

Выступление на региональном семинаре «Формирование у детей дошкольного возраста культуры здоровья, повышения мотивации к его сохранению через использование здоровьесберегающих технологий» для педагогов ДООУ на базе МБДОУ №22 г. Нижнекамска

Тема выступления: «Использование здоровьесберегающих технологий в экологическом воспитании детей дошкольного возраста»

Воспитатель I категории

МБДОУ №88

Азгамова Э.Р.

Основная цель при организации работы по использованию здоровьесберегающих технологий в экологическом воспитании – сохранение и укрепление здоровья детей, а экологическая составляющая – средства для достижения основной цели.



Экологическая здоровьесберегающая среда

внутренняя

- группа,
- уголок природы группы,
- экологическая комната,
- коридоры ДОУ и т.д.

внешняя естественная и искусственно-созданная экологическую среда:

территория ДОУ (прогулочные участки, уголки нетронутой природы, зелёные зоны отдыха, цветники, учебно-опытный участок с его разнообразными отделами, экологическая тропа. и т.д.)

прилегающая к территории ДОУ зелёная зона, на которой осуществляются туристические маршруты.

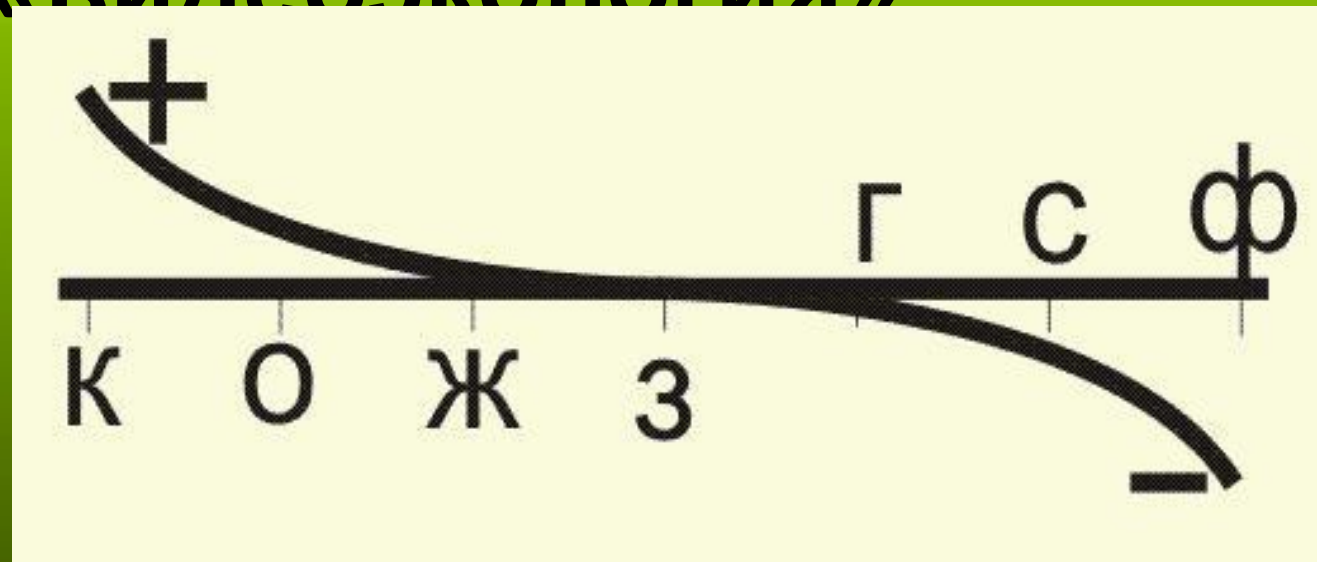


ТЕХНОЛОГИЯ СОЗДАНИЯ ЭКОЛАНШАФТА ГРУППЫ

Эколандшафт группы должен нести здоровьесберегающую и здоровьеформирующую функцию, он создаётся таким образом, чтобы не только не навредить здоровью ребёнка, но и укрепить его.



Цветотерапия - «Видеоэкология»



«+»-тонизирующее воздействие цвета

«-»- успокаивающее воздействие цвета



Так как зеленый цвет успокаивает, и его интенсивность не имеет никаких вредных последствий, то «подпитаться» зеленым цветом дети могут в «зеленой экологической комнате», где расположены комнатные растения, уход за которыми осуществляют сами дети.



Игрушки «травянчики»



ВНЕШНЯЯ ЭКОСРЕДА. ЛАНДШАФТ КАК ФАКТОР ЗДОРОВЬЯ

Зеленые насаждения являются неотъемлемой частью комплекса мероприятий по созданию здоровьесберегающей среды.

К внешнему эколандшафту относятся:

Территория ДООУ:

прогулочные участки,

уголки нетронутой природы,

зелёные зоны отдыха,

цветники,

учебно-опытный участок и его отделы,

экологическая тропа. и т.д.

Прилегающая к территории ДООУ зелёная зона, на которой осуществляются туристические маршруты.



Тропа здоровья

