

# ИСТОРИЯ ЧИСТКИ ЗУБОВ

Выполнил: студент гр. 4202

Орипов Фарход.У

ИСТОРИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА НЕ СОХРАНИЛА  
ИМЕНИ ТОГО, КТО ПЕРВЫМ ДОГАДАЛСЯ  
ЧИСТИТЬ ЗУБЫ, ОДНАКО ИЗВЕСТНО, ЧТО  
ЛЮДИ НАЧАЛИ ПРИБЕГАТЬ К ЭТОЙ  
ПРОЦЕДУРЕ УЖЕ В КАМЕННОМ ВЕКЕ. ТАК  
ПРИ РАСКОПКАХ ОДНОЙ ИЗ СТОЯНОК  
ПЕЩЕРНОГО ЧЕЛОВЕКА ПАЛЕОНТОЛОГИ  
ИССЛЕДОВАЛИ ОСТАНКИ ЗУБОВ, ПРИДЯ К  
СЕНСАЦИОННОМУ ВЫВОДУ О ТОМ, ЧТО НА  
НИХ ЯВНО ВИДНЫ СЛЕДЫ ЧИСТКИ ЗУБОВ.

ЭТО НЕ ЗНАЧИТ, КОНЕЧНО, ЧТО ПЕРВОБЫТНЫЕ ЛЮДИ ИСПОЛЬЗОВАЛИ ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ, ПОРОШКИ ИЛИ ПАСТЫ. ДЛЯ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ПРОЦЕДУРЫ ОНИ ИСПОЛЬЗОВАЛИ ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА – ВЕТКИ И ПУЧКИ ЖЕСТКОЙ ТРАВЫ. В ДРЕВНЕМ ШУМЕРЕ УЖЕ В 3-4 ТЫСЯЧЕЛЕТИЯХ ДО Н.Э. ДЛЯ УДАЛЕНИЯ ОСТАТКОВ ПИЩИ ИСПОЛЬЗОВАЛИ ЗУБОЧИСТКИ, КОТОРЫЕ ИЗГОТАВЛИВАЛИСЬ ИЗ ЗОЛОТА. ТАКИЕ ЖЕ ЗОЛОТЫЕ ЗУБОЧИСТКИ БЫЛИ ПРЕДМЕТАМИ ГОРДОСТИ СВОИХ ВЛАДЕЛЬЦЕВ В ДРЕВНЕЙ ИНДИИ И ДРЕВНЕМ КИТАЕ.

## Правила чистки зубов щеткой

Внутренние поверхности жевательных зубов:



производит короткие движения, располагая щетку под углом к зубу.

Наружные поверхности зубов:



головку зубной щетки располагают под углом 45° к зубу и производят выметающие движения от десны.

Жевательные поверхности зубов:



зубную щетку располагают горизонтально и производят движения вперед-назад.

Внутренние поверхности передних зубов:



зубную щетку располагают вертикально, направление движения — от десны к режущему краю зуба.

Массаж десен:



заканчивают чистку зубов круговыми движениями щетки с захватом зубов и десен при сомкнутых челюстях.

Чистка зубов на стадии прорезывания:



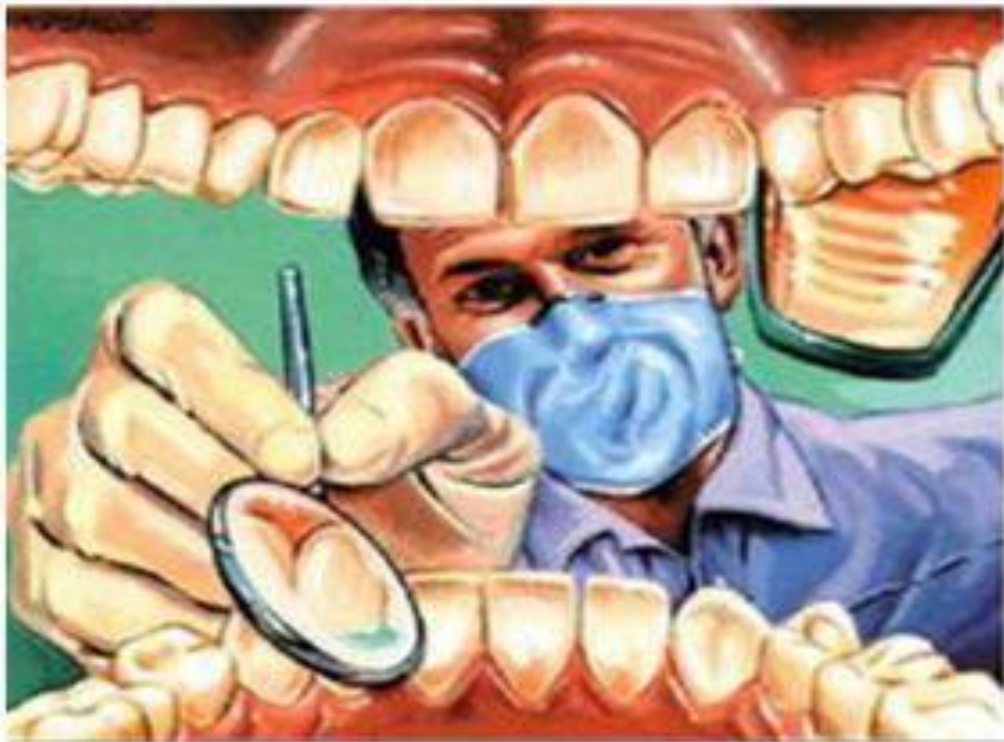
зубы в стадии прорезывания чистят горизонтальными движениями вперед-назад, располагая зубную щетку, как показано на рисунке.

ТЫСЯЧЕЛЕТИИ ДО Н.Э. ЧИСТКА ЗУБОВ БЫЛА ОПИСАНА В ПИСЬМЕННОМ НАСТАВЛЕНИИ. ЧИСТИТЬ ЗУБЫ ПОЛАГАЛОСЬ ПАЛЬЦЕМ, ОБЕРНУТЫМ ТКАНЬЮ, ИСПОЛЬЗУЯ ДЛЯ ЭТОГО ПОРОШОК, ИЗГОТОВЛЕННЫЙ ИЗ ВУЛКАНИЧЕСКОЙ ПЕМЗЫ С ДОБАВЛЕНИЕМ КИСЛОГО ВИНА ИЛИ ВИННОГО УКСУСА.



В ОДНОМ ИЗ ДРЕВНИХ ЕГИПЕТСКИХ  
ПАПИРУСОВ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ГИГИЕНЫ  
ЗУБОВ РЕКОМЕНДОВАЛОСЬ РЕГУЛЯРНО  
НАТИРАТЬ ИХ ЛУКОМ. ВЕРОЯТНО, ЗАПАХ,  
ИСХОДИВШИЙ ПРИ ЭТОМ ИЗО РТА, НЕ КАЗАЛСЯ  
ЕГИПТЯНАМ НЕПРИЯТНЫМ. ВОООБЩЕ ЖЕ  
ДРЕВНИЕ ЕГИПТЯНЕ ОКАЗАЛАСЬ ЧРЕЗВЫЧАЙНО  
ИЗОБРЕТАТЕЛЬНЫ В СОЗДАНИИ РАЗЛИЧНЫХ  
ЧИСТЯЩИХ СРЕДСТВ, ИСПОЛЬЗУЯ СМЕСИ ИЗ  
ПЕПЛА, КОРНЕЙ РАСТЕНИЙ, ЛАДАНА, МИРРЫ,  
МАСТИКИ, РАСТЕРТОГО В ПОРОШОК БАРАНЬЕГО  
РОГА, ЯЧНОЙ СКОРЛУПЫ, ИЗЮМА. НЕКОТОРЫЕ  
ИЗ ЭТИХ РЕЦЕПТОВ ДАТИРУЮТСЯ 2-3  
ТЫСЯЧЕЛЕТИЯМИ ДО Н.Э.

