

Зевота: что это такое и так ли она заразительна

Исследовательская работа

Автор: Наджафова Ангелина, ученица 3 класса «МОУ
«Нижнепенская СОШ»

Научный руководитель: Наджафова Елена
Николаевна, учитель начальных классов МОУ
«Нижнепенская СОШ»

Цель

Выявление причин возникновения зевоты, определение и изучение свойств этого рефлекса

Задачи:

- Узнать вредна или полезна зевота для человека;
- нужно ли с ней бороться;
- выяснить, что является причиной зевоты;
- Заразительна ли зевота.

Зевота

- Это произвольное дыхательное движение, состоящее из медленного вдоха широко открытым ртом и быстрого энергетического выдоха.

Сопровождается характерным звуком, вызываемым вибрацией голосовых связок, и в некоторых случаях движениями потягиванием у человека, а у животных переступанием ног и потягиванием спины

Зевание человека



Зевание животных



Дыхательный процесс

Во время зевания дыхательные пути расширяются, лицевые и челюстные мускулы расслабляются, после чего наступает короткая пауза, во время которой организм отдыхает.



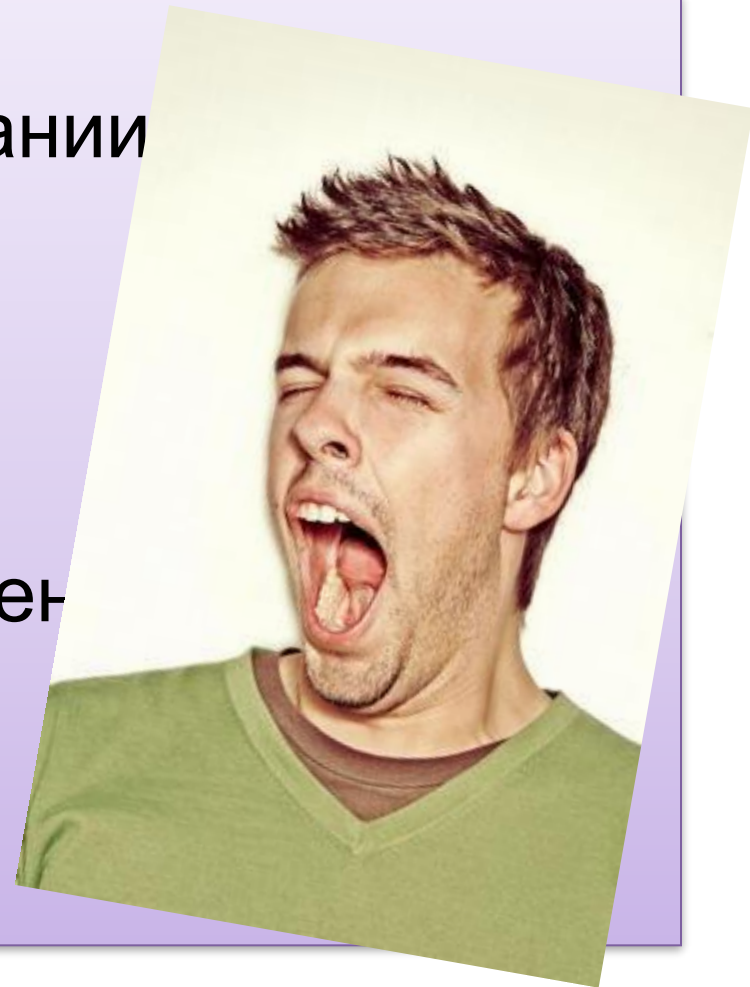
Системы человеческого организма

В зевательном акте задействованы сосудистая, нервная, дыхательная, кровеносная, скелетная и мышечные системы человеческого организма



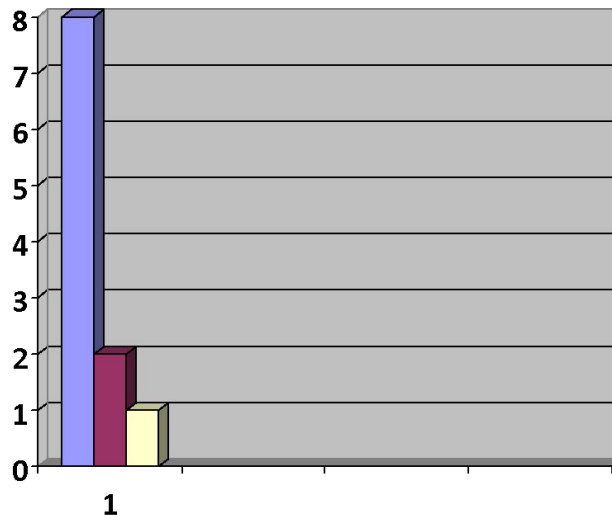
8 Причин появления зевоты

1. Недостаток кислорода
2. Необходимость в потягивании
3. Перегрев мозга
4. Скука
5. Монотонная работа
6. Желание спать
7. Нервозность, стресс, моменты волнения или напряжения
8. Усталость

