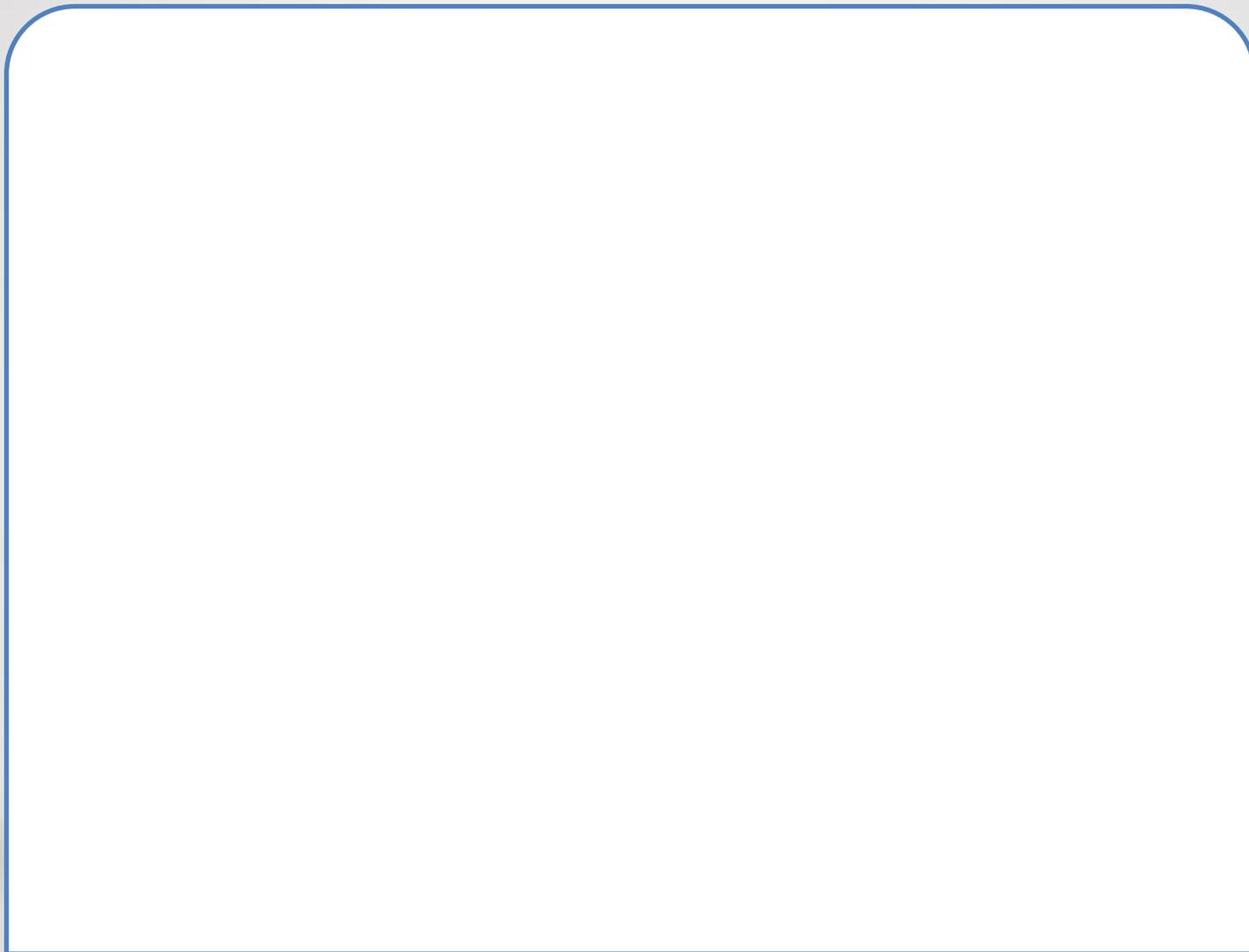


**Пальчиковая  
гимнастика для  
детей раннего  
возраста**

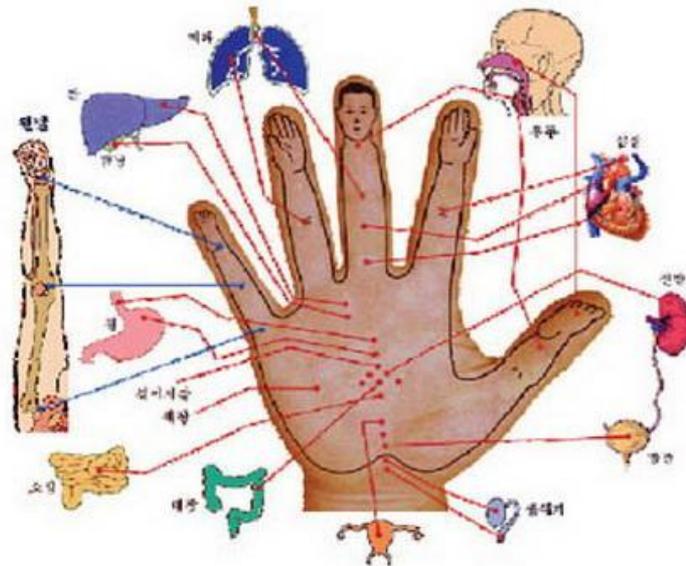
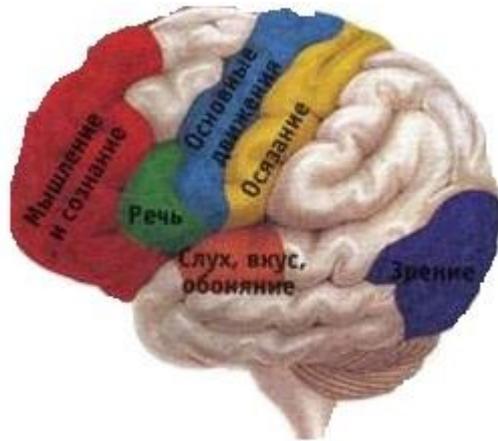


**Воспитатели :  
Старицына Е.В.  
Аккужина А.А.**

**Пальчиковые игры стали очень популярны в наши дни.**



# Значение пальчиковых игр для развития ребёнка



# **Пальчиковые игры и упражнения развивают и совершенствуют:**

- **Ловкость и точность, подвижность и слаженность движений.**
- **Улучшают внимание, память.**
- **Помогают научиться терпению, вырабатывают усидчивость.**
- **Это прекрасный стимул для развития творческих способностей малышей, пробуждающий воображение и фантазию.**
- **Простые движения кистей рук, пальцев помогают убрать напряжение не только с самих рук, но и с губ.**
- **снимают умственную усталость.**

## **Приступая к работе, следует помнить о следующих принципах проведения занятий:**

- **Перед игрой с ребёнком немножко разотрите и погладьте его ручки, чтобы создать необходимый эмоциональный настрой.**
