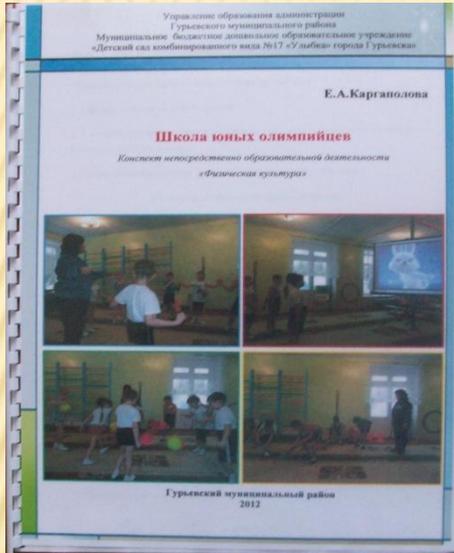


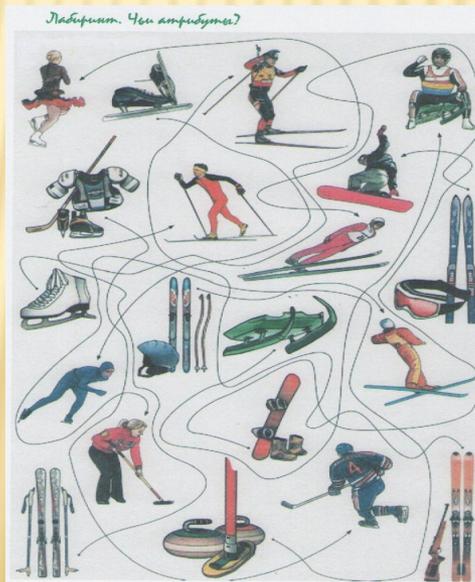


# Организация образовательного процесса



диагностика с формулой222.лб [Режим совместности] - Microsoft Excel

AB4		C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	
1	6 лет															
2																
3	ФИО	пол	Бег на 10 м с хода (сек)	Тест 2	уровень	прирост	оценка	Тест 1	уровень	Тест 2	уровень	прирост	оценка	Тест 1		
4	1 Алонин Никита	1	2,4	3	2	4	16,18 опт	8,1	3	7,9	3	14,12 хор	14,12 хор	90		
5	2 Бачка Артем	2	2,6	3	2,1	4	21,26 опт	8,9	2	7,8	3	13,17 хор	13,17 хор	75		
6	3 Барабай Витя	2	2,5	3	2,1	4	17,39 опт	8,7	3	7,7	3	12,20 хор	12,20 хор	85		
7	4 Барышников Егор	1	2,3	3	2	4	13,95 хор	9,1	3	7,8	3	15,38 хор	15,38 хор	75		
8	5 Басов Дима	1	2,5	3	02	ане	17,39 опт	8,6	3	7,5	3	13,66 хор	13,66 хор	97		
9	6 Бадарева Миша	2	2,7	3	2,1	4	26,00 опт	08	ане	3	7,8	3	10,91 хор	10,91 хор	85	
10	7 Веснин Захар	1	2,4	3	2	4	16,18 опт	8,6	3	7,7	3	11,04 хор	11,04 хор	95		
11	8 Варин Андрей	1	2,4	3	1,9	4	23,26 опт	9	3	7,6	12	16,87 опт	16,87 опт	95		
12	9 Докторов Костя	1	2	4	1,8	4	10,53 хор	7,8	3	7,4	3	9,26 хор	9,26 хор	105		
13	10 Барановова Варя	2	3	2	2,7	3	10,53 хор	10,6	2	9	2	16,33 опт	16,33 опт	75		
14	11 Коробин Саша	1	2,1	3	1,8	4	16,38 опт	9	3	7,7	3	15,57 хор	15,57 хор	95		
15	12 Костель Вороника	2	2,4	3	2	4	16,18 опт	8,9	2	7,8	3	13,17 хор	13,17 хор	95		
16	13 Моисеев Карина	2	2,5	3	2,1	4	17,39 опт	8,8	3	7,5	3	15,95 опт	15,95 опт	75		
17	14 Матвеев Рюда	1	2,4	3	2	4	16,18 опт	7,8	3	7	4	10,81 хор	10,81 хор	90		
18	15 Митяев Александр	1	2,1	3	1,9	4	15,38 опт	7,9	3	07	ане	12	10,67 хор	10,67 хор	95	
19	16 Миронова Настя	2	2,7	3	2,3	3	16,00 опт	11	2	9,9	2	10,53 хор	10,53 хор	60		
20	17 Нерасимов Алма	2	2,2	3	1,9	4	14,63 опт	8,3	3	7,3	3	12,02 хор	12,02 хор	90		
21	18 Рущина Артем	2	2,5	3	2,1	4	17,39 опт	8,7	3	7,5	3	14,81 хор	14,81 хор	95		
22	19 Селиванова Жень	2	2,2	3	1,9	4	14,63 опт	8,3	3	7,4	3	11,48 хор	11,48 хор	80		
23	20 Сеничева Кристина	2	2,6	3	2,1	4	21,26 опт	10,2	2	8,1	3	15,67 опт	15,67 опт	70		
24	21 Сульдин Савелий	1	2,2	3	1,9	4	14,63 опт	8,7	3	7,5	3	14,81 хор	14,81 хор	95		
25	22 Тельмаев Артем	1	1,9	4	1,7	4	11,11 хор	7,9	3	7,1	3	10,67 хор	10,67 хор	90		
26	23 Холева Анна	2	2,6	3	2,2	3	16,67 опт	8,7	3	7,5	3	14,81 хор	14,81 хор	75		
27	24 Шаров Никита	1	2,4	3	2	4	16,18 опт	9	3	07	ане	3	13,02 хор	13,02 хор	85	
28	25 Шатунова Ксюша	2	2,5	3	2	4	17,39 опт	8,5	3	7,4	2	13,84 хор	13,84 хор	87		



