

**КОГОВУ СОШ с
УИОП**

**Исследовательская работа
Тема: «Полезно ли
употреблять шоколад?»**

**Выполнили: Мальцева
Яна и Девятьярова
Евгения
Ученицы 10 класса**

Оглавление

1. Введение
2. История шоколада
3. Производство шоколада
4. Виды шоколада
5. Польза и негативное влияние шоколада
6. Музеи шоколада
7. Шоколадные рекорды Гиннеса
8. Интересные факты о шоколаде
9. Заключение

Введение

Проблема: В настоящее время значительно возросло употребление шоколада, но мы мало знаем о его пользе и влиянии на организм человека

Задачи:

- ✓ Изучить историю шоколада
- ✓ Узнать как производят шоколад
- ✓ Изучить виды шоколада
- ✓ Изучить влияние шоколада на организм человека
- ✓ Провести анкетирование учащихся

Гипотеза: Мы считаем, что шоколад благотворно влияет на здоровье и самочувствие человека, если его употреблять в меру.

Актуальность: Очень многие люди обожают сладкое, однако весьма часто приходится отказывать себе в этом удовольствии, из-за страха набрать лишний вес. В 2014-2015 годах значительно возросло потребление

История шоколада

История шоколада началась очень давно - более 3000 лет назад. На берегах Мексиканского залива цивилизация майя положила начало в культивировании дикорастущего какао-дерева. Какао-дерево произрастает в тропической зоне.

Шоколад не сразу стал иметь такой вид, в каком мы привыкли его покупать в магазине. Напиток из плодов дерева какао придумали индейцы-альмеки, цивилизация которых существовала во II веке до н.э. В 1492 году Христофор Колумбо был первым европейцем, который попробовал шоколад.

Первый плиточный шоколад был выпущен в Гамбурге. После этого шоколад прошел по всему миру.

В России первые фабрики по производству шоколада были открыты в Москве в середине XIX века. Самыми крупными предприятиями тогда были немецкая фирма «Эйнем» (впоследствии «Красный Октябрь») и русская фабрика «Бабаевская», основанная Алексеем Ивановичем Абрикосовым.

Виды шоколада



Пористый шоколад



Шоколад без добавлений

Шоколад с



Шоколад



Шоколад
белый



Музеи шоколада

Музей шоколада в городе
Кёльн (Германия)



Музей шоколада Nestle в Мехико
(Мексика)



