



# Интернет.

---

Вред или польза?

Сегодня свое существование без интернета не могут представить большинство людей. В нашу жизнь он вошел очень прочно и давно уже стал не просто развлечением, а необходимостью, современной реальностью, от которой уже никуда не деться.

---



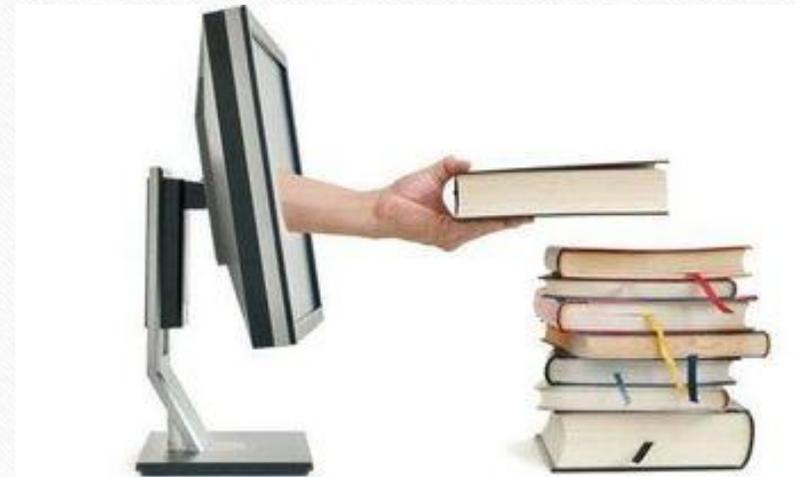
# В чем же польза всемирной сети?

- Часто подростки играют в Интернет - игры помогают развивать логическое и абстрактное мышление, способность анализировать и принимать решение.
  - Развитие социальных сетей дает возможность ребенку заводить новые знакомства и больше общаться со сверстниками.
- 



- Кроме этого, польза Интернета состоит в том, что он будто стирает границы между странами или даже континентами. Люди без проблем могут общаться, даже если они находятся друг от друга на расстоянии тысяч километров.

- Время в Интернете с пользой можно провести, просматривая передачи, получая новые знания, осваивая иностранные языки. Некоторым даже удастся с помощью него получить новую профессию или устроиться на хорошую работу.



# А в чем же вред?

- Ребенок имеет больше шансов стать зависимым от Интернета. Постоянное пребывание в сети приводит к тому, что он меньше двигается, меньше проводит времени на свежем воздухе.
- Это может стать причиной ожирения, заболеваний позвоночника, ухудшения зрения, бессонницы, привести к проблемам неврологического характера.



- У подростков, зависимых от Интернета складывается свое мировоззрение. Они не умеют себя ограничивать и контролировать, считая, что в жизни, как и на сайте в Интернете, всегда можно зарегистрироваться заново. Все, что происходит в мире Интернета, подлежит перезапуску. Все ошибки, допущенные в виртуальной жизни можно исправить. В реальности же такого нет.



- Подросток отдаляется от родителей и сверстников, все больше углубляясь в виртуал. Он перестает воспринимать окружающих, становится замкнутым и беспомощным. Ведь Интернет не в силах научить подростка тому, как справляться с жизненными трудностями.



## Вывод. И что же делать?

---

Поэтому первое что нужно сделать, это следует больше внимания уделять своему «живому» общению с окружающими.

Второе – четко определить для себя, какое количество времени ты можешь посвятить Интернету, не забывая о своих домашних обязанностях.

Третье – никогда не забывать, что Интернет - это не сама жизнь, а лишь обыкновенное средство коммуникации и открытия нового.