Инсульт

Это заболевание, при котором по тем или иным причинам нарушается кровоснабжение определенного участка мозга. Соответственно, мозг не получает питание и нервные клетки, расположенные в области с нарушенным кровообращением, повреждаются или отмирают. А вместе с ними страдают и те функции организма, за которые отвечает пораженный инсультом участок мозга.

dermis.3dn.ru

- В зависимости от причин заболевания, специалисты делят инсульт на два типа:
- Ишемический инсульт. Наиболее распространенная форма инсульта. Возникает вследствие закупорки сосудов, ответственных за кровоснабжение мозга, тромбом или сгустком крови. Как результат, нервные клетки перестают получать кислород и питательные вещества и, если не принять специальных мер, отмирают.
- Геморрагический инсульт. Причина этого типа инсульта — разрыв мозгового сосуда. Кровь в мозге начинает скапливаться в прилежащих тканях, оказывает давление на нервную ткань, тем самым нарушая её жизнедеятельность.

Факторы риска

К факторам риска возникновения инсульта относятся:

1. Артериальная гипертония (повышенное артериальное давление). Сосуды мозга могут выдерживать высокое давление, однако если давление повышается постоянно, стенки сосудов начинают терять свою эластичность, при этом повышается риск разрыва.

2. Сердечные заболевания. Различные нарушения сердечного ритма могут провоцировать формирование тромбов, тем самым повышая риск развития инсульта.

3. Повышенный уровень холестерина. Холестериновые бляшки на сосудах — еще один фактор их возможной закупорки и развития инсульта.

4. Сахарный диабет. Одно из последствий этого серьезного заболевания — изменение структуры стенок кровеносных сосудов. Они становятся тонкими и хрупкими, что повышает риск их разрывов.

5. Аневризмы сосудов головного мозга. Эти специфические образования имеют более тонкие стенки, чем сам сосуд, на котором возникла аневризма. В результате всегда существует риск разрыва аневризмы и последующего геморрагического инсульта.

6. Нарушение свертываемости крови. Изменение состава крови, ее «сгущение», может вызывать формирование сгустков, способных вызвать закупорку сосудов, в том числе и в головном мозге.

7. Ожирение и отсутствие умеренности в потреблении пищи. Непра
обильное питание может вызывать повышение содержания холест
К чему это приводит — читайте выше.

8. Курение, злоупотребление алкоголем. Эти вредные привычки приводят к нарушению целостности сосудов и повышению

Чаще всего первые симптомы инсульта такие:

- внезапная слабость в руке и/или ноге;
- внезапное онемение в руке и/или ноге;
- внезапное нарушение речи и/или ее понимания;
- внезапная потеря равновесия, нарушение координации, головокружение;
- внезапная потеря сознания;
- острая головная боль без какой-либо видимой причины или после тяжелого стресса, физического перенапряжения;

- внезапное онемение губы или половины лица, часто с «перекосом» лица,
- и все это на фоне необычно низкого или, наоборот, повышенного артериального давления

dermis.3dn.ru

Догоспитальная помощь при геморрагическом инсульте:

1.Придать больному горизонтальное положение с приподнятым головным концом, не зависимо от степени нарушения сознания и тяжести состояния

2.Освободить шею от одежды или иных аксессуаров, которые могут её сдавливать;

3.Удалить из ротовой полости все съемные зубные протезы;

4.Сделать свободным доступ свежего воздуха к больному;

5. Если больной находится в бессознательном состоянии необходимо повернуть голову немножко набок, что обеспечит беспрепятственное вытекание слюны и слизи. Это предотвратит её попадание в дыхательные пути;

6.Тщательно очистить ротовую полость от рвотных масс, если была рвота;

7.Прикладывание холода к голове (холодная грелка, пузырь со льдом, замороженные или холодные предметы). Желательно подвергать холодовым воздействиям ту половину головы, которая противоположна стороне паралича конечностей;

8.Укрыть больного одеялом;

9.Следить за параметрами дыхания, сердцебиения и артериального давления;

10.При наличии признаков клинической смерти (остановка сердца, дыхания и расширение зрачков) приступить к реанимационным мероприятиям (непрямой массаж сердца и искусственная вентиляция легких)

dermis.3dn.ru

Догоспитальная помощь при ишемическом инсульте

1.Придать горизонтальное положение. Допускается расположение головы и туловища на одном уровне. Не стоит слишком высоко поднимать её;

