

Измерение и регистрация температуры тела в подмышечной области

Учебное пособие

Выполнили:

- Мамедова Екатерина
- Карамова Кристина
- Балмасова Наталья
- Руководитель:
- Немирова Л.А.

Цели и задачи работы

Цель - наглядная демонстрация правильного измерения температуры тела в подмышечной области и её регистрации.

Задачи:

- обучение студентов правильному измерению температуры тела в подмышечной области и её регистрации с целью дальнейшего применения знаний в практической деятельности
- подготовка к практическим занятиям



Измерение и регистрация температуры тела в подмышечной области

Цель:

Диагностическая

Показания:

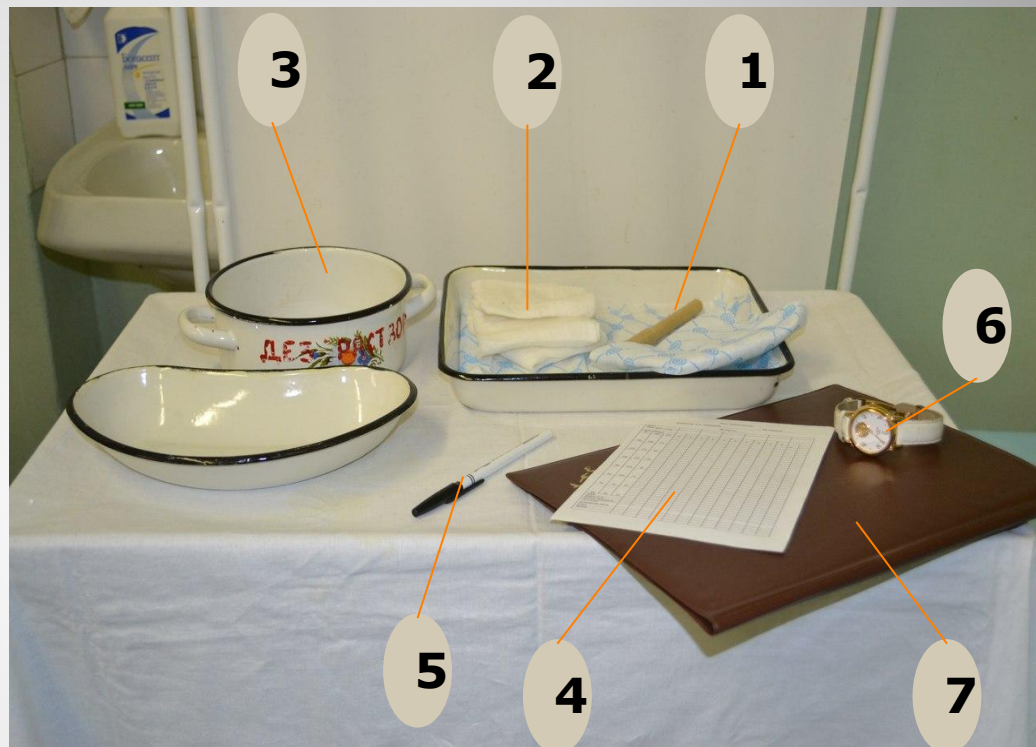
1. Наблюдение за функциональным состоянием организма.
2. Профилактика внутрибольничной инфекции.

Противопоказания:

1. Опрелости.
2. Воспалительные процессы в подмышечной области.

Подготовить:

1. Медицинский термометр.
2. Индивидуальную салфетку.
3. Ёмкость с дез. раствором.
4. Температурный лист.
5. Ручку с чёрным стержнем.
6. Часы.
7. Температурный журнал.



Подготовка пациента:

1. Установить доброжелательные отношения с пациентом, объяснить пациенту цель и ход процедуры, получить согласие.
 2. Осмотреть подмышечную впадину пациента для исключения повреждений кожи.
 3. Вытереть насухо кожу в подмышечной впадине салфеткой.
- поинтересоваться у пациента о его самочувствии



Техника выполнения:

1. Провести гигиеническую обработку рук.
2. Достать термометр из футляра, убедиться в его целостности, встряхнуть термометр так, чтобы ртутный столбик опустился ниже 35 °С.
3. Поместить термометр ртутным резервуаром в подмышечную впадину так, чтобы он со всех сторон соприкасался с кожей (обеспечение результата для получения достоверного результата).



4. Зафиксировать руку пациента, прижав её к грудной клетке, или попросить пациента удерживать термометр прижатием согнутой руки (если позволяет состояние пациента).

- попросить пациента быть аккуратным - не забывать про термометр, чтобы не разбить его.

5. Зафиксировать время измерения температуры.



6. Извлечь термометр через 10 минут. Оценить результат.
7. Сообщить пациенту результат.
 - соблюдение права пациента на информацию.
8. Записать показания термометрии в температурном листе.



Последующий уход

1. Продезинфицировать термометр.
2. Встряхнуть термометр так, чтобы ртутный столбик опустился в резервуар.
3. Поместить термометр в футляр для хранения.
4. Вымыть и осушить руки.



Возможные осложнения:

Осложнений нет.

Примечания:

1. Температуру тела у пациента измеряют 2 раза в день: утром с 7 до 9 часов и вечером с 17 до 19 часов (в отдельных случаях по назначению врача температуру измеряют через каждые 2-3 часа).
2. В норме температура тела в подмышечной области 36-37⁰С.
3. В стационарах результаты измерения температуры фиксируются в журнале учёта, где указываются фамилии и инициалы пациентов, даты и время измерения температуры (утро, вечер).
4. Данные измерения температуры переносят в индивидуальный температурный лист, вклеенный в историю болезни.
5. По оси абсцисс температурного листа отмечают дату измерения температуры, день болезни, а по оси ординат и шкале «Т» утром и вечером строят график температурной кривой соответственно цифровых записей в журнале.

6. Необходимо помнить, что каждое деление температурной сетки по оси ординат составляет 0,2 °C, а точка, соответствующая температуре тела пациента, регистрируется чёрным (или синим) стержнем в графе «у» или графе «в» строго по центру клеточки. Эти точки соединяют между собой. График температурной кривой при наличии лихорадки отражает тот или иной её тип.
7. В температурном листе в шкале «Т» строят кривые частоты пульса, а в шкале «АД» - артериального давления.
8. В нижней части температурного листа отражают данные подсчёта частоты дыхания в 1 минуту, массу тела, количество выпитой за сутки жидкости в мл, суточное количество мочи. Наличие стула и данные о проведённой санитарной обработке отмечают знаком «+».
9. Кроме ртутных термометров используются современные электронные и др. виды термометров