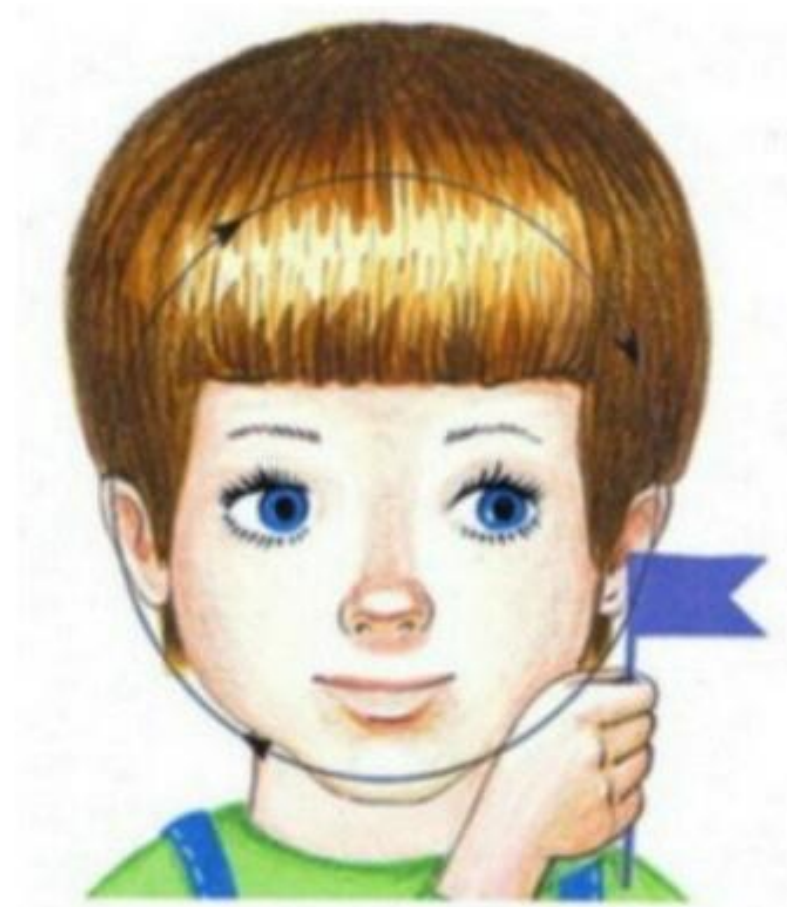
The background is a vibrant, abstract composition of overlapping brushstrokes and circular patterns. The colors range from soft pastels to bright, saturated hues, creating a sense of movement and depth. The text is centered over this background.

