

# Компьютерные игры: польза или вред?

Исследовательская работа ученика 3 «в» класса  
МБОУ СОШ №4 Эрдниева Дмитрия  
Руководитель: Базырова Анна Геннадьевна

# Актуальность проблемы

Сегодня представить нашу жизнь без Интернета сложно, настолько прочно он вошел в нашу жизнь. Мне и большинству моих одноклассников нравится играть в компьютерные игры, игры на планшете, телефоне. Но дома от родителей, в школе от учителей мы слышим: ««Не сиди долго у компьютера, не играйте в телефоны и планшеты, это вредно!»». Мне стало интересно, правда ли компьютерные игры так вредны?



# Цель работы

- **выяснить положительные и отрицательные стороны влияния компьютерных игр на младших школьников**

# Компьютерные игры бывают:

- Мова( многопользовательская онлайн боевая арена )
- Аркады
- Головоломки
- Квесты
- Стратегии
- Симуляторы



Забегаая вперед , скажу , что большинство ребят из нашего класса любят играть в Brawl Stars( мова)

# ГИПОТЕЗА

- Играть в компьютерные игры – вредно
- Играть в компьютерные игры – полезно

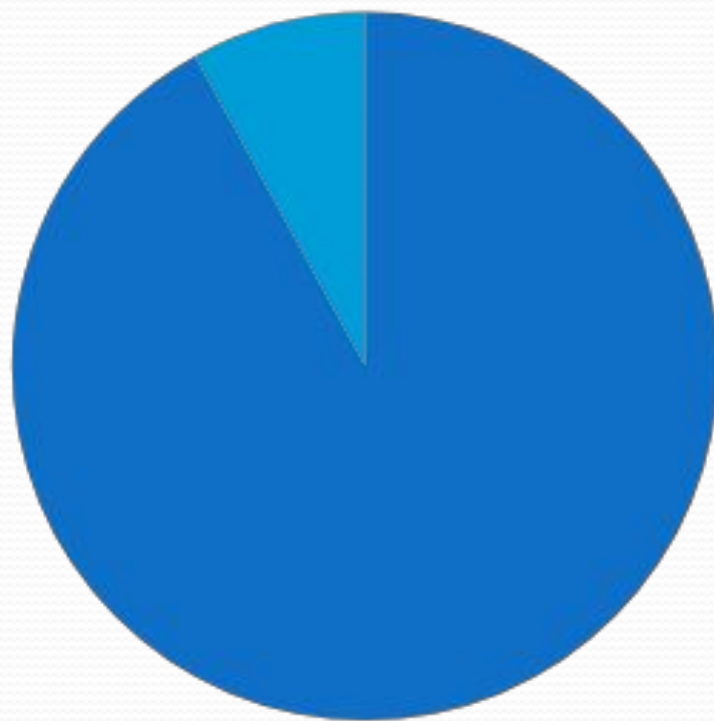


# Задачи работы

- Выяснить, в какие игры играют мои одноклассники, как много времени проводят за игрой.
- Выяснить, чем полезны и вредны для детей компьютерные игры.
- Узнать, какие правила нужно соблюдать при игре на компьютере (планшете, телефоне)
- Разработать анкету и провести опрос одноклассников и их родителей с целью выявления наличия данной проблемы.
- Систематизировать и проанализировать результаты анкетирования.
- Найти пути решения проблемы, если она действительно существует