# Организация взаимодействия с родителями

**Газета «Здоровячок»**  
Апрель 2013



Кончилась зима. Веселее пригревает солнышко, задорно шавечут на кустах синички, бойко чирикают воробьи, а подснежники прозрачные, как стеклышки, длинные нитие сосульки, заснежит кашель. ВЕСНА! Чудесный весенний рефлекс веселит и пьянит. Он падает талым снегом и льдом. Так и хочется снять шапку, шарф, сбросить варежки, распахнуть куртку...

*Принимайте весну – работайте не до сна!*



**Читайте в номере:**  
 О детской одежде – стр.3  
 Черепашка – стр.4  
 «Веселый футбол» – стр.5  
 «Праздник – Клаунада» – стр.6

Тема номера: стр. 2  
**Школа Матри**

**Здоровячок**



Апрель – замечательное время для прохладный ветер, легкий мороз, рошая закалка. А после снегопада воздух особенно чистый и можно отправляться кататься с горы на санках или на лыжах.

**Читайте в номере:**  
 О детской одежде – стр.3  
 Черепашка – стр.4  
 «Знай правила движения или таблицу умножения!» – стр.6



Тема номера: стр. 2

**Лыжи – верный путь к здоровью!**

**Комплекс упражнений гимнастики для детей младшего дошкольного возраста.**

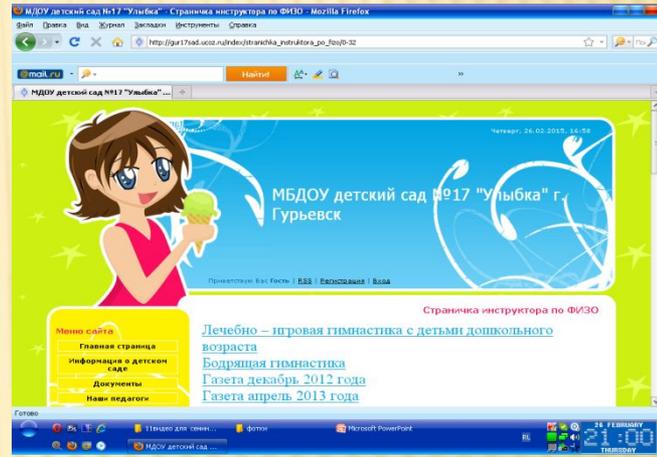
**Пригласили воробьи**  
(с элементами дыхательной гимнастики)  
Проводится в групповой комнате.  
Воспитатель незримо ступит по овалу.  
Воспитатель. Ребята, посмотрите, к нам в гости прилетели веселые воробьи. Поскорее просыпайтесь, веселее поднимайтесь.  
Воспитатель предлагает посмотреть на птиц. Дети за окном вылетают настигают воробья как вырезанки из бумаги и заранее вывешены за окном.  
Воспитатель. Давайте поиграем. Мы с вами сегодня - воробьи-воробьяки, милые добрые птички.  
Ходьба обычная друг за другом (10 с)  
Ходьба на носочках (10 с)  
Медленный бег (10 с)  
Построение в круг.  
Дыхательное упражнение «А!» И.п. - стои, руки вниз. Вдох, задержать дыхание, выдох, прогнать «а-ах-х-х». Повторить два раза.  
«Воробьяки машут крыльями». И.п. - ноги слегка расставлены, руки – за спину. Руки в стороны, помахать всей рукой и кистью. Спрятать руки за спину. Повторить пять раз; темп умеренный. Указание: сохранять устойчивое положение тела.  
«Спрятались воробьяки». И.п. – ноги слегка расставлены, руки опущены. Принести, опустить голову, обхватить голову руками. Вернуться в и.п. Повторить пять раз; темп умеренный. Указание: после приседания хорошо выпрямиться.