- **Выбрав два или три упражнения, постепенно заменяйте их новыми. Наиболее понравившиеся игры можете оставить в своём репертуаре и возвращаться к ним по желанию малыша.**
- **При многочисленных проведениях игры дети нередко начинают произносить текст частично (особенно начало и окончание фраз). Постепенно текст разучивается наизусть, дети произносят его целиком, соотнося слова с движением. Стимулируйте подпевание детей, «не замечайте», если они поначалу делают что-то неправильно, поощряйте успехи.**
- **Лет до 2,5 ребёнок ещё не может воспроизводить движения сам без многочисленных тренировок.**
- **Если ребёнок настойчиво требует одну и ту же игру, уступите ему. Детям свойственно повторять одно и то же действие для его закрепления.**

## **Доказано, что даже самый примитивный массаж**

- вдвое ускоряет процесс овладения ребенком речью.**
- способствует овладению тонкими движениями пальцев, улучшает трофику тканей и кровоснабжение пальцев рук.**

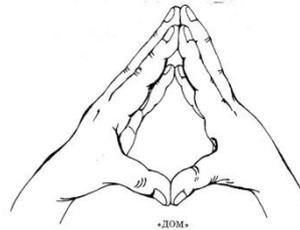
**Массируя пальчики, вы воздействуете на активные точки, связанные с корой головного мозга.**

