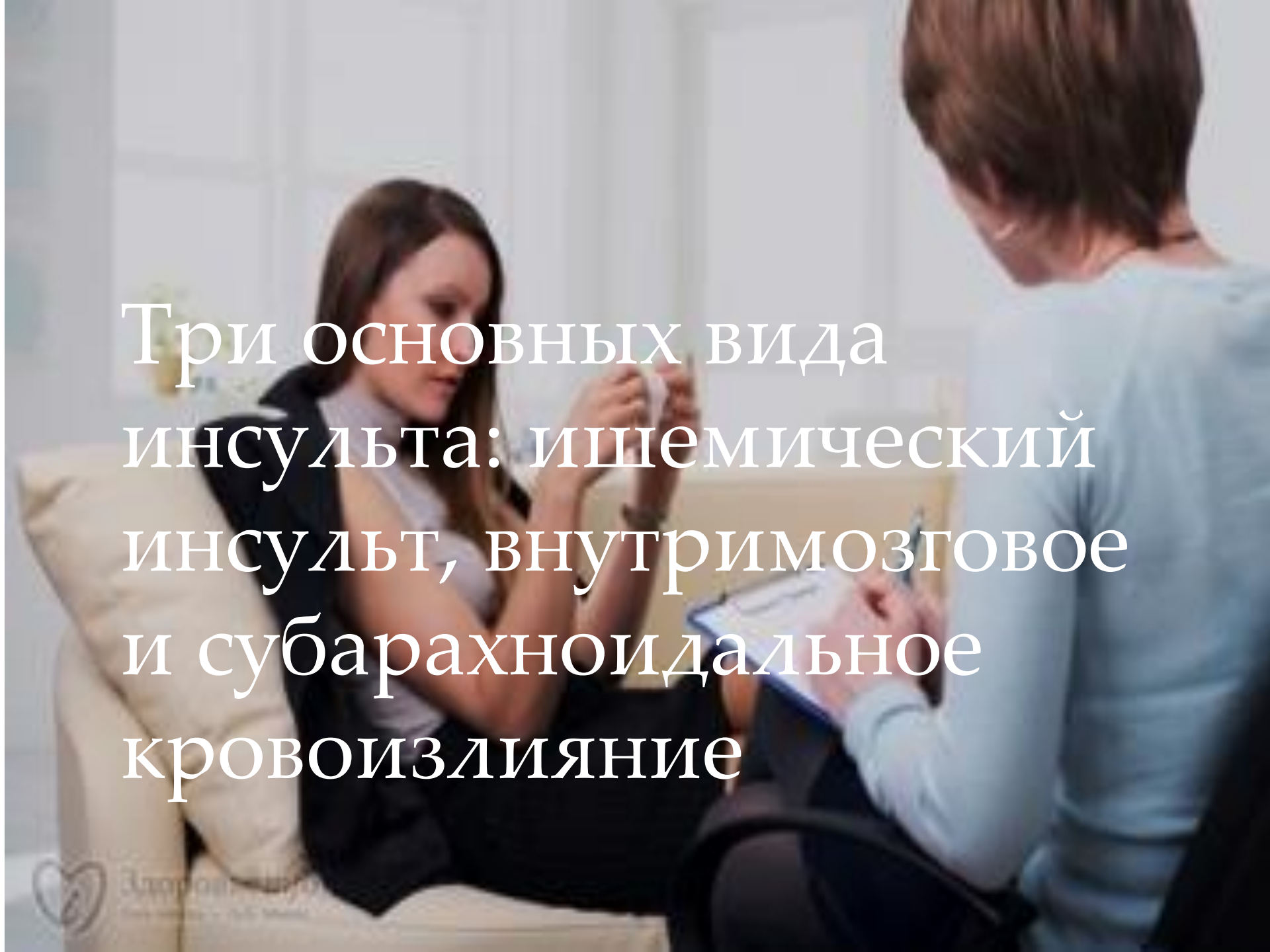




# Инсулт

Инсульт — острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК), характеризующееся внезапным (в течение нескольких минут, часов) появлением очаговой и/или общемозговой неврологической симптоматики, которая сохраняется более 24 часов или приводит к смерти больного в более короткий промежуток времени.

