

Почему мы плачем?

Выполнил:

Татаров Артем

Ученик 2 «В» класса

МОУ «СОШ №11» г. о. Саранск

Научный руководитель:

Жигорева Анастасия Анатольевна

учитель начальных классов

МОУ «СОШ №11» г. о. Саранск

Плач кажется таким простым действием!
Но здесь много непонятного.

Думаю, что редко кто из нас задумывается на тему, что такое слезы? Проявление боли, которое обретает форму влажных капель, рождающихся в глазах и умирающих на щеках, или какая-то особая реакция организма на причиненную обиду?

Цель работы:

выяснить почему мы плачем.

Гипотеза – «Я предполагаю, что человек плачет от эмоциональных переживаний»

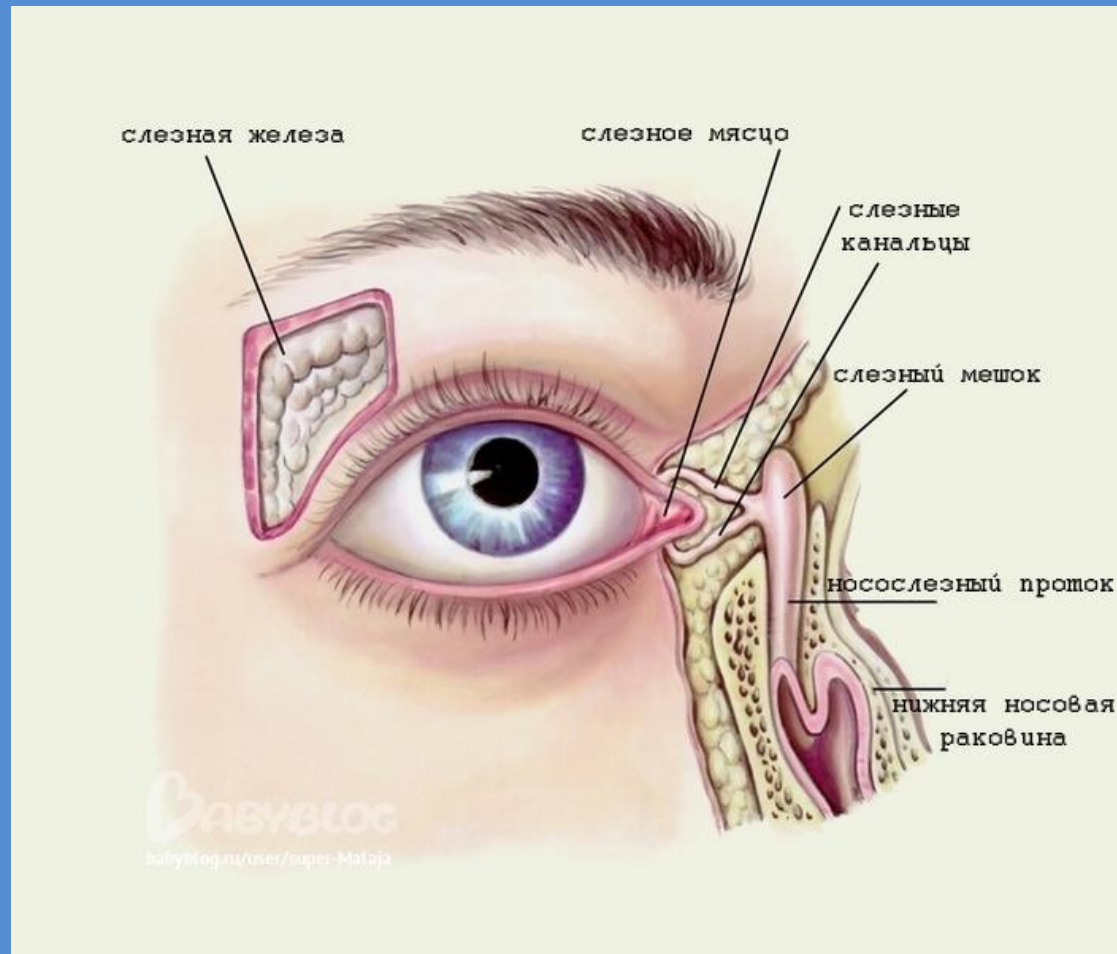
Задачи:

- изучить строение слезного аппарата,
- изучить состав слезы,
- узнать какие бывают типы слез,
- провести анкетирование и проанализировать результаты.

Методы исследования:

- анализ материала, взятого из литературы и Интернет источников;
- сравнение информации из различных источников;
- проведение анкетирования;
- наблюдение;
- математические.

Строение слезного аппарата.



