



*«Использование подвижных игр в
формировании двигательных умений и
навыков у детей дошкольного возраста»*

*Автор: Кулакова Н.В.
МБДОУ детский сад №7
«Золотая рыбка»
г. Выкса, 2017г.*



*Подвижная игра –
сложная эмоциональная
деятельность детей, направленная на
решение двигательных задач, основанная
на движении и наличии правил.
(Хухлаева Д.В.)*

Основные задачи подвижных игр:

- ✓ укреплять здоровье играющих;
- ✓ способствовать их правильному физическому развитию;
- ✓ содействовать овладению жизненно необходимыми двигательными навыками, умениями и совершенствованию в них;
- ✓ воспитывать необходимые морально-волевые и физические качества;
- ✓ прививать организаторские навыки и привычку систематически самостоятельно заниматься играми.





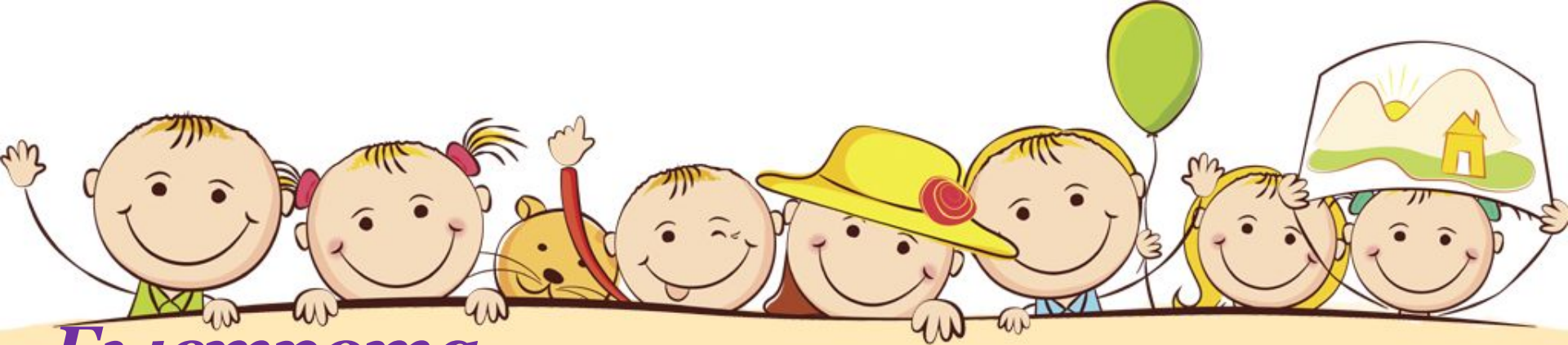
Факторы организации подвижной игры

- ✓ возраст играющих;
- ✓ место для проведения игр;
- ✓ количество участников игры;
- ✓ наличие инвентаря для игр;
- ✓ постановка игровой задачи;
- ✓ знакомство с правилами игры;
- ✓ совместная игра (педагог и дети);
- ✓ контроль за соблюдением правил и поведением детей.



Значение подвижных игр

Характерная особенность игры — комплексность воздействия на организм и на все стороны личности ребенка: в игре одновременно осуществляется физическое, умственное, нравственное, эстетическое и трудовое воспитание.



Быстрота

— способность перемещать тело и его звенья в пространстве за минимально короткое время

Упражнения для развития:

Специально – беговые упражнения,

Бег с ускорением от 30-40м

Виды спорта:

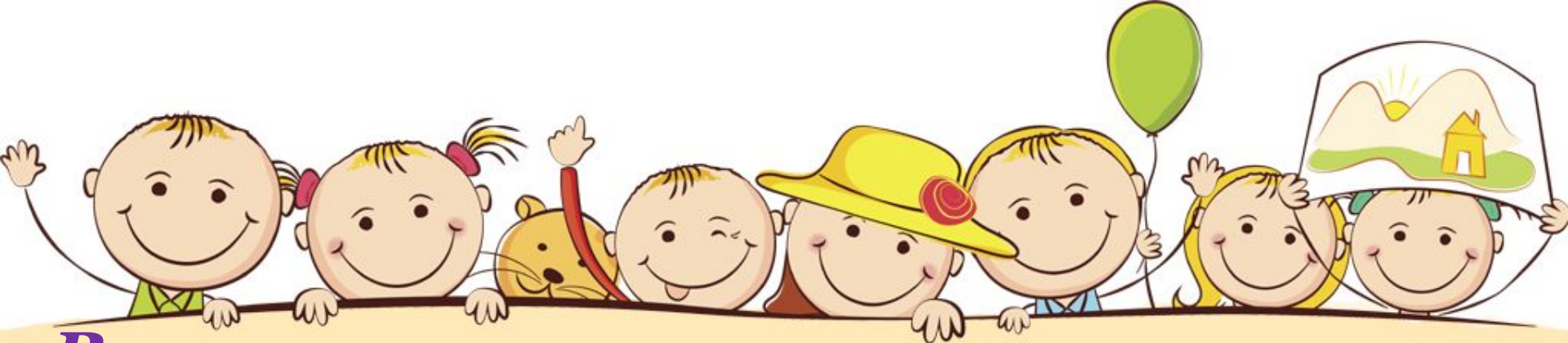
Легкая атлетика,

Велосипедный спорт

Конькобежный спорт

Лыжный спорт

Игры: «Ловишки», «Догонялки», «У медведя во бору», «Лохматый пес» « Займи кочку», «Быстро возьми».



Выносливость - способность противостоять утомлению в процессе какой – либо деятельности, длительно выполнять мышечную работу без снижения ее мощности.

Упражнения для развития:

Бег в равномерном темпе от 6-10 мин

Длительный бег

Ходьба на лыжах

Круговая тренировка

Виды спорта:

Лыжный спорт,

Велосипедный спорт

Конькобежный спорт

Легкая атлетика

Лыжи

Игры: «Лягушки», «Вышибалы», «Кошки – мышки», «Бездомный заяц».



Сила — способность человека воздействовать на внешние силы или противодействовать им с помощью мышечных напряжений

Упражнения для развития:

Подтягивание

Упражнение в висах и упорах

Упражнения с гантелями

Набивание мячом

Виды спорта:

Тяжелая атлетика

Легкая атлетика

Единоборства

Игры: «Удочка», «Блуждающий мяч», «Цепи», «Волк во рву», «Классы».



Ловкость - способность правильно, быстро овладевать новыми движениями и рационально перестраивать двигательную деятельность в соответствии с обстановкой

Упражнения для развития:

Варианты челночного бега

Бег с изменением направления

Метание

Виды спорта:

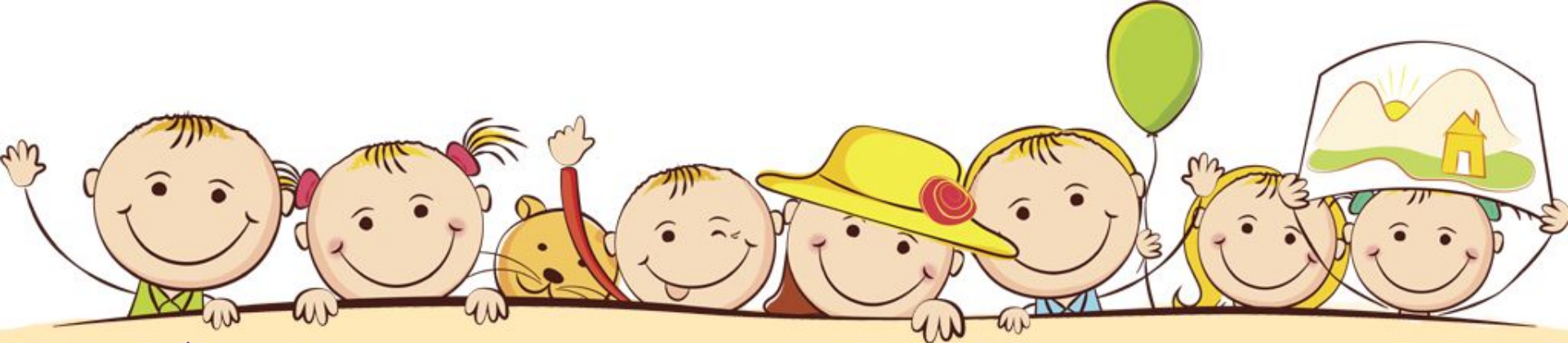
Волейбол

Баскетбол

Гимнастика

Спортивные игры

Игры: «Мяч по кругу», «1,2,3, круг собери», « Перепрыгни и присядь», «Картошка».



Гибкость – морфофункциональные свойства опорно-двигательного аппарата, определяющие степень подвижности его звеньев или способность выполнять движения с максимальной большой амплитудой.