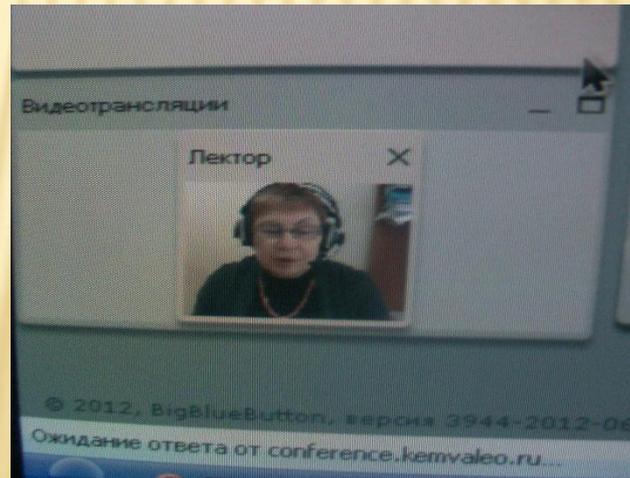
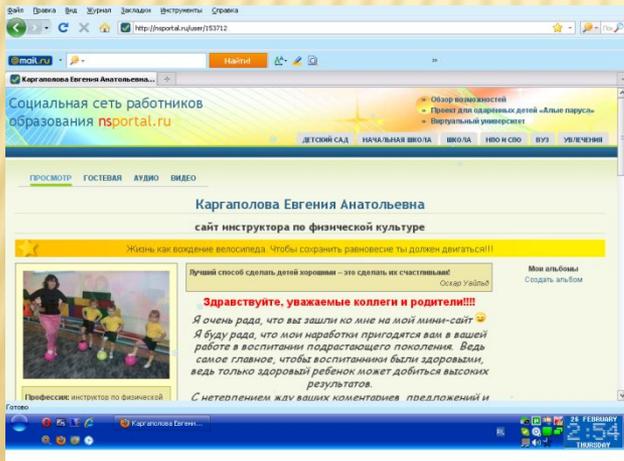
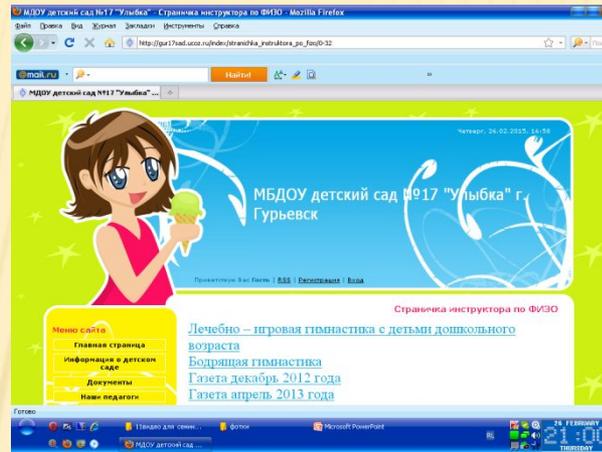
сти опущены. Сделать вдох одновременно постукивая медленным. Указание: вдох леве, руки – вверх. Поворот астрый.  
зы, руки опущены. Восемь й на месте. Повторить три

Ходьба враспашку в медленном темпе (20 с).  
Дыхательное упражнение «Дуем на крылышки». Вдох – на 1, 2 счета; выдох – на 1, 2, 3, 4 счета (20 с).  
Ходьба по ребристым дорожкам. Одевание.

**Дрессированная собачка**  
(с элементами корригирующей гимнастики)  
Проводится в групповой комнате.  
Звучит запись лая собаки, сначала тихо, затем громче.  
Воспитатель. Ребята, к нам в гости кто-то идет.  
Отгадайте загадку – и узнаете нашего гостя.  
В будке спит,  
Дом сторожит.  
Кто к хозяину идет,  
Она знает лаей.  
Дети. Собачка.  
Воспитатель. Правильно, собачка. Но к нам в гости придет сегодня не простая, а широкая, дрессированная собачка. Вставайте с кроваток (воспитатель надевает маску собаки).

# Повышение ИКТ компетентности инструктора физической культуры



**Спасибо за внимание!**