В ОТЛИЧИЕ ОТ АССИРИЙЦЕВ ЕГИПТЯНЕ  
ПРИДУМАЛИ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ДЛЯ ЧИСТКИ  
ЗУБОВ НЕ ПАЛЬЦЕМ, А ЗУБНОЙ ЩЕТКОЙ.  
ТАКИМ ОБРАЗОМ, ЧЕСТЬ ИЗОБРЕТЕНИЯ ЭТОГО  
НЕЗАМЕНИМОГО ПРИСПОСОБЛЕНИЯ  
ПРИНАДЛЕЖИТ ИМЕННО ИМ. ПЕРВАЯ ЗУБНАЯ  
ЩЕТКА ПРЕДСТАВЛЯЛА СОБОЙ ДЕРЕВЯННУЮ  
ПАЛОЧКУ, КОНЕЦ КОТОРОЙ РАЗЖЕВЫВАЛСЯ.  
ДРЕВЕСНЫМИ ВОЛОКНАМИ ЧИСТИЛИ  
ПОВЕРХНОСТЬ ЗУБОВ. С ДРУГОЙ СТОРОНЫ  
ПАЛОЧКА ИМЕЛА ЗАОСТРЕННЫЙ КОНЕЦ,  
СЛУЖИВШИЙ ЗУБОЧИСТКОЙ.



ЧТО КАСАЕТСЯ ГИГИЕНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ УХОДА ЗА ЗУБАМИ, ТО ДО ИЗОБРЕТЕНИЯ СОВРЕМЕННЫХ ЗУБНЫХ ПАСТ, А ТАКЖЕ ТАКОГО МЕТОДА КАК ЧИСТКА ЗУБОВ УЛЬТРАЗВУКОМ, ОНИ БЫЛИ САМИ РАЗНООБРАЗНЫМИ – ШЕРСТЬ, ПРОПИТАННАЯ СМОЛОЙ ИЛИ МЕДОМ, ГИПС, СОЛЬ, РАСТЕРТЫЕ КАМНИ, ТОЛЧЕННЫЕ РАКОВИНЫ, РОГА И КОПЫТА ЖИВОТНЫХ И ДАЖЕ ТОЛЧЕНОЕ СТЕКЛО, ВСЕ ШЛО В ДЕЛО!

НЕСМОТРЯ НА ТО, ЧТО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ  
РТА ПОЯВИЛАСЬ УЖЕ В НОВОЕ  
ИСТОРИЧЕСКОЕ ВРЕМЯ, ПОДДЕРЖАНИЕ  
БЕЛИЗНЫ ЗУБОВ И СВЕЖЕГО ДЫХАНИЯ  
СЧИТАЛОСЬ ОБЯЗАННОСТЬЮ  
ЦИВИЛИЗОВАННОГО ЧЕЛОВЕКА УЖЕ В  
ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ И ДРЕВНЕМ РИМЕ. ВСЕ  
ВЕЛИКИЕ ВРАЧИ ТОГО ВРЕМЕНИ –  
ТЕФРАСТ, ГИППОКРАТ И КОРНЕЛИЙ ЦЕЛЬС  
- НАПОМИНАЛИ О НЕОБХОДИМОСТИ  
ЧИСТИТЬ ЗУБЫ.

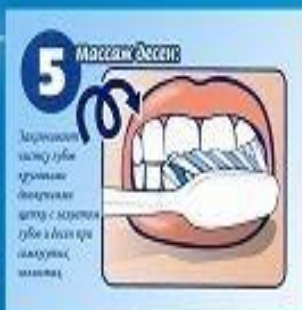
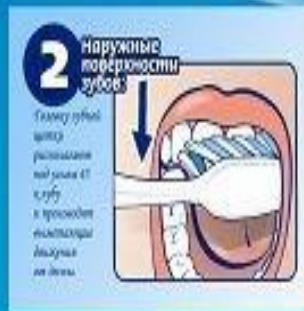
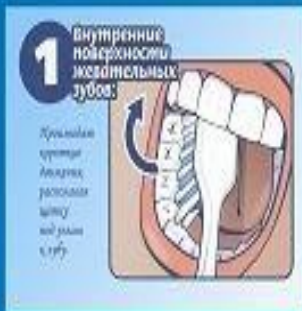




СОСТАВЫ ЗУБНЫХ ПАСТ  
И ПОРОШКОВ БЫЛИ  
РАЗЛИЧНЫМИ – ЭТО И  
ПРИМЕНЯВШАЯСЯ УЖЕ  
РАНЕЕ ПЕМЗА С  
ВИННЫМ УКСУСОМ, И  
ТОЛЧЕННЫЕ КОРАЛЛЫ, И  
ТАЛЬК, И СЕЛИТРА, И  
ЖЕЛЕЗНАЯ РЖАВЧИНА.



