

Хобби

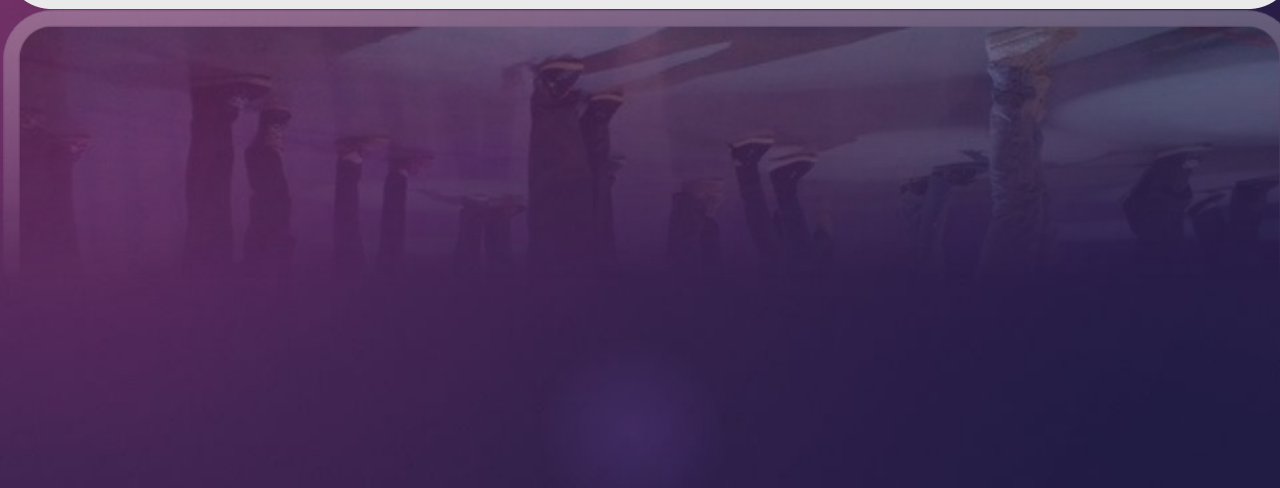
АВТОРЫ: ГАЛИНА ЭЛИНА , ВАСИЛЬЕВА ВАЛЕРИЯ.

▶ Я очень разносторонняя девочка и каждый раз мне нравится что-то новое. Например: в одно время я увлекалась бадминтоном и вокалом. Хотя петь мне до сих пор нравится. И теперь я нашла себе новое не менее увлекательное занятие, хожу в танцевальный кружок. Там тоже очень интересно проводить время, мы учим позитивные танцы и выступаем с ними. Мы со своей группой «Чайка» заняли первое место по Калининскому району. Правда наша группа не занимается профессионально, несмотря на это у нас очень опытный педагог по современной хореографии.

Современные танцы

- ▶ Современный танец (Contemporary Dance) — направление искусства танца, включающее танцевальные техники и стили XX — начала XXI вв., сформировавшиеся на основе американского и европейского танца Модерн и танца Постмодерн. В данном направлении танец рассматривается как инструмент для развития тела танцовщика и формирования его индивидуальной хореографической лексики. Средствами этого выступает развитие различных техник и танцевальных стилей. Для современного танца характерна исследовательская направленность, обусловленная взаимодействием танца с постоянно развивающейся философией движения и комплексом знаний о возможностях человеческого тела.

Одно из наших
выступлений.



