

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ
ТЕХНОЛОГИЙ В
МУЗЫКАЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ДОШКОЛЬНИКОВ



ВАЛЕОЛОГИЧЕСКИЕ ПЕСЕНКИ-РАСПЕВКИ

Состоят из несложных текстов, поднимают настроение и дают позитивный настрой на занятие, улучшают эмоциональный климат, а также подготавливают голос к пению.



АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

Способствует
тренировке
мышц речевого
аппарата.



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

Проекция кисти руки -
1/3 двигательной
проекции в коре
головного мозга.
Доказано, что тренировка
тонких движений
пальцев оказывает
большое влияние на
развитие активной речи
ребенка.



РЕЧЕВЫЕ ИГРЫ

Использование речевых игр на музыкальных занятиях эффективно влияет на развитие эмоциональной выразительности речи детей, укрепляет голосовой аппарат.



МАССАЖ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ЗОН

Применяется для
повышения
сопротивляемости
детского организма
ОРЗ, для снятия
мышечного
напряжения и
хорошего настроения у
детей.

КОММУНИКАТИВНЫЙ ТАНЕЦ-ИГРА

Создает ощущение
собственного
эмоционального
благополучия, своей
значимости в детском
коллективе,
сформированной
положительной
самооценки.



ИГРОВОЙ МАССАЖ

Цель игрового массажа
научить детей
посредством
правильного
выполнения массажа
благоприятно влиять на
внутренние органы:
сердце, лёгкие,
печень, кишечник,
воздействуя на
биологически
активные точки тела.

