

Гиперактивный ребенок



Гиперактивность



ГИПЕРАКТИВНОСТЬ – это состояние, при котором активность и возбудимость человека превышает норму.

Наблюдается гиперактивность от 2 до 18% малышей, у мальчиков в 4-5 раз чаще чем у девочек

Причины гиперактивности:

1. Генетические



2. Биологические



3. Социально-психологические



Симптомы гиперактивности:

**дефицит
внимания**



Импульсивность



**сверх
активность**





Рекомендации:



- 1) В своих отношениях с ребёнком придерживайтесь "позитивной модели";**
- 2) Подчёркивайте его успехи;**
- 3) Реже говорить "нет" и "нельзя" .**



Рекомендации:



- 4) Разговаривайте с ребёнком всегда сдержанно, спокойно, мягко;**
- 5) Не давайте ребёнку длинных указаний;**
- 6) Для подкрепления устных инструкций используйте зрительную стимуляцию;**



Рекомендации:



- 7) Соблюдайте режим дня;**
- 8) Невозможно и не следует подавлять повышенную двигательную активность;**
- 9) Поощряйте сильные стороны ребенка. Создавайте ситуацию успеха.**



Кроме применения правильных методов в поощрении и пресечении каких-то поведенческих проявлений, у ребенка необходимо тренировать навыки управления своим вниманием и поведением.

Именно в этом лучше всего может помочь игра!