

# Инсулт



**ПОДГОТОВИЛА: ТРУБЛИНА АННА**

Инсульт– острое нарушение мозгового кровообращения, характеризующееся внезапным (в течении нескольких минут, часов) появлением очаговой и/или общемозговой неврологической симптоматики, которая сохраняется более 24 часов или приводит к смерти больного в более короткий промежуток времени вследствие цереброваскулярной патологии.

Сосудистые заболевания мозга занимают второе место в структуре смертности от заболеваний системы кровообращения после ишемической болезни сердца.



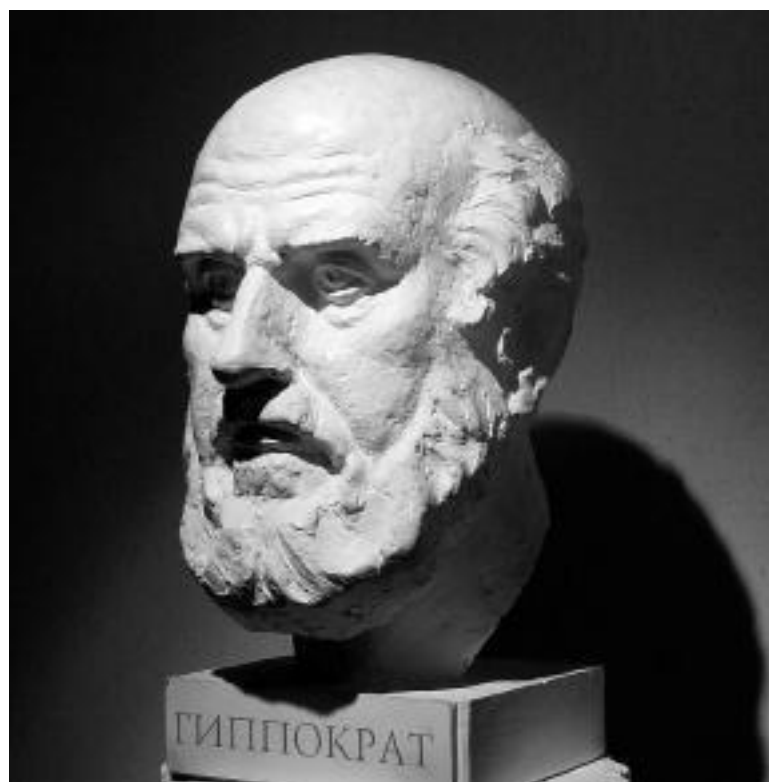
## Исторические сведения

Первым упоминанием об инсульте служат описания, сделанные Гиппократом в 460-х годах до н.э., в которых говорится о случае потери сознания в результате заболевания головного мозга.

В дальнейшем Гален описал симптомы, которые начинаются с внезапной потери сознания, и обозначил их термином «удар». С тех пор термин «апоплексия» достаточно прочно и надолго входит в медицину, обозначая при этом как острое нарушение мозгового кровообращения, так и быстро развивающееся кровоизлияние в другие органы.

Уильям Гарвей в 1628 года изучил, как движется кровь в организме, и определил функцию сердца как насосную, описав процесс циркуляции крови. Эти знания заложили основу изучения причин возникновения инсульта и роли сосудов в этом процессе.

Значительный вклад в понимание патогенеза инсульта сделал Рудольф Вирхов. Он предложил термины «тромбоз» и «эмболия». Данные термины до сих пор являются ключевыми в диагностике, лечении и профилактике инсульта. Позднее он также установил, что тромбоз артерий вызывается не воспалением, а жировым перерождением сосудистой стенки, и связал его с атеросклерозом.



Инсульт может проявляться **общемозговыми** и **очаговыми** неврологическими симптомами.

### **Общемозговые симптомы:**

Нарушение сознания, оглушённости , сонливости или, наоборот, возбуждения.

Кратковременная потеря сознания на несколько минут.

Сильная головная боль может сопровождаться тошнотой или рвотой.

Иногда возникает головокружение.

Потеря ориентировки во времени и пространстве.

Чувство жара, потливости, сердцебиение, сухость во рту.

## **Очаговые симптомы:**

Если участок мозга обеспечивает функцию движения, то развивается слабость в руке или ноге вплоть до паралича. Утрата силы в конечностях может сопровождаться снижением в них чувствительности, нарушением речи, зрения. Подобные очаговые симптомы инсульта в основном связаны с повреждением участка мозга, кровоснабжаемым сонной артерией.

Возникаю слабости в мышцах, нарушения речи и произношения слов, характерно снижение зрения на один глаз и пульсации сонной артерии на шее на стороне поражения.

Шаткость походки, потеря равновесия, неукратимая рвота, головокружение.

## Факторы риска

- Возраст
- Артериальная гипертония
- Заболевания сердца
- Сахарный диабет
- Курение



## диагностика

- Компьютерная томография
- Магнитно-резонансная томография
- Эхоэнцефалография
- Ломбальная пункция



## Распознавание инсульта.

1. Улыбнуться.
2. Заговорить
3. Поднять обе руки.
4. Попросить пострадавшего высунуть язык.
5. Попросить пострадавшего вытянуть руки вперёд ладонями вверх и закрыть глаза.

**Если пострадавший затрудняется что-то из данного списка сделать нужно немедленно вызвать скорую помощь**

## ПМП при инсульте:

1. Уложите больного на высокие подушки, чтобы голова была приподнята над уровнем постели примерно на 30 градусов.
2. Откройте форточку или окно, чтобы в помещение поступал свежий воздух
3. Снимите стесняющую одежду, расстегните воротничок рубашки, тугий ремень или пояс
4. Измерьте артериальное давление
5. Если оно повышено, дайте лекарственный препарат, который больной обычно принимает в таких случаях
6. Если лекарства нет, опустите ноги больного в умеренно горячую воду
7. При первых признаках рвоты поверните голову больного набок, чтобы рвотные массы не попали в дыхательные пути, и подложите под нижнюю челюсть лоток.

**Больной с инсультом транспортируется только в положении лёжа**

## Лечение

- Проведение курса сосудистой терапии
- Использование препаратов улучшающих мозговой обмен
- Кислородотерапия
- Восстановительное лечение или реабилитация

**Спасибо за внимание**