

# Как мы участвовали в фестивале «Белый медвежонок»



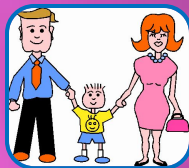
-мы собирали интересные  
новости



-говорили о пользе  
закаливания и учились правильно дыш



-уговорили мам и пап  
заняться с нами  
спортом



-участвовали в соревнованиях  
и побеждали в  
олимпиадах



- писали книги и  
делали газеты





# Я и мое здоровье

дети первой  
подготовительной  
группы

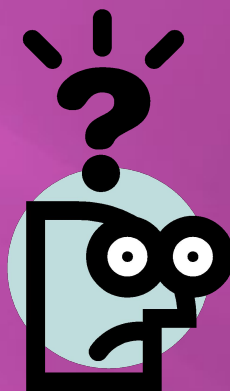


Воспитатели :  
Друпнова И.Ю . ,МБДОУ №  
123



*план  
исследования:*

- 1.Что такое здоровье?*
- 2.Поликлиника органов чувств.*
- 3.Веселая анатомия.*
- 4.Мы дружим с физкультурой.*
- 5.Моя спортивная семья.*
- 6.Такие разные врачи.*
- 7.Сам себе я помогу и здоровье сохраню.*
- 8.Советы Неболейки.*
- 9.Гость группы –педиатр.*
- 10.О вкусной и полезной пище.*
- 11.Один дома.*
- 12.Наши помощники.*
- 14.Выводы.*



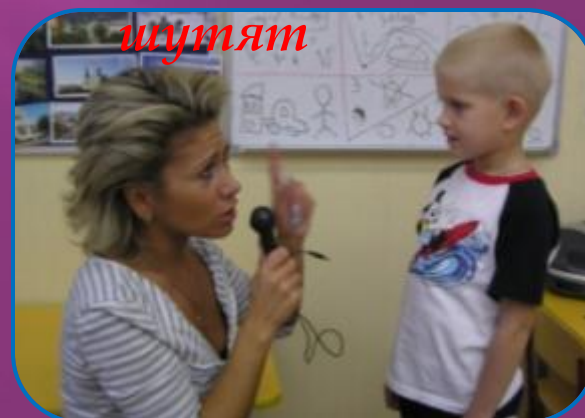
*-здоровье - это  
когда человек  
чувствует себя  
очень  
хорошо*



*- у здоровых  
людей  
всегда хорошее  
настроение . Они  
много улыбаются  
и*

*-хорошо ,когда ни у кого никогда не  
болит голова и живот !*

*-почему нет такого волшебника ,  
который  
подарит здоровье всем людям на Земле?*



*шутят*

*-в этом Доме здоровья  
работают очень  
умные  
и веселые врачи. С  
ними  
можно поиграть в  
интересные игры и  
поразмышлять*

*-Назовите только те  
значки,  
свойства которых глаз  
может различить.*

# П о л и к л и н и к

а

доктор Глаз  
Язык



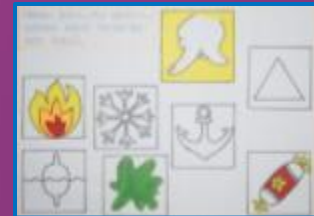
доктор Ухо



доктор



Поликлиника  
органов  
чувств



*-положи значок  
розового цвета на  
предметы, запахи  
которых всем  
понравятся, а  
коричневый значок  
на остальные  
предметы.*

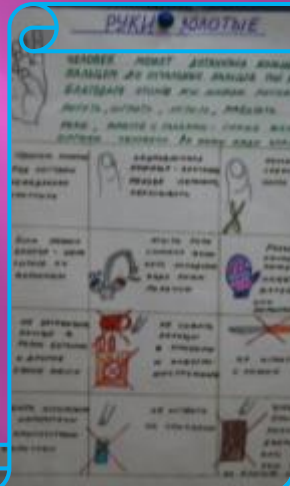
*-День и ночь стучит оно ,  
Словно бы заведено.  
Будет плохо , если вдруг  
Прекратится этот стук*



