

Информационно-рекламная презентацию для родителей дошкольников о спортивной игре баскетбол и его влиянии на приобщение детей к здоровому образу жизни. Выполнила: Петрова А.А.

«БАСКЕТБОЛ ДЛЯ



Баскетбол, пожалуй, единственный из популярных видов спорта, дата и место возникновения которого доподлинно известны. На сегодняшний день баскетбол считается одной из самых увлекательных и зрелищных командных игр.



Родиной баскетбола являются Соединенные Штаты Америки.

Игра была придумана в 1891 году в учебном центре Христианской молодежной ассоциации в Спрингфилде, штат Массачусетс. Чтобы оживить уроки по гимнастике, молодой преподаватель, уроженец Канады, доктор Дисеймс Нейсмит придумал новую игру.



Он прикрепил к перилам балкона две фруктовые корзины, в которые нужно было забрасывать футбольный мяч. В оригинальных баскетбольных корзинах было закрытое дно, поэтому после каждого заброшенного мяча судье нужно было подниматься по лестнице и вытаскивать его.

Баскетбол (от англ. basket — корзина, ball — мяч) — олимпийский вид спорта, состав команд ограничивается установленным числом участников, а продолжительность игры — определенным временем.



Цель каждой команды — забросить руками мяч в кольцо с сеткой (корзину) соперника и помешать другой команде, овладеть мячом и забросить его в свою корзину. На площадке играют по 5 человек в каждой из сторон.

Игра баскетбол имеет установленные правила, которые определяют точность двигательных действий, проводится при участии судьи. Правила игры в баскетбол, собственноручно написанные Нейсмитом в 1891 году, в колледже, состояли всего из 13 пунктов, ставших в дальнейшем основой современных международных баскетбольных правил, едва вмещающихся на 200 страницах.



Обязательными являются правильная разметка площадки, соответствующее оборудование и инвентарь.

В разделе физического воспитания «Программы воспитания в детском саду» действия детей с мячом включены начиная со второго года жизни. Они занимают значительное место среди других средств физического воспитания и усложняются от группы к группе за счет введения дополнительных заданий, а также более сложных способов выполнения.



В играх с мячом развиваются и физические качества ребенка: быстрота, прыгучесть, сила.

Упражнения с мячами различного веса и объема развивают не только крупные, но и мелкие мышцы обеих рук, увеличивают подвижность суставов пальцев и кистей, что особенно важно для шестилетнего ребенка готовящегося к обучению в школе.



При ловле и бросании мяча ребенок действует обеими руками. Это способствует гармоничному развитию центральной нервной системы и всего организма.



При обучении игре в баскетбол используются самые разнообразные действия с мячом, что обеспечивает необходимую физическую нагрузку на все группы мышц ребенка, особенно важны мышцы удерживающие позвоночник при формировании правильной осанки.

Игра с мячом – это своеобразная комплексная гимнастика. Играя в баскетбол дети упражняются не только в бросании и ловле мяча, забрасывании его в корзину, метании на дальность и в цель, но также в ходьбе, беге, прыжках.



В играх с мячом коллективного характера создаются благоприятные условия для воспитания положительных нравственно-волевых черт детей. Такие игры приучают преодолевать эгоистические побуждения, воспитывают выдержку.

Игра в баскетбол – командная, совместные действия игроков в ней обусловлены единой целью. Она сложна и эмоциональна. Игра в баскетбол отличается от подвижных игр большей определенностью.



Она способствует совершенствованию деятельности основных физиологических систем организма (нервной, сердечнососудистой, дыхательной), улучшению физического развития, физической подготовленности детей.

Наблюдения и проведенные исследования позволили сделать вывод, что игры с мячом являются прекрасным средством физического и нервно-психического развития.



Баскетбол упорядочивает не только поведение ребенка, но и его внутреннюю жизнь, помогает понять себя, свое отношение к окружающим его сверстникам. Именно в этой игре ребенок учиться контролировать и оценивать себя, понимать, что делать и как действовать правильно.