**Интересная  
методика  
в ДОУ**

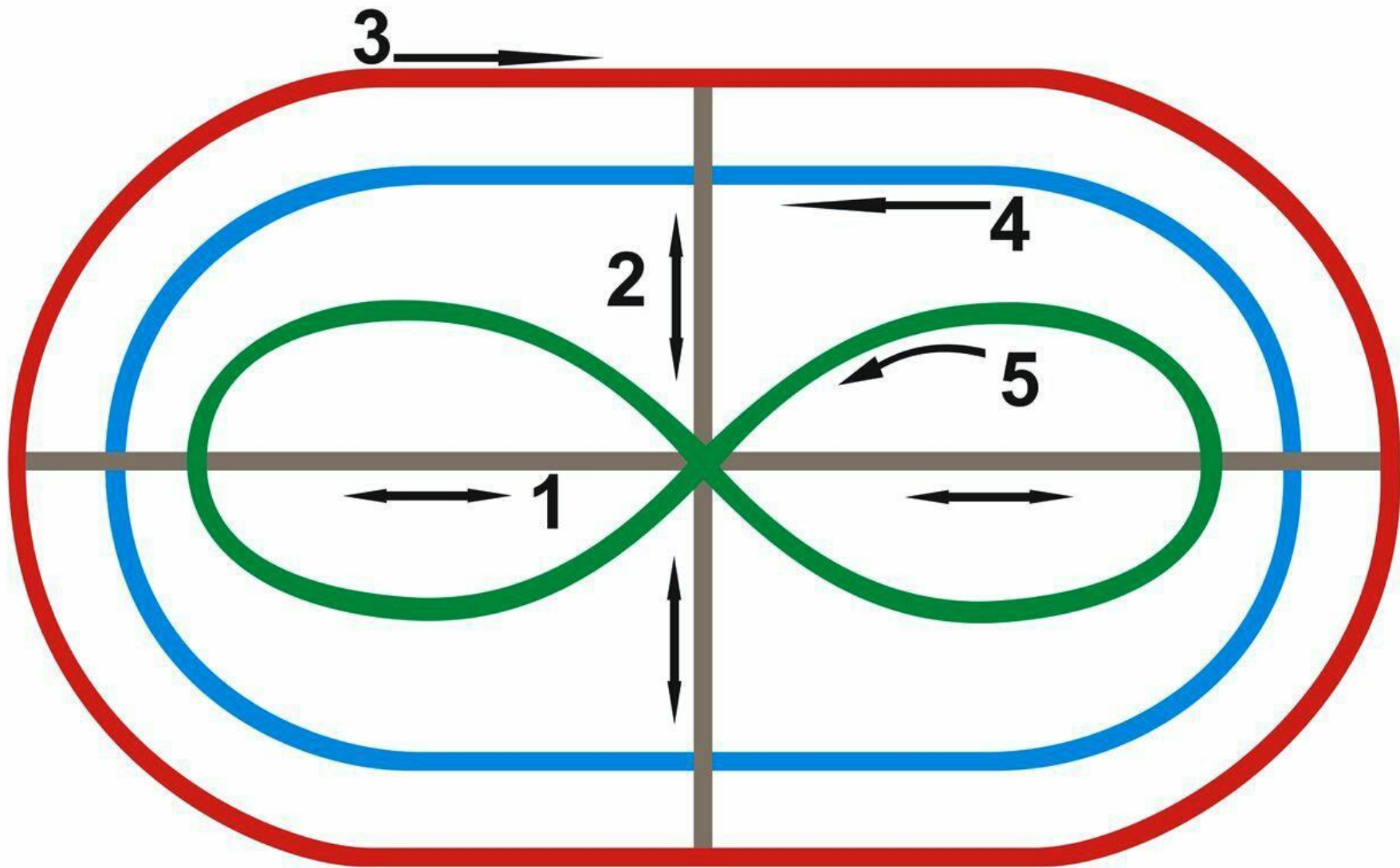
# Зрительная гимнастика

используется для:

- ▣ улучшения циркуляции крови и внутриглазной жидкости глаз,
- ▣ укрепления мышц глаз,
- ▣ улучшения аккомодации (способности глаза человека к хорошему качеству зрения на разных расстояниях).