Из чего состоит наша слезинка?

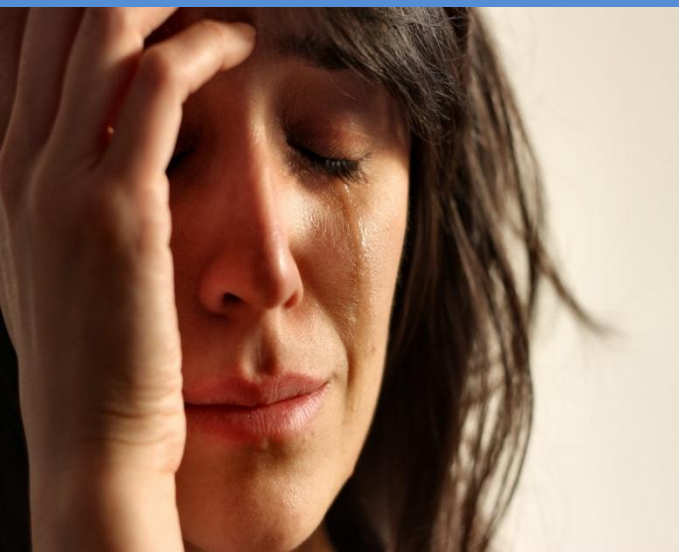


Слеза состоит из воды, соли, карбоната магния и натрия, альбумина, слизи, а также из сернокислого и фосфорнокислого кальция.

Какие бывают слезы?

Слёзы бывают разные:

- рефлекторные;
- слезы раздражения;
- ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ.



Слезы являются защитой организма

- слёзы являются естественной реакцией организма на раздражения, поступающие из внешней среды.
- слёзы выводят из организма опасные токсины;
- когда человек испытывает невыносимую боль, в составе слёз появляются морфиноподобные вещества, снимающие её остроту.
- слёзы способствуют заживлению ран.

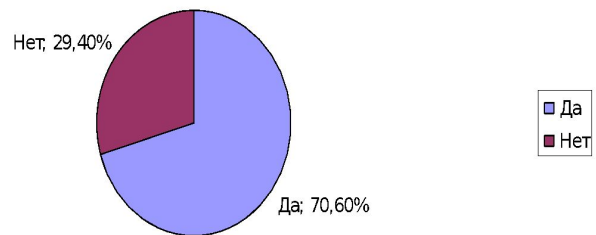
Слезы являются защитой для глаз.

Слёзы способствуют увлажнению внутренней поверхности век для того, чтобы они могли закрываться и открываться, не травмируя глаз.

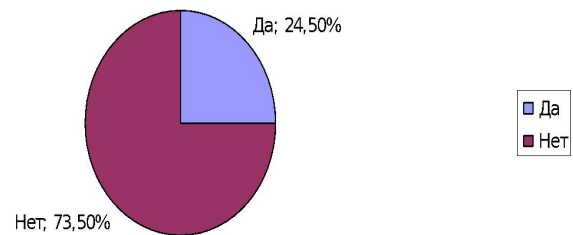


Анкетирование

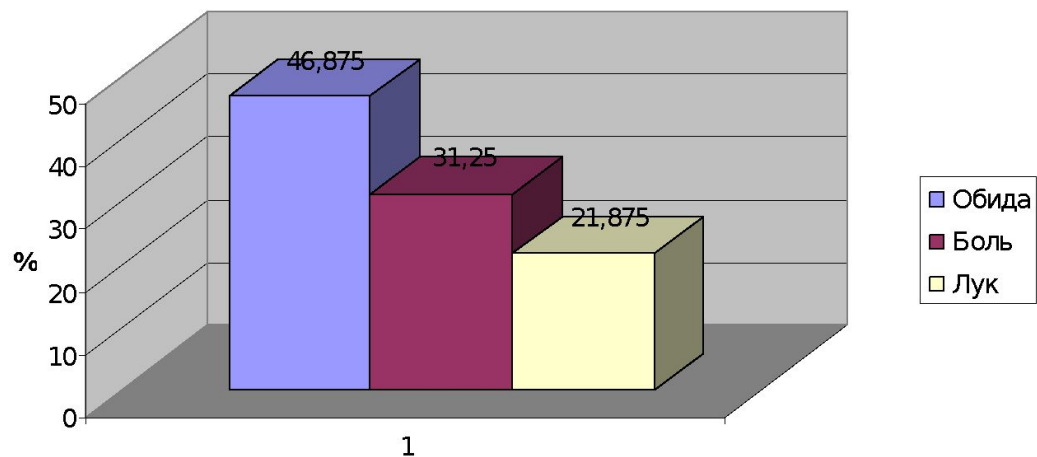
Часто ли вы плачете? (девочки)