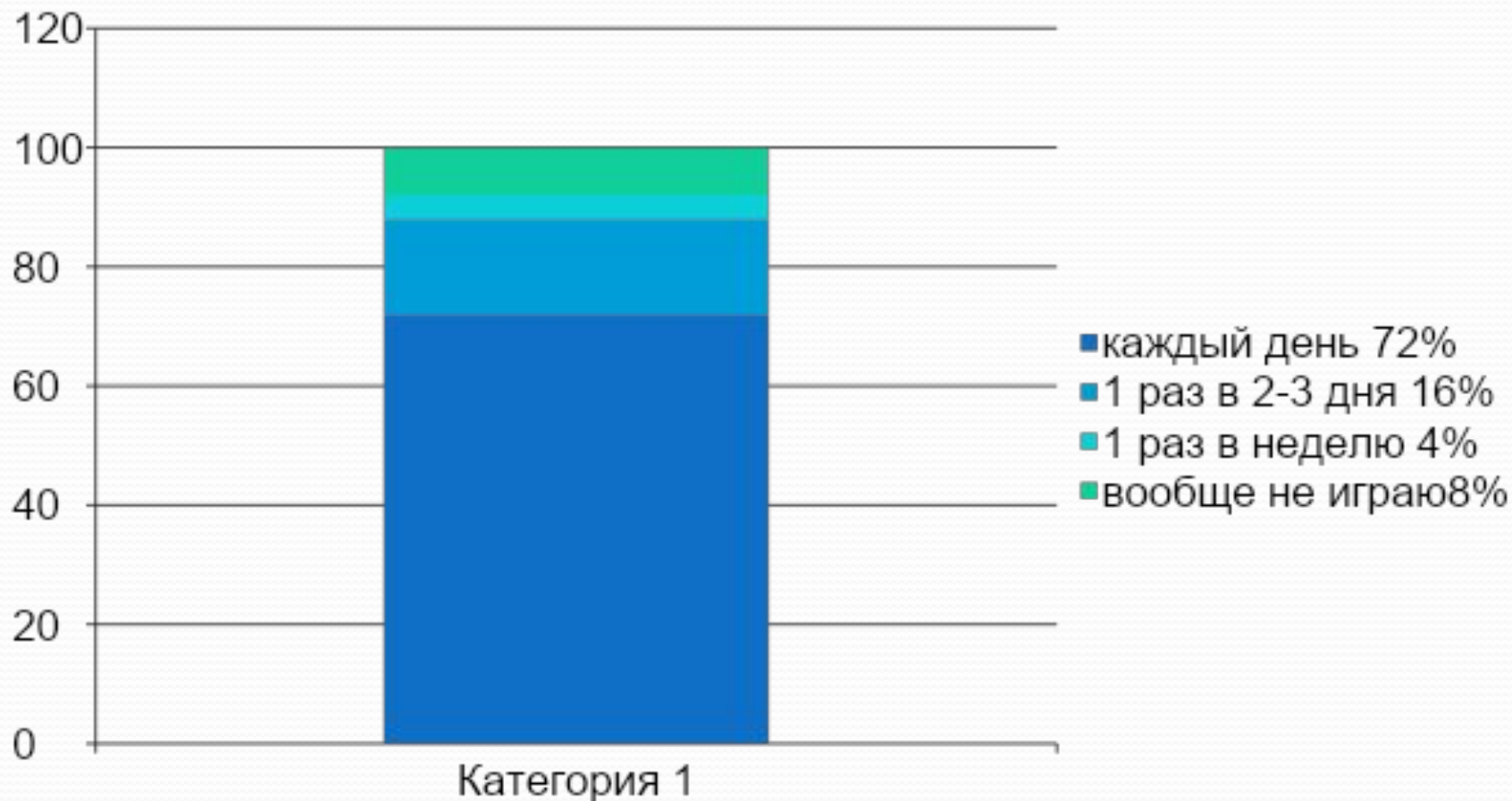
# Играешь ли ты в компьютерные игры?

