

Тема исследовательской  
работы:

Амурский  
папоротник  
к



# Гипотеза:

- Предположим, что папоротник в лесу и который растет у меня дома, это одно и тоже растение, но на разных стадиях своего развития и в разных условиях жизни.

## Цель.

В процессе исследования узнать, какие папоротники растут на территории Амурской области.

# Задачи:

- Расширить представления о многообразии папоротников.
- Выяснить , какие папоротники растут в нашей области .
- Определить роль папоротника в природе и жизни человека

От 2,5 см до 20 м  
высотой





**Орляк  
обыкновенный**



**Страусник  
обыкновенный**



**Кочедыжник  
к Мономаха**



**Щитовник  
расширенный**



**Костенец  
постенный**

# Комнатные папоротники:

**Адиантум**

**«венерин волос»**



**Асплениум**

**луковиценосный**



# Нефролепис возвышенный



# Платицериум, или «олений рог»



# Пилея





Рахис — это центральная жилка с черешком сложного листа.



# Салат из Орляка обыкновенного



# Полезные свойства Орляка:

- Регулярное употребление папоротника орляка способствует укреплению иммунитета.
- Благоприятно воздействует на сердечно-сосудистую систему, улучшает состав крови.
- Помогает нормализовать уровень сахара в крови.
- Папоротник оказывает положительное влияние на работу щитовидной железы и эндокринной системы.

# Полезные свойства Орляка:

- Благоприятствует нормальной работе желудочно-кишечного тракта, улучшает обмен веществ, выводит из организма токсины и шлаки.
- Укрепляет костную ткань.
- Повышает работоспособность организма, улучшает деятельность нервной системы, помогает справиться со стрессами.
- Вещества, содержащиеся в побегах орляка, замедляют процессы старения и помогают сохранить молодость.

# Наш папоротник (Нефролепис)

