



ЛЫЖНЫЙ

История лыж

- * В 1982 году ленинградскими археологами была найдена древнейшая лыжа, дата изготовления которой была оценена в 2620—2160 лет до н. э.
- * Возможно, лыжи произошли от снегоходов, которые ещё древние люди использовали на охоте.
- * Другая гипотеза гласит, что лыжи стали облегчённым вариантом саней (только полозья).



Разновидности лыжного спорта

-Лыжные гонки
-Прыжки с трамплина
-Двоеборье

-Скоростной спуск
-Гигантский слалом
-Супергигантский слалом
-Слалом
-Горнолыжная комбинация

Фристайл

-Биатлон
-Арчери-биатлон

Сноуборд

Лыжное двоеборье

- * Лыжное двоеборье — олимпийский вид спорта, сочетающий в своей программе прыжки на лыжах с трамплина и лыжные гонки. Другое название — северная комбинация.
- * На данный момент проводятся две индивидуальные дисциплины: прыжок с обычного или большого трамплина (одна попытка) и лыжная гонка на 10 км свободным стилем.



Слалом, горнолыжная комбинация

Слалом - вид горнолыжного спорта. Спуск на горных лыжах по размеченному маршруту склона длиной до 500 м (для женщин 450 м) с перепадом высот между стартом и финишем не менее 150 м



Горнолыжная комбинация — спортивные соревнования по горным лыжам, победитель которых определяется по результатам, показанным в нескольких видах. Также иногда называется альпийская комбинация и горнолыжное двоеборье



Фристайл

- * Фристайл — вид лыжного спорта. В состав фристайла входят лыжная акробатика, ски-кросс(гонка по специальной горнолыжной трассе, включающая в себя снежные препятствия), могул(это спуск по бугристому, кочковатому склону) и ньюскул скиинг(катание по перилам или стенам).



Биатлон

- * Биатлон – гонка на лыжах со стрельбой из винтовки
- * Арчери-биатлон – гонка на лыжах со стрельбой из лука



Сноуборд

- * Сноубординг – катание на специальной доске. (На одной лыже)



