

# *Гиперактивный ребенок*



# Гиперактивность



**ГИПЕРАКТИВНОСТЬ – это состояние, при котором активность и возбудимость человека превышает норму.**

**Наблюдается гиперактивность от 2 до 18% малышей, у мальчиков в 4-5 раз чаще чем у девочек**

# Причины гиперактивности:

## 1. Генетические



## 2. Биологические



## 3. Социально-психологические



# *Симптомы гиперактивности:*

**дефицит  
внимания**



**Импульсивность**



**сверх  
активность**





## *Рекомендации:*



- 1) В своих отношениях с ребёнком придерживайтесь "позитивной модели";
- 2) Подчёркивайте его успехи;
- 3) Реже говорить "нет" и "нельзя" .



## *Рекомендации:*



- 4) Разговаривайте с ребёнком всегда сдержанно, спокойно, мягко;
- 5) Не давайте ребёнку длинных указаний;
- 6) Для подкрепления устных инструкций используйте зрительную стимуляцию;



## *Рекомендации:*



- 7) Соблюдайте режим дня;**
- 8) Невозможно и не следует подавлять повышенную двигательную активность;**
- 9) Поощряйте сильные стороны ребенка. Создавайте ситуацию успеха.**



**Кроме применения правильных методов в поощрении и пресечении каких-то поведенческих проявлений, у ребенка необходимо тренировать навыки управления своим вниманием и поведением.**

***Именно в этом лучше всего может помочь игра!***