# Алгоритм чистки зубов



SkyClipArt.ru

ТОГДА ЖЕ В УПОТРЕБЛЕНИЕ ВОШЛИ И РАЗЛИЧНЫЕ ПОЛОСКАНИЯ, ИЛИ ЗУБНЫЕ ЭЛИКСИРЫ. НЕ МЕНЕЕ ШИРОКО ИСПОЛЬЗОВАЛИСЬ И ЗУБОЧИСТКИ. А ВОТ ЗУБНЫМИ ЩЕТКАМИ ГРЕКИ И РИМЛЯНЕ НЕ ПОЛЬЗОВАЛИСЬ, ПРЕДПОЧИТАЯ ИМ ПАЛЕЦ.

ОСОБЕННО БОЛЬШУЮ РОЛЬ В ПРОПАГАНДЕ  
ЧИСТКИ ЗУБОВ СЫГРАЛ ДРЕВНЕРИМСКИЙ ВРАЧ  
КОРНЕЛИЙ ЦЕЛЬС, КОТОРЫЙ ЕДВА ЛИ НЕ  
ПЕРВЫМ УКАЗАЛ НА ЕЕ РОЛЬ КАК СРЕДСТВА  
ПРОФИЛАКТИКИ КАРИЕСА. ЕСЛИ ДО ЭТОГО  
ЗУБЫ ЧИСТИЛИ В ОСНОВНОМ ВО ИЗБЕЖАНИЕ  
НЕПРИЯТНОГО ЗАПАХА И ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ  
БЕЛИЗНЫ ЭМАЛИ, ТО ТЕПЕРЬ ЭТА ПРОЦЕДУРА  
СТАЛА СРЕДСТВОМ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ  
«ЧЕРНЫХ ПЯТЕН НА ЗУБАХ», КАК НАЗВАЛ  
КАРИЕС ЦЕЛЬС



ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ ЭТА  
БОЛЕЗНЬ НЕ ПОРАЗИЛА  
ЗУБЫ ОН СОВЕТОВАЛ  
ЧИСТИТЬ ИХ СМЕСЬЮ  
ИЗ ПОРОШКА  
ДУБИЛЬНОГО ОРЕХА,  
МИРРЫ И РОЗОВЫХ  
ЛЕПЕСТКОВ, ПОСЛЕ  
ЧЕГО НАДЛЕЖАЛО  
ПРОПОЛОСКАТЬ РОТ  
МОЛОДЫМ ВИНОМ.

С НАЧАЛОМ СРЕДНЕВЕКОВЬЯ ПОЯВИЛИСЬ  
СВИДЕТЕЛЬСТВА О РЕШЕНИИ ТАКОЙ  
ПРОБЛЕМЫ КАК УДАЛЕНИЕ ЗУБНОГО  
КАМНЯ. АЛЕКСАНДРИЙСКИЙ ВРАЧ ПАВЕЛ  
ЭГИНСКИЙ (605-690 ГГ.) РЕКОМЕНДОВАЛ  
ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ ЭТОЙ ПРОЦЕДУРЫ  
ДОЛОТО.

В ПОСЛЕДУЮЩИЕ ВЕКА В КАЧЕСТВЕ  
СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ РТА ШИРОКОЕ  
РАСПРОСТРАНЕНИЕ ПОЛУЧИЛИ  
РАЗЛИЧНЫЕ ЭЛИКСИРЫ ДЛЯ  
ПОЛОСКАНИЯ, КОТОРЫЕ  
ИЗГОТАВЛИВАЛИСЬ И ПРОДАВАЛИСЬ  
МОНАХАМИ, А ИХ СЕКРЕТЫ ДЕРЖАЛИСЬ В  
ТАЙНЕ. НАИБОЛЬШУЮ СЛАВУ ИМЕЛ  
ЗУБНОЙ ЭЛИКСИР МОНАХОВ-  
БЕНЕДИКТИНЦЕВ, ИЗОБРЕТЕННЫЙ В 1373  
ГОДУ.

В XV ВЕКЕ О НЕОБХОДИМОСТИ ГИГИЕНЫ  
ЗУБОВ ПИСАЛИ ИТАЛЬЯНСКИЕ ВРАЧИ  
ДЖОВАННИ ДА ВИГО (1460-1525) И  
ЧИГОВАНИ АРЧОЛИ (УМЕР В 1484 Г.), А В  
АНГЛИИ БЫЛ ИЗОБРЕТЕН СПОСОБ  
УДАЛЕНИЯ ЗУБНОГО КАМНЯ С ПОМОЩЬЮ  
РАСТВОРА АЗОТНОЙ КИСЛОТЫ. ЭТО ЖЕ  
СРЕДСТВО ИСПОЛЬЗОВАЛОСЬ В ТО ВРЕМЯ  
И ДЛЯ ОТБЕЛИВАНИЯ ЗУБОВ.

