

МКОУ «Средняя общеобразовательная
школа №2»

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА:
Цветотерапия - чудо
исцеления цветом
исцеления цветом

Выполнила: ученица 10 класса Б
Лесных Анастасия
Руководитель: Синюкович Л.А.

г.Шадринск,
2017

АКТУАЛЬНОСТЬ РАБОТЫ

➔ Цвет влияет на наши мысли, поведение в обществе, здоровье и взаимоотношения с людьми. Язык цвета поможет многое объяснить и помочь разрешить проблемы. С помощью этого знания можно укрепить своё здоровье и избавиться от недугов. Надо научиться пользоваться силой цвета для достижения успеха в учёбе, хорошего самочувствия, правильного питания, благоприятной атмосферы в доме.

Цель работы:

Раскрыть влияние цветотерапевтического воздействия на жизнь человека.

Задачи:

- 1.** Познакомиться с историей возникновения цветолечения;
- 2.** Познакомиться с символикой цвета;
- 3.** Изучить, как влияет цвет на самочувствие и характер;
- 4.** Познакомиться с методами лечения цветом;
- 5.** Выяснить, как можно использовать цвет в интерьере классов.

Ежедневно мы подвергаемся влиянию цвета. К сожалению, большинство людей мало задумывается о том, какую роль в их жизни играет цвет. А ведь с рождения каждый знает, как улучшается настроение, стоит солнцу выйти из-за туч в пасмурный день. Мы постоянно занимаемся цветотерапией, даже не подозревая об этом. Надевая одежду любимого цвета, мы ощущаем спокойствие и комфорт.





Цвет – первый вид терапии, им пользовались уже Адам и Ева. Яблоко, которое ввело их в грех, было красного цвета, поскольку именно он прибавляет человеку энергии и жизни. Люди издавна пытались подчеркнуть превосходство одного человека над прочими при помощи одеяний, окрашенных чаще всего, в красные, жёлтые и золотые цвета.



НЕМНОГО ИСТОРИИ...

Концепция цвета была выработана Гетте: все темные цвета успокаивают, светлые возбуждают. Из тьмы выходит первым синий цвет, из света – желтый. Это основные цвета, из них идут остальные.



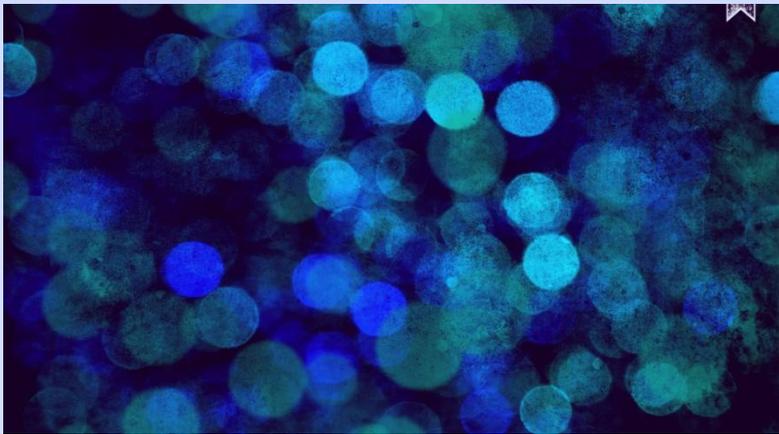
Жак Вьено утверждал: «Цвет может успокоить и возбудить, создать гармонию и вызвать потрясение. От него можно ждать чудес, но он может вызвать и катастрофу.»



Цветотерапия- один из разделов психотерапии. Это метод воздействия разнообразно окрашенным светом с целью излечения.



