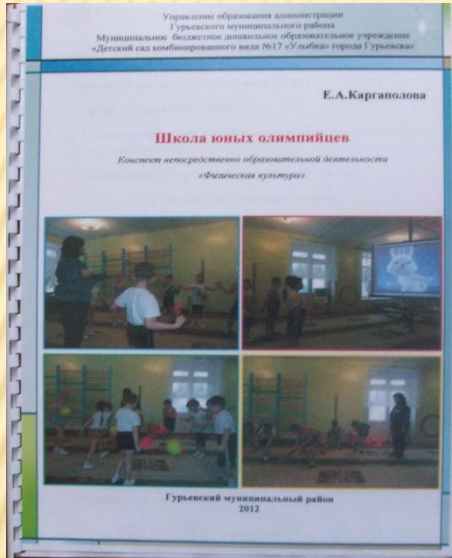
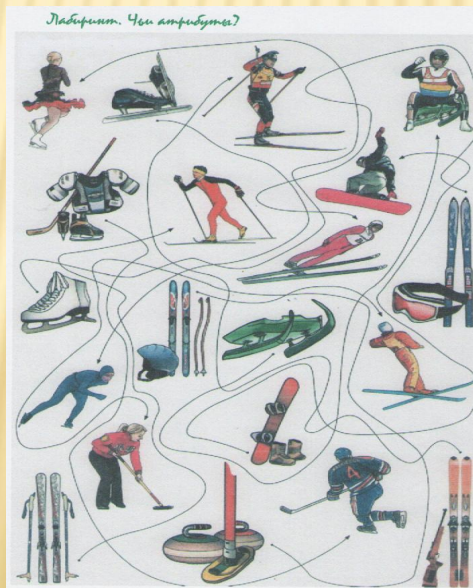


Организация образовательного процесса



диагностика с формулой222.ли [Режим совместности] - Microsoft Excel

АВ4		С	Д	Е	Ф	Г	Н	И	К	Л	М	О	Р	
1	6 лет													
2														
3	ФИО	пол	Бег на 10 м с хода (сек)	Тест 2	уровень	прирост	оценка	Тест 1	уровень	Тест 2	уровень	прирост	оценка	
4	1 Алонин Никита	1	2,4	3	2	4	16,18 опт	8,1	3	7,9	3	14,12 хор	90	
5	2 Бачка Артем	2	2,6	3	2,1	4	21,26 опт	8,9	2	7,8	3	13,17 хор	75	
6	3 Барабай Витя	2	2,5	3	2,1	4	17,39 опт	8,7	3	7,7	3	12,20 хор	85	
7	4 Барышников Егор	1	2,3	3	2	4	13,95 хор	9,1	3	7,8	3	15,38 хор	75	
8	5 Басин Дима	1	2,5	3	02	ане	3	17,39 опт	8,6	3	7,5	3	13,66 хор	97
9	6 Бадарева Миша	2	2,7	3	2,1	4	26,00 опт	08	ане	3	7,8	3	10,91 хор	85
10	7 Веснин Захар	1	2,4	3	2	4	16,18 опт	8,6	3	7,7	3	11,04 хор	95	
11	8 Варин Андрей	1	2,4	3	1,9	4	23,26 опт	9	3	7,6	12	16,87 опт	95	
12	9 Докторов Костя	1	2	4	1,8	4	10,53 хор	7,8	3	7,4	3	9,26 хор	105	
13	10 Евдокимов Вера	2	3	2	2,7	3	10,53 хор	10,6	2	9	2	16,33 опт	75	
14	11 Коробин Саша	1	2,1	3	1,8	4	16,38 опт	9	3	7,7	3	15,57 хор	95	
15	12 Костель Вероника	2	2,4	3	2	4	16,18 опт	8,9	2	7,8	3	13,17 хор	95	
16	13 Моисеев Карина	2	2,5	3	2,1	4	17,39 опт	8,8	3	7,5	3	15,95 опт	75	
17	14 Матвеев Рюда	1	2,4	3	2	4	16,18 опт	7,8	3	7	4	10,81 хор	90	
18	15 Митяев Александр	1	2,1	3	1,9	4	15,38 опт	7,9	3	07	ане	12	10,67 хор	95
19	16 Миронова Настя	2	2,7	3	2,3	3	16,00 опт	11	2	9,9	2	10,53 хор	60	
20	17 Нерасимов Алма	2	2,2	3	1,9	4	14,63 опт	8,3	3	7,3	3	12,02 хор	90	
21	18 Рущина Артем	2	2,5	3	2,1	4	17,39 опт	8,7	3	7,5	3	14,81 хор	95	
22	19 Селиванова Жена	2	2,2	3	1,9	4	14,63 опт	8,3	3	7,4	3	11,48 хор	80	
23	20 Сеничева Кристина	2	2,6	3	2,1	4	21,26 опт	10,2	2	8,1	3	15,87 опт	70	
24	21 Сульдин Савелий	1	2,2	3	1,9	4	14,63 опт	8,7	3	7,5	3	14,81 хор	95	
25	22 Тельмаев Артем	1	1,9	4	1,7	4	11,11 хор	7,9	3	7,1	3	10,67 хор	90	
26	23 Холева Анна	2	2,6	3	2,2	3	16,67 опт	8,7	3	7,5	3	14,81 хор	75	
27	24 Шаров Никита	1	2,4	3	2	4	16,18 опт	9	3	07	ане	3	13,02 хор	85
28	25 Шатунова Ксюша	2	2,5	3	2	4	17,39 опт	8,5	3	7,4	2	13,84 хор	87	