К инсультам относят инфаркт мозга, кровоизлияние в мозг и субарахноидальное кровоизлияние.

A woman with long brown hair, wearing a black vest over a light-colored top, is sitting on a beige sofa. She is looking down at something in her hands. A man with short brown hair, wearing a light blue long-sleeved shirt, is sitting in a chair in front of her, facing her. He is holding a clipboard and a pen, appearing to be taking notes. The background is a bright, indoor setting with a white door and a window with blinds.

Три основных вида  
инсульта: ишемический  
инсульт, внутримозговое  
и субарахноидальное  
кровоизлияние



Ишемический инсульт, или инфаркт  
мозга:

атеротромботический,

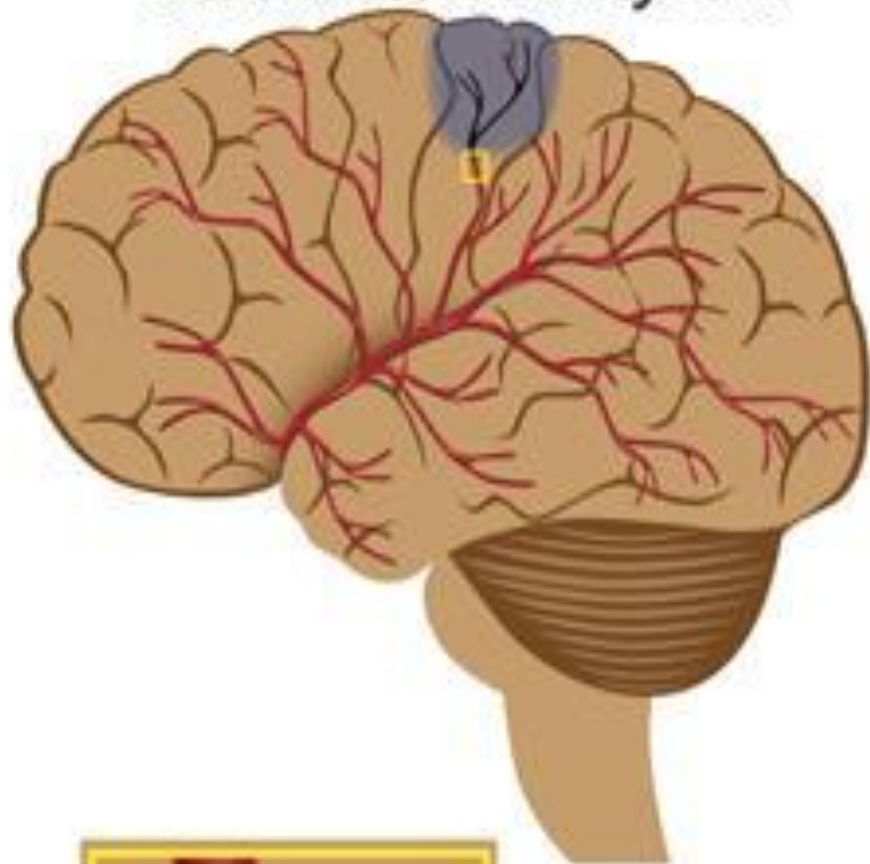
кардиоэмболический,

гемодинамический,

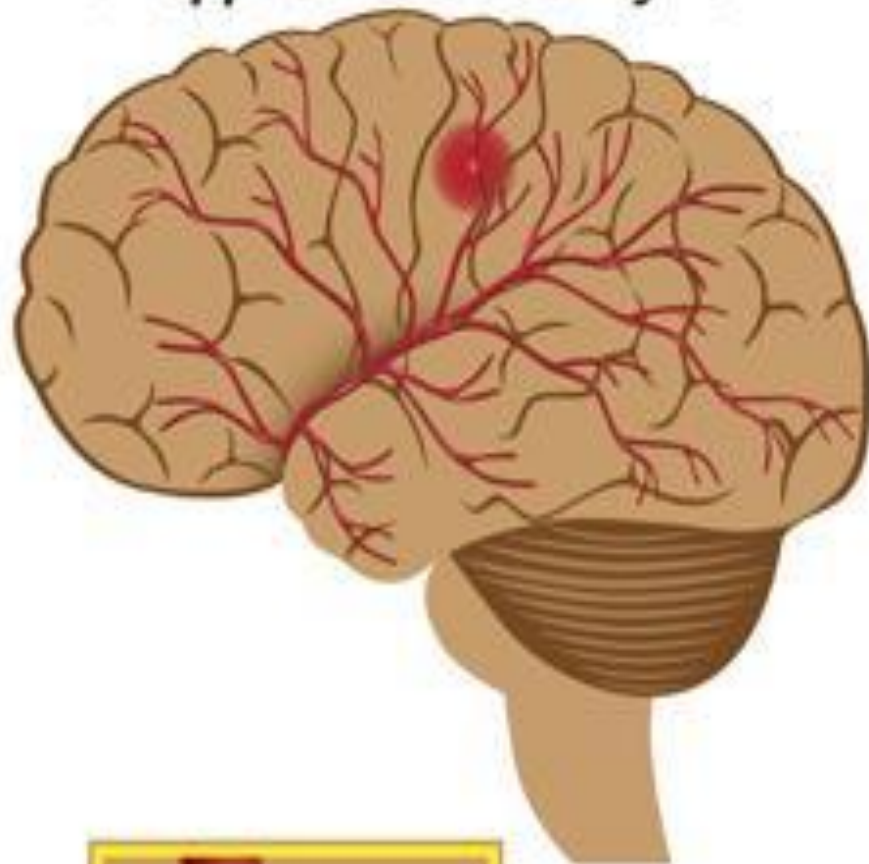
лакунарный и инсульт по типу  
гемореологической микроокклюзии.



**Ишемический инсульт**



**Геморрагический инсульт**





Симптомы:

Внезапная слабость или паралич на одной стороне тела.

Внезапное головокружение, потеря равновесия, координации.

Внезапные нарушения зрения.

Слюнотечение, нарушение глотания.

Внезапное затруднение или понимание речи.

Внезапная сильная головная боль

Факторы риска

Возраст

Артериальная гипертензия

Заболевания сердца