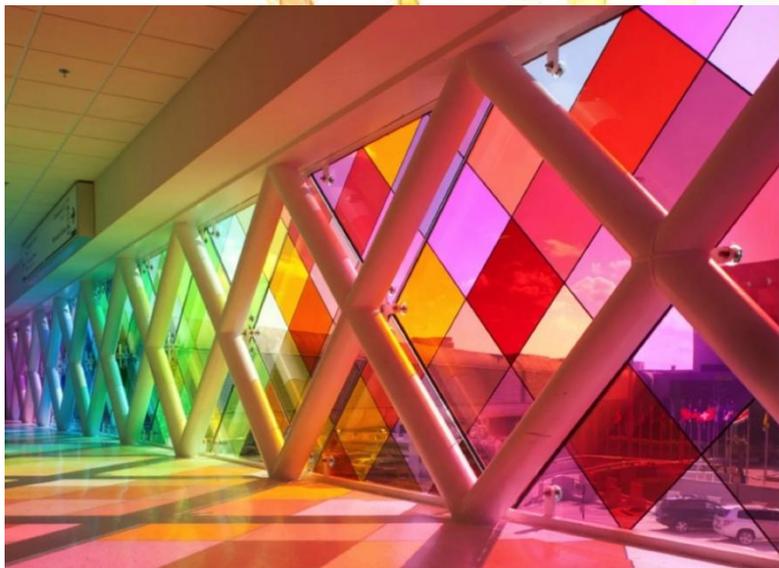
Динша Гадиали в 1897г. спас жизнь женщине страдающей некурабельной дизентерией. Несмотря на лечение, у нее продолжалась диарея до 100 раз в сутки. Динша стал освещать тело пациентки цветом индиго. В конце первого дня, число дефекаций сократилось до десяти. На третий день стул нормализовался.



ЗНАЧЕНИЕ ЦВЕТА



Так, один из мостов Лондона был окрашен в черный цвет. Было замечено, что наибольшее количество самоубийств в городе случилось именно на этом мосту. После того, как мост перекрасили в зеленый цвет, число самоубийств резко сократилось.

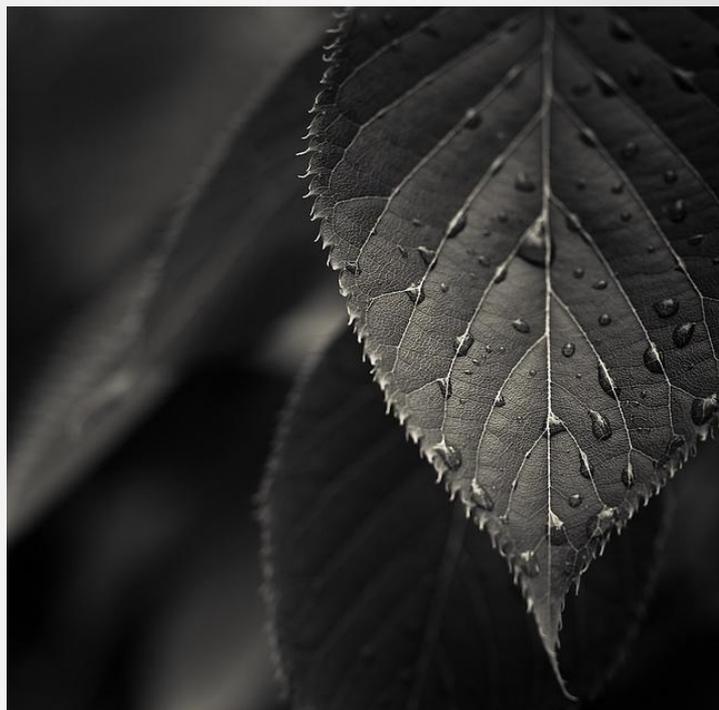


Белый и серый оказывают нейтральное воздействие, успокаивают. Сотрудники медицинской сферы носят именно белые халаты. Белый цвет настраивает человека на открытость, самоотдачу и чистоту.





Черный цвет помогает сосредоточиться, понижает давление, угнетает. Любители черного – чаще всего смутные, замкнутые в себе и слишком серьезные личности.



Красный цвет согревает и пробуждает аппетит. Его можно использовать при лечении простуды. Также данный цвет заставит проявиться такие глубокие чувства, как любовь, ненависть и месть. Особы, симпатизирующие красному, обладают сильным характером, очевидной смелостью и целеустремленность.



Оранжевый цвет — это цвет радости и мудрости. Он помогает избавиться от раздражительности. Оранжевый цвет чудесно тонизирует после болезни. Любители этого цвета обладают отходчивыми, светлыми чертами характера. Стоит учесть, что их особенностью является непостоянство и надменность.