Шоколадные рекорды Гиннеса

Шоколадный



Самая большая в России плитка шоколада

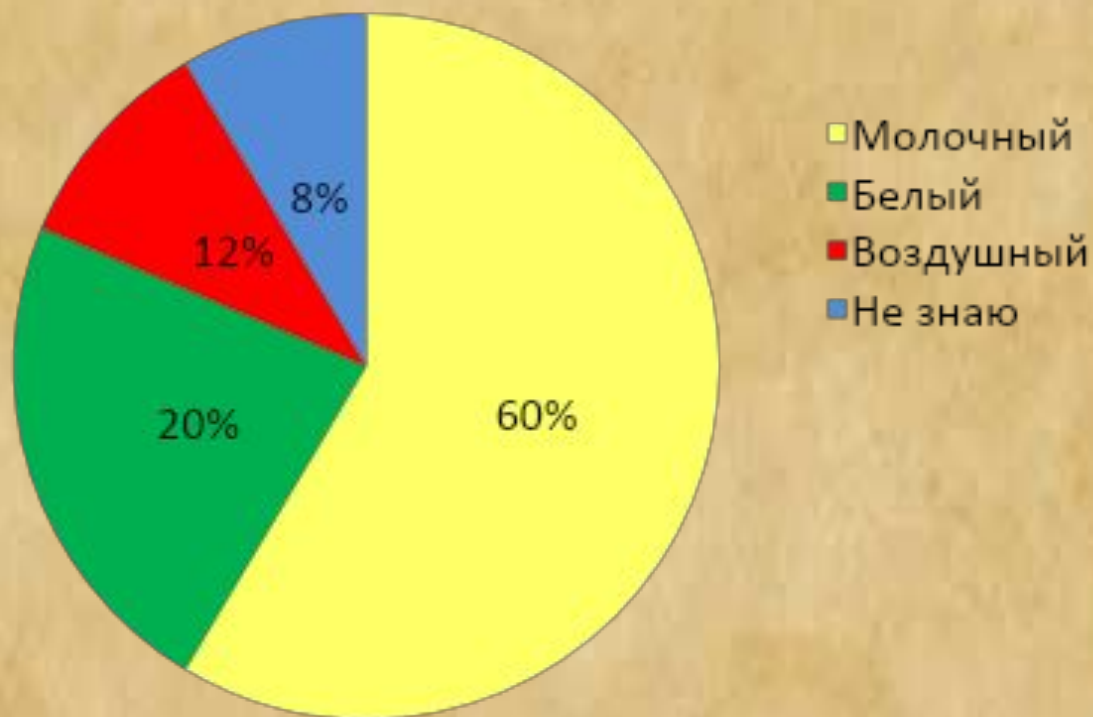


Шоколадное сердце



Анкетирование учащихся

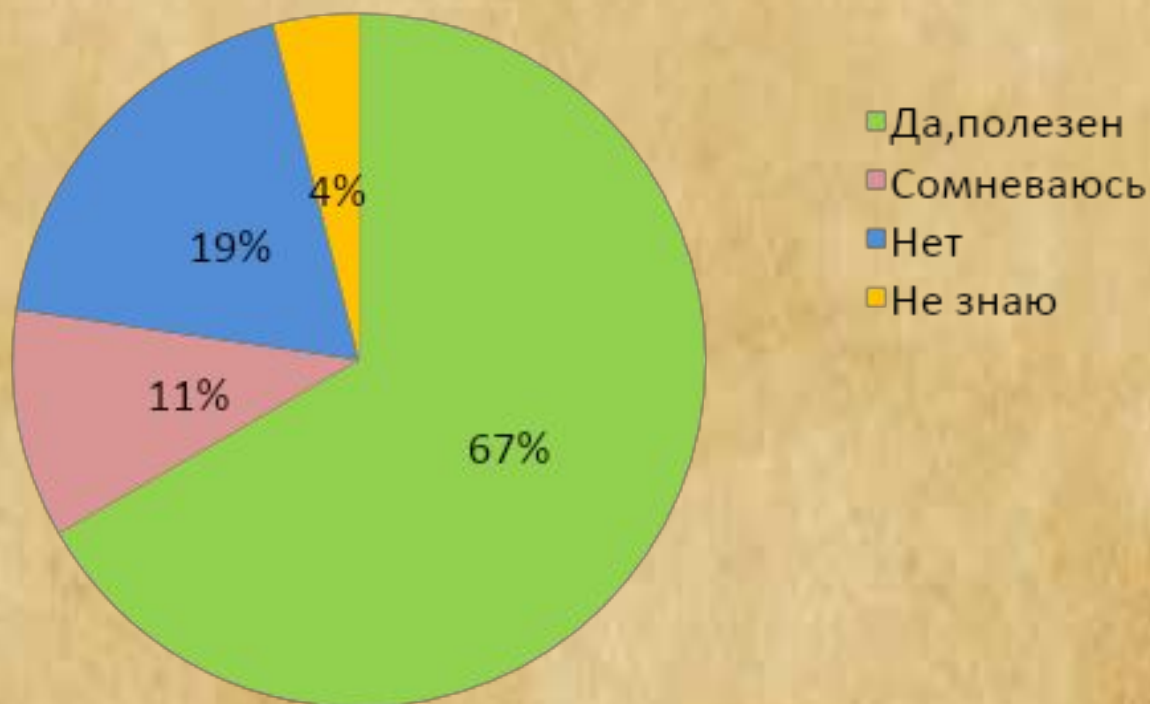
1 вопрос: « Какой шоколад вы любите больше?»



2 вопрос: « Как часто вы употребляете шоколад?»



3 вопрос « Как вы думаете, полезен ли шоколад?»



Вывод

Из анкетирования можно сделать вывод, что шоколад – любимое лакомство детей и взрослых, но сведений о нём, они знают мало, почти все, кого мы опрашивали, считают, что шоколад самая вкусная сладость на свете и лишь несколько детей считают, что шоколад вреден для здоровья. Многим бы хотелось узнать о пользе и вреде шоколада, как и откуда он появился. Поэтому мы решили изучить материал по данной теме и познакомить всех с результатами нашей работы.

Польза и негативное влияние шоколада

+

- ✓ Улучшает настроение
- ✓ Вызывает прилив сил
- ✓ Заряжает бодростью
- ✓ Стимулирует память
- ✓ Полезен для сердца
- ✓ Шоколад – источник энергии

-

- ✓ Если поедать его в больших количествах (это высококалорийный продукт и является источником лишнего веса);
- ✓ Употребление ненастоящего шоколада, а его подделки.

Памятка покупателем

- На упаковке должен стоять ГОСТ.
- Надо искать три компонента: какао тёртое, какао порошок, какао масло, если есть другие, шоколад ненастоящий.
- Шоколад должен быть однороден по цвету и иметь гладкую блестящую поверхность.
- Ломается с характерным треском.
- Моментально тает во рту.

Заключение

Проведя исследование, мы пришли к выводу, что серьёзных причин отказывать себе в употреблении настоящего шоколада, просто нет.

Как польза, так и вред, получаемые человеком от шоколада, могут быть разные:

- вероятность получить пользу от шоколада низкого качества невелика, но и причиненный вред будет связан скорее не с самим шоколадом, а с чем-то ещё, что использовалось при его приготовлении
- умеренное употребление шоколада в пищу благотворно влияет на настроение человека. В больших количествах вреден любой