ТИА (транзиторные ишемические атаки) являются существенным предиктором развития как инфаркта мозга, так и инфаркта миокарда

Сахарный диабет

Курение

Асимптомный стеноз сонных артерий



Диагностика :

КТ

МРТ

Люмбальная пункция

Эхоэнцефалография



Таблица 4

## Дифференциально-диагностическая характеристика инсультов

Симптомы	Ишемический инфаркт мозга	Кровоизлияние в мозг	Субарахноидальное кровоизлияние
Предшествующие преходящие ишемические атаки	Часто	Редко	Отсутствуют
Начало	Более медленное	Быстрое (минуты или часы)	Внезапное (1—2 мин)
Головная боль	Слабая или отсутствует	Очень сильная	Очень сильная
Рвота	Не типична, за исключением поражения ствола мозга	Часто	Часто
Гипертония	Часто	Имеется почти всегда	Не часто
Сознание	Может быть потеряно на непродолжительное время	Обычно длительная потеря	Может быть кратковременная потеря
Ригидность мышц затылка	Отсутствует	Часто	Всегда
Гемипарез (монопарез)	Часто с самого начала болезни	Часто, с самого начала болезни	Редко, не с самого начала болезни
Нарушения речи	Часто	Часто	Очень редко
Ликвор (ранний анализ)	Обычно бесцветный	Часто кровянистый	Всегда кровянистый
Кровоизлияние в сетчатку	Отсутствует	Редко	Может быть

На месте:

«УЗП»: У-

улыбнуться. З –

заговорить. П –

поднять обе руки.