25 из 27 одноклассников , прошедших опрос



■ играю 92%  
■ не играю 8%

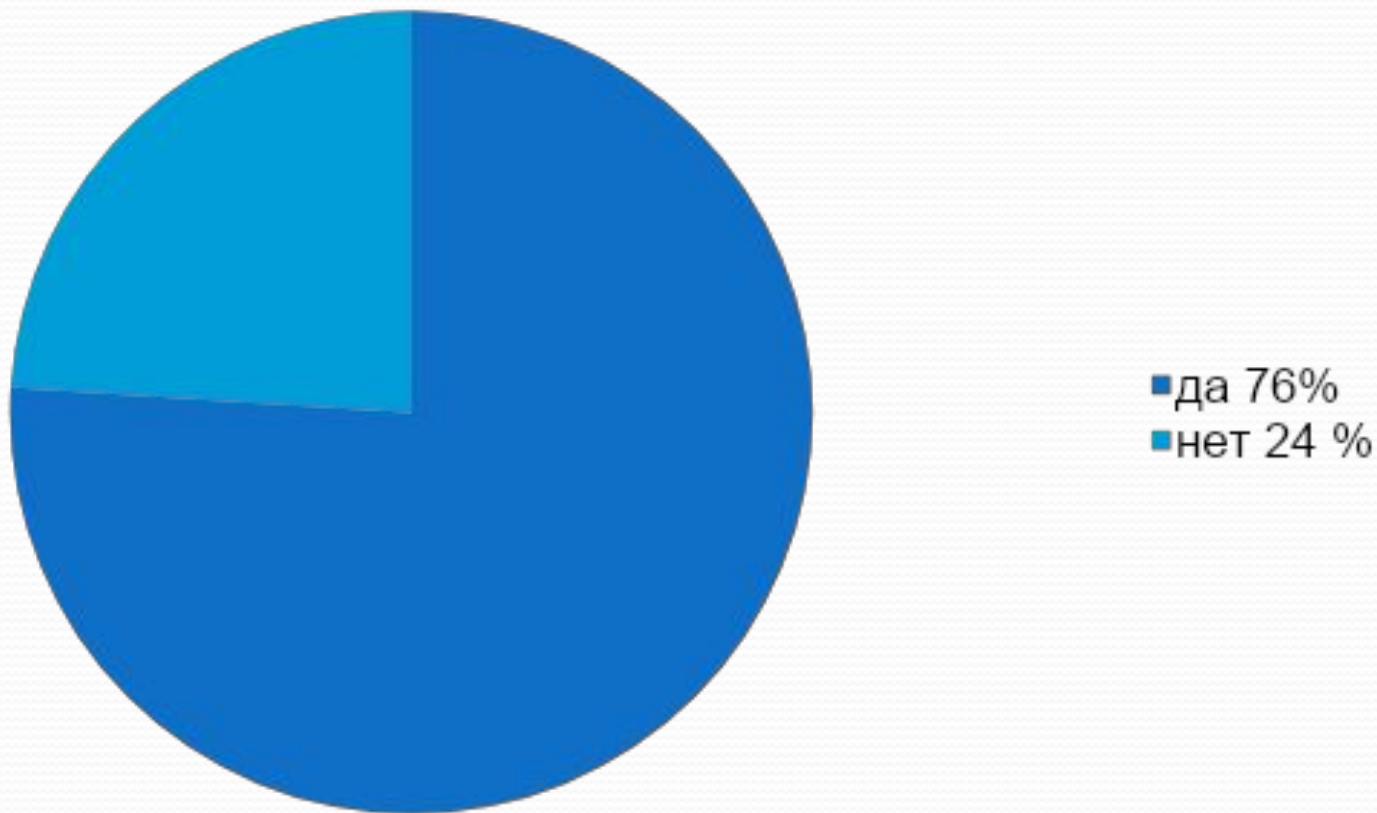
# Как часто ты играешь в компьютерные игры?





# Как ты думаешь, опасны ли компьютерные игры?

большинство ребят считают игры опасными



# Польза и вред

Игровая  
зависимость

Обучение  
компьютерных  
программ

Развивает  
и учит

Уход от  
реальности

Память, нестандартное  
мышление

Гибель персонажа  
переживается как  
собственная



логика

Появляется  
агрессия и  
озлобленность

Затягивает, сложно  
оторваться

реакция

моторика

# Почему же и дома и в школе мы часто слышим не сиди долго за компьютером/телефоном/планшетом?

Оказывается у людей ,которые долго находятся за компьютером появляются жалобы на здоровье:

- Утомляемость
- Головные боли
- Резь в глазах
- Нервозность
- Боль в пояснице
- Нарушение сна

# Выводы

- Жестокие игры вызывают агрессию → вредны
- Слишком длительное нахождение перед экраном монитора может привести к ухудшению здоровья и превратить тебя в раба компьютера → вредно

*Важно!* рекомендация офтальмолога: детям от **8-11** лет *безопасно* играть в компьютерную игру **15** минут в день

# Выводы

Мои гипотезы подтвердились полностью. Нельзя сказать, что компьютерные игры приносят только вред или только пользу. Влияние компьютерных игр на детей неоднозначно. Кто-то развивает логическое мышление, память, а кто-то забывает в игре про окружающий реальный мир.

- В современной жизни есть место компьютерным играм.
- Должен присутствовать разумный контроль со стороны взрослых.
- Игры должны соответствовать возрасту.
- Выбирать игры развивающие, логические, обучающие, интеллектуальные.
- Выполнять рекомендации по охране здоровья.
- Не забывать, что в жизни есть интересные увлекательные занятия: хобби, чтение, прогулки, общение, творчество, спорт.

Наш девиз-  
время  
проведенно  
е за игрой  
не сделает  
тебя  
сильнее и  
успешнее в  
реальной  
жизни!



*Спасибо за внимание*