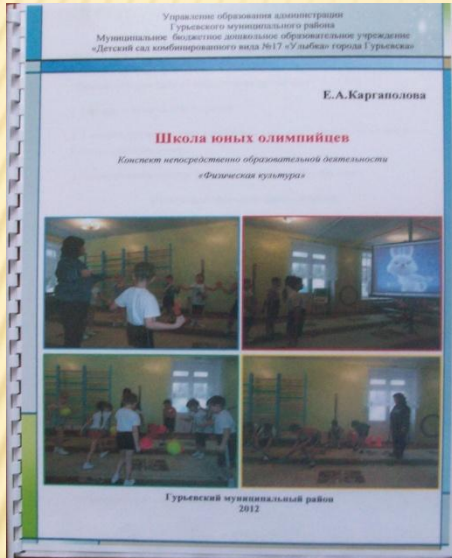


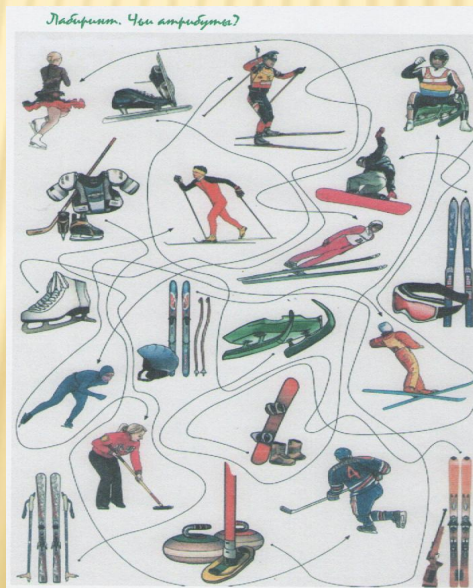


# Организация образовательного процесса



диагностика с формулой222.xls [Режим совместности] - Microsoft Excel

АВ4		С	Д	Е	Ф	Г	Н	И	К	Л	М	О	Р
1	6 лет												
2													
3	ФИО	пол	Бег на 10 м с хода (сек)	Тест 2	уровень	прирост	оценка	Тест 1	уровень	Тест 2	уровень	прирост	оценка
4	1 Алонин Никита	1	2,4	3	2	4	16,18 опт	8,1	3	7,9	3	14,12 хор	9,0
5	2 Бачка Артем	2	2,6	3	2,1	4	21,26 опт	8,9	2	7,8	3	13,17 хор	7,6
6	3 Барабай Витя	2	2,5	3	2,1	4	17,39 опт	8,7	3	7,7	3	12,20 хор	8,5
7	4 Барашинко Егор	1	2,3	3	2	4	13,95 хор	9,1	3	7,8	3	16,38 хор	7,6
8	5 Басин Дима	1	2,5	3	02	4	17,39 опт	8,6	3	7,5	3	13,66 хор	9,7
9	6 Бадарева Миша	2	2,7	3	2,1	4	26,00 опт	08	4	7,8	3	10,91 хор	8,5
10	7 Веснин Захар	1	2,4	3	2	4	16,18 опт	8,6	3	7,7	3	11,04 хор	9,6
11	8 Варин Андрей	1	2,4	3	1,9	4	23,26 опт	9	3	7,6	12	16,87 опт	9,6
12	9 Докторов Костя	1	2	4	1,8	4	10,53 хор	7,8	3	7,4	3	9,26 хор	10,3
13	10 Евдокимов Вера	2	3	2	2,7	3	10,53 хор	10,6	2	9	2	16,33 опт	7,6
14	11 Коробин Саша	1	2,1	3	1,8	4	16,38 опт	9	3	7,7	3	15,57 хор	9,5
15	12 Костель Воронжа	2	2,4	3	2	4	16,18 опт	8,9	2	7,8	3	13,17 хор	9,6
16	13 Моисеев Карина	2	2,5	3	2,1	4	17,39 опт	8,8	3	7,5	3	15,95 опт	7,5
17	14 Матвеев Рома	1	2,4	3	2	4	16,18 опт	7,8	3	7	4	10,81 хор	9,6
18	15 Митяев Александр	1	2,1	3	1,9	4	15,38 опт	7,9	3	07	4	10,67 хор	9,6
19	16 Мирнова Настя	2	2,7	3	2,3	3	16,00 опт	11	2	9,9	2	10,53 хор	6,0
20	17 Нерасимов Алма	2	2,2	3	1,9	4	14,63 опт	8,3	3	7,3	3	12,02 хор	9,0
21	18 Рущина Артем	2	2,5	3	2,1	4	17,39 опт	8,7	3	7,5	3	14,81 хор	9,6
22	19 Селиванова Жень	2	2,2	3	1,9	4	14,63 опт	8,3	3	7,4	3	11,48 хор	8,0
23	20 Сенюкова Кристина	2	2,6	3	2,1	4	21,26 опт	10,2	2	8,1	3	15,67 опт	7,0
24	21 Сульдин Савелий	1	2,2	3	1,9	4	14,63 опт	8,7	3	7,5	3	14,81 хор	9,2
25	22 Тельмаев Артем	1	1,9	4	1,7	4	11,11 хор	7,9	3	7,1	3	10,67 хор	9,6
26	23 Холева Анна	2	2,6	3	2,2	3	16,67 опт	8,7	3	7,5	3	14,81 хор	7,5
27	24 Шаров Никита	1	2,4	3	2	4	16,18 опт	9	3	07	4	13,02 хор	8,5
28	25 Шатунова Ксюша	2	2,5	3	2	4	17,39 опт	8,5	3	7,4	2	13,84 хор	8,7





