

# *ВАС ПРИГЛАШАЕТ* РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛУБ «ПО-СЕМЕЙНОМУ»



# СТРАНИЧКА ПЕДАГОГА- ПСИХОЛОГА

## «УМНЫЕ ДВИЖЕНИЯ»

Основателем Образовательной  
Кинесиологии является Пол И.  
Деннисон

- Им была создана **программа**  
**"Гимнастика мозга"**, позволяющая  
использовать естественные  
физические движения тела для  
активизации природных механизмов  
мозга.





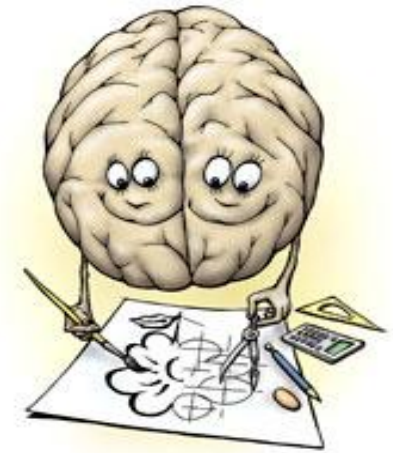
- Пол Деннисон создал эту программу в 1970 – х годах, решая собственные проблемы – дислексии и слабого зрения.
- Методика разрабатывалась в центре для неуспевающих "Walley" ("Долина") в Калифорнии, где он в течение 20 лет помогал детям и взрослым успешно справляться с их трудностями, поэтому нужно было найти название, привлекательное для детей, и в то же время отражающее суть происходящего

# ПРИНЦИПЫ ПРОГРАММЫ

- не навреди*
- простота*
- доступность*
- эффективность*



Сегодня этот метод успешно используется в московских школах, спортивных секциях, психологических консультациях. Это комплекс несложных упражнений, каждое из которых поможет ребенку (и его родителям тоже) справиться с тем, что ежедневно мешает эффективно работать или учиться, выстраивать отношения с окружающими, да и просто хорошо себя чувствовать. Положительные результаты заметны практически сразу и имеют эффект накопления.



# КОНЦЕПЦИИ И ТЕОРИИ УПРАЖНЕНИЯ ПО ПРОГРАММЕ «ГИМНАСТИКА МОЗГА»

С помощью специально организованных и очень простых упражнений мозг и тело человека приводятся в сбалансированное состояние, устанавливается гармоничная связь между мышлением (интеллект), эмоциями (чувства) и телом, что дает возможность человеку эффективнее усваивать информацию, успешно овладевать даже самыми сложными умственными де



**ИГРА-ТРЕНИНГ**  
**«ПУТЕШЕСТВИЕ К**  
**МОРЮ»**

# «ПЕРЕКРЕСТНЫЕ ШАГИ»





# ТАНЦУЮЩИЙ ЛЕС НА КУРШКОЙ КОСЕ



# «COB

# A»

---



# «МАРИОНЕТКИ»

---





---

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**