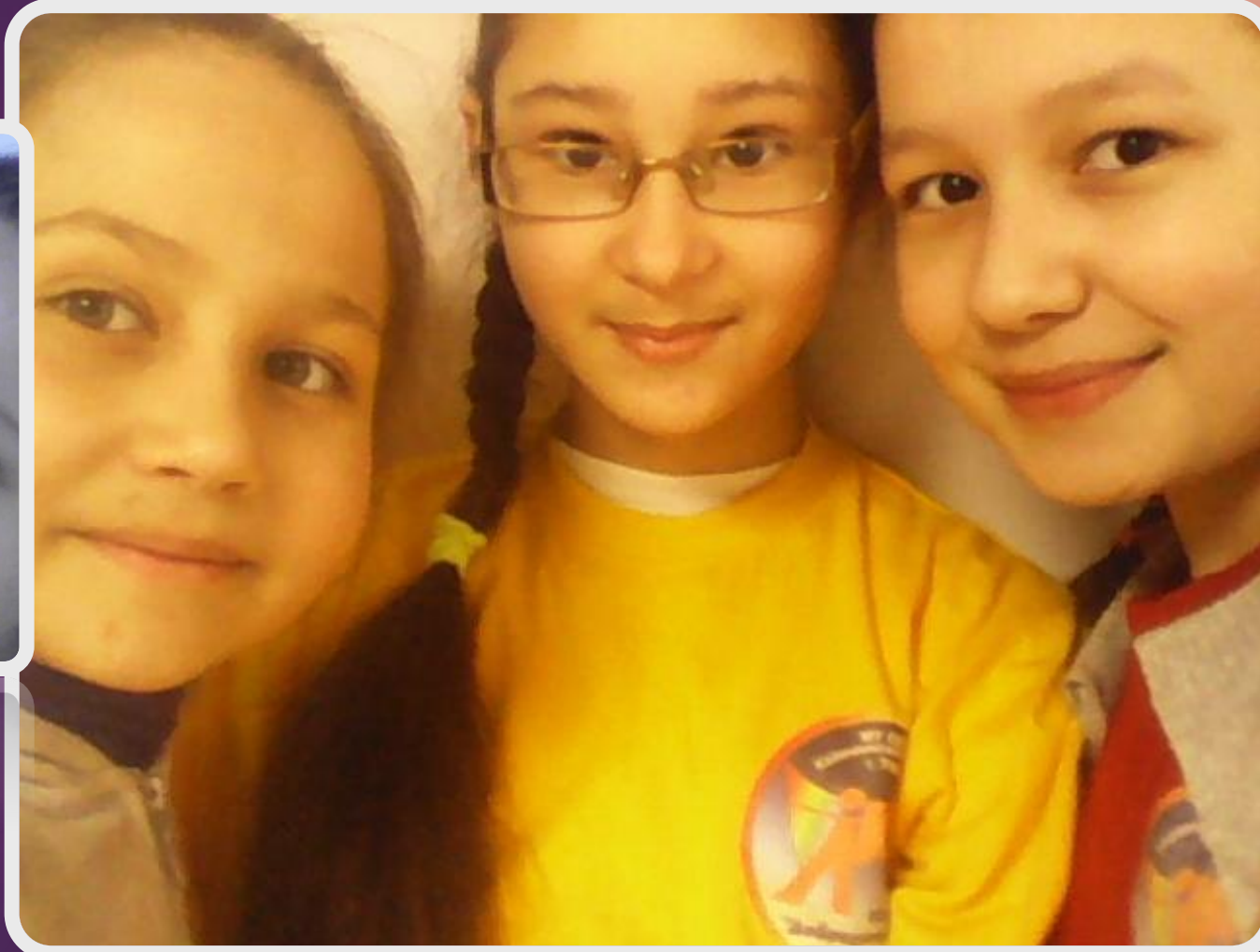


Ждём
результатов.

Наша разминка !



У меня классный и весёлый
КОЛЛЕКТИВ.



Моё хобби!

- ▶ **Художественная гимнастика** — вид спорта, выполнение под музыку различных гимнастических и танцевальных упражнений без предмета, а также с предметом (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента).



- ▶ Все упражнения идут под музыкальное сопровождение. Раньше выступали под фортепиано или один инструмент. Теперь используются оркестровые фонограммы. Выбор музыки зависит от желаний гимнастки и тренера. Но каждое упражнение должно быть не более полутора минут. Соревнования проходят на гимнастическом ковре размером 13х13 метров. Классическое многоборье (4 упражнения) — олимпийская дисциплина. Кроме многоборья гимнастки, выступающие в индивидуальном первенстве, традиционно разыгрывают комплекты наград в отдельных видах упражнений (кроме Олимпийских игр).

- ▶ Выступления оцениваются по двадцати балльной системе. Один из самых зрелищных и изящных видов спорта. [источник не указан 744 дня] В СССР художественная гимнастика как вид спорта возникла и сформировалась в 1940-е годы. С 1984 года — олимпийский вид спорта. До недавнего времени исключительно женский вид спорта, однако с конца XX века, благодаря усилиям японских гимнастов, стали проводиться соревнования и между мужчинами.

Групповые выступления



Растяжка



СПАСИБО

www.gibson.ru