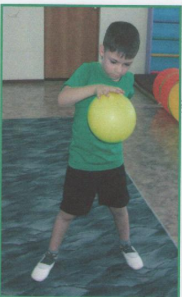
Организация взаимодействия с родителями

Газета «Здоровячок»
Апрель 2013



Кончилась зима. Веселее прогревает солнышко, задорно шавечут на кустах синички, бойко чирикают воробьи, а подснежник прозрачные, как стеклышки, длинные нитие сосульки, заснежит кашель. ВЕСНА! Чудесный весенний рефлекс веселит и пьянит. Он падает талым снегом и льдом. Так и хочется снять шапку, шарф, сбросить варежки, распахнуть куртку...

Принимайте весну – работайте не до сна!



Читайте в номере:
 О детской одежде – стр.3
 Черепашка – стр.4
 «Веселый футбол» – стр.5
 «Праздник – Клаунада» – стр.6

Тема номера: стр. 2
Школа Матри

ма – замечательное время для прохладный ветер, легкий мороз, рошая закалка. А после снегопада воздух особенно чистый и можно отправляться кататься с горы на санках или на лыжах.



Тема номера: стр. 2

Лыжи – верный путь к здоровью!

Здоровячок



Читайте в номере:
 О детской одежде – стр.3
 Черепашка – стр.4
 «Знай правила движения или таблицу умножения!» – стр.6

Комплекс упражнений гимнастики для детей младшего дошкольного возраста.

Пригости воробьи
(с элементами дыхательной гимнастики)
Проводится в групповой комнате. Воспитатель незримо ступит по овалу.

Воспитатель: Ребята, посмотрите, к нам в гости прилетели веселые воробьи. Поскорее просыпайтесь, веселее поднимайтесь.

Воспитатель: Предлагаю посмотреть на птиц. Дети за окном вылетают на гимнастику воробьи как вырезаны из бумаги и заранее вывешены за окном.

Воспитатель: Давайте поиграем. Мы с вами сегодня - воробьи-воробьяки, милые добрые птички.

Ходьба обычная друг за другом (10 с)
Ходьба на носочках (10 с)
Медленный бег (10 с)
Построение в круг.

Дыхательное упражнение «А!» И.п. - стои, руки вниз. Вдох, задержать дыхание, выдох, прогнать «а-ах-х-х». Повторить два раза.

«Воробьяки машут крыльями» И.п. - ноги слегка расставлены, руки – за спину. Руки в стороны, помахать всей рукой и кистью. Спрятать руки за спину. Повторить пять раз; темп умеренный. Указание: сохранять устойчивое положение тела.

«Спрятались воробьяки» И.п. - ноги слегка расставлены, руки опущены. Принести, опустить голову, обхватить голову руками. Вернуться в и.п. Повторить пять раз; темп умеренный. Указание: после приседания хорошо выпрямиться.