# Организация взаимодействия с родителями

**Газета «Здоровячок»**  
Апрель 2013



Кончилась зима. Веселее пригревает солнышко, задорно шавбечут на кустах синички, бойко чирикают воробьи, а подснежник тает прозрачные, как стеклышки, длинные нитие сосульки, заснежит кашель. ВЕСНА! Чудесный весенний рефлекс веселит и пьянит. Он падает талым снегом и льдом. Так и хочется снять шапку, шарф, сбросить варежки, распахнуть куртку...

*Принимайте весну - работайте не до сна!*



**Читайте в номере:**  
 О детской одежде - стр.3  
 Черепашка - стр.4  
 «Веселый футбол» - стр.5  
 «Праздник - Клаунада» - стр.6

Тема номера: стр. 2  
**Школа Матри**

Апрель - замечательное время для прохладный ветер, легкий мороз, рошая закалка. А после снегопада воздух особенно чистый и можно отправляться кататься с горы на санках или на лыжах.



Тема номера: стр. 2

**Лыжи - верный путь к здоровью!**



Апрель - замечательное время для прохладный ветер, легкий мороз, рошая закалка. А после снегопада воздух особенно чистый и можно отправляться кататься с горы на санках или на лыжах.

**Читайте в номере:**  
 О детской одежде - стр.3  
 Черепашка - стр.4  
 «Знак отличия физкультурника» - стр.6


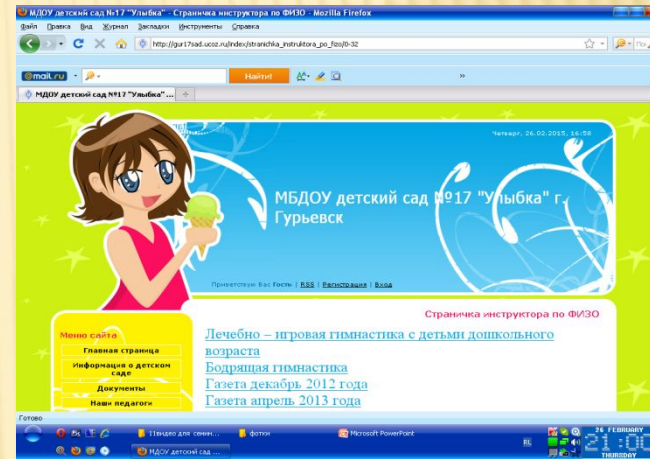
**Комплекс упражнений гимнастики для детей младшего дошкольного возраста.**

**Пригости воробьи**  
(с элементами дыхательной гимнастики)  
Проводится в групповой комнате.  
Воспитатель незримо ступит по овалу.  
Воспитатель. Ребята, посмотрите, к нам в гости прилетели веселые воробьи. Поскорее просыпайтесь, веселее поднимайтесь.  
Воспитатель предлагает посмотреть на птиц. Дети за окном выкатывают напольные воробьи как вырезаны из бумаги и заранее вывешены за окном.  
Воспитатель. Давайте поиграем. Мы с вами сегодня - воробьи-воробьяки, милые добрые птички.  
Ходьба обычная друг за другом (10 с)  
Ходьба на носочках (10 с)  
Медленный бег (10 с)  
Построение в круг.  
Дыхательное упражнение «А!» И.п. - стои, руки вниз. Вдох, задержать дыхание, выдох, прогнать «а-ах-х-х». Повторить два раза.  
«Воробьяки машут крыльями». И.п. - ноги слегка расставлены, руки - за спину. Руки в стороны, помахать всей рукой и кистью. Спрятать руки за спину. Повторить пять раз; темп умеренный. Указание: сохранять устойчивое положение тела.  
«Спрятались воробьяки». И.п. - ноги слегка расставлены, руки опущены. Принести, опустить голову, обхватить голову руками. Вернуться в и.п. Повторить пять раз; темп умеренный. Указание: после приседания хорошо выпрямиться.