Лечение:

В терапии инсультов используются различные группы препаратов:

корректоры кровообращения в сосудах головного мозга (циннаризин, фезам);

ноотропы (пирацетам, ноопет);

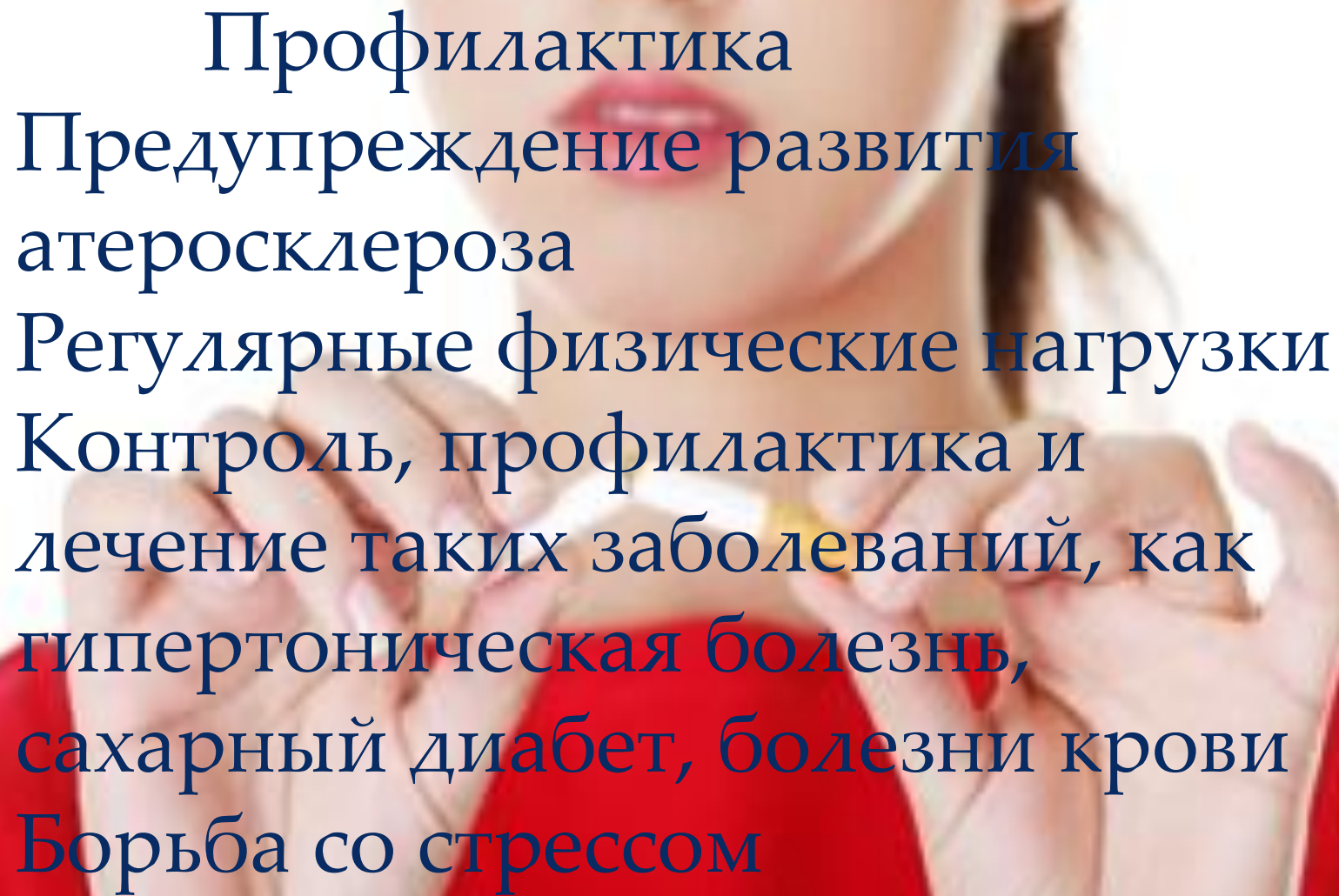
антиагреганты (тиклопедин, гепарин);

дезагреганты (аспирин);

антигипоксанты (милдронат);

