



Каждый год в нашем детском саду мы проводим праздник «Масленица». Веселый, добрый, удалой, а главное – вкусный, он очень нравится детям!

Масленица — древний языческий праздник до крещения Руси, привязанный ко дню весеннего равноденствия. Отмечали Масленицу семь дней перед равноденствием и семь дней после него. Посвящался праздник поклонению Солнцу – Яриле, которое даёт жизнь всему живому. В честь солнца и пекли блины — маленькие солнышки. Так что все то, что мы привыкли делать на Масленицу – традиции и обряды, все имеет глубокий смысл и связано с обновлением природы, с плодородием, с почитанием предков и родной земли.

Как раз для того чтобы почтить умерших предков и принято было печь блины на Масленицу, и по традиции блины являлись поминальным блюдом. Первый выпеченный блин отдавался «на помин» или бедному человеку, или ложился на припечик - специальное место на печи. Во время Масленицы женщины не должны были шить, ткать, резать, так как считалось, что они могут случайно поранить души предков, спускающиеся с небес в эти дни.

Даже игры и забавы несли в себе смысловой подтекст: удаль молодецкая должна была пробудить землю от долгого зимнего сна.

Куклы Масленицы мастерили в понедельник: маленькую куколку дарили молодоженам для грядущего достатка и плодородия, а большое чучело Масленицы, сжигалось в субботу, а с ним сжигались беды, невзгоды и несчастья зимы и семьи...

С введением христианства масленицу стали праздновать в последнюю неделю перед Великим постом.

Дабы не гневить Масленицу, придерживайтесь всех её рекомендаций!

Грипп – острое инфекционное заболевание вирусной природы, самая тяжёлая из простудных инфекций.

Заражение происходит воздушно-капельным путём. Источник инфекции – человек.

Для гриппа характерно очень быстрое развитие клинических симптомов. Температура тела достигает максимальных значений (39°C – 40°C) уже в первые 24–36 часов. Появляется головная боль, которая локализуется преимущественно в лобно-височной области, боль при движении глазных яблок, светобоязнь, боль в мышцах и суставах, нередко возникает тошнота или рвота, может снижаться артериальное давление. Сухой болезненный кашель, заложенность носа появляются, как правило, через несколько часов от начала болезни. Типичным для гриппа является развитие трахеита, сопровождающееся болезненным кашлем в области грудины.

Самая большая опасность, которую влечет за собой грипп, в том числе все его штаммы — это возможные осложнения (обострение сердечных и легочных заболеваний, иногда приводящие к смертельному исходу).

В период эпидемий (особенно при опасных разновидностях гриппа, таких, как свиной грипп) необходимо:

- при заболевании родственников, по возможности, изолировать их в отдельную комнату;
- тщательно мыть руки перед едой, по возвращении с улицы (огромная часть микробов передается через предметы общего пользования — перила в транспорте, продукты в супермаркетах и, конечно, денежные банкноты), а так же после пользования общими предметами, если в семье есть заболевший;
- ограничить посещение многолюдных мест (театров, кино, супермаркетов) и массовых мероприятий, где из-за большого скопления народа вирус очень быстро распространяется;
- в период эпидемии промывать нос и полоскать горло рекомендуется не реже 2-3 раз в сутки.

Самолечение при гриппе недопустимо, особенно для детей и лиц пожилого возраста. Предугадать течение гриппа невозможно, а осложнения могут быть самыми различными. Только врач может правильно оценить состояние больного и назначить лекарственные препараты.

Будьте здоровы!



**ЗАЩИТИМ
РОДНУЮ**



МОСКВУ

75 лет битвы под Москвой

Битва за Москву, начавшаяся в сентябре 1941 года, была одним из самых кровопролитных сражений времен Великой Отечественной войны.

За три месяца войска гитлеровской Германии успели вплотную подойти к столице. Город защищало три фронта, но численность немецких сил все равно была больше. Часть защитников Москвы, на дальних подступах к ней, была окружена и разбита под Вязьмой. Несколько дней смогла продержаться вторая линия обороны, в районе Можайска. Положение было критическим.

7 ноября, на Красной площади прошел парад советских войск, с него люди сразу уходили на фронт. Немцы тем временем были все ближе и ближе... Германские войска подошли к Москве на расстояние 30 километров. Гитлер торопил своих генералов, призывая как можно быстрее захватить город.

Руководить обороной города поручили Георгию Константиновичу Жукову. После принятия командования, Жуков соединил три фронта обороны в один – Западный. С востока, к осажденному городу подтягивались войска из Сибири и Дальнего Востока. До подхода подкрепления, нужно было держаться всеми силами.

В декабре в Битве наметился перелом. Русские войска перешли в наступление и, при поддержке авиации несколько отодвинули немцев от города. Враги бежали, бросая военную технику.

В битве под Москвой немцы потеряли 500 тысяч солдат, 1,5 тысячи танков, 2500 орудий, 15 тысяч машин.

Победа под Москвой имела и психологическое значение. Был развеян миф о непобедимости немецкой боевой машины. После победы в Битве под Москвой, Англия, США и еще 26 стран объявили о создании антигерманской коалиции

Битва под Москвой овеяна человеческим подвигом людей совершенно разных чинов и званий. Стойкость русского человека, его мужество, храбрость, сила и стремление к самопожертвованию на благо Родины не позволили немцам осуществить свои коварные планы.