

Тема исследовательской
работы:

Амурский
папоротник
к



Гипотеза:

- Предположим, что папоротник в лесу и который растет у меня дома, это одно и тоже растение, но на разных стадиях своего развития и в разных условиях жизни.

Цель.

В процессе исследования узнать, какие папоротники растут на территории Амурской области.

Задачи:

- Расширить представления о многообразии папоротников.
- Выяснить , какие папоротники растут в нашей области .
- Определить роль папоротника в природе и жизни человека

От 2,5 см до 20 м
высотой





**Орляк
обыкновенный**



**Страусник
обыкновенный**



**Кочедыжник
к Мономаха**



**Щитовник
расширенный**



**Костенец
постенный**

Комнатные папоротники:

Адиантум

«венерин волос»



Асплениум

луковиценосный



Нефролепис возвышенный



Платицериум, или «олений рог»



Пилея



Рахис — это центральная жилка с черешком сложного листа.



Салат из Орляка обыкновенного



Полезные свойства Орляка:

- Регулярное употребление папоротника орляка способствует укреплению иммунитета.
- Благоприятно воздействует на сердечно-сосудистую систему, улучшает состав крови.
- Помогает нормализовать уровень сахара в крови.
- Папоротник оказывает положительное влияние на работу щитовидной железы и эндокринной системы.

Полезные свойства Орляка:

- Благоприятствует нормальной работе желудочно-кишечного тракта, улучшает обмен веществ, выводит из организма токсины и шлаки.
- Укрепляет костную ткань.
- Повышает работоспособность организма, улучшает деятельность нервной системы, помогает справиться со стрессами.
- Вещества, содержащиеся в побегах орляка, замедляют процессы старения и помогают сохранить молодость.

Наш папоротник (Нефролепис)