*Выполняя пальчиками различные упражнения, ребенок достигает хорошего развития мелкой моторики рук, которая не только оказывает благоприятное влияние на развитие речи (так как при этом индуктивно происходит возбуждение в центрах речи), но и подготавливает ребенка к рисованию и лепке.*

## ВЫПОЛНЕНИЕ ФИГУРОК ИЗ ПАЛЬЦЕВ

### Домик

*Дом стоит с трубой  
и крышей,  
На балкон гулять я  
вышел.*



Ладони направлены под углом, кончики пальцев соприкасаются; средний палец правой руки поднят вверх, кончики мизинцев касаются друг друга, выполняя прямую линию (труба, балкон).

# Стульчик

*"Стульчик" ты из рук  
сложи  
И детишкам покажи.*



Левую руку поднять вертикально вверх. Прямые пальцы плотно прижать друг к другу. Правую руку в положении кулачка

## Очки



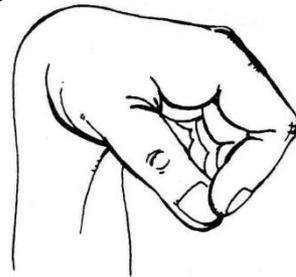
*Бабушка очки надела  
И внучонка разглядела.*



Большой палец правой и левой руки вместе с остальными образуют колечко. Колечки поднести к глазам.

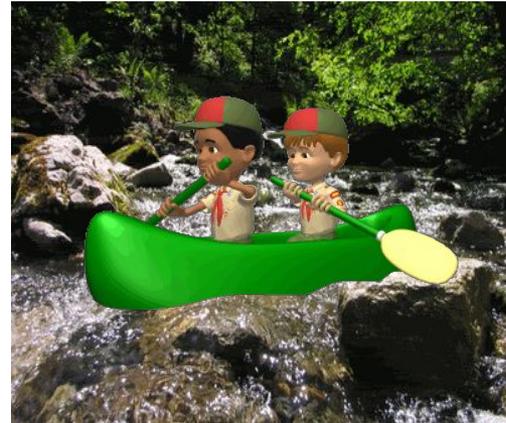
## Колокольчик

*Колокольчик всё звенит,  
Язычком он шевелит.*



Подушечки пальцев соединить в щепотку и раскачивать кистью из стороны в сторону

## Лодка



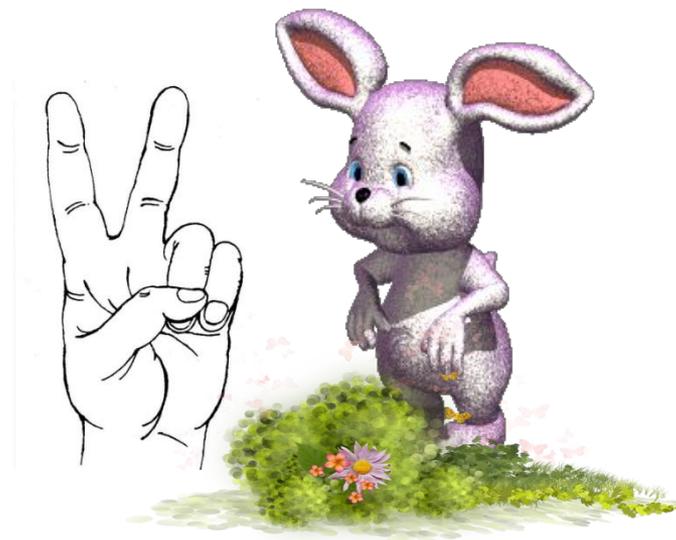
*Лодочка плывёт по речке,  
Оставляя на воде колечки.*



Обе ладони поставлены на ребро, большие пальцы прижаты к ладоням (как ковшик).

## Зайчик

*Ушки длинные у зайки,  
Из кустов они торчат.  
Он и прыгает, и скачет,  
Веселит своих зайчат.*



Локтём опереться на стол, указательный и средний пальцы развести в стороны, остальные сжать в кулак.

# Репк

а



**Спасибо за внимание!**

