

МДОУ «Детский сад №95 «Искорка» г. Ярославль

Воспитатели первой
квалификационной категории:
Баева Е.Е.
Сапогова М.С.

***«Играем ручками и
пальчиками под фольклор»***

Цель:

Построение эмоционально-доверительных взаимоотношений, способствующих полноценному развитию ребенка и позитивной самореализации взрослых.



Задачи:

- Формировать у родителей элементарные представления о роли мелкой моторики в психофизическом развитии ребенка.
- Научить элементам фольклорной пальчиковой гимнастики, для развития внимания, памяти.
- Продолжать развивать и активизировать речь детей с помощью фольклора (потешек, прибауток, пальчиковых игр).



Материал:

Пластилин, карандаши, пористые губки, резиновые мячи с шершавой поверхностью, резиновые кистевые эспандеры.



Вопросы:

- Занимались ли Ваши родители с Вами пальчиковой гимнастикой?
- Как?
- Как вы играете с пальчиками Вашего ребенка?
- Для чего вы это делаете?



**«Рука – это
вышедший наружу
мозг человека»**



Что даёт пальчиковая гимнастика детям?

- Способствует овладению навыками мелкой моторики.
- Помогает развивать речь.
- Повышает работоспособность коры головного мозга.
- Развивает у ребенка психические процессы: мышление, внимание, память, воображение.
- Снимает тревожность.





«Сорока белобока»

Сорока белобока

Кашу варила,

Деток кормила:

- Этому дала,

Этому дала,

- Этому дала,

А этому не дала:

Ты в лес не ходил,

Дров не рубил,

Воды не носил,

Печь не топил -

Не дам тебе кашки!

(крутить пальчиком по ладошке)

(загибать поочередно пальчики, все кроме указательного)

(пошевелить указательным пальчиком)

(разгибать поочередно пальчики)

(погрозится указательным пальчиком)



Заклички – обращения к явлениям природы (солнцу, дождю, ветру).

Например: **«Солнышко - вёдрышко»**

<i>Солнышко – вёдрышко,</i>	(растопырить пальцы обеих рук)
<i>Выгляни в окошко,</i>	(изобразить «Окошко»)
<i>Твои детки пляшут,</i>	(шевелить пальчиками)
<i>По камушкам скачут,</i>	(стучать пальчиками по столу)

Движение самомассажа:

- потирание ладоней, пока не появится между ними тепло, как сгусток положительной энергии, и сбрасывание её на лицо мягкими ладонями.
- постукивание кончиком пальца одной руки по фалангам указательного пальца другой.
- шевеление пальчиков (сначала на одной руке, потом на обеих).
- поочередное пригибание пальцев к ладони сначала с помощью другой руки, а затем – без помощи другой руки.

«Этот пальчик»

Этот пальчик хочет спать (загибание пальцев, начиная с мизинца)
Этот пальчик – прыг в кровать,
Этот пальчик прикорнул,
Этот пальчик уж уснул,
Этот пальчик – давно спит. (большой палец уже загнут)

Тише, тише не шумите,
Наши пальчики не будите.

Встали пальчики! Ура!

В детский сад идти пора! (растопырить пальцы и пошевелить ими)



Хлопки:

- обычные.
- хлопки, когда сначала сверху одна ладонь, потом другая.
- хлопки ладонями, сложенными чашечками.