Упражнения для развития:

Общеразвивающие упражнения с повышенной амплитудой для плечевых, локтевых, тазобедренных коленных суставов и позвоночника

Виды спорта:

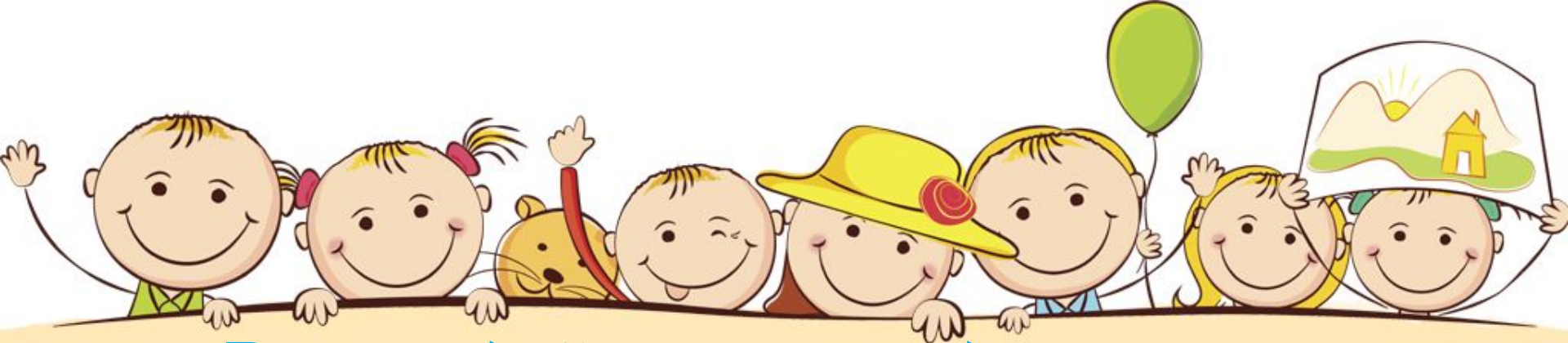
Художественная гимнастика

Спортивная гимнастика

Фигурное катание

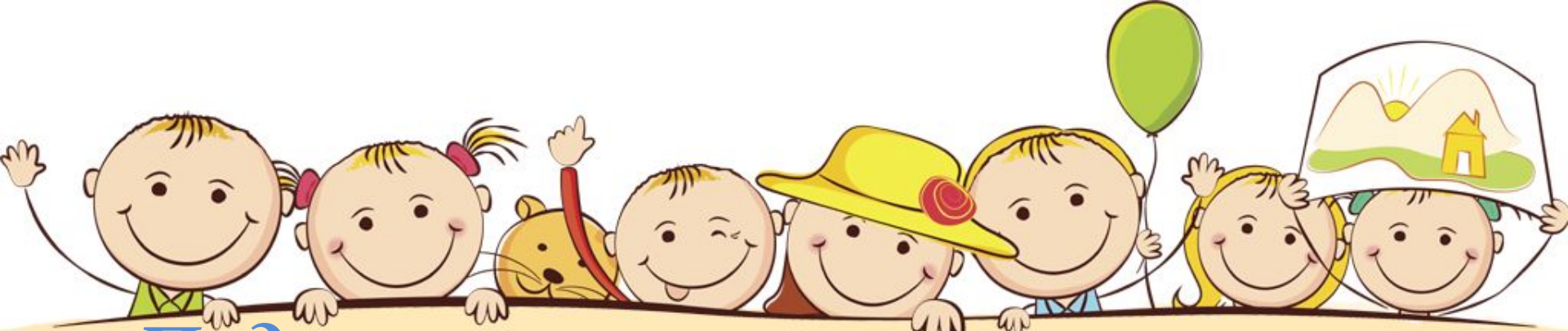
Синхронное плавание

Игры: «Лиса в курятнике», «Ручеек», «Паук и мухи», «Делай так», «Море волнуется».



Взаимодействие с родителями:

- ✓ информация в родительских уголках, в папках-передвижках;
- ✓ различные консультации, устные журналы и дискуссии с участием педагога-психолога, медсестры, а также родителей с опытом семейного воспитания;
- ✓ «открытые дни» с проведением разнообразных занятий, закаливающих и лечебных процедур;
- ✓ совместные физкультурные досуги, праздники;
- ✓ анкетирование и тестирование родителей по вопросу воспитания здорового ребенка.



Подвижные игры, влияющие на укрепление физических качеств

«Автомобили», Самолеты», «Змея», «Жучки», «Мы веселые ребята», «Наседка и цыплята», «Удочка», «Совушка», «Лягушка», «Волк во рву», «Перепрыгни и присядь», «Охотники и зайцы», «Мышеловка», «Караси и щука» и мн. др.



Спасибо за внимание!