

Привычная и удивительная СОЛЬ.

Автор: Коваленко Андрей
Ученик 2 «А» класса

МБОУ Средняя общеобразовательная
школа №5
Г. Черногорска



Объект исследования: соль

Предмет исследования: соль, ее свойства и влияние на организм человека.



Цель: узнать все о соли

Задачи:

1. Выяснить, что такое соль и какая бывает соль.
2. Определить, какая соль полезней всего для человека.
3. Рассмотреть волшебные свойства соли.
4. Узнать, может ли человек обойтись без соли.

Методы исследования:

изучение литературы по данной теме:
энциклопедии, интернет, сравнение полученной информации, опыты.

Гипотеза: человек может обойтись без соли.

Добыча соли

Каменная

Выварочная

Садочная

Самосадочная



Виды соли

Розовая



Черная



Белая

Экстра



Морская

Йодированная

Диетическая



Полезные и вредные свойства соли

Мамина знакомая врач рассказала, что соль очень важна для клеток крови человека. Клетки крови имеют форму и оболочку и, чтобы эта оболочка была прочной и клетка не лопнула, необходима соль. Поэтому, когда человек теряет много крови, ему вливают специальный раствор с солью. Вот почему человек не может жить без соли. Полный отказ от потребления соли приводит к нарушению активности нервных клеток, снижению выработки гормона инсулина.

Чрезмерное употребление соли увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний, может приводить к повышению артериального давления и болезням почек. Высокая концентрация соли в воде губительна для живущих в этой воде организмов.

Свойства соли

1. Растворимость

В горячей воде соль растворяется быстрее

2. Кристаллизация

Вырастить кристалл из соли легко: нужно взять шерстяную нитку, добавить в воду столько соли, чтобы она уже не растворялась, и оставить на 1,5 недели.

3. В концентрированном растворе соли физическое тело не тонет.

4. Соленая вода не замерзает.

Удивительные факты

- * Когда то соль была драгоценностью. Диски из соли были монетой Эфиопии до конца 19 века. За соль покупали жен в Центральной Африке.
- * Перед долгим переходом воинам всегда давали соленое, например, кусочек сельди и сушеной соленой рыбы. Марафонцам дают пить подсоленную воду.
- * Когда по русским обычаям подносят хлеб-соль, то тем самым подчеркивают, что желают здоровья.
- * У всех народов разных времен рассыпать соль - накликать беду, потерять здоровье.

Выводы:

1. Соль может быть как вредной так и полезной. В сутки нужно употреблять 4-6 г.
2. Лучше всего употреблять более полезную, натуральную соль, например, морскую, розовую или черную. И солить пищу лучше перед употреблением.



Пословицы о соли

Соль-всему голова, без соли и жито-трава.

Без соли стол кривой.

Без соли, без хлеба худая беседа

Недосол на столе, а пересол на спине.

Не солоно хлебавши.