*веселая  
анатомия*



*-Ни на меру, ни на вес,  
Но у всех людей он есть*



*-Всю жизнь ходят в  
обгонку,  
А обогнать друг друга не  
могут*

*-Всегда во рту, а не  
проглотишь*



*- Один говорит,  
Двое глядят,  
Двое слушают.*



*-Утром идет на  
четырёх,  
Днем на двух, а  
вечером на трех.*



*-спортом будем  
заниматься ,чтобы  
здоровыми остаться!*



*-физкультура всем  
нужна , чтобы  
быть  
здоровыми всегда!*



*-В здоровом теле –  
здоровый дух.  
Со спортом дружить –  
здоровыми быть!*

*-Физкульт – Привет!  
Физкульт – Ура!  
Будем здоровы всегда !*



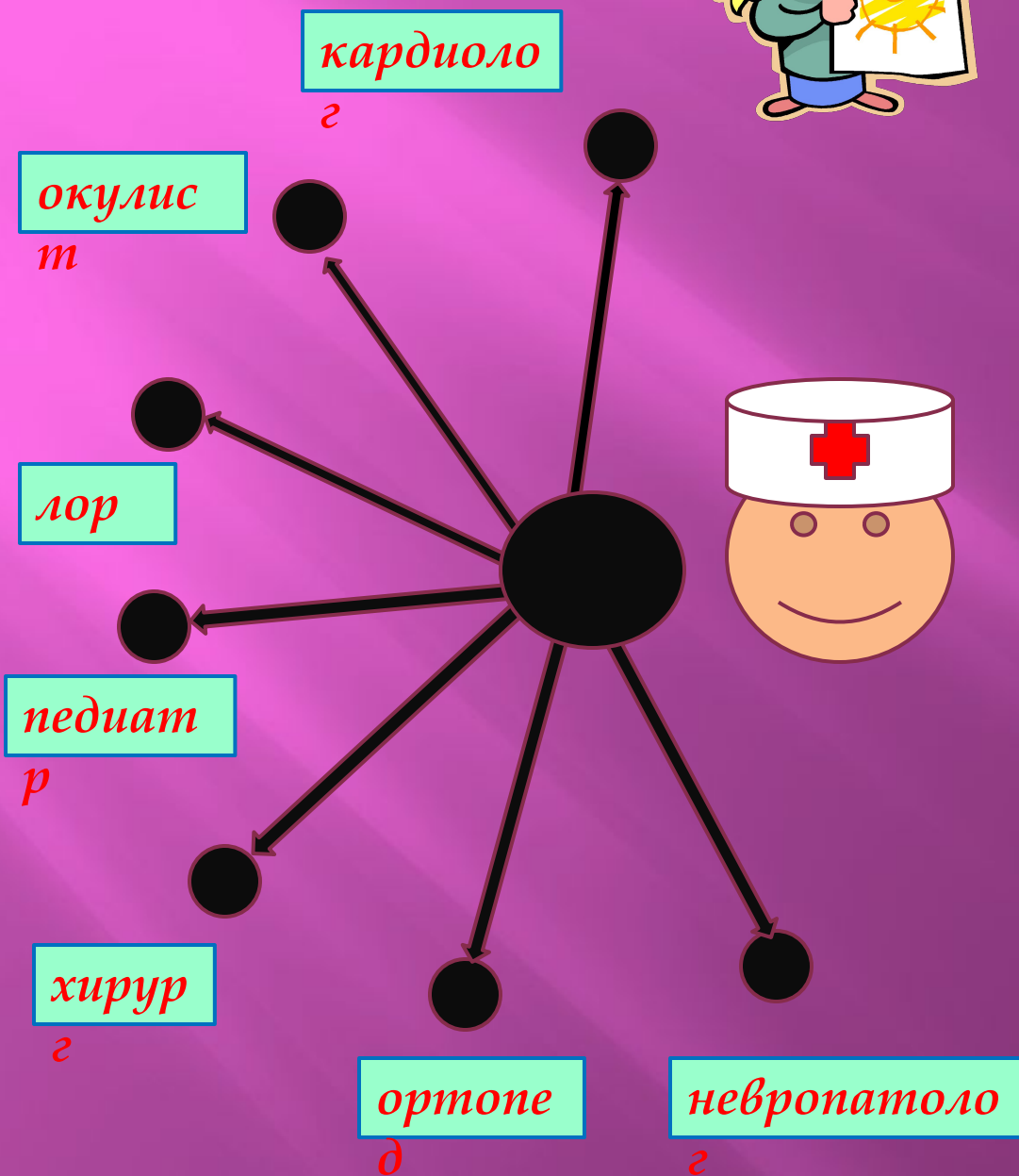
*МОЯ  
СПОРТИВНАЯ  
СЕМЬЯ*



*-в этой книге собраны интересные истории о том, как весело заниматься спортом всей семьей. Спорт помогает нам стать сильными и крепкими. Кто спортом занимается, тот здоровья набирается!*







-Я написала книгу о том, что на свете очень много разных врачей. Они лечат разные болезни. Но все врачи делают одно большое дело - помогают тем, кому плохо. И не надо их бояться!

(Маша, 6 л.)

*-Моя мама ,Светлана Ивановна – самый лучший и добрый педиатр на свете! Она работает в поликлинике и лечит детей. Она может вылечить любую простуду и ангину ,грипп и насморк. Все говорят , что у нее доброе сердце.*

*гость группы –  
педиатр*



*А однажды она взяла да и пришла к нам в группу и осмотрела всех моих друзей. А еще моя мама рассказала о том ,какие витамины нужны детям.*

*-если ты очень плохо себя чувствуешь , то можно сделать дыхательную гимнастику