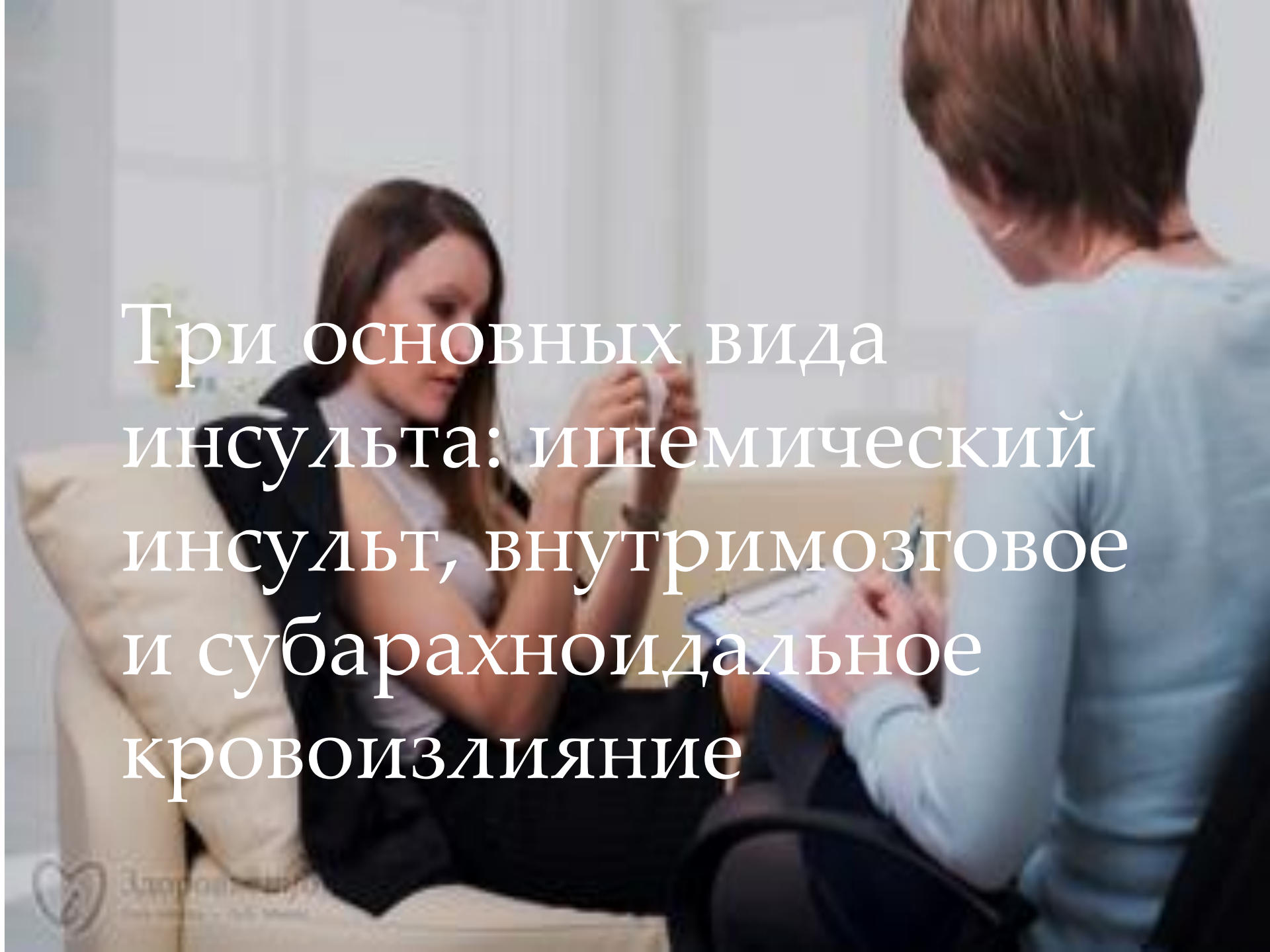




# Инсулт

Инсульт — острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК), характеризующееся внезапным (в течение нескольких минут, часов) появлением очаговой и/или общемозговой неврологической симптоматики, которая сохраняется более 24 часов или приводит к смерти больного в более короткий промежуток времени.

