

Использование здоровьесберегающих технологий в системе коррекционно-развивающей работы с детьми с ОВЗ



*Васильева Юлия Анатольевна
Моргунова Елена Сергеевна*

Васильева Юлия Анатольевна учитель
начальных классов ГБОУ школа №48
Приморского района

Моргунова Елена Сергеевна учитель
начальных классов ГБОУ школа №5
Центрального района

Здоровье – основополагающая составляющая всей жизни и деятельности человека.

Имея с рождения крепкий организм, совершенствуя свой физический, творческий и нравственный потенциал, можно добиться больших успехов.

Главной целью здоровьесберегающих образовательных технологий является формирование у ребенка с ОВЗ знаний, умений, навыков, необходимых для обеспечения здорового образа жизни, воспитывая при этом культуру здоровья.

При использовании здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе необходимо соблюдать следующие **принципы**:

- «Не навреди!»
- принцип непрерывности, т. е. систематически, постоянно;
- индивидуальности - соответствие содержания и организации образовательной деятельности возрастным и индивидуальным особенностям ребенка с учетом сопутствующих заболеваний.

При выборе здоровьесберегающих технологий для ребенка с ОВЗ необходимо учитывать программу, реальные условия, а также заболевание каждого конкретного ребенка.

Индивидуальный

подход

Индивидуальные задания

Вспомогательные карточки –памятки

Пошаговый алгоритм выполнения заданий

Задания доступного уровня сложности

Психологическая совместимость с соседом по парте

Приём "спасибо за ошибку", снимает психологическую напряженность

Работа в группах и парах, игровые приёмы

Приём самооценки, взаимооценки, шкалированные или цветовые оценки

ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Охранительный режим

- Динамические паузы
- Физминутки
- Пальчиковая гимнастика
- Дыхательная гимнастика
- Гимнастика для глаз

Коррекционные технологии

- Сказкотерапия
- Музыкаотерапия
- Арттерапия
- Психогимнастика
- Артикуляционный массаж

Обучение здоровому образу жизни

- Проблемно-игровые методики
- Игротерапия
- Массаж
- Самомассаж

Охранительный режим

Динамические паузы Физминутки

Пальчиковая гимнастика Гимнастика для глаз

Дыхательная гимнастика

Коррекционные

ТЕХНОЛОГИИ

Сказкотерапия



Музыкотерапия



Арттерапия



Психогимнастика



Артикуляционный массаж

Обучение здоровому образу жизни

Проблемно-игровые методы

Игротерапия

Массаж



«Су-Джок» терапия

Самомассаж



Результаты использования здоровьесберегающих

ТЕХНОЛОГИЙ:

- * снижение уровня заболеваемости;
- * повышение работоспособности, выносливости;
- * развитие психических процессов;
- * улучшение зрения;
- * формирование двигательных умений и навыков,
- * правильной осанки;
- * развитие общей и мелкой моторики,
- * повышение речевой активности;
- * увеличение уровня социальной адаптации детей с ОВЗ.



Здоровье – это главное жизненное благо. Только здоровый человек может быть свободным, радостным, счастливым.