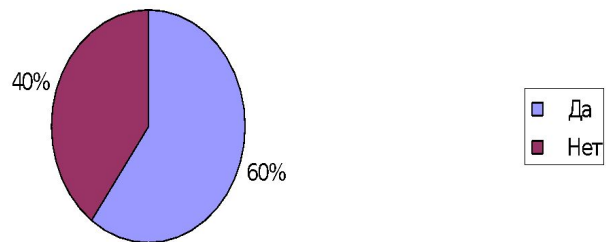
Часто ли вы плачете? (мальчики)



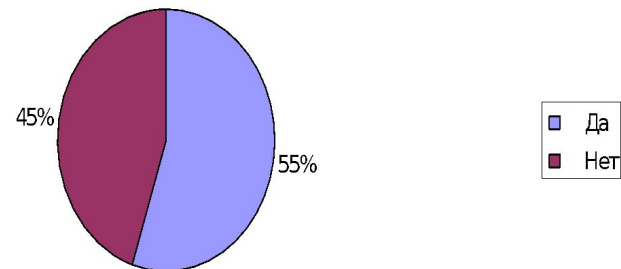
Чаще всего вы плачете от:



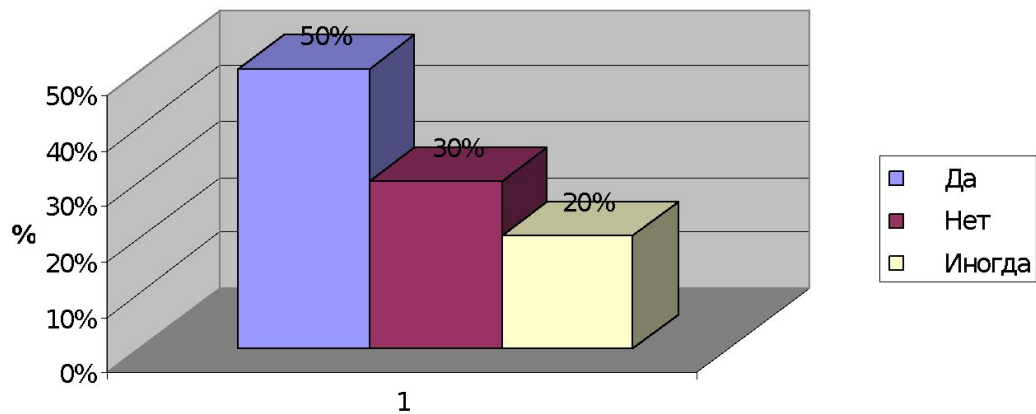
Считаете ли вы, что не надо сдерживать себя от слез?



Бывает ли, что вы плачете без причины?



Становится ли вам легче после того, как вы поплачете?



**Мужчины плачут не так часто, как женщины.
Потому что у мужчин содержится гормон
тестостерон.**



Что делают слезы?

- Снимают стресс.
- Расслабляют эмоции.
- Выводят из нашего организма токсины.
- Приводят в норму кровяное давление.
- Повышают иммунитет.
- Способствуют заживлению травм.
- Благодаря слезам кожа вокруг глаз нежная и долго остается молодой

Слезы сравнивали



Жемчуг



Бирюза



Янтарь

Вывод:

В ходе исследований я выяснил, что люди действительно плачут от эмоциональных переживаний (радости, стресса, обиды), причём чаще из-за этого плачут женщины.

Слёзы являются для организма лучшей защитой. Они выводят ядовитые токсины, способствуют быстрому заживлению ран, обладают успокаивающим действием. Способность плакать - это один из способов выразить свои чувства.

Список литературы

1. Ерко́в, В. П. 200 ответов на вопросы молодых родителей / В. П. Ерко́в. – М.: АГРОМА, 1990. – 119 с.
2. Золоева, Л. В. Большая детская иллюстрированная энциклопедия «Что? Как? Почему?» / Л. В. Золоева. - М.: АСТ, 2008. – 162 с.
3. Согомонова, В. Н. Взломай свою жизнь / В. Н. Согомонова. – М.: ОЛМА-ПРЕСС, 2009. – 86 с.
4. <http://www.med-otzyv.ru/news/87539-pochemy-plachem>
5. <http://www.medicus.ru/oftalmology/patient/pochemy-my-plachem-31902/phtm>
6. <http://www.36n6.ru/stroenieglaza-reakcii-organizma>
7. <http://www.proglaza.ru/stroenieglaza/sleza.html>