2.Важно знать, что в домашних условиях нельзя пытаться привести больного в сознание, используя нашатырный спирт или другие лекарственные препараты, особенно при наличии судорог – возможно усугубление состояния больного и прогрессирование неврологической симптоматики;

3.Следить за состоянием ротовой полости и дыхательными путями, как при геморрагическом инсульте;

4.Освободить шею и обеспечить доступ свежего воздуха;

5.Проводить контроль за основными жизненными параметрам

6.Растирать парализованные конечности полуспиртовым раствором, или просто массировать их;

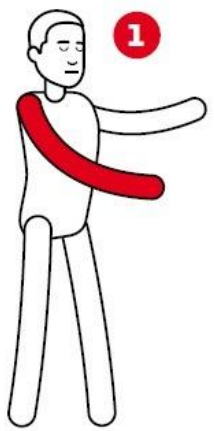
7.Не разрешать пить воду или принимать любые таблетированные препараты.

8.Самое главное мероприятие помощи при любом виде инсульта, которое должно быть выполнено на догоспитальном этапе – это вызов специализированной бригады скорой помощи. Больной должен, как можно раньше, быть госпитализированным в лечебное учреждение.

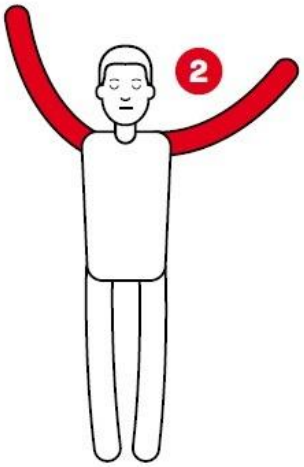
dermis.3dn.ru

КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ

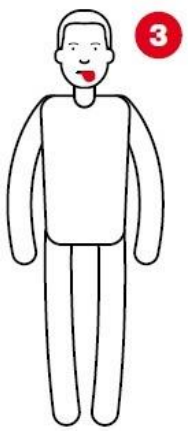
Если наблюдается хотя бы одна из нижеследующих проблем — есть вероятность инсульта. Вызывайте врача!



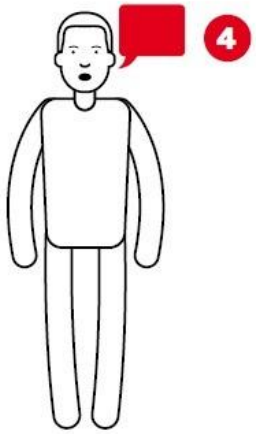
Попросите протянуть руки перед собой ладонями вверх с закрытыми глазами. Признак инсульта — одна из рук начинает «уходить» вниз и вбок



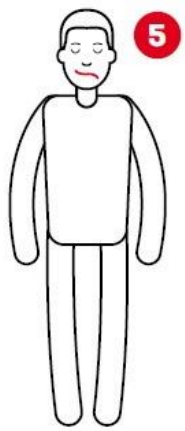
Человек не может поднять обе руки над головой. Плохо также, если они поднимаются с неодинаковой скоростью и на неодинаковую высоту



Попросите высунуть язык. При инсульте он изогнут и/или повернут в сторону



Предложите выговорить простое предложение. При инсульте речь напоминает речь очень пьяного человека: ухудшается дикция и/или артикуляция или человек не может точно повторить фразу



Попросите улыбнуться. У человека с инсультом уголки губ будут «смотреть» в разные стороны, улыбка будет кривой

ЧТО ДЕЛАТЬ ДО ПРИЕЗДА МЕДИКОВ

Поднимите голову больного над уровнем тела на 30 градусов. При этом на подушке, свернутом одеяле или одежде должны быть также и плечи, чтобы не ухудшался кровоток по позвоночным артериям

Переверните его на правый бок. Подложите пакет/таз на случай рвоты

Ослабьте стесняющую одежду. Расстегните воротничок, ремень, пуговицы и откройте пошире окна

Измерьте больному давление. При значениях от 140/90 дайте ему выпить его лекарства от гипертонии. Если это невозможно, опустите ноги больного в таз с горячей водой или обложите бутылками с водой 40–43 °С

При неритмичном дыхании начинайте реанимацию. Не ждите потери сознания и пульса: проводите непрямой массаж сердца 15–20 надавливаний, чередуя его с двумя вдохами рот в рот. На дыхание должно уходить не больше 10 с