



## Артикуляционные гимнастики.

### «Лопаточка»

Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.

### «Чашечка»

Рот широко открыт. Передний и боковой края широкого языка подняты, но не касаются зубов.

### «Стрелочка»

Рот открыт. Узкий напряжённый язык выдвинут вперёд.

### «Трубочка»

Рот открыт. Боковые края языка загнуты вверх.

### «Грибок»

Рот открыт. Язык присосать к нёбу. Как настоящий лесной гриб, язык поднялся и прилип.



## Динамические упражнения для языка.

### •«Часики»

Рот открыт. Губы растянуты в улыбку. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под учёт педагога к уголкам рта.

### •«Змейка»

Рот широко открыт. Узкий язык сильно выдвинут вперёд и убрать вглубь рта.

### •«Качели»

Рот открыт. Напряжённым языком тянуться поочередно к носу и подбородку, либо к верхним и нижним резцам.

### •«Спрячь конфетку»

Рот закрыт. Напряжённым языком упереться то в одну, то в другую щеку.

### •«Катушка»

Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, боковые края прижаты к верхним коренным зубам. Широкий язык «выкатывается» вперёд и убирается вглубь рта.

### •«Лошадка»

Присосать язык к нёбу, Щёлкнуть языком. Цокать медленно и сильно, тянуть подъязычную связку.

### •«Гармошка»

Рот раскрыт. Язык присосать к нёбу. Не отрывая языка от нёба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть.

### •«Маляр»

Рот открыт. Широким кончиком языка, как кисточкой, ведём от верхних резцов до мягкого нёба.

### •«Вкусное варенье»

Рот открыт. Широким языком облизать верхнюю губу и убрать язык вглубь рта.