Ходьба враспашку в медленном темпе (20 с).  
 Дыхательное упражнение «Дуем на крылышки». Вдох - на 1, 2 счета; выдох - на 1, 2, 3, 4 счета (20 с).  
 Ходьба по ребристым дорожкам. Одевание.

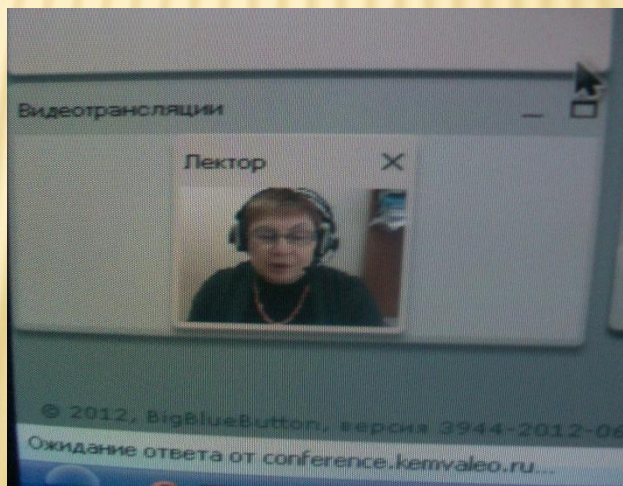
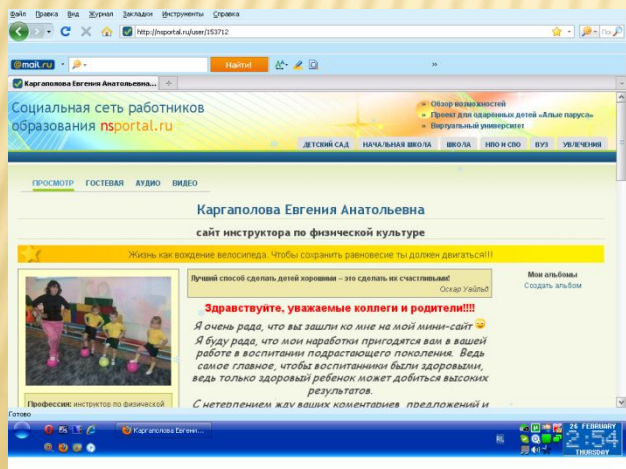
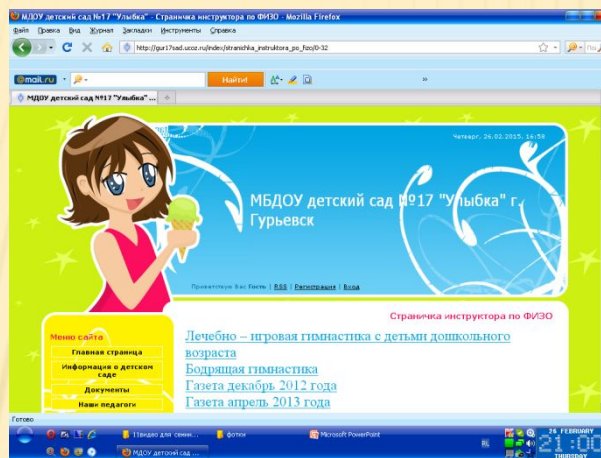
**Дрессированная собачка**  
(с элементами корригирующей гимнастики)  
Проводится в групповой комнате.  
Звучит запись лая собаки, сначала тихо, затем громче.  
Воспитатель. Ребята, к нам в гости кто-то идет.  
Отгадайте загадку - и узнаете нашего гостя.  
В будке спит,  
Дом сторожит.  
Кто к хозяину идет,  
Онв знает лаей.  
Дети. Собачка.  
Воспитатель. Правильно, собачка. Но к нам в гости придет сегодня не простая, а широкая, дрессированная собачка. Вставайте с кроваток (воспитатель надевает маску собаки).

си опущены. Сделать вдох одновременно постукивая медленным. Указание: вдох леве, руки - вверх. Поворот астрый.  
 змы, руки опущены. Восемь й на месте. Повторить три



# Повышение ИКТ компетентности инструктора физической культуры



**Спасибо за внимание!**