

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение «Детский сад №1»  
«Петушок»

# Исследовательский проект «Я выбираю спорт»

Выполнила: *воспитатель I категории*  
*Юферова Ольга Владимировна*

2018 год






Название номинации	«Исследовательская работа»
Субъект РФ	Нижегородская область
Наименование образовательной организации , адрес	Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №1 «Петушок» 607605 Российская федерация, Нижегородская область, г. Богородск, 2- микрорайон д.3-А
Краткая историческая справка организации	Дошкольное учреждение открылось 28.04.1986г. В учреждении функционирует 12 групп( 5 групп компенсирующей направленности, 7 общеразвивающих групп). Детский сад посещают 250 человек. Из них 128 мальчиков, 122 девочек
e- mail	<a href="mailto:petyshok.bogorodsk@yandex.ru">petyshok.bogorodsk@yandex.ru</a>
ФИО, должность организаторов проекта	Юферова Ольга Владимировна, воспитатель, воспитанники подготовительной группы «Хозяюшка»,

**Актуальность:**  
недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания. Негативная статистика по образу жизни в семье (снижение физической активности, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня). Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превращается сейчас в первоочередную социальную проблему.





**Цель проекта:** формирование у детей представлений о том, что здоровье – главная ценность человеческой жизни, формирование у дошкольников основ здорового образа жизни.

**Задачи проекта:** расширить и закрепить знания детей о спорте, его видах, о здоровом образе жизни, расширить представления о том, что полезно и вредно для здоровья, расширить знания об отдыхе и спорте, воспитать любовь к физкультуре и спорту у детей, внушить необходимость занятий спортом для дальнейшей жизни, воспитать созидательное отношение к своему здоровью - создавать условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья дошкольников; повышать интерес родителей, путем привлечения к участию в оздоровительных мероприятиях вместе с детьми, обеспечение единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач семьи и детского сада.



# Этапы работы:



Подготовительный

- поисковая работа по набору иллюстраций о спорте;
- подбор художественной литературы;
- поиск загадок о спорте;
- беседы с детьми о спорте;
- подготовка наглядного материала;
- подбор игр;
- подборка мультфильмов;
- подборка музыки о спорте.



***Физическое развитие:***

Проведение развлечения «В здоровом теле – здоровый дух»,  
Проведение дыхательной гимнастики, самомассажа.  
Проведение гимнастики после сна.  
Проведение подвижных игр на прогулке.  
Проведение утренней гимнастики.

Организационный

***Художественное творчество***

рисование «Моя любимая подвижная игра»,  
аппликация « Медали для победителей»,  
лепка «Лыжник».

***Речевое развитие:***

Составление рассказов о видах спорта;  
Беседа «О, спорт, ты мир!», «Спорт – это здоровье».  
Обогащение словаря спортивными терминами.

***Познавательное развитие*** сюжетно-ролевая игра «Магазин спортивных товаров», дидактические игры «Виды спорта», «Узнай вид спорта», «Спортивный инвентарь», «Спорт зимой и летом».



Организационный

***Взаимодействие с семьей:***

- Анкетирование;
- Консультации для родителей:  
«Как выбрать вид спорта?»,  
«Физическое развитие ребенка: с чего начать?»,  
«Здоровый образ жизни в семье», «Совместные занятия спортом детей и родителей»;
- Создание папки-передвижки,
- Создание фотовыставки «Я и спорт»,
- Участие в спортивном мероприятии «В здоровом теле - здоровый дух».

**Семья Дмитричева Леши стала  
участником проекта  
«Наша семья за здоровый образ  
жизни!»**



*Спорт приходит в каждый дом,  
Даже в тот, где мы живем.  
Спортом ты скорей займись,  
Будь здоровым на всю жизнь.*





**Леша с детства стремится  
стать футболистом.**





**Спорт творит чудеса,  
Спорт открывает все  
врата.**

**Если спортом ты  
займешься,  
Многого в жизни  
добьешься.**





# Мои достижения и награды







### **Заключительный этап:**

Выставка детских рисунков «Мой любимый вид спорта»,  
Спортивный праздник «Олимпиада 2018 ».

Беседы с детьми «Что нового мы узнали?», «Для чего нужен спорт?».

Благодарности детям и родителям за участие в организации фотовыставки, выставки рисунков и участие в спортивном празднике.

### **Продукт проектной деятельности:**

Анкета для родителей;

Консультации для родителей;

Папка – передвижка;

Тематические беседы: «О, спорт, ты - мир», «Спорт – это здоровье»;

Картотека загадок, пословиц и поговорок о спорте и здоровом образе жизни;

Картотека художественных и музыкальных произведений;

Мультимедийная презентация.



## Ожидаемый результат:

- повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту;
- повышение интереса родителей к здоровому образу жизни;
- создание единого образовательного пространства на основе доверительных отношений сотрудников ДООУ с родителями;
- Снижение заболеваемости воспитанников.
- Ожидаемые результаты станут реальностью, если все участники проекта будут одинаково относиться к проблеме «человек – образ жизни – образование - здоровье».
- Когда в данной группе произойдет осознание важности собственных усилий для сохранения здоровья, продвижение в этом направлении можно будет признать успешным.



## Вывод:

Вследствие реализации проекта у дошкольников выработалась устойчивая мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Они ориентированы на здоровый образ жизни, имеют прочные знания о средствах укрепления здоровья, о потребностях и возможностях организма. Участие родителей в совместной деятельности наполнило ее новым содержанием, позволило использовать личный пример взрослых в физическом воспитании дошкольников, изучить положительный опыт семейного воспитания и пропагандировать его среди других родителей. Повысилась активная родительская позиция в потребности дошкольников в движении на свежем воздухе, обеспечивающей здоровую жизнедеятельность ребенка.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

- Макшанцева Е.Д., «Детские забавы»,  
Методическое пособие, Изд.: Просвещение.
- Пензулаева Л. И. «Физическая культура в  
детском саду. Подготовительная к школе  
группа», ФГОС. Изд.: Мозайка, 2014г.
- Степаненкова Э. Я., ФГОС Сборник  
подвижных игр (2-7 лет), Методическое  
пособие, 2014г.
- Утробина К.К., «Занимательная физкультура  
в детском саду для детей 3-5 лет»,  
методическое пособие, Изд.: ГНОМ и Д.

Интернет – источники:

1. <http://www.maam.ru/>





***Спасибо за  
внимание!***