Желтый цвет стимулирует умственные способности человека. Он способен вновь пробудить у него жажду к жизни. Он также благотворно влияет на проблемы с пищеварением. Впрочем, избыток желтого цвета может привести к нервозности. Предпочтение желтому отдают позитивные и талантливые личности.



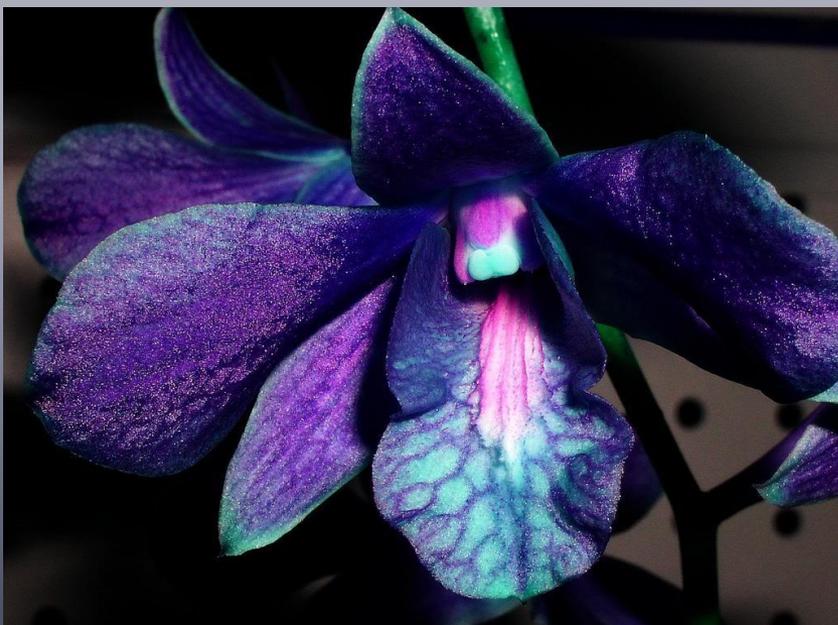
Зеленый цвет успокаивает и умиротворяет, помогает при бессоннице и переутомлении. Любители зеленой палитры обладают уравновешенностью, работоспособностью, внутренней гармонией.



Голубой снижает чувствительность, уменьшает боль. Имеет антисептический эффект. Он также оказывает влияние на дыхательную систему. Этот цвет можно использовать и в целях пробуждения интуиции, а также для ослабления чувства одиночества.



Цвет **ИНДИГО** понижает давление, повышает внимание и помогает сосредоточиться. Успокаивает пульс и замедляет дыхание. Чаще всего предпочтение этому варианту отдают целеустремленные, самоотверженные, имеющие личные взгляды и точку зрения люди.



Фиолетовый цвет увеличивает выносливость. В большом количестве может и угнетать. Лиловый – успокаивает и дает возможность погружения в себя. Этот цвет весьма эффективен при раковых заболеваниях. Большинство самокритичных недовольных жизнью личностей предпочитают окружать себя фиолетовыми предметами и одеждой.



Розовый цвет смягчает злость и агрессию и избавляет от ощущения заброшенности. Однако переизбыток розового может сделать вас чересчур эмоциональным. Любители розового весьма трудолюбивы, мечтательны и преданны своему делу. Они обидчивы, плаксивы, обладают добрым темпераментом и даже детской наивностью.





Коричневый цвет помогает человеку «вернуться на землю», если тот витает где-то в облаках. Впрочем, излишек коричневого цвета может сделать человека чрезмерно материалистичным, а также стимулировать его жадность. Те, кто предпочитает коричневые цвета палитры, являются целеустремленными и любящими жизнь личностями. Они рассудительны, рациональны и оптимистичны.