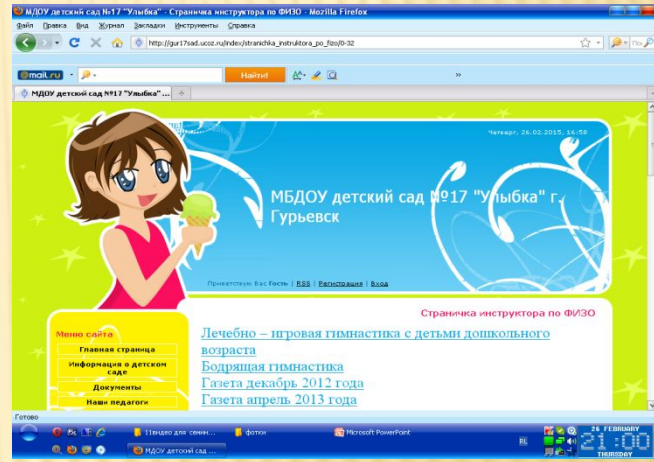
Ходьба враспашку в медленном темпе (20 с).
Дыхательное упражнение «Дуем на крылышки». Вдох – на 1, 2 счета; выдох – на 1, 2, 3, 4 счета (20 с).
 Ходьба по ребристым дорожкам. Одевание.

Дрессированная собачка
(с элементами корригирующей гимнастики)
Проводится в групповой комнате. Звучит запись лая собаки, сначала тихо, затем громче.

Воспитатель: Ребята, к нам в гости кто-то идет. Отгадайте загадку – и узнаете нашего гостя. В будке спит, Дом сторожит. Кто к хозяину идет, Она знает лаей.

Дети: Собачка.

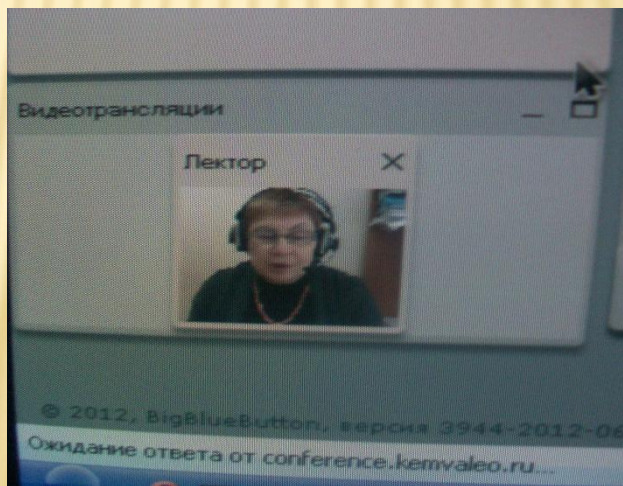
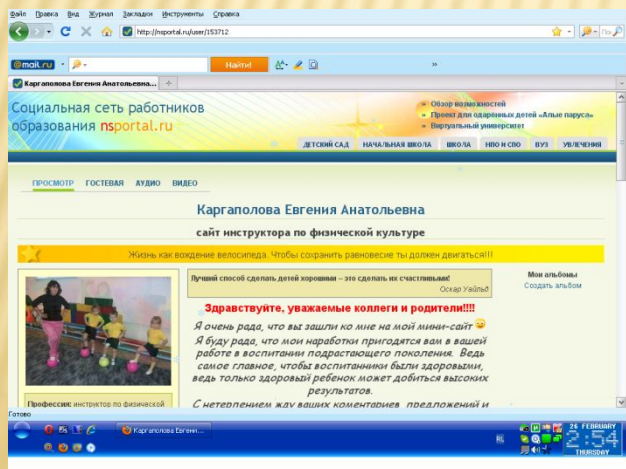
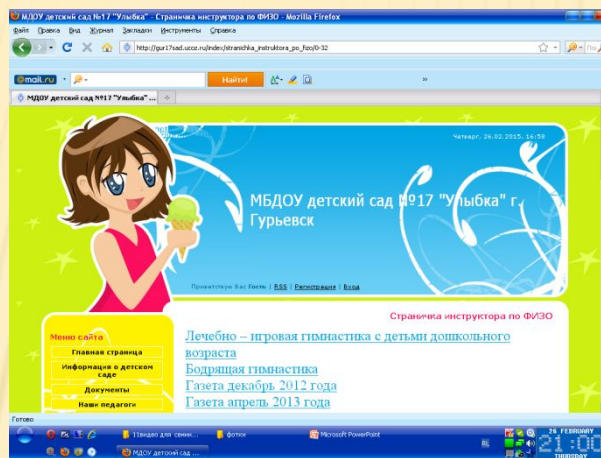
Воспитатель: Правильно, собачка. Но к нам в гости придет сегодня не простая, а широкая, дрессированная собачка. Вставайте с кроваток (воспитатель надевает маску собаки).

си опущены. Сделать вдох одновременно постукивая медленным. Указание: вдох леве, руки – вверх. Поворот астрый.

зы, руки опущены. Восемь й на месте. Повторить три

Повышение ИКТ компетентности инструктора физической культуры



Спасибо за внимание!