

**Использование  
подвижных игр  
с детьми 5-6 лет  
с ЗПР.**

# Задачи ООП

1. Учить детей самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры, проявляя инициативу и творчество.
2. Воспитывать у детей стремление участвовать в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах.
3. Учить спортивным играм и упражнениям.
4. Знакомить с народными играми.
5. Воспитывать честность, справедливость в самостоятельных играх со сверстниками.
6. Развивать быстроту, силу, выносливость, гибкость.
7. Учить бегать наперегонки, с преодолением препятствий.

# Особенности подвижной игры детей с ЗПР

**НЕЗРЕЛОСТЬ  
ЭМОЦИОНАЛЬНО-  
ВОЛЕВОЙ СФЕРЫ**

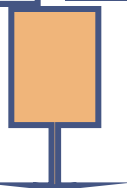


**неспособность  
контролировать свое  
поведение в игре**

**трудности при  
соблюдении правил в  
игре**

**не выдерживают  
длительное пребывание  
коллективе**

**ОБЩАЯ  
СОМАТИЧЕСКАЯ  
ОСЛАБЛЕННОСТЬ**



**плохая координация движений,  
неуверенность при  
выполнении дозированных  
движений, снижение скорости  
и ловкости движения,  
выносливости, утомляемость**

**ОТСТАВАНИЕ В  
РАЗВИТИИ  
ДВИГАТЕЛЬНОЙ  
СФЕРЫ**

**ОТСТАВАНИЕ В  
РАЗВИТИИ  
ПСИХИЧЕСКИХ  
ФУНКЦИЙ**



**трудности при выполнении  
движений по словесной  
инструкции.**

**трудности при выполнении  
ритмических движений под  
музыку**

**трудности ориентирования  
в пространстве.**

# Подвижные игры в режимных моментах и ООД

**Утренняя и вторая гимнастики**  
игры разной степени подвижности, с физоборудованием

**Занятия** физкультурное, как часть занятия с речевыми заданиями, физминутка

**Прогулка**  
м\п, с физоборудованием хороводные, народные в начале и середине, высокоинтенсивные в конце

**Перед занятием**  
м\п, хороводные, народные, с речевыми заданиями

**СД**  
игры разной степени подвижности

**СДД**  
игры разной степени интенсивности

**Между занятиями**  
м\п, хороводные, народные, с речевыми заданиями

**Праздники**  
эстафеты, хороводные народные

**Досуги**  
эстафеты, хороводные, народные

**Коррекционная ритмика**  
П/И под музыку, с проговариванием текста, с отображением ритма

**в непогоду в спортивном зале**  
игры разной степени подвижности, с физоборудованием, с элементами соревнований

# Образовательные области

<b>Физическое развитие</b>	<b>Игры разной интенсивности, со спорт. инвентарём, диалоговые подвижные игры, игры-имитации, хороводные, м\п, народные</b>
<b>Познавательное развитие</b>	<b>На ориентировку в пространстве, с правилами, по словесной инструкцией</b>
<b>Речевое развитие</b>	<b>Диалоговые подвижные игры хороводные со словами</b>
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	<b>Досути, праздники, хороводные игры, игры под музыкальное сопровождение</b>
<b>Социально-коммуникативное</b>	<b>Диалоговые подвижные игры, игры-имитации, народные игры</b>