

# История плавания

выполнил ученик Елин Илья 0,15 группа

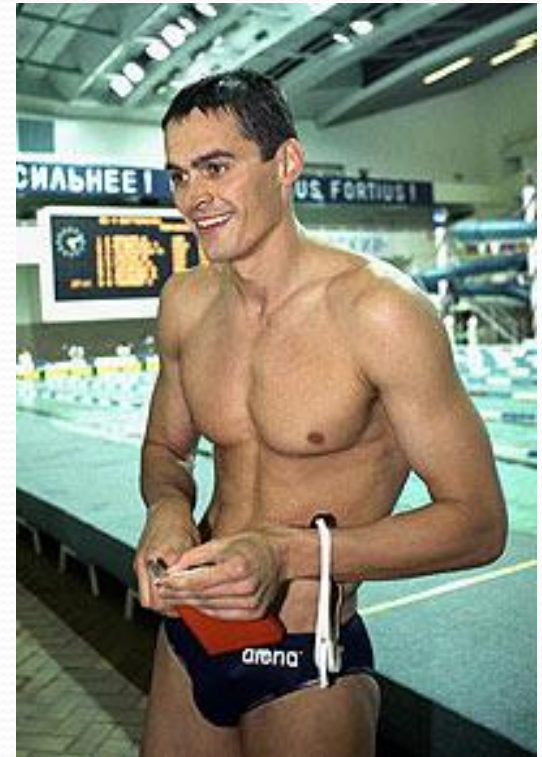
# Плавание

- **Плавание** — вид спорта, заключающийся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанций. При этом в подводном положении по действующим ныне правилам разрешается проплыть не более 15 м после старта или поворота .
- По классификации МОК (согласно принципу «одна федерация — один вид спорта») плавание как вид спорта включает в себя: собственно плавание, водное поло, прыжки в воду и синхронное плавание<sup>[2]</sup>; в русскоязычной спортивной литературе в качестве синонима плавания в этом значении употребляется словосочетание «водные виды спорта». Координацией развития водных видов спорта в мире занимается Международная федерация плавания (ФИНА, фр.*FINA, Fédération Internationale de Natation*, создана в 1908 году)<sup>[3][4]</sup>, проводящая чемпионаты мира (с 1973); в Европе — Лига европейского плавания (ЛЕН, фр. *LEN, Ligue Européenne de Natation*, создана в 1926 году)<sup>[5]</sup>, проводящая чемпионаты Европы (с 1926 года).
- Также плавание является составной частью современного пятиборья (заплыв на 200 м), триатлона (различные дистанции в открытой воде) и некоторых прикладных многоборий.



# Александр Попов

- **Александр Владимирович Попов** (16 ноября 1971, Свердловск-45, ныне г. Лесной, Свердловская область, РСФСР, СССР) — выдающийся советский и российский пловец, четырёхкратный олимпийский чемпион, шестикратный чемпион мира, 21-кратный чемпион Европы, один из доминирующих пловцов на мировом уровне в 1990-х. Воспитанник спортивного клуба «Факел» города Свердловск-45. Окончил Волгоградский государственный институт физической культуры. Награждён орденом «За заслуги перед Отечеством» III степени (26 августа 1996),<sup>[2]</sup> орденом Дружбы (2002). Заслуженный мастер спорта СССР (1992). Рост 200 см. Вес 87 кг.
- Делит с Владимиром Сальниковым рекорд среди всех советских/российских пловцов по количеству золотых олимпийских наград (по 4).



# Michel Phelps

- **Майкл Фред Фелпс II** (англ. *Michael Fred Phelps II*; 30 июня 1985, Балтимор, штат Мэриленд, США) — выдающийся американский пловец, единственный в истории спорта 18-кратный олимпийский чемпион, 22-кратный призёр олимпийских игр и 26-кратный чемпион мира в 50-метровом бассейне. Абсолютный медальный рекордсмен в истории олимпийских игр. На XXX летней олимпиаде в Лондоне побил медальный рекорд Ларисы Латыниной, который продержался 48 лет.
- Спортивное прозвище — «Балтиморская пуля» (англ. *The Baltimore Bullet*).
- Майкл наиболее силён в плавании вольным стилем и баттерфляем, несколько слабее выглядит в плавании на спине и брассом. Также успешно выступает в комплексном плавании.



