



**ХАРЧОВІ  
ДОБАВКИ І ЇХ  
ВПЛИВ НА  
ОРГАНІЗМ  
ЛЮДИНИ**

# ЗМІСТ

---

- 1. Харчові добавки
- 2. Класифікація харчових добавок
- 3. Вплив на здоров'я харчових добавок
- 4. Фаст-фуд

- **Харчові добавки – природні і синтезовані хімічні сполуки, призначені для введення в харчові продукти з метою прискорення або поліпшення їх технологічної обробки, збільшення термінів зберігання, консервування, а також зберігання або надання готовим продуктам харчування певних органолептичних властивостей (кольору, запаху, смаку, консистенції).**

# Класифікація харчових добавок

E100-E182 – барвники

E200-E299 – консерванти

E300-E399 – антиоксиданти

E400-E499 – стабілізатори

E500-E599 – емульгатори

E600-E699 – посилювачі смаку і

аромату

E700-E899 – запасні індекси

E900-E999 – піногасники

**ДОБАВКИ, ЯКІ ВИКЛИКАЮТЬ ОСОБЛИВЕ  
ЗАСТЕРЕЖЕННЯ ЩОДО ВПЛИВУ НА ЗДОРОВ'  
Я, ХВОРОБИ, ЯКІ ВОНИ ВИКЛИКАЮТЬ.**

- E102, E103 (малиновий) – викликає приступи астми;  
E104-E107, E110, E120 (жовтий, оранжевий) – викликає астму, гастрити, виразкову хворобу шлунка.  
E121 (цитрусовий, червоний), E122 – ракові хвороби  
E123 – спричиняє пороки серця у плода (під час вагітності), утворенню каменів у нирках і печінці.

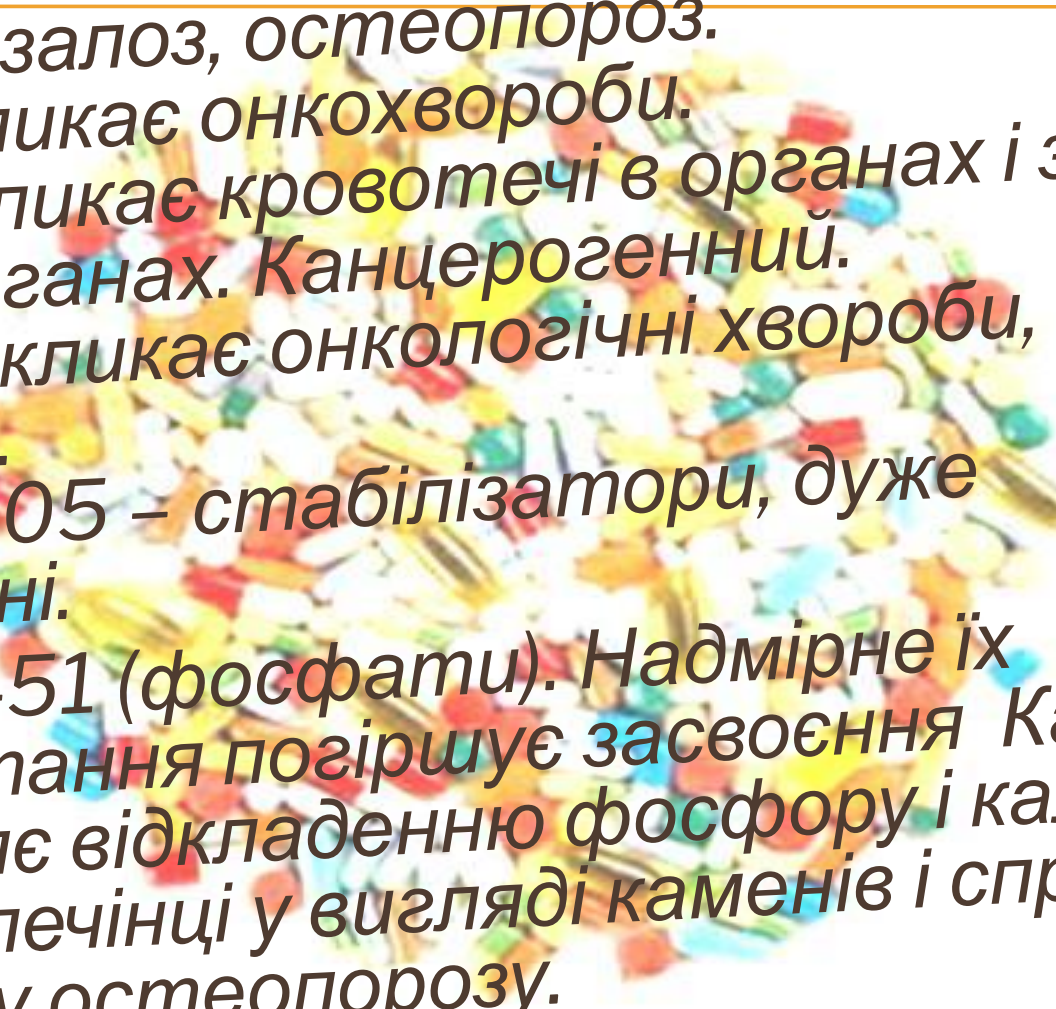
• E124 (пунцовий) – канцерогенний, викликає астму.