В ТОМ ЖЕ XV ВЕКЕ НА ДРУГОМ КОНЦЕ МАТЕРИКА, В КИТАЕ, БЫЛА ИЗОБРЕТЕНА СОВРЕМЕННАЯ ЗУБНАЯ ЩЕТКА, СОСТОЯВШАЯ ИЗ РУЧКИ И ПРИКРЕПЛЕННОЙ К НЕЙ ЩЕТКИ ИЗ СВИНОЙ ЩЕТИНЫ. ТАКИЕ ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ ВСКОРЕ ПОПАЛИ В ЕВРОПУ С ШЕЛКОВЫМ ПУТЕМ, ОДНАКО НЕ НАШЛИ ЗДЕСЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ.





ЕВРОПЕЙЦАМ ОНИ ПОКАЗАЛИСЬ  
СЛИШКОМ ЖЕСТКИМИ ПО СРАВНЕНИЮ С  
ПРИМЕНЯВШИМСЯ ИМИ КОНСКИМ  
ВОЛОСОМ. ОДНАКО ИДЕЯ ПОСТЕПЕННО  
ПРИЖИЛАСЬ И ОДНОЙ ИЗ ПЕРВЫХ СТРАН,  
ПОДДЕРЖАВШИХ «КИТАЙСКУЮ  
ИНИЦИАТИВУ», СТАЛА РОССИЯ. УЖЕ В  
ЭПОХУ ИВАНА ГРОЗНОГО КИТАЙСКИЕ  
ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ ШИРОКО ВОШЛИ В  
УПОТРЕБЛЕНИЕ, В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ,  
СРЕДИ БОЯР.



УВЫ,  
НЕОЖИДАННЫМ  
ПРОТИВНИКОМ  
ЗУБНЫХ ЩЕТОК  
ОКАЗАЛСЯ ПЕТР  
ПЕРВЫЙ,  
ПОВЕЛЕВШИЙ  
СПЕЦИАЛЬНЫМ  
ЦАРСКИМ УКАЗОМ  
ЗАМЕНИТЬ ИХ  
ТРЯПОЧКОЙ СО  
ЩЕПОТКОЙ  
ТОЛЧЕНОГО МЕЛА.

СРЕДИ СРЕДСТВ ГИГИЕНЫ, ПОЯВИВШИХСЯ  
В СОВРЕМЕННУЮ ЭПОХУ ТЕХНИЧЕСКОЙ  
РЕВОЛЮЦИИ МОЖНО НАЗВАТЬ МНОЖЕСТВО  
ИЗОБРЕТЕНИЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ ТАКОЕ,  
КАК ЧИСТКА ЗУБОВ AIR FLOW,  
ПОЗВОЛЯЮЩАЯ УДАЛИТЬ ЗУБНЫЕ  
ОТЛОЖЕНИЯ С ПОВЕРХНОСТИ ЭМАЛИ.

AIR FLOW (ЭЙР ФЛОУ) – ЭТО ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЧИСТКА ЗУБОВ, КОТОРАЯ ЭФФЕКТИВНО УДАЛЯЕТ СЛЕДЫ ОТ КОФЕ, ЧАЯ, СИГАРЕТ, ВИНА И ДРУГИЕ ПОТЕМНЕНИЯ И МЯГКИЙ ЗУБНОЙ НАЛЕТ.

ИНОГДА ПРОЦЕДУРУ AIR FLOW НЕВЕРНО НАЗЫВАЮТ ОТБЕЛИВАНИЕМ ЗУБОВ.

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО, БЛАГОДАРЯ СНЯТИЮ ЖЕЛТОГО И КОРИЧНЕВОГО НАЛЕТА ЗУБЫ СТАНОВЯТСЯ СВЕТЛЕЕ. ТЕМ НЕ МЕНЕЕ, ЭТО ИМЕННО ЧИСТКА, А НЕ ОТБЕЛИВАНИЕ, ТАК КАК ОНА НЕ ИЗМЕНЯЕТ ЕСТЕСТВЕННОГО ЦВЕТА ЗУБНОЙ ЭМАЛИ.



