

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ  
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ  
ТЕХНОЛОГИЙ В  
МУЗЫКАЛЬНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ДОШКОЛЬНИКОВ



## ВАЛЕОЛОГИЧЕСКИЕ ПЕСЕНКИ-РАСПЕВКИ

Состоят из несложных текстов, поднимают настроение и дают позитивный настрой на занятие, улучшают эмоциональный климат, а также подготавливают голос к пению.



# АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

Способствует  
тренировке  
мышц речевого  
аппарата.



## ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

Проекция кисти руки -  
1/3 двигательной  
проекции в коре  
головного мозга.  
Доказано, что тренировка  
тонких движений  
пальцев оказывает  
большое влияние на  
развитие активной речи  
ребенка.



## РЕЧЕВЫЕ ИГРЫ

Использование речевых игр на музыкальных занятиях эффективно влияет на развитие эмоциональной выразительности речи детей, укрепляет голосовой аппарат.



# МАССАЖ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ЗОН

Применяется для  
повышения  
сопротивляемости  
детского организма  
ОРЗ, для снятия  
мышечного  
напряжения и  
хорошего настроения у  
детей.

# КОММУНИКАТИВНЫЙ ТАНЕЦ-ИГРА

Создает ощущение  
собственного  
эмоционального  
благополучия, своей  
значимости в детском  
коллективе,  
сформированной  
положительной  
самооценки.



# ИГРОВОЙ МАССАЖ

Цель игрового массажа  
научить детей  
посредством  
правильного  
выполнения массажа  
благоприятно влиять на  
внутренние органы:  
сердце, лёгкие,  
печень, кишечник,  
воздействуя на  
биологически  
активные точки тела.