ЦВЕТОТЕРАПИЯ- НАИБОЛЕЕ ЕСТЕСТВЕННЫЙ ПУТЬ ЛЕЧЕНИЯ

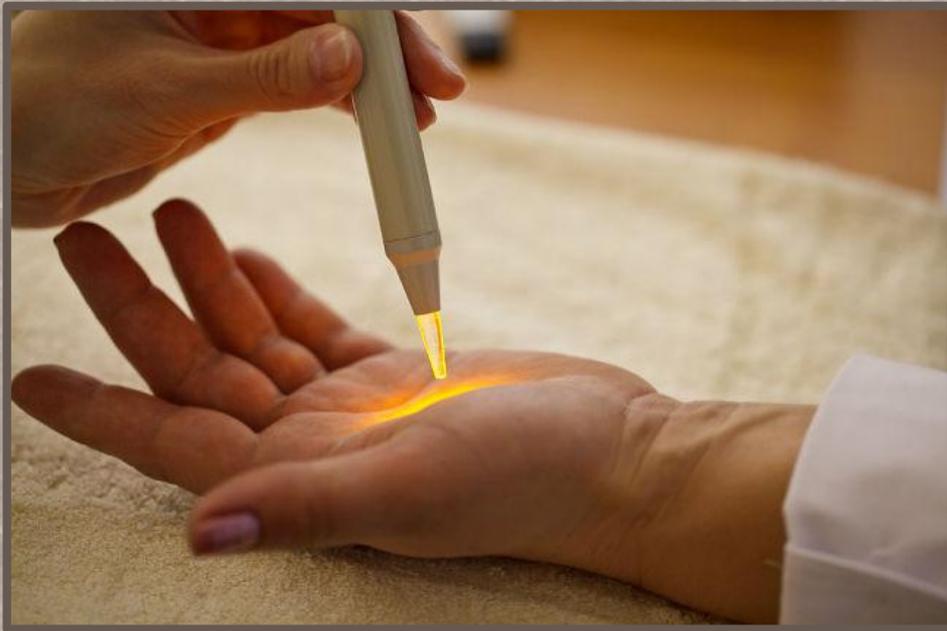
Цветолечение сегодня очень популярно, оно активно используется в лечебных учреждениях мира благодаря двум основным свойствам: высокой эффективности и безопасности цветового воздействия.





Цветопунктура

Цветопунктура - лечение с помощью света определенной длины волны. Меняя длину световых волн, можно передавать клеткам именно ту информацию, которая необходима для восстановления их жизнедеятельности. Продолжительность воздействия 1-2 минуты — в случае профилактики.



Облучение

Разноцветные лампочки прекрасно выполняют свою роль в лечебном процессе. В зависимости от того, какое воздействие вы хотите получить, меняйте их. Также можно использовать зажженную свечу, помещенную в стакан из цветного стекла. Для сеанса хромотерапии лучше быть одетым в белую или светлую одежду, тогда вы лучше впитаете в себя цвет.



Психология цвета в интерьере

Синий, фиолетовый и голубой активно используются в ванных комнатах.



Яркие оттенки (желтый, оранжевый, зеленый, красный) наиболее часто используются при оформлении кухни. Мебель этих цветов способствует повышению аппетита и улучшению настроения.



Нежелательно использовать синий, фиолетовый и белый цвет в детских комнатах. Правильней всего организовывать детские в розовых, персиковых и прочих теплых тонах.



Очень часто общественные заведения (кафе, рестораны, гостиницы) прибегают к оформлению помещения с помощью коричневых и красных оттенков.

Исследование «Использование цвета в оформлении школьных кабинетов».

№ кабинета	Цветовая гамма
Каб. № 37	Бежевый, белый, коричневый, охра
Каб. № 27	Зелёный, коричневый
Каб. № 24	Зелёный, белый, бежевый, коричневый
Каб. № 21	Белый, персиковый, коричневый
Каб. № 26	Зелёный, коричневый, бежевый
Каб. № 38	Зелёный, коричневый
Спортзал	Зелёный, белый

Заключение

Подводя итог, можно с уверенностью сказать, что каждый цвет имеет свою, исторически сложившуюся, символику. Цвет играет огромную роль в жизни человека. Правильное использование цвета может улучшить наше самочувствие, а неправильное – ухудшить его.



В оформлении классов нашей школы не достаточно ярких красок. Солнечные оттенки могли бы повысить познавательную активность учеников. Цвет воистину всемогущ. Он жизненно необходим каждому человеку, он близок самому важному, самому глубокому в наших душах.



**Спасибо
за
внимание!**