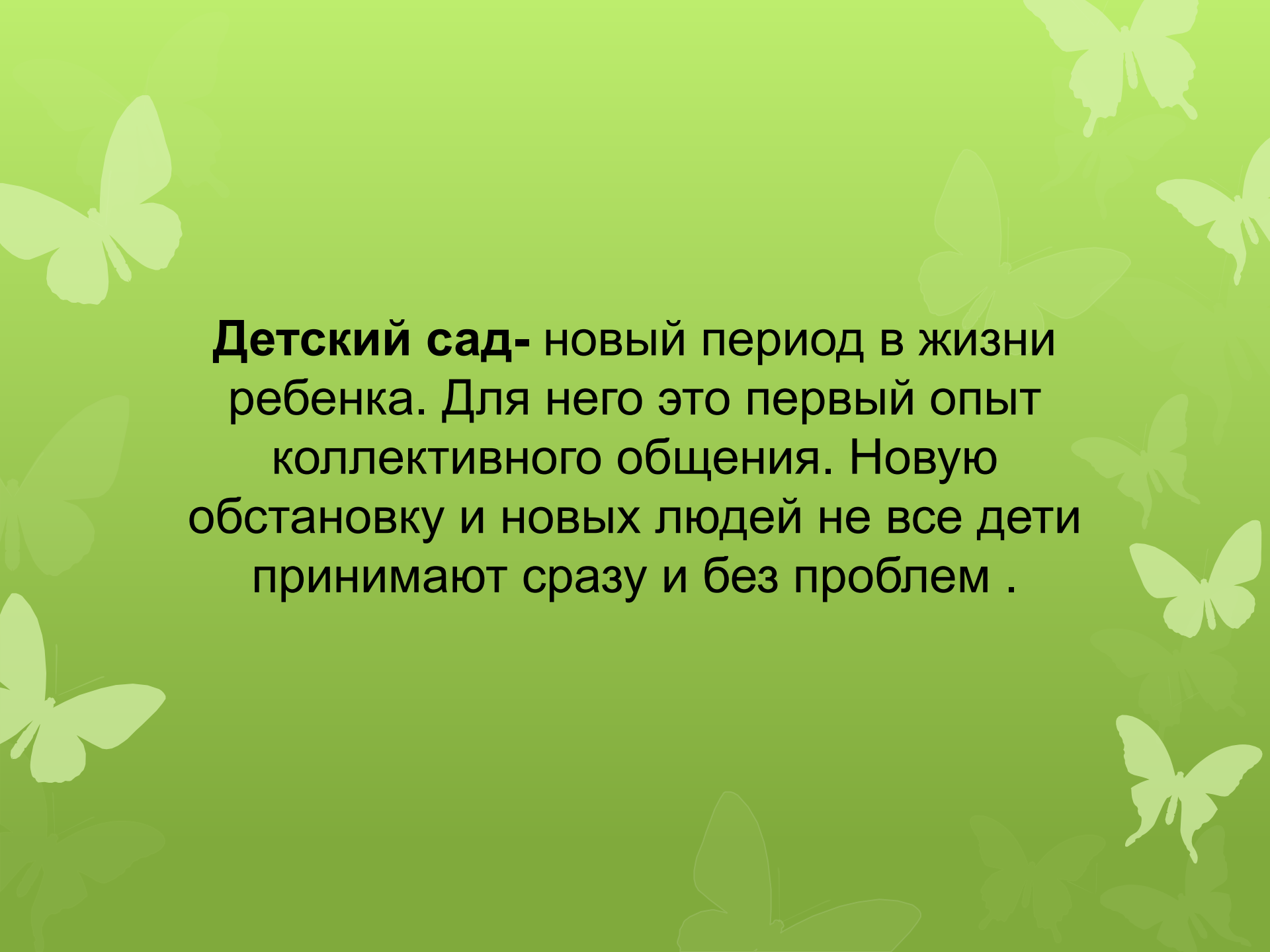


Использование эффективных методов и приемов для успешной адаптации детей раннего возраста в ДОУ

Педагог-психолог : Вальтер Т.В.



Детский сад- новый период в жизни ребенка. Для него это первый опыт коллективного общения. Новую обстановку и новых людей не все дети принимают сразу и без проблем .

Что же необходимо ребенку, для того чтобы адаптация была успешной?

1. Обеспечить внутреннее эмоциональное благополучие малыша.



Задачи коррекционной работы с детьми в период адаптации:

- создание для ребенка атмосферы безопасности и комфортной обстановки
- понимание внутреннего мира ребенка и принятие его таким , какой он есть
- предоставление ребенку большей свободы и самостоятельности.

Эффективные методы и приемы:

Телесная терапия

Цель : способствовать быстрому снятию заблокированных эмоций (радости, хорошего настроения, удовольствия).



Музыкотерапия (шумовые игрушки)

Цель: привлечь внимание детей и вызывать постоянный интерес к музыке и музыкальным инструментам.

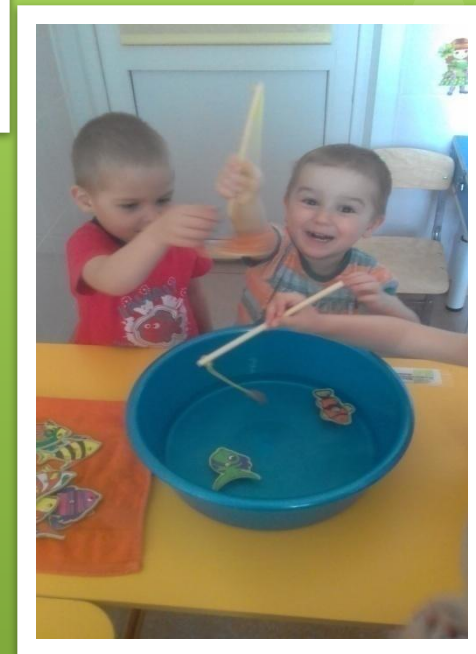


Релаксационные игры

Цель: снять психоэмоциональное напряжение, создать положительный эмоциональный фон.



ВОДНЫЕ ИГРЫ:



Пескотерапия:



Технология сказкотерапии

Цель: развитие самопознания через психологическую сказку.



Мыльные пузыри:



Пальцевая живопись:



Спасибо за внимание!