К инсультам относят инфаркт мозга, кровоизлияние в мозг и субарахноидальное кровоизлияние.

A woman with long brown hair, wearing a black vest over a light-colored top, sits on a beige sofa. She is looking down at a small white card she is holding with both hands. In front of her, a man with short brown hair, wearing a light blue long-sleeved shirt, is seated in a black office chair. He is holding a blue clipboard and a pen, looking towards the woman. The background is a bright, out-of-focus room with white walls and a window with blinds.

Три основных вида  
инсульта: ишемический  
инсульт, внутримозговое  
и субарахноидальное  
кровоизлияние



Ишемический инсульт, или инфаркт  
мозга:

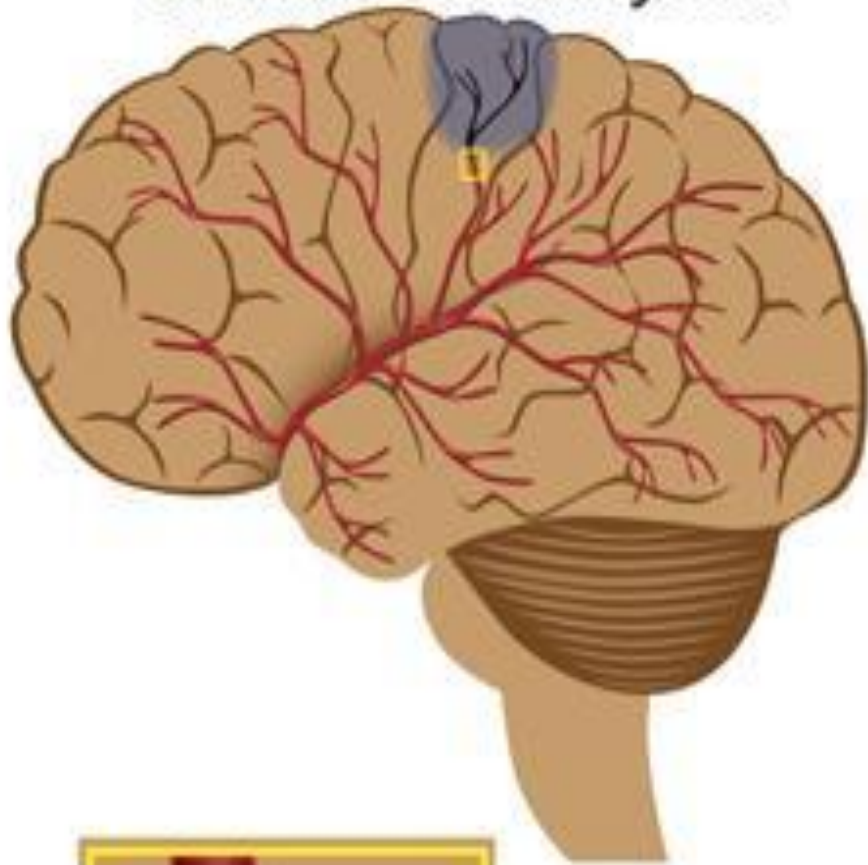
атеротромботический,

кардиоэмболический,

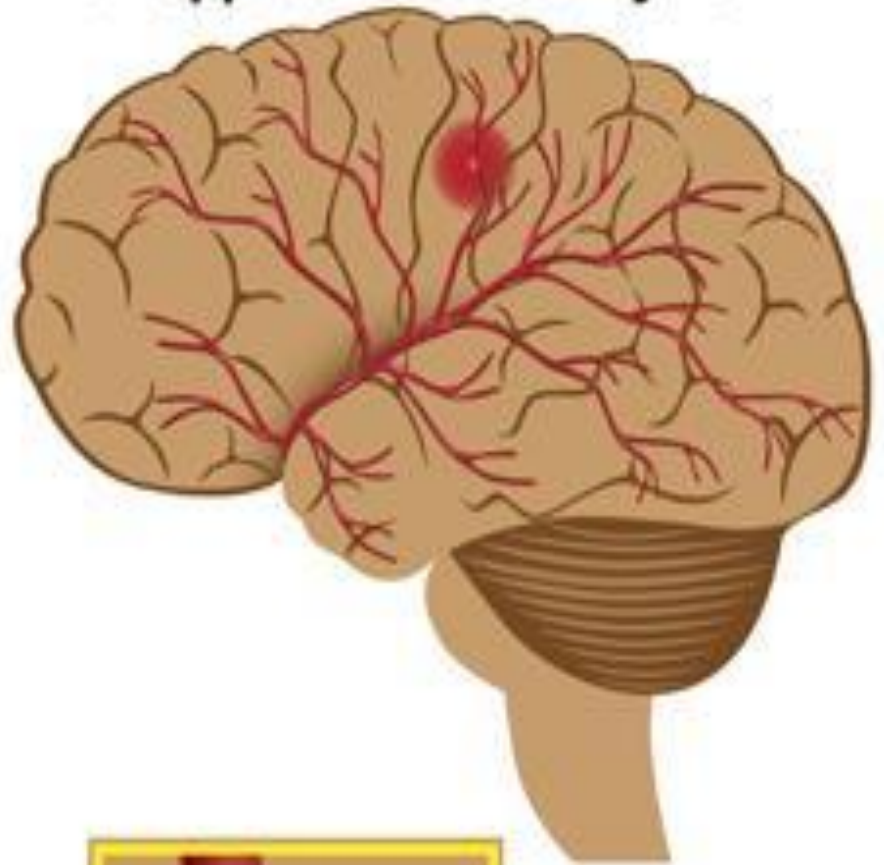
гемодинамический,

лакунарный и инсульт по типу  
гемореологической микроокклюзии.

**Ишемический инсульт**



**Геморрагический инсульт**





Симптомы:

Внезапная слабость или паралич на одной стороне тела.

Внезапное головокружение, потеря равновесия, координации.

Внезапные нарушения зрения.

Слюнотечение, нарушение глотания.

Внезапное затруднение или понимание речи.

Внезапная сильная головная боль



Факторы риска

Возраст

Артериальная гипертензия