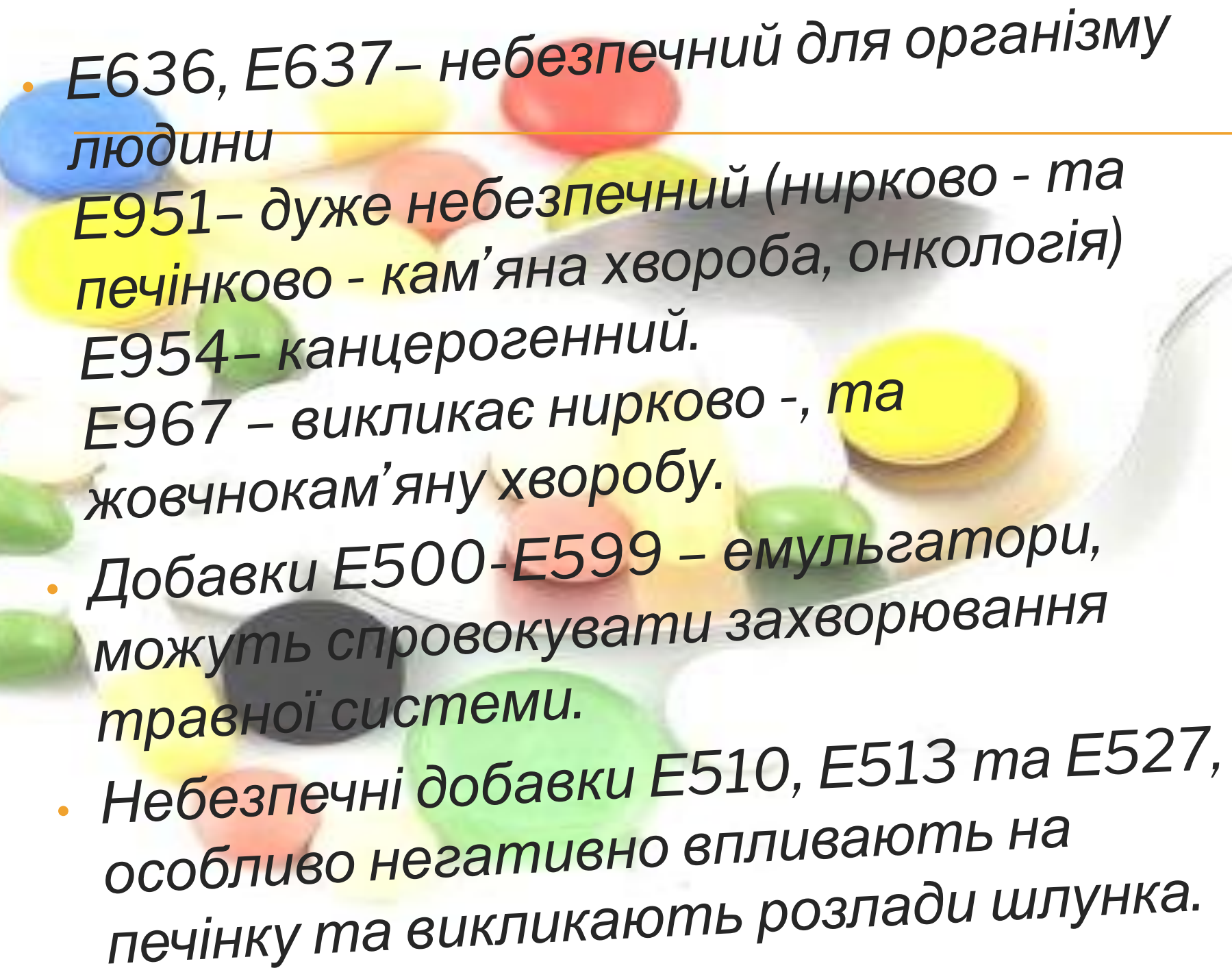
E125, E127 – викликає гіперфункцію щитовидної залози.

E210; E211; E212 - канцерогенний, викликає астму.

