

Кафедра: Детская хирургия

СРС на тему: дисфункция мочевого
пузыря у детей

Подготовил: Ализафар рахими

Проверил: Мендыгалиев Ерлан
кабдыгалиевич

Группа: ОМ 053-01

- ▶ *Дисфункция мочевого пузыря* является одним из самых распространенных симптомов рассеянного склероза (РС), однако, вместе с тем это нарушение реже всего обсуждается пациентами. Давайте честно признаемся, что одно дело пожаловаться на покалывание, шаткость, а совсем другое - заставить себя пожаловаться на недержание мочи или другие проблемы мочеиспускания.

- ▶ **Дисфункция мочевого пузыря** - достаточно веская причина для многих ограничений в повседневной жизни. Тем не менее, несмотря на «неловкость» этой проблемы, очень важно при появлении подобной симптоматики сразу же обращаться за помощью к специалистам, а не пытаться справиться с ней самостоятельно. Осложнения, которые могут возникнуть вследствие подобных проблем могут не только привести к очередному обострению, но и существенно повлиять на ход заболевания в целом. На сегодняшний день в арсенале врачей существует множество препаратов для лечения различных

- ▶ **дисфункций мочевого пузыря**, также специалистами
 - разработаны диетические и поведенческие подходы, которые могут существенно уменьшить эти симптомы.
- ▶ **Распространенность дисфункции мочевого пузыря**
- ▶ Дисфункцией мочевого пузыря страдают около 80% больных рассеянным склерозом. По некоторым оценкам, около 96% пациентов, которые страдают РС более 10 лет, в различные периоды заболевания испытывают проблемы с мочеиспусканием.

- ▶ **Причины дисфункции мочевого пузыря**
 - Причины дисфункции мочевого пузыря при РС кроются в блокировке нервных импульсов, поступающих из центральной нервной системы к мочевому пузырю и обратно.

- ▶ 1 — центр произвольного контроля за мочеиспусканием коры головного мозга;
- 2 — стволочной центр контроля мочеиспускания (мост);
- 3 — поясничные и внеспинальные симпатические ганглии;
- 4 — парасимпатические ганглии и нервные пути;
- 5 — мочевоу пузырь;
- 6 — сфинктерный аппарат мочевоу пузыря.

- ▶ В норме накопление мочи происходит посредством
 - поддержания расслабленного состояния детрузора (мышечного слоя мочевого пузыря) и тонического сокращения внутреннего сфинктера. Стволовой (понтинный) центр контроля мочеиспускания обеспечивает постоянное тормозящее влияние на сигналы о наполнении, которые поступают от рецепторов мочевого пузыря. Достижение порога адаптации этого центра сопровождается появлением **позыва к мочеиспусканию**. Теперь дальнейшее удержание мочи контролируется уже корковыми центрами головного мозга, которые обеспечивают произвольное сокращение наружного сфинктера уретры. Опорожнение мочевого пузыря обеспечивается за счет нервных путей на уровне крестцового отдела спинного мозга. В момент мочеиспускания происходит одновременное сокращение детрузора и расслабление сфинктеров мочевого пузыря.

- ▶ В зависимости от того, в каком из отделов центральной нервной системы, отвечающих за мочеиспускание, происходит повреждение, вызванное воспалением и демиелинизацией, возникает **дисфункция мочевого пузыря**.
- ▶ В большинстве случаев, у пациентов, страдающих рассеянным склерозом, подобные нарушения проявляются в виде недержания мочи, императивных (неудержимых) позывов к мочеиспусканию, отсутствия позывов к мочеиспусканию при наполненном мочевом пузыре, неполного опорожнения мочевого пузыря.

- ▶ **Диагностика дисфункции мочевого пузыря**
- ▶ Скорее всего, ваш лечащий врач порекомендует вам пройти простое обследование на наличие инфекции мочевыводящих путей (клинический анализ мочи, а также, возможно еще несколько лабораторных анализов). В случае, если эти обследования подтвердят наличие инфекции, вам будет назначен курс терапии антибиотиками и вполне возможно, что симптомы исчезнут (некоторые инфекции вызывают нарушения функций мочевого пузыря). В том случае, если инфекции отсутствуют, возможно, понадобится проведение ряда диагностических процедур для уродинамической оценки. Их результаты позволят врачу назначить необходимое лечение, а также дать некоторые поведенческие рекомендации и ознакомить с некоторыми приемами самопомощи.

- ▶ **Лечение и управление дисфункцией мочевого пузыря**
 -
 - ▶ Лекарственная терапия дисфункции мочевого пузыря зависит от нарушений уродинамики, приводящих к затруднениям в опорожнении мочевого пузыря и может включать в себя:
 - ▶ спазмолитические релаксанты,
 - ▶ препараты, уменьшающие сократимость мочевого пузыря
 - ▶ препараты, снижающие/повышающие тонус сфинктеров/детрузора.

- ▶ Поведенческая терапия включает регуляцию сроков приема жидкости, а также мочеиспускание на регулярной основе (через определенные промежутки времени), а не при появлении позывов. Диетические рекомендации включают в себя ограничение употребления кофеина, алкоголя и апельсинового сока.
- ▶ В некоторых случаях может быть рекомендована регулярная самостоятельная катетеризация (введение тонкой одноразовой трубки в мочевой пузырь через уретру).
- ▶ Отсутствие лечения дисфункции мочевого пузыря может вызвать необратимые повреждения мочевыводящих путей. Моча, оставшаяся в мочевом пузыре в случае его неполного опорожнения - идеальное место для размножения бактерий, а минералы, содержащиеся в этой моче, со временем могут привести к образованию камней.

- ▶ **Дополнительные советы**
- ▶ Не пытайтесь самостоятельно лечить различные дисфункции мочевого пузыря или пить меньше жидкости! Это может привести к запорам или инфекции мочевыводящих путей.
- ▶ Инфекции мочевыводящих путей, которые распространены у пациентов с дисфункцией мочевого пузыря, могут привести к обострению. Не допускайте их, выпивая большое количество жидкости и включая в свой ежедневный рацион стакан клюквенного сока.
Источник:Foster, Harris E. Bladder Symptoms and Multiple Sclerosis. Multiple Sclerosis Quarterly Report.