Заболевания сердца

ТИА (транзиторные ишемические атаки) являются существенным предиктором развития как инфаркта мозга, так и инфаркта миокарда

Сахарный диабет

Курение

Асимптомный стеноз сонных артерий

Диагностика :

КТ

МРТ

Люмбальная пункция

Эхоэнцефалография



Таблица 4

## Дифференциально-диагностическая характеристика инсультов

Симптомы	Ишемический инфаркт мозга	Кровоизлияние в мозг	Субарахноидальное кровоизлияние
Предшествующие преходящие ишемические атаки Начало	Часто  Более медленное	Редко  Быстрое (минуты или часы)	Отсутствуют  Внезапное (1—2 мин)
Головная боль	Слабая или отсутствует	Очень сильная	Очень сильная
Рвота	Не типична, за исключением поражения ствола мозга	Часто	Часто
Гипертония	Часто	Имеется почти всегда	Не часто
Сознание	Может быть потеряно на непродолжительное время	Обычно длительная потеря	Может быть кратковременная потеря
Ригидность мышц затылка	Отсутствует	Часто	Всегда
Гемипарез (монопарез)	Часто с самого начала болезни	Часто, с самого начала болезни	Редко, не с самого начала болезни
Нарушения речи Ликвор (ранний анализ)	Часто Обычно бесцветный	Часто Часто кровянистый	Очень редко Всегда кровянистый
Кровоизлияние в сетчатку	Отсутствует	Редко	Может быть

На месте:

«УЗП»: У-

улыбнуться. З –

заговорить. П –

поднять обе руки.



