

Игрушки-антистресс.

Составили: воспитатель группы №7
«Дубок» Новикова Ю.А.

Игрушки-мнушки.

- Подобные игрушки уже давно полюбились как детям, так и взрослым. Их частенько можно увидеть на прилавках магазинов, и они заслуженно пользуются популярностью. Ведь так приятно мять их в руках и тем самым расслабляться.





В центре науки и природы мы с ребятами сделали такие игрушки. Нам понадобился: воздушный шарик (лучше без какой-либо картинки), крахмал, чайная ложка, воронка, перманентный несмываемый маркер, шерстяные нитки.



Изготовление:

Берём приготовленный воздушный шарик и вставляем в него воронку. Через воронку начинаем пропускать в шарик крахмал, помогая себе в этом чайной ложечкой.

Когда шарик будет заполнен крахмалом, фиксируем его кончик (завязываем узелок, перевязываем ниткой).

Декорирование:

Рисуем маркером на шарике личико (а какой оно у Вас будет?)

Фантазируем вместе! И где узелок – там к нему привязываем ленточки или красивые шерстяные ниточки. У нашего человечка будет



Ну, и самое, конечно, приятное – начинаем играть! Волшебному человечку можно придавать разнообразную форму, а крахмал будет приятно хрустеть, словно снежок под сапогами.

Можно создать целый город из таких вот волшебных человечков. Все они будут с разным характером, разной внешностью. И главное, при помощи них удачно получается что-то проиграть, сделать с ребёнком ту или иную сценку. Ведь человечек может «морщиться» от огорчения, «растягиваться» в улыбке, ну и самим маркером легко рисовать разные эмоции. То есть, с помощью данной и игрушки, можно как снять психоэмоциональное напряжение, так и способствовать развитию эмоционально-волевой сферы ребёнка. У детей шарик кроме вызванных положительных эмоций, отлично развивает мелкую моторику ручек.

