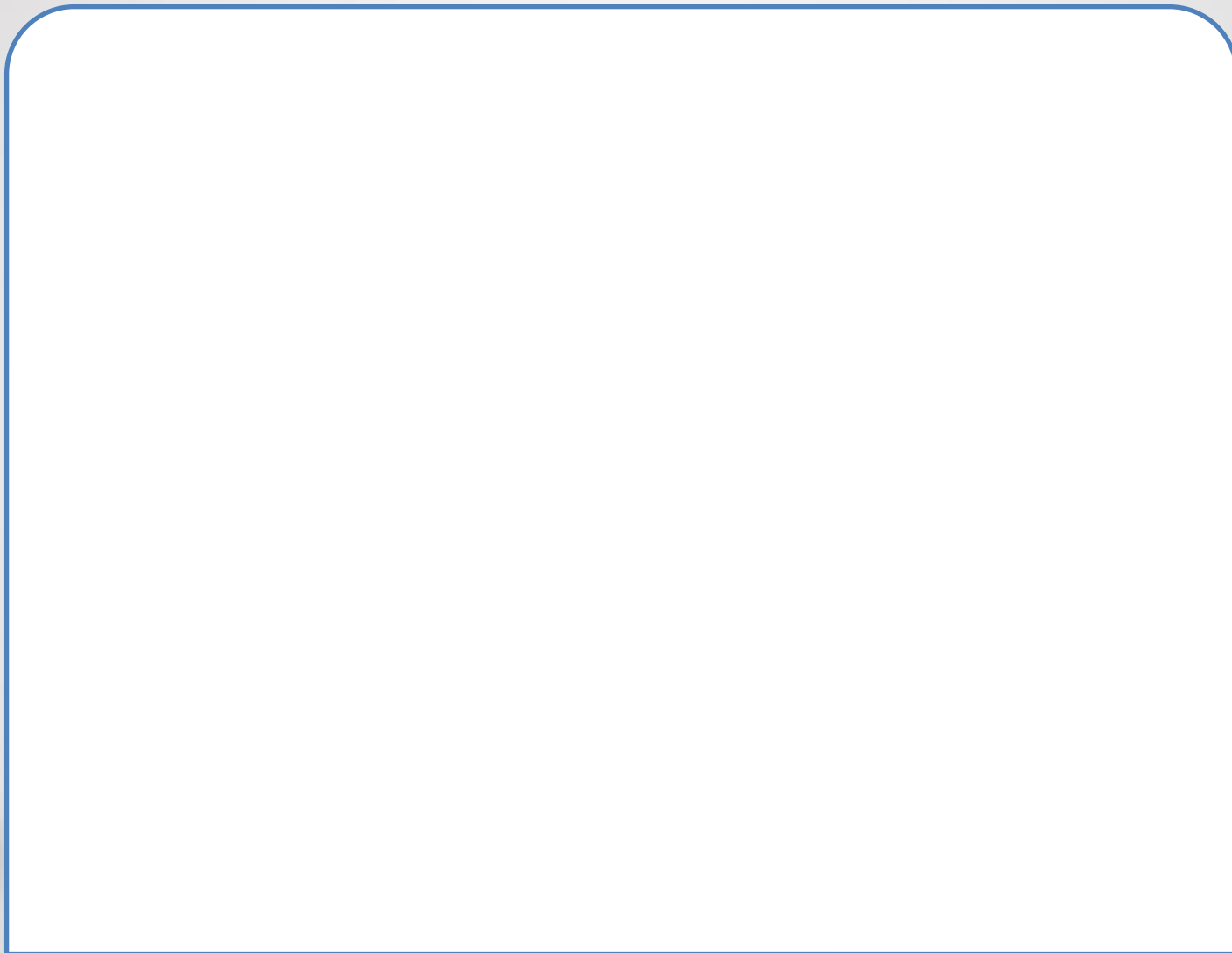


**Пальчиковая
гимнастика для
детей раннего
возраста**

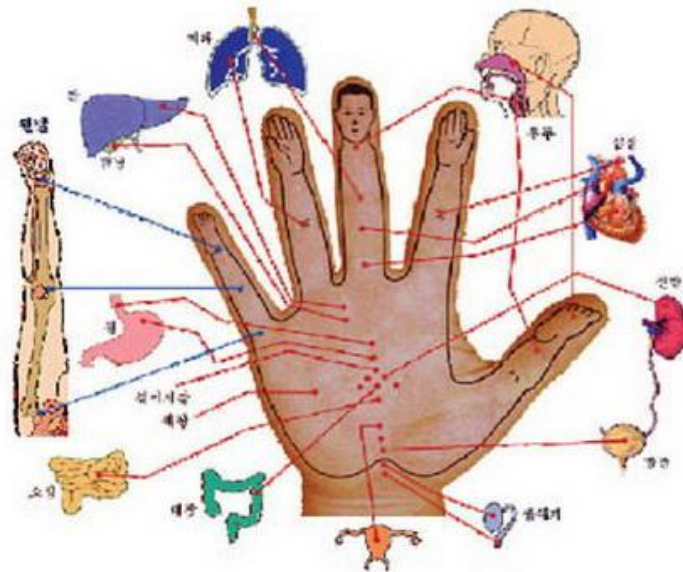
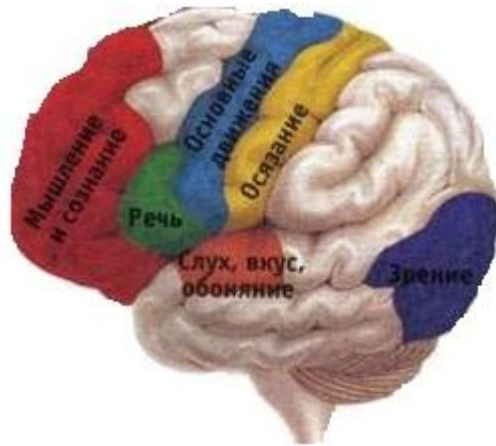


**Воспитатели :
Старицына Е.В.
Аккужина А.А.**

Пальчиковые игры стали очень популярны в наши дни.



Значение пальчиковых игр для развития ребёнка



Пальчиковые игры и упражнения развивают и совершенствуют:

- **Ловкость и точность, подвижность и слаженность движений.**
- **Улучшают внимание, память.**
- **Помогают научиться терпению, вырабатывают усидчивость.**
- **Это прекрасный стимул для развития творческих способностей малышей, пробуждающий воображение и фантазию.**
- **Простые движения кистей рук, пальцев помогают убрать напряжение не только с самих рук, но и с губ.**
- **снимают умственную усталость.**

Приступая к работе, следует помнить о следующих принципах проведения занятий:

- **Перед игрой с ребёнком немножко разотрите и погладьте его ручки, чтобы создать необходимый эмоциональный настрой.**