Лечение:

В терапии инсультов используются различные группы препаратов:

корректоры кровообращения в сосудах головного мозга (циннаризин, фезам);

ноотропы (пирацетам, ноопет);

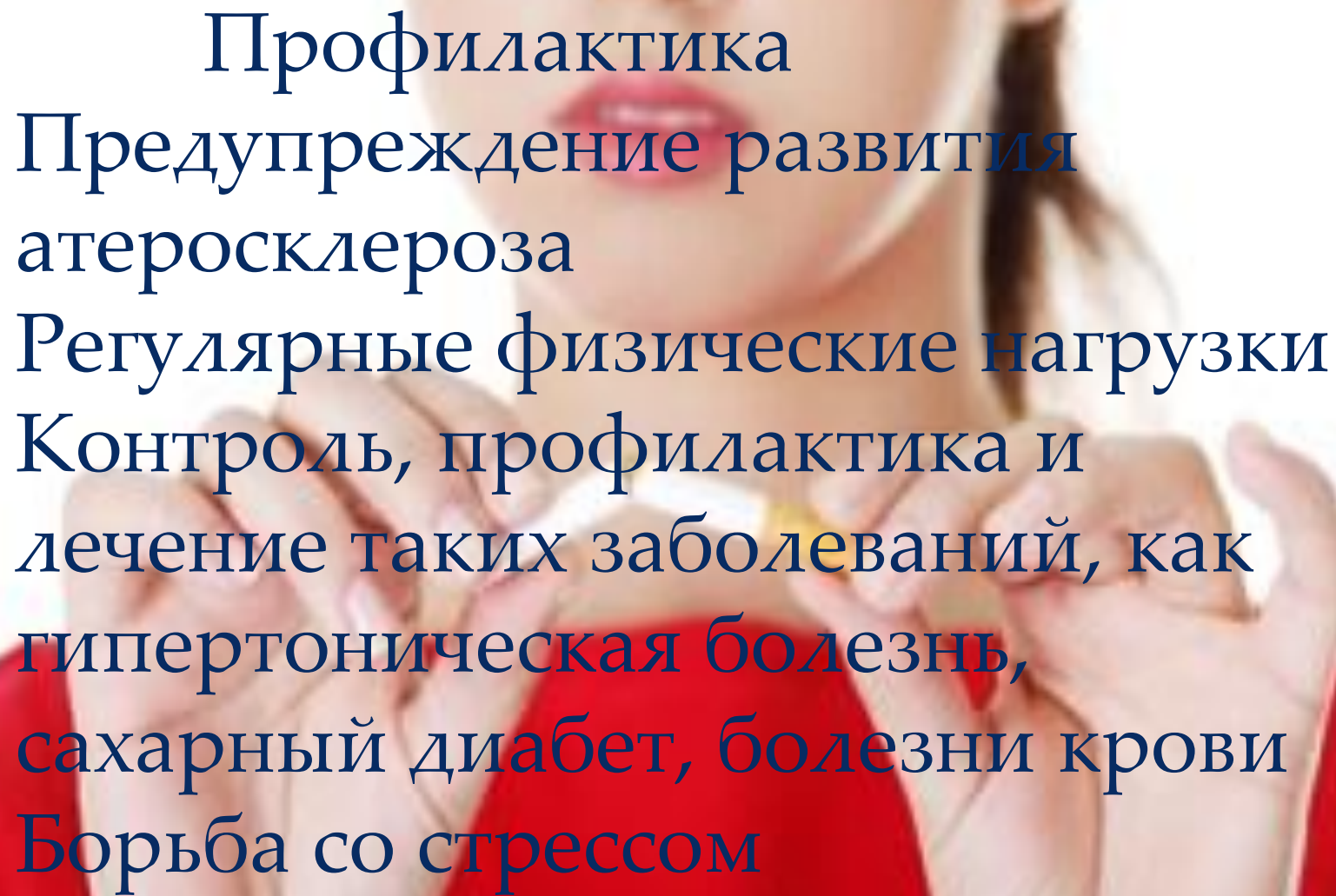
антиагреганты (тиклопедин, гепарин);

дезагреганты (аспирин);