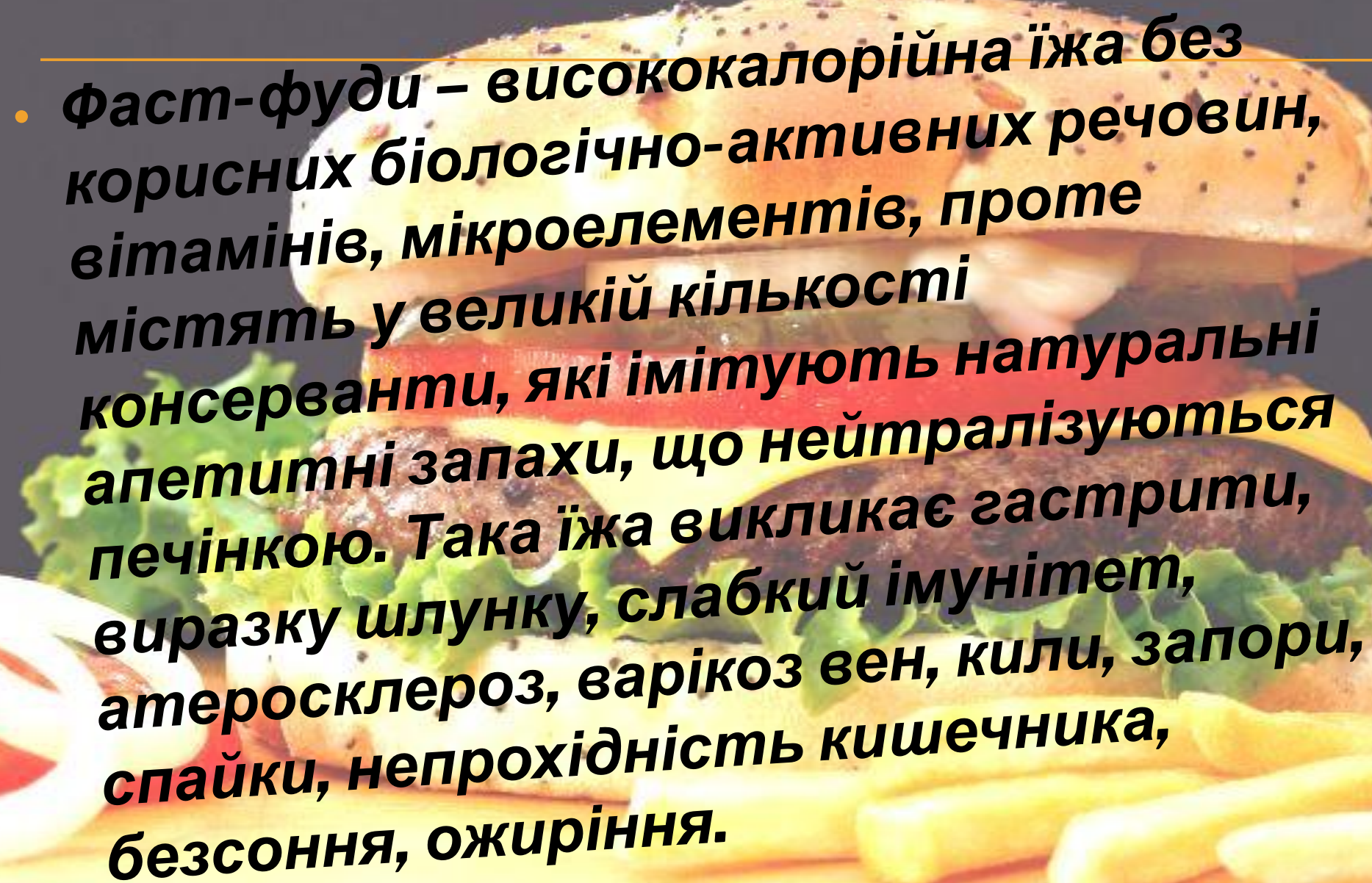
E 221; E220 – руйнують вітаміни B1 (тіамін) і вітамін H (біотин) в організмі людини, спонукають збудливість нервової системи, дратівливість, камені в нирках і печінці.

E250, E251 - викликають хвороби серцево-судинної системи, гастрити, кам'яну хворобу печінки і нирок, підвищують збудливість у дітей, можуть призвести до харчового отруєння і навіть смерті. Є канцерогенні.

- 
- E282 – канцерогенний.  
E239, E240 – канцерогенний. Викликає рак молочних залоз, остеопороз.  
E201 викликає онкохвороби.  
E230 викликає кровотечі в органах і злоякісні зміни в органах. Канцерогенний.  
E321 – викликає онкологічні хвороби, токсикоз.  
E400-E405 – стабілізатори, дуже небезпечні.
  - E450-E451 (фосфати). Надмірне їх використання погіршує засвоєння Кальцію, що сприяє відкладенню фосфору і кальцію в нирках і печінці у вигляді каменів і сприяє розвитку остеопорозу.
  - Консервант E281 викликає мігрень.

- 
- E636, E637 – небезпечний для організму людини
  - E951 – дуже небезпечний (нирково - та печінково - кам'яна хвороба, онкологія)
  - E954 – канцерогенний.
  - E967 – викликає нирково -, та жовчнокам'яну хворобу.
  - Добавки E500-E599 – емульгатори, можуть спровокувати захворювання травної системи.
  - Небезпечні добавки E510, E513 та E527, особливо негативно впливають на печінку та викликають розлади шлунка.



- 
- **Фаст-фуду – висококалорійна їжа без корисних біологічно-активних речовин, вітамінів, мікроелементів, проте містять у великій кількості консерванти, які імітують натуральні апетитні запахи, що нейтралізуються печінкою. Така їжа викликає гастрити, виразку шлунку, слабкий імунітет, атеросклероз, варікоз вен, кили, запори, спайки, непрохідність кишечника, безсоння, ожиріння.**

Виконав:

КОНДРАТИШИН МИХАЙЛО