- **Выбрав два или три упражнения, постепенно заменяйте их новыми. Наиболее понравившиеся игры можете оставить в своём репертуаре и возвращаться к ним по желанию малыша.**
- **При многочисленных проведениях игры дети нередко начинают произносить текст частично (особенно начало и окончание фраз). Постепенно текст разучивается наизусть, дети произносят его целиком, соотнося слова с движением. Стимулируйте подпевание детей, «не замечайте», если они поначалу делают что-то неправильно, поощряйте успехи.**
- **Лет до 2,5 ребёнок ещё не может воспроизводить движения сам без многочисленных тренировок.**
- **Если ребёнок настойчиво требует одну и ту же игру, уступите ему. Детям свойственно повторять одно и то же действие для его закрепления.**

Доказано, что даже самый примитивный массаж

- вдвое ускоряет процесс овладения ребенком речью.**
- способствует овладению тонкими движениями пальцев, улучшает трофику тканей и кровоснабжение пальцев рук.**

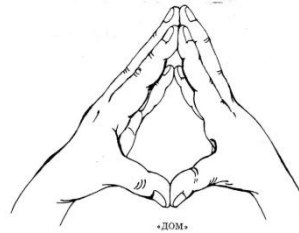
Массируя пальчики, вы воздействуете на активные точки, связанные с корой головного мозга.