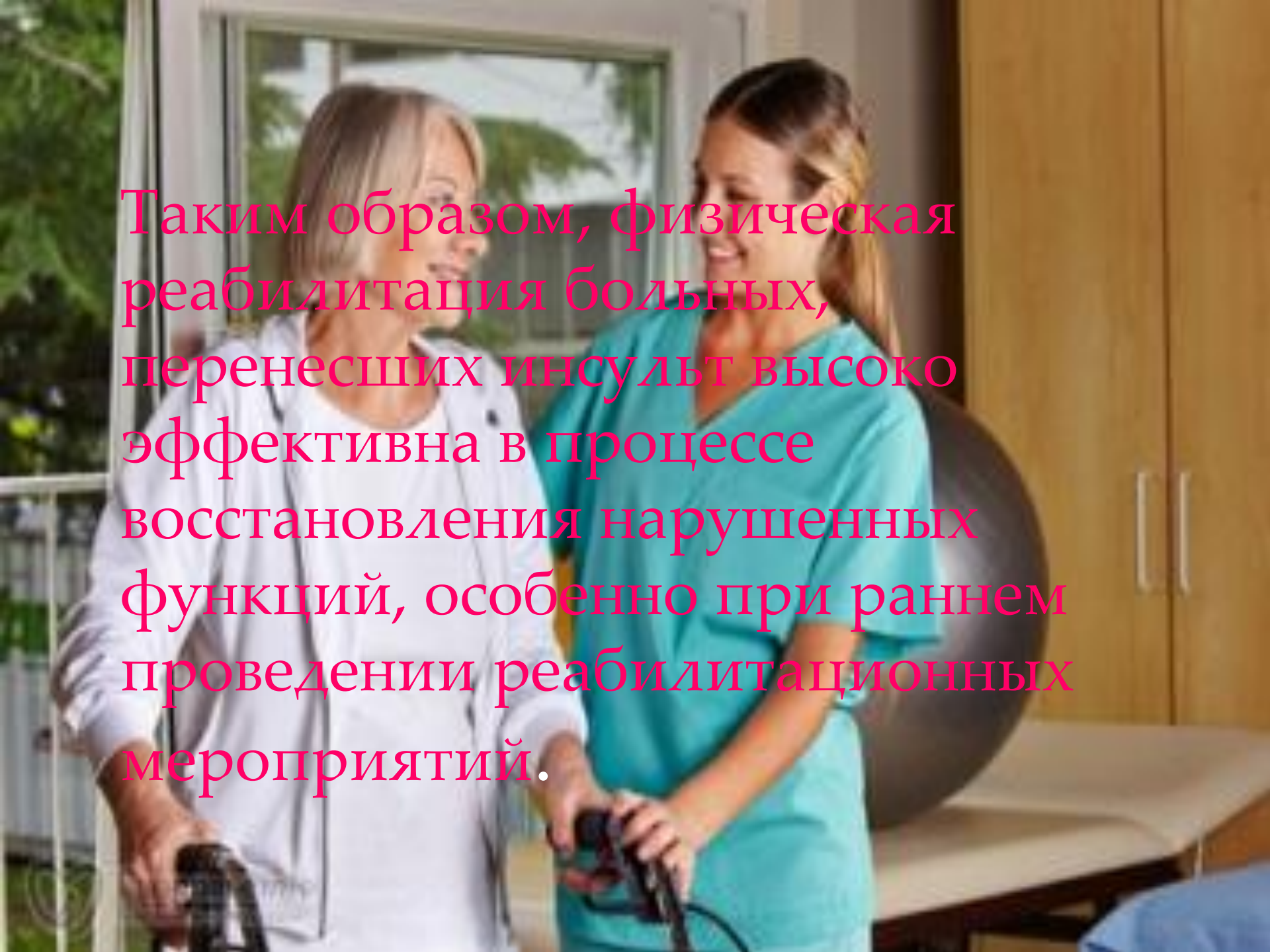
антигипоксанты (милдронат);

ангиопротекторы (церебролизин, агапурин).