ОЧИЩЕНИЕ ЗУБОВ  
ДОСТИГАЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ  
ВОЗДУШНО-ВОДЯНОЙ СТРУИ,  
ПОДАВАЕМОЙ ПОД ВЫСОКИМ  
ДАВЛЕНИЕМ ИЗ СОПЛА.



СОДЕРЖАЩИЕСЯ В НЕЙ МИКРОЧАСТИЦЫ  
УДАЛЯЮТ ЗАГРЯЗНЕНИЯ, ПОСЛЕ ЧЕГО  
СОБИРАЮТСЯ В СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПЫЛЕСОС  
ВМЕСТЕ С ВОДОЙ И ЧАСТИЦАМИ НАЛЕТА.

ОЧИЩАЮЩИЙ ПОРОШОК ИМЕЕТ  
МЕЛКОДИСПЕРСНУЮ СТРУКТУРУ, ОН  
НЕАБРАЗИВНЫЙ, НЕ ЦАРАПАЕТ И НЕ  
ПОВРЕЖДАЕТ ЭМАЛЬ И ИМЕЕТ ПРИЯТНЫЙ  
ЦИТРУСОВЫЙ ВКУС. ВСЯ ПРОЦЕДУРА  
ЗАНИМАЕТ НЕ БОЛЬШЕ ПОЛУЧАСА –  
СОРОКА МИНУТ.

## ***ПРЕИМУЩЕСТВА AIR FLOW***

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ЧИСТКИ  
ЗУБОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТЕХНОЛОГИИ  
AIR FLOW – КОМФОРТНОСТЬ, БЫСТРОТА,  
ПОЛНАЯ БЕЗБОЛЕЗНЕННОСТЬ, ВЫСОКАЯ  
ЭФФЕКТИВНОСТЬ, ПРОСТОТА И  
ДОСТУПНАЯ ЦЕНА.



В ОТЛИЧИЕ ОТ ОБЫЧНОЙ  
ЧИСТКИ ЗУБОВ С  
ПОМОЩЬЮ ЩЕТКИ И  
ЗУБНОЙ ПАСТЫ, AIR  
FLOW ЭФФЕКТИВНО  
ОЧИЩАЕТ НЕ ТОЛЬКО  
ВНЕШНИЕ ПОВЕРХНОСТИ  
ЭМАЛИ, НО И  
ТРУДНОДОСТУПНЫЕ  
УЧАСТКИ МЕЖДУ  
ЗУБАМИ.





ВСЕГО ОДНОЙ  
ПРОЦЕДУРЫ  
ДОСТАТОЧНО ДЛЯ  
ТОГО, ЧТОБЫ  
ОСВЕТИТЬ ЭМАЛЬ  
ДО ДВУХ-ТРЕХ  
ОТТЕНКОВ.  
ОДНОВРЕМЕННО С  
ОЧИЩЕНИЕМ  
ПРОИСХОДИТ  
ПОЛИРОВКА  
ЭМАЛИ.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЧИСТКА ЗУБОВ  
УСТРАНЯЕТ НЕ ТОЛЬКО ЗУБНОЙ НАЛЕТ, НО И  
ОСТАТКИ ПИЩИ И ЗУБНЫЕ ОТЛОЖЕНИЯ,  
КОТОРЫЕ СЛУЖАТ БЛАГОПРИЯТНОЙ СРЕДОЙ  
ДЛЯ РАЗМНОЖЕНИЯ БОЛЕЗНЕТВОРНЫХ  
БАКТЕРИЙ. БЛАГОДАРЯ ЭТОМУ ПРОЦЕДУРА  
СЛУЖИТ ПРОФИЛАКТИКОЙ РАЗРУШЕНИЯ ЗУБОВ  
И ВОСПАЛЕНИЯ ДЕСЕН.



КРОМЕ ТОГО,  
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ЧИСТКА ЗУБОВ  
ЗНАЧИТЕЛЬНО  
ПОВЫШАЕТ  
ЭФФЕКТИВНОСТЬ  
ПОСЛЕДУЮЩЕГО  
ПРИМЕНЕНИЯ  
ЗУБНОЙ ПАСТЫ, А  
ЗНАЧИТ,  
КАЖДОДНЕВНОЙ  
ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ  
РТА.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!**