

Индивидуальные качества личности. Асимметрия полушарий.



План занятия

1. Психология и психофизиология: свойства нервной системы
2. Специальная теория индивидуальности (В. М. Русалов)
3. Асимметрия полушарий, феноменология, развитие (модели)
4. Классические типологии темперамента (Гиппократ, Гален, Кант)

Свойства нервной системы

- **сила** свидетельствует о работоспособности и выносливости нервной системы;
- **динамичность** – скорость образования условных реакций;
- **подвижность нервных процессов** – переделка знаков раздражителей, скорость смены возбуждения торможением и торможения возбуждением (основа обучаемости);
- **лабильность** – скорость возникновения и прекращения нервных процессов

Специальная теория интегральной индивидуальности

1. Биологические факторы индивидуальности – это не только телесная, *морфофункциональная организация* человека, но и *программы поведения*, создавшиеся в процессе эволюции живого мира.
2. Существует два типа одновременно действующих законов. В результате действия одних формируются *предметно-содержательные* характеристики психики (мотивы, интеллект, направленность), в результате других – *формально-динамические* особенности индивидуального поведения.

Формально-динамические свойства, характеризуют все виды человеческой деятельности, позволяют, не растворяясь в мире, сохранять устойчивость, а предметно-содержательные – отвечать самоизменением на все разнообразие окружающего мира.

Специальная теория интегральной индивидуальности

3. Обобщение врожденных программ идет по трем направлениям: это *динамико-энергетические характеристики* поведения (выносливость, пластичность, скорость), *эмоциональные характеристики* (чувствительность, лабильность, доминирующее настроение), *предпочтения* (стимульной среды, когнитивного стиля).
4. Формальные свойства (традиционно объединяющиеся под общим термином «темперамент») не существуют изолированно, а включаются в более высокоорганизованные структуры личности.
5. Формально-динамические характеристики влияют на ее динамику, своеобразие и стиль, то есть могут определять конечные результаты деятельности.

Асимметрия полушарий

Функциональная асимметрия и специализация полушарий – характеристика распределения психических функций между правым и левым полушариями.

Процесс становления межполушарной организации психических процессов в онтогенезе или деятельности называется латерализацией.

У мужчин асимметрия выражена сильнее, чем у женщин.

Эволюционная функция асимметрии – специализация.

Функции левого полушария

Оперирование вербально-знаковой информацией, чтение и счет.

Левополушарное мышление аналитическое, оно действует, осуществляя ряд последовательных операций, в результате чего складывается внутренне непротиворечивая модель мира, которую легко закрепить в знаках и словах.

Продуцирование положительных эмоций.

Функции правого полушария

Оперирование образами, ориентация в пространстве, различение звуков и мелодий, распознавание сложных объектов, продуцирование сновидений.

Правополушарное мышление пространственно-образное, симультанное (одномоментное) и синтетическое, что дает возможность одномоментного схватывания разнородной информации.

Итогом функционирования правого полушария является многозначность, которая основана скорее на символах, чем на значениях.

Продуцирование отрицательных эмоций.

Модели латерализации (развитие асимметрии в онтогенезе)

1. Согласно концепции **эквипотенциальности** полушарий, полушария изначально идентичны в отношении всех функций.
2. Согласно концепции **прогрессивной латерализации**, специализация полушарий существует с момента рождения ребенка.

Доминирование руки и полушария

1. Закон Менделя: асимметрия определяется действием одного гена.
2. Дж. Леви и Т. Нагилаки: рукость является функцией двух генов, один из которых определяет локализацию центров речи, а другой определяет, какой рукой будет управлять речевое полушарие – контрлатеральной или ипсилатеральной.
3. М. Аннет: гипотеза о существовании отдельного гена «правостороннего сдвига», наличие которого обеспечивает изначальную предрасположенность человека к тому, чтобы у него доминировала правая рука, а центр речи располагался в левом полушарии.

3 фактора развития асимметрии в онтогенезе

1. Генетический
2. Культурный
3. Травматический

Темперамент

Закономерное соотношение устойчивых индивидуальных особенностей личности, характеризующее различные стороны динамики психической деятельности.

Теории темперамента

- Гуморальные
- Конституциональные
- Психологические

Гуморальная теория Гиппократ

- Сангвиник: оптимистический, жизнерадостный нрав (больше крови);
- Меланхолик: печален и угнетен (преобладает черная желчь);
- Холерик: раздражителен и возбудим (слишком много светлой желчи);
- Флегматик: апатичен, равнодушен (больше мокроты).