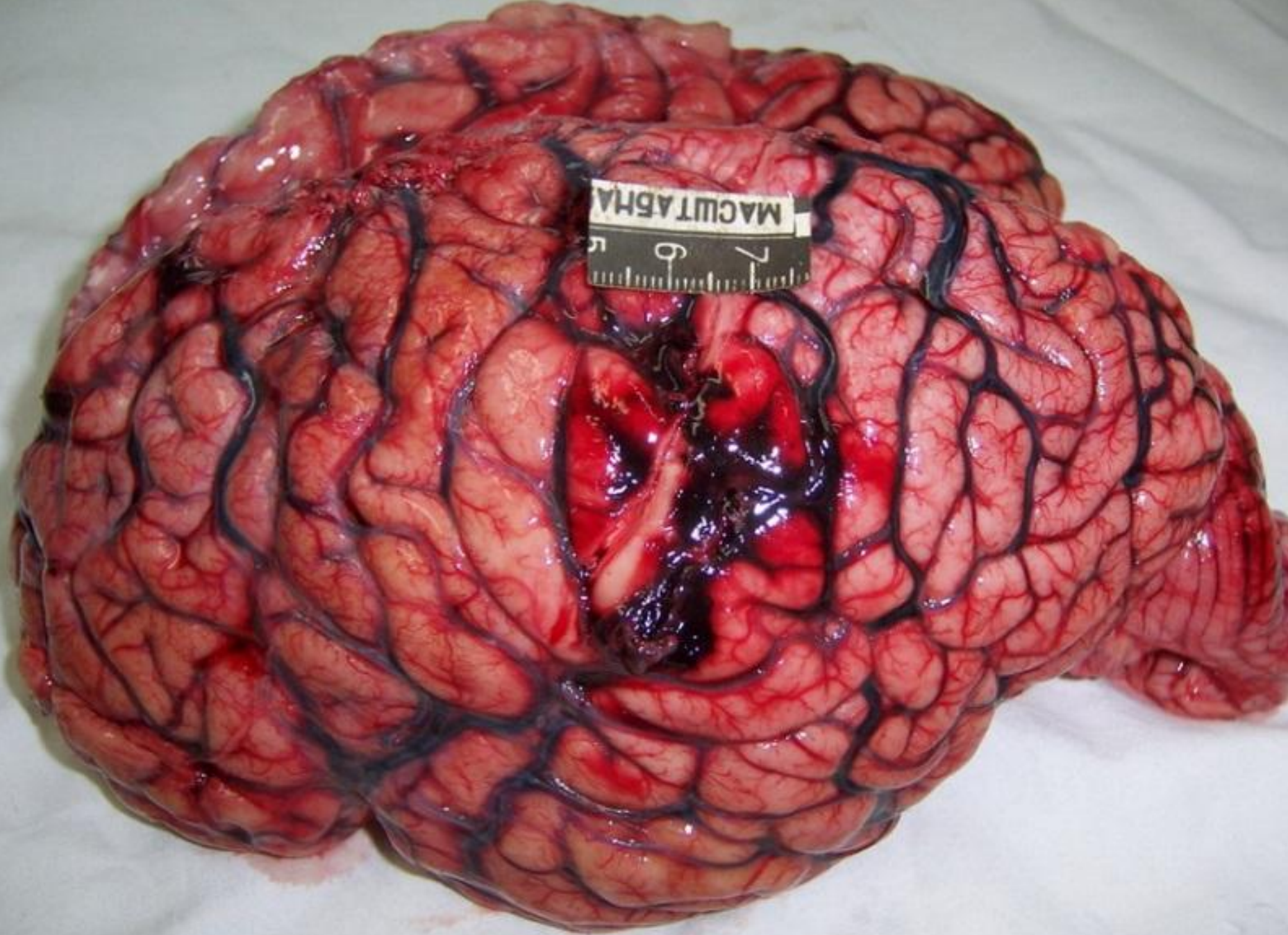
Большое внимание необходимо уделить лечебной гимнастике. При отсутствии противопоказаний ее нужно начинать в первые дни после инсульта. При нарушениях речи проводятся логопедические занятия.



Профилактика  
Предупреждение развития  
атеросклероза  
Регулярные физические нагрузки  
Контроль, профилактика и  
лечение таких заболеваний, как  
гипертоническая болезнь,  
сахарный диабет, болезни крови  
Борьба со стрессом

A healthcare professional in teal scrubs is assisting an elderly patient with a walker in a hospital room. The patient is wearing a white jacket and is holding the walker. The healthcare professional is standing behind the patient, smiling and looking at her. The room has a window in the background showing greenery outside. A large black exercise ball is visible in the background.

Таким образом, физическая реабилитация больных, перенесших инсульт высоко эффективна в процессе восстановления нарушенных функций, особенно при раннем проведении реабилитационных мероприятий.



MACUT ABHA  
6 7