Выполняя пальчиками различные упражнения, ребенок достигает хорошего развития мелкой моторики рук, которая не только оказывает благоприятное влияние на развитие речи (так как при этом индуктивно происходит возбуждение в центрах речи), но и подготавливает ребенка к рисованию и лепке.

ВЫПОЛНЕНИЕ ФИГУРОК ИЗ ПАЛЬЦЕВ

Домик

*Дом стоит с трубой
и крышей,
На балкон гулять я
вышел.*



Ладони направлены под углом, кончики пальцев соприкасаются; средний палец правой руки поднят вверх, кончики мизинцев касаются друг друга, выполняя прямую линию (труба, балкон).

Стульчик

*"Стульчик" ты из рук
сложи
И детишкам покажи.*



Левую руку поднять вертикально вверх. Прямые пальцы плотно прижать друг к другу. Правую руку в положении кулачка

Очки



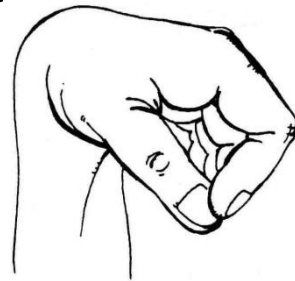
*Бабушка очки надела
И внучонка разглядела.*



Большой палец правой и левой руки вместе с остальными образуют колечко. Колечки поднести к глазам.

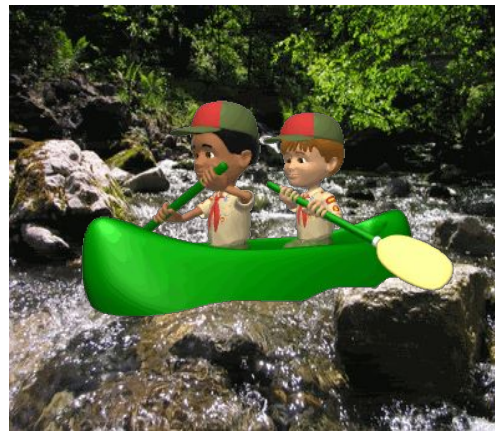
Колокольчик

*Колокольчик всё звенит,
Язычком он шевелит.*



Подушечки пальцев соединить в щепотку и раскачивать кистью из стороны в сторону

Лодка



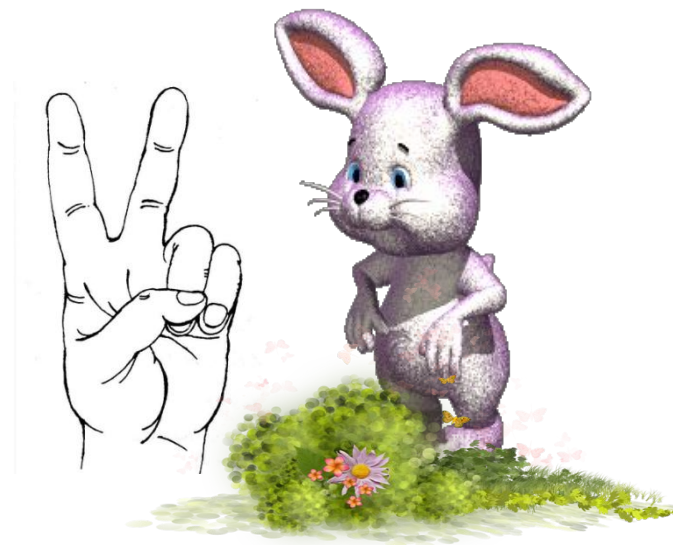
*Лодочка плывёт по речке,
Оставляя на воде колечки.*



Обе ладони поставлены на ребро, большие пальцы прижаты к ладоням (как ковшик).

Зайчик

*Ушки длинные у зайки,
Из кустов они торчат.
Он и прыгает, и скачет,
Веселит своих зайчат.*



Локтём опереться на стол, указательный и средний пальцы развести в стороны, остальные сжать в кулак.

Репк

а



Спасибо за внимание!