Гуморальная теория Галена

Четыре первоначала темперамента - четыре субстанции: твердое, жидкое, горячее и холодное.

Типология И.Канта

Темперамент - сочетание деятельности/чувств, возбуждения/ослабления жизненной силы

Темпераменты чувства:

сангвинический (на ощущение оказывается сильное воздействие, но проникает оно неглубоко)

меланхолический (ощущение может быть не очень ярким, но зато пускать глубокие корни).

Для людей с этими типами темперамента все самые главные жизненные события скорее переживаются эмоционально, чем осознаются, и описываются также в категориях чувств.

Темпераменты деятельности:

холерический (люди активно-вспыльчивые)

флегматический (хладнокровные люди).

Для представителей этих типов основные явления предстают поведенчески, через события объективного, а не внутреннего мира.

Типология В.Вундта

Темперамент =

сила эмоциональных реакций + стабильность

Стабильность эмоций	Сила эмоций		Нестабильность эмоций
	Меланхолик	Холерик	
	Флегматик	Сангвиник	
	Слабость эмоций		

Выводы

1. Индивидуальность в значительной степени обусловлена свойствами нервной системы.
2. Специальная теория индивидуальности (В.М.Русалов) описывает взаимодействие темперамента и содержательных свойств индивидуальности.
3. Асимметрия полушарий - индивидуальное свойство, отвечающее за специализацию полушарий головного мозга.
4. Существует несколько моделей объяснения феномена асимметрии.
5. Развитие асимметрии в онтогенезе определяется действием генетического, культурного и травматического факторов.
6. Темперамент – формально-динамическая характеристика личности, отражающая свойства нервной системы и программы поведения.

Конституциональная гипотеза

1. Телосложение и поведение значимо связаны друг с другом.
2. Эта связь имеет «конституциональную» природу, т.е., скорее всего, основанную на наследственности.

Э. Кречмер: составляющие темперамента

- *психастезия* (чрезмерное повышение или понижение чувствительности по отношению к психическим раздражителям);
- *фон настроения* (склонность к веселью или печали);
- *психический темп* (ускорение или задержка психических процессов в целом и отдельно взятых);
- *общий двигательный темп, или психомоторная сфера* (подвижность или заторможенность, траектория движений).

Конституциональная теория Э. Кречмера

- Пикник - циклотимический
- Астеник (лептосоматик) - шизотимический
- Атлетик - иксотимический
- (Диспластик)

Конституциональная теория У. Шелдона

По преобладанию органов, развивающихся из перинатальных листков, выделяют три типа:

Эндоморфный

Мезоморфный

Эктоморфный

Регуляторная теория Я.Стреляу

- Существуют индивидуальные различия по отношению к формальным характеристикам поведения – **интенсивности** (*энергетический аспект*) и **времени** (*темпоральный аспект*).
- 2. Темперамент характеризует по качествам интенсивности и времени не только людей, но и млекопитающих в целом.
- 3. Темпераментальные характеристики есть результат биологической эволюции и потому должны иметь генетический базис, который и определяет наряду со средовыми влияниями индивидуальные проявления темперамента.

Структура темперамента (по В.М. Русалову)

Предметно-ориентированная активность			Эмоциональность
1.Эргичность	2.Пластичность	3.Скорость (темп)	4. Эмоциональность
Афферентный синтез	Программирова ние	Исполнение	Обратная связь
5.Социальная эргичность	6.Социальная пластичность	7.Социальная скорость (темп)	8.Социальная эмоциональность
Субъектно-ориентированная активность			Эмоциональность

Теория Чувствительности к подкреплению (Reinforcement sensitivity, Jeffrey A. Gray)

Fight–flight–freeze system
(борьба, бегство, замирание)

По Айзенку:

- Анх связана с механизмом наказания
- Имр связана с механизмом вознаграждения

Выводы

1. Темперамент – это закономерное соотношение устойчивых индивидуальных особенностей личности, характеризующее различные стороны динамики психической деятельности.
2. Согласно конституциональным теориям темперамента, можно в зависимости от телосложения выделить астеников, атлетиков и пикников (Э. Кречмер) или эндоморфных, экзоморфных и мезоморфных людей (У. Шелдон).
3. Психологические теории: основная задача темперамента - энергетическое регулирование.
4. В.М. Русалов: темперамент - основная психосоциобиологическая категория, независимое базовое образование психики, определяющее все богатство содержательных характеристик человека. Его модель и метод включают 12 шкал: эргичность, пластичность, темп, эмоциональность (в измерениях предметной, социальной, интеллектуальной деятельности)