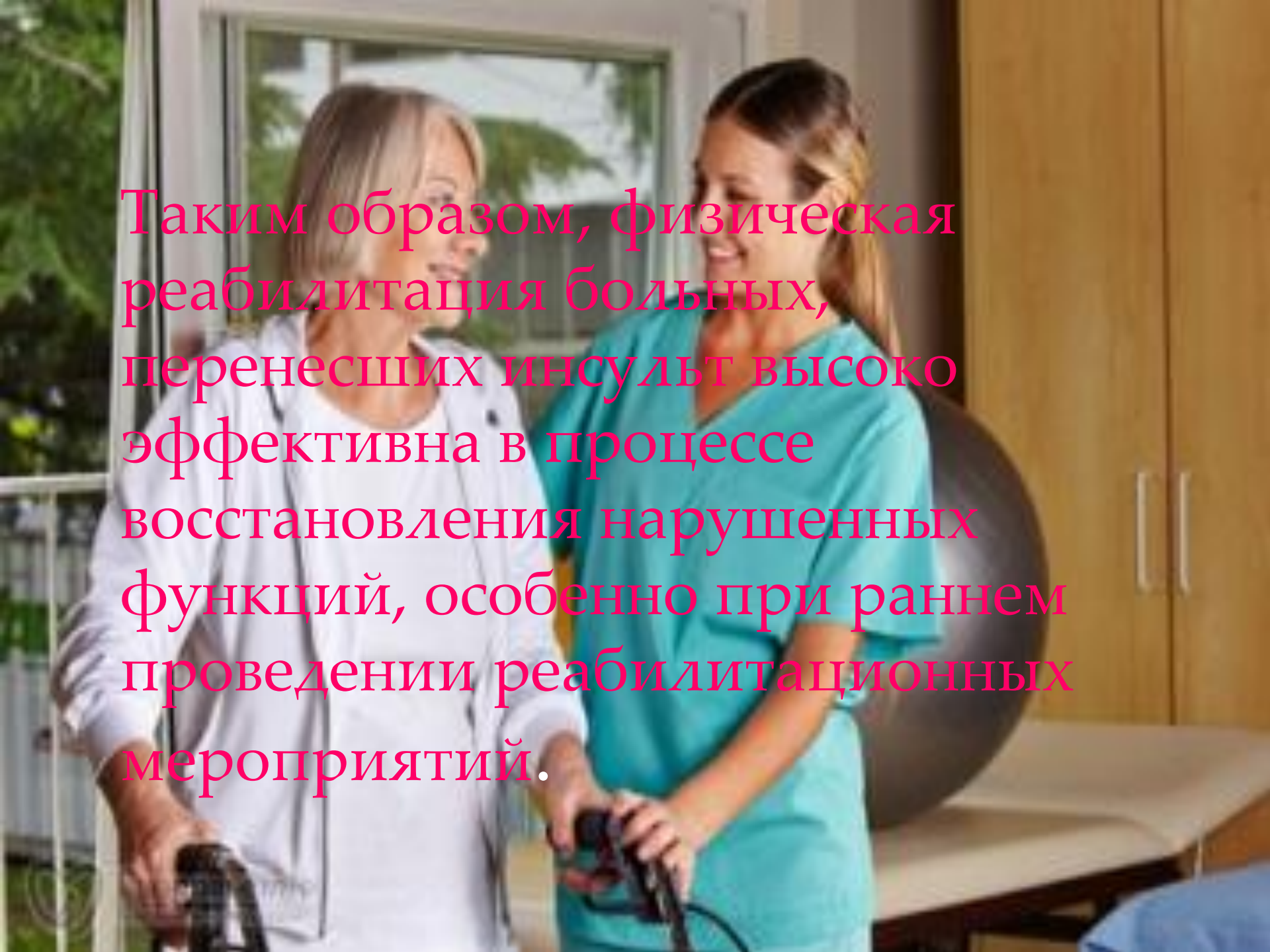
ангиопротекторы (церебролизин, агапурин).

Большое внимание необходимо уделить лечебной гимнастике. При отсутствии противопоказаний ее нужно начинать в первые дни после инсульта. При нарушениях речи проводятся логопедические занятия.

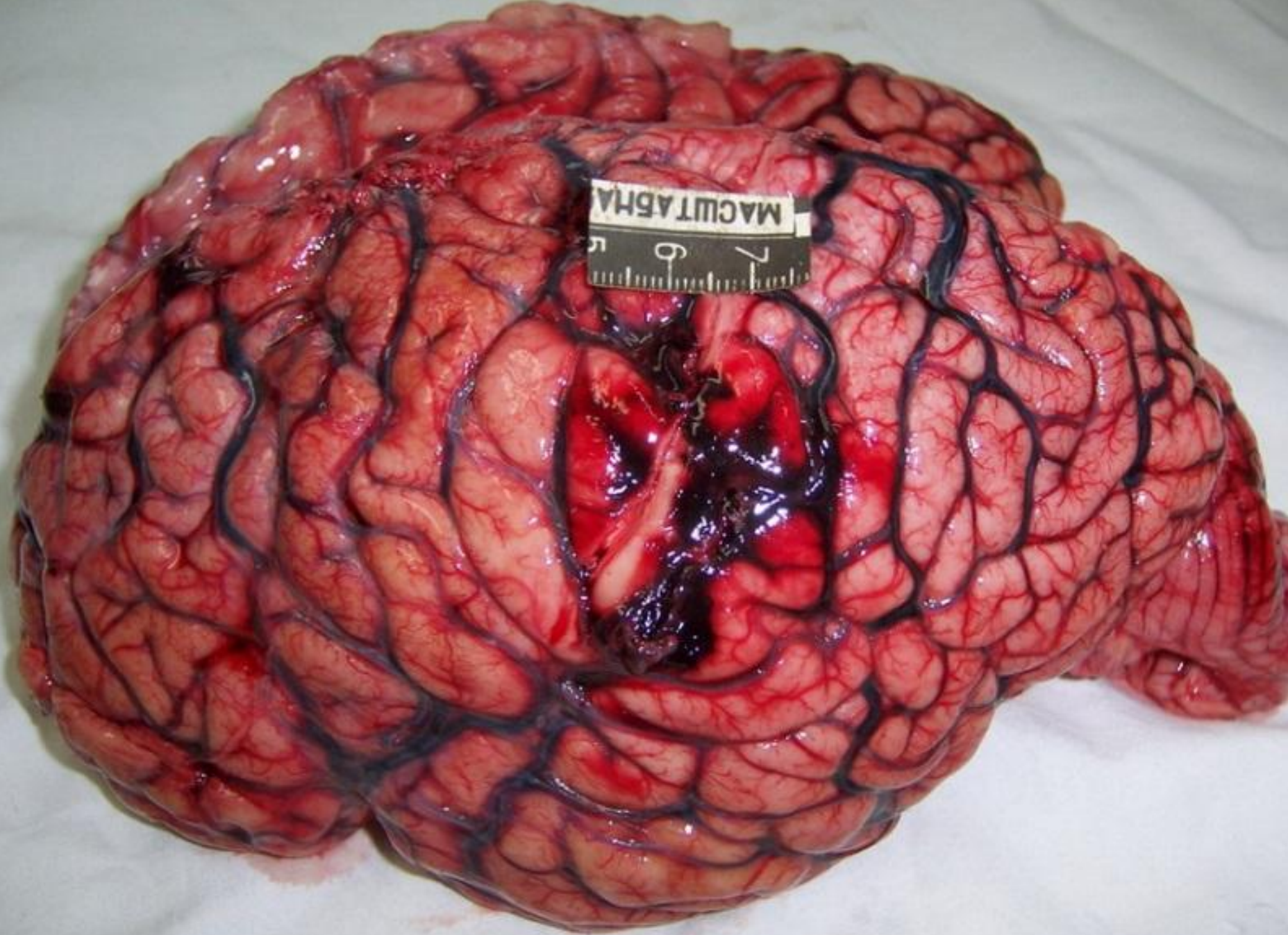


Профилактика  
Предупреждение развития  
атеросклероза  
Регулярные физические нагрузки  
Контроль, профилактика и  
лечение таких заболеваний, как  
гипертоническая болезнь,  
сахарный диабет, болезни крови  
Борьба со стрессом



A healthcare professional in teal scrubs is assisting an elderly patient with a walker in a hospital room. The patient is wearing a white jacket and is holding the walker. The healthcare professional is standing behind the patient, smiling and looking at her. The room has a window in the background showing greenery outside. A large black exercise ball is visible in the background.

Таким образом, физическая реабилитация больных, перенесших инсульт высоко эффективна в процессе восстановления нарушенных функций, особенно при раннем проведении реабилитационных мероприятий.



MACUT ABHA  
6 7