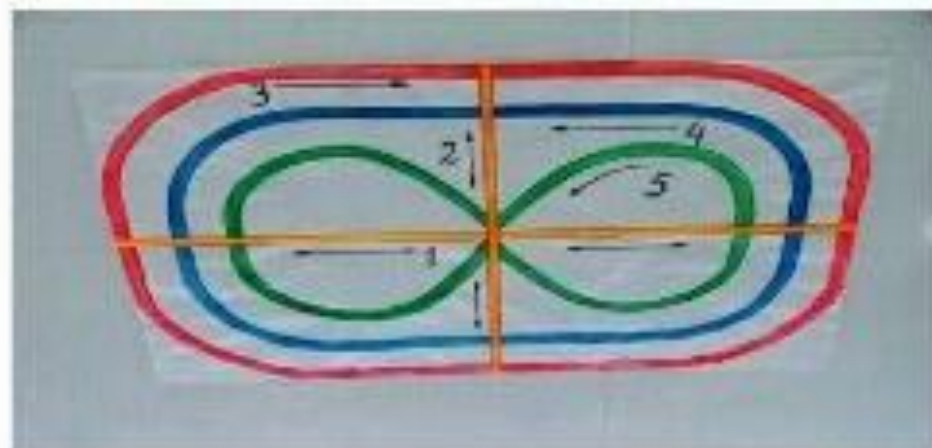


# Тренажер “Базарного” для зрения



АПТ 434

### 3. Зрительно-координаторные тренажеры



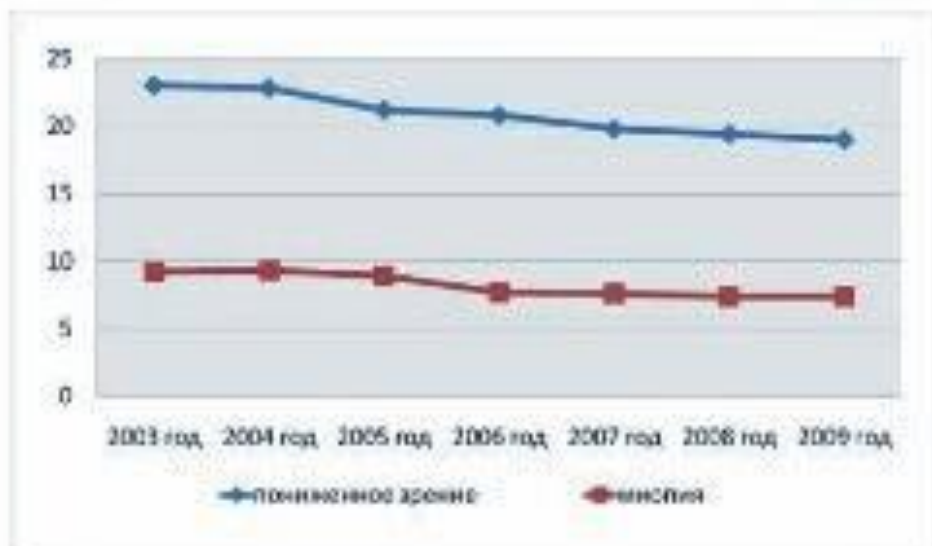
Развивают зрительно-моторную реакцию, улучшают зрение

Увеличивают скорость ориентации в пространстве

Улучшают зоркость, внимательность

Снимают напряжение с глаз, утомляемость, нервную возбудимость

Улучшают чувства гармонии и ритма



**Никакой преграды глазу!**

# С индивидуальными офтальмотренажерами

На индивидуальные офтальмотренажеры, «держалки» помещаются предметные картинки по лексическим темам, дети сами держат их на вытянутой руке перед собой и действуют по словесной инструкции, создавая дополнительную активность для всех групп глазных мышц.



Сядьте ровно, по порядку!  
Глазки сделают зарядку!





# Мнемотехника

\*Мнемоквадраты – **3–4** года

\*Мнемодорожи – **4–5** лет

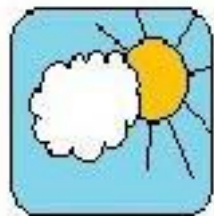
\*Мнемотаблицы – от **5** лет





# Мнемотехника

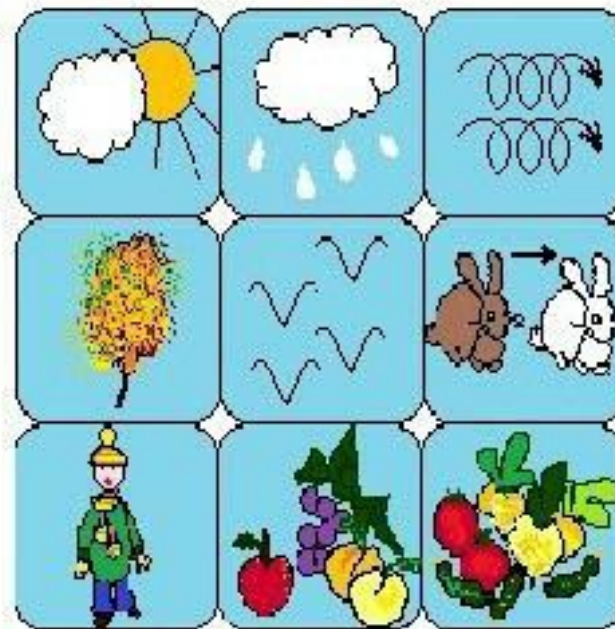
## Мнемоквадраты



## Мнемодорожки



## Мнемотаблицы



---

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**