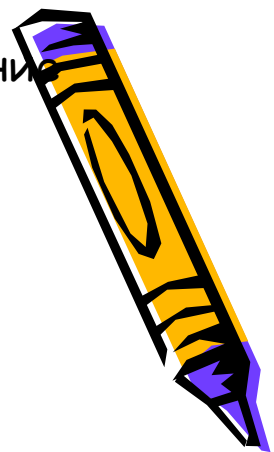


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
№ 6 г. Туймазы  
Муниципального района Туймазинский район



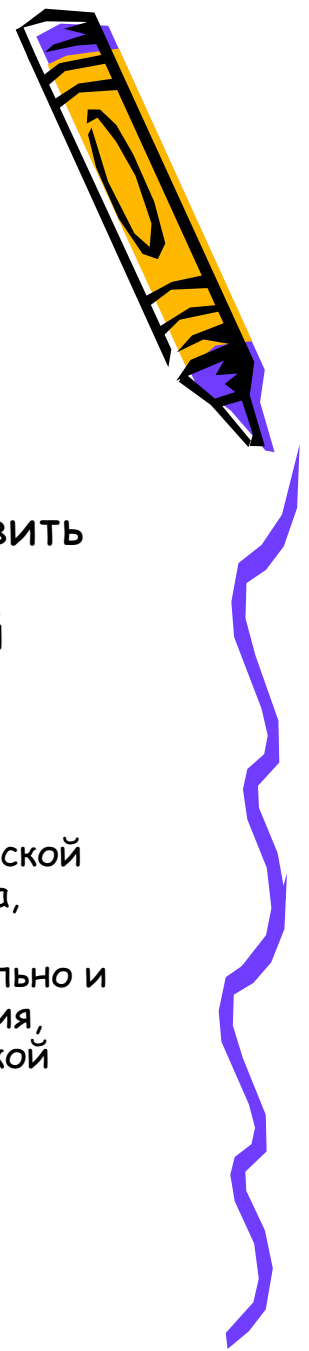
## Консультация для педагогов

По теме: «Инновационные технологии в образовательном процессе. Из опыта работы»

Выполнила: Воспитатель Сайфуллина А.М.  
Квалификационная категория: Высшая  
Стаж работы в данной должности: 32 года



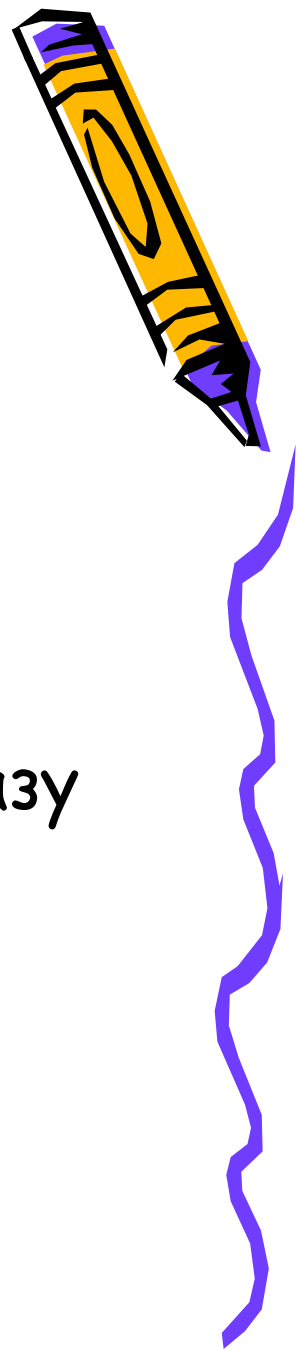
# Современные здоровьесберегающие технологии



Эти технологии разрабатываются для того, чтобы осуществить переход от простого лечения и профилактики болезней к укреплению здоровья как самостоятельно культивируемой ценности

**Цель здоровьесберегающих технологий** - обеспечение высокого уровня реального здоровья воспитанников детского сада, воспитание валеологической культуры, т.е. осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни человека, знаний о здоровье и умений оберегать, поддерживать и сохранять его, валеологической компетентности, позволяющей дошкольнику самостоятельно и эффективно решать задачи здорового образа жизни и безопасного поведения, задачи, связанные с оказанием элементарной медицинской, психологической самопомощи и помощи.





Ныне существующие здоровьесберегающие образовательные технологии условно разделяются на три группы:

- Технологии сохранения и стимулирования здоровья
- Технологии обучения здоровому образу жизни
- Коррекционные технологии



# 1. Технологии сохранения и стимулирования здоровья



- Стретчинг
- Динамические паузы
- Подвижные спортивные игры
- Релаксация
- Гимнастика пальчиковая
- Гимнастика для глаз
- Гимнастика дыхательная
- Динамическая гимнастика (бодрящая)
- Гимнастика корригирующая
- Гимнастика ортопедическая



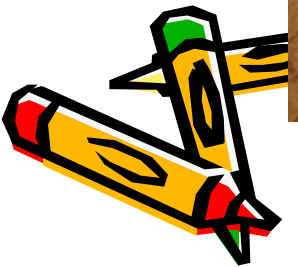
# Стретчинг



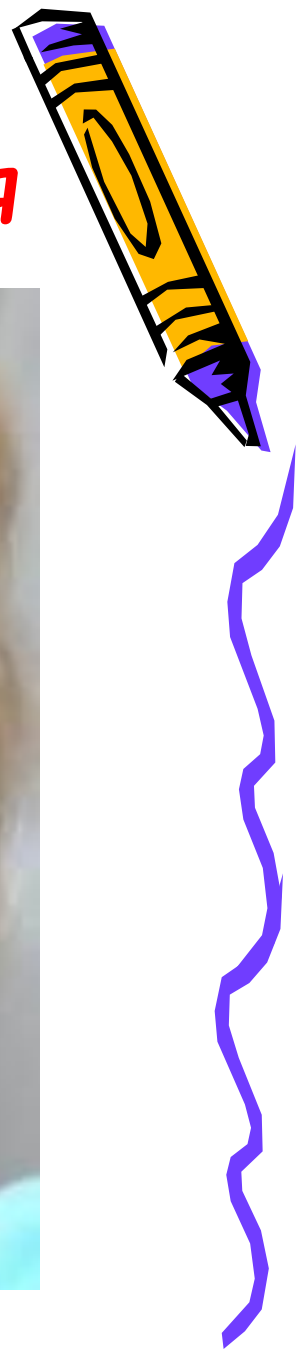
# Динамические паузы



# Релаксация



# Гимнастика пальчиковая





# Гимнастика для глаз



# Гимнастика дыхательная



# Гимнастика ортопедическая

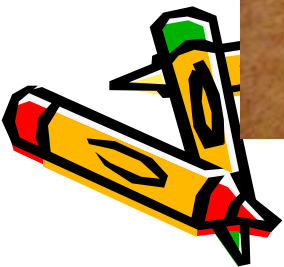


## 2. Технологии обучения здоровому образу жизни

- Физкультурное занятие
- Проблемно-игровые занятия  
(игротренинги и игротерапия)
- Коммуникативные игры
- Занятия из серии «Здоровье»



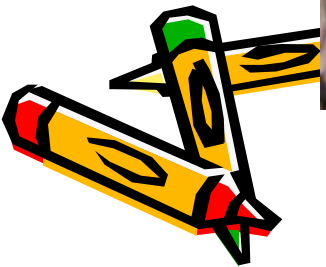
# Физкультурное занятие

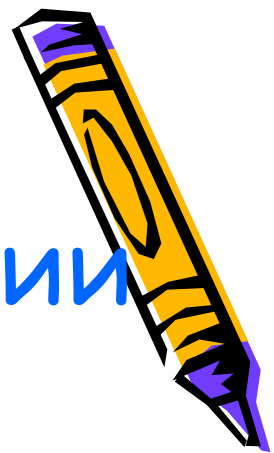


# Игротренинги и игротерапия



# Коммуникативная игра «Рукавичка»





# 3. Коррекционные технологии

- Технологии музыкального воздействия
- Сказкотерапия
- Технологии воздействия цветом

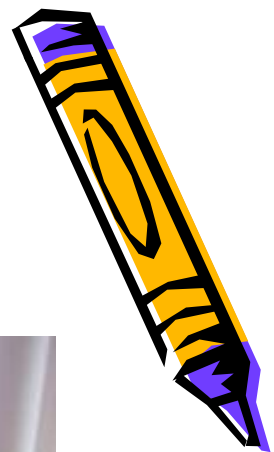




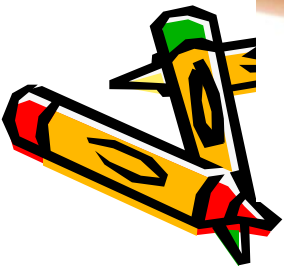
# Технологии музыкального воздействия



# Сказкотерапия



# Технологии воздействия цветом



# Закаливание

Важное звено в системе физического воспитания детей. Оно обеспечивает тренировку защитных сил организма, повышение его устойчивости к воздействию постоянно изменяющихся условий внешней среды. Закаливание дает оздоровительный эффект только при условии его грамотного осуществления и обязательного соблюдения следующих принципов:

- закаливающие мероприятия гармонично вписываются во все режимные моменты;
- проводятся систематически на фоне оптимального теплового состояния детей, на фоне их положительного эмоционального настроения;
- проводятся с учетом индивидуальных, возрастных особенностей детей, состояния здоровья, уровня закаленности;
- сила воздействия и длительность закаливающих процедур увеличивается постепенно.





Только здоровый ребенок с удовольствием включается во все виды деятельности, он жизнерадостен, оптимистичен, открыт в общении со сверстниками и педагогами. Это залог успешного развития всех сфер личности, всех ее свойств и качеств.