# Евгений Коротышкин

- **Коротышкин, Евгений Евгеньевич** (род. 30 апреля 1983, Москва) — известный российский пловец, вице-чемпион Олимпийских Игр 2012 года, чемпион мира 2010 года на короткой воде, чемпион Европы 2008 и 2010 годов на дистанции 100 м баттерфляем, трехкратный чемпион Европы в коротких бассейнах, чемпион мира 2008 года в комбинированной эстафете в коротких бассейнах.
- Специализируется в плавании баттерфляем. Шестикратный рекордсмен мира. Восьмикратный рекордсмен Европы. Двадцатидвухкратный рекордсмен России.
- Действующий рекордсмен мира на дистанции 100 м баттерфляем в 25-метровых бассейнах — 48,48 (Берлин, 15 ноября 2009 года). Рекордсмен мира в комбинированной эстафете 4×100 м в коротких бассейнах — 3.19,16 (Санкт-Петербург, 20 декабря 2009 года, совместно с Станиславом Донцом, Сергеем Гейбелем и Данилой Изотовым) и комбинированной эстафете 4×50 м в коротких бассейнах — 1.31,80 (Стамбул, 10 декабря 2009 года, совместно с Станиславом Донцом, Сергеем Гейбелем и Сергеем Фесиковым).
- Капитан сборной команды России по плаванию, председатель Совета спортсменов Всероссийской федерации плавания.



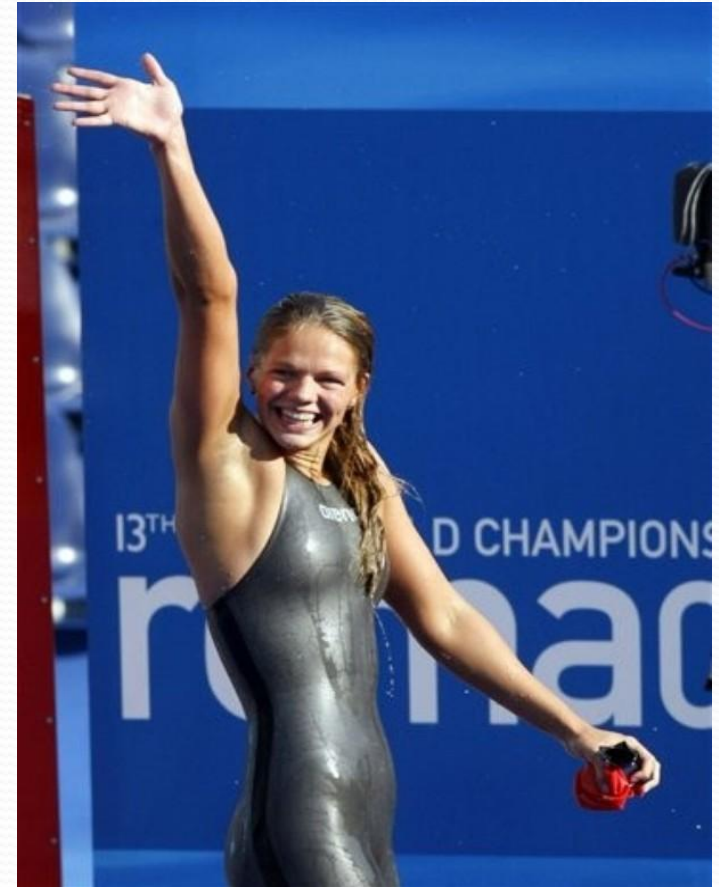
# Анастасия Зуева

- Анастасия Валерьевна Зуева (8 мая 1990, Воскресенск) — российская пловчиха, специализируется в плавании на спине. Вице-чемпионка Олимпийских Игр 2012 года, чемпионка мира (2011), трёхкратная вице-чемпионка мира (2009, 2011), трёхкратная чемпионка Европы и многократная чемпионка России. Рекордсменка России на дистанциях 50 м, 100 м, 200 м <sup>[2]</sup> и рекордсменка Европы на дистанции 200 м в плавании на спине. На Олимпийских играх 2012-го года в Лондоне завоевала серебряную медаль на дистанции 200 метров на спине. На дистанции 100 метров на спине заняла 4 место.



# Юлия Ефимова

- **Юлия Андреевна Ефимова** (род. 3 апреля 1992, Волгодонск, Российская Федерация) — российская пловчиха, чемпионка мира, трёхкратная чемпионка Европы (2008 и 2010) в длинных бассейнах, трёхкратная чемпионка Европы в коротких бассейнах, заслуженный мастер спорта России. Экс-рекордсменка мира, рекордсменка Европы на дистанции 50 метров брассом — 30,09 секунды, рекорд установлен 2 августа 2009 года. Победа Ефимовой на дистанции 50 м брассом в Риме в 2009 году стала первой победой в бассейне для российского женского плавания на чемпионатах мира. Бронзовый призёр Олимпийских игр 2012 года в Лондоне.



# марафонцы пловцы, мужчина

- Дата рождения: 7 августа 1974  
Рост: 1,84 м  
Вес: 72 кг  
Клуб: ЦСКА  
Тренер: Сергей Кустов
- Спортивные достижения:  
2-х кратный чемпион мира  
1998, 5-ти кратный чемпион  
Европы по марафону 1994-1999,  
лучший марафонец 1998 года в  
мире

В настоящее время тренирует  
пловцов-марафонцев в ЦСКА, в  
том числе Евгения Безрученко