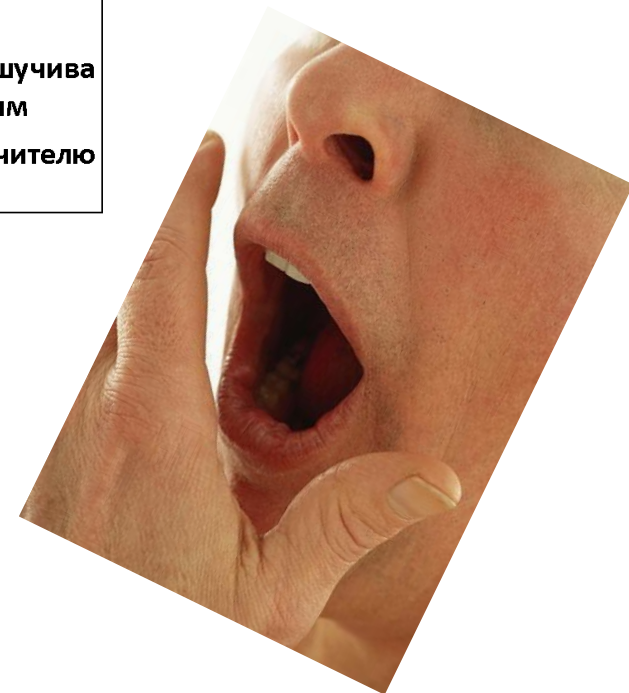


Результаты исследования

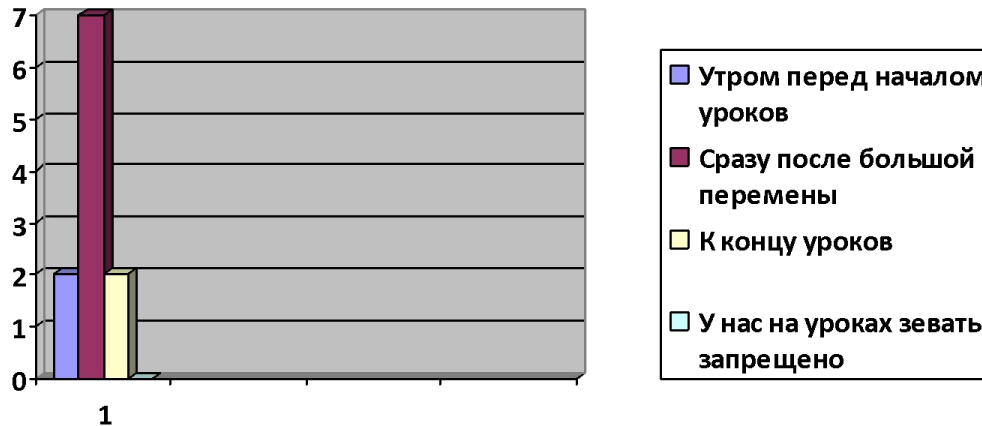
Если я вижу, что кто-то зевает в классе, Я:



- Тоже зеваю
- Улыбаюсь.подшучиваю над зевающим
- Рассказываю учителю



Если кто-то из одноклассников зевает на уроке, то это происходит

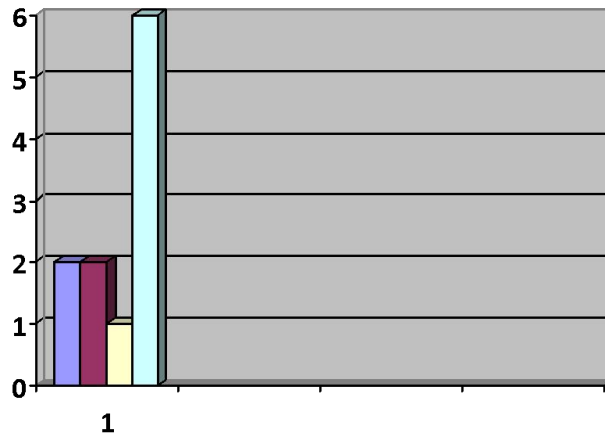


Я вижу, что чаще всего мои родители зевают

•



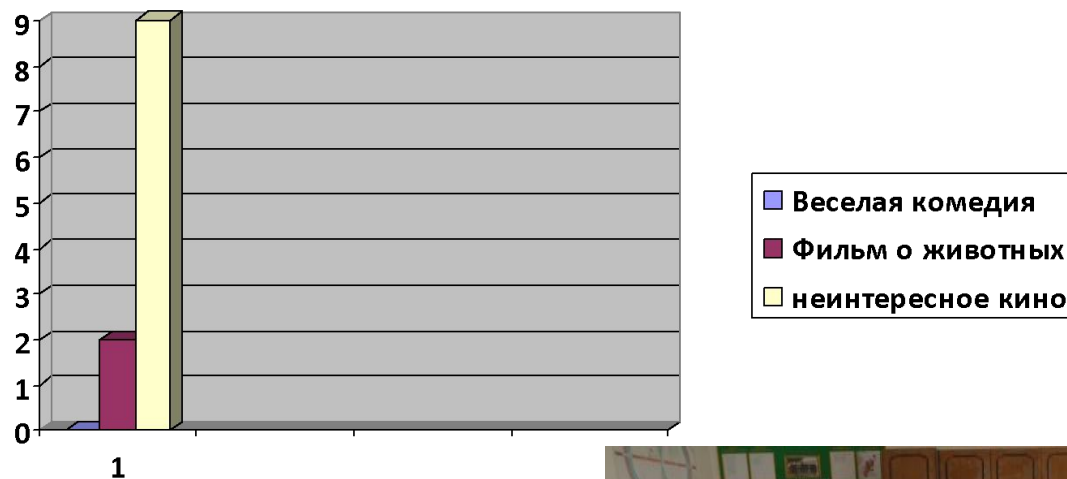
Как вы думаете, что может спровоцировать зевоту:



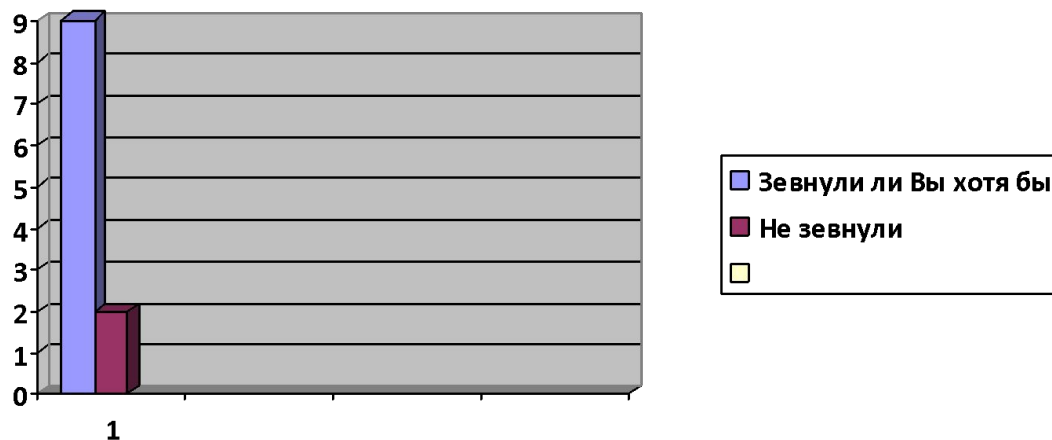
- Непринужденная беседа в веселой компании одноклассников
- Перед началом выступления нашего класса на концерте
- Кабинет зубного врача
- Затрудняюсь ответить



Просматривая фильм какого жанра ,Вы бы зевнули сидя в классе



Зевнули ли Вы хотя бы раз, пока отвечали на эту анкету



Эксперимент

На первом уроке русского языка за мной зевнуло
3 ученика из 11

На втором уроке математики 1 ученик из 11

На третьем уроке ни одного ученика

На четвертом уроке уже 6 человек зевало из 11



Заключение

Моя рабочая гипотеза
подтвердилась - зево́та полезна для
организма, она помогает снять
стресс, усталость, психическую
нагрузку и стимулирует работу
мозга.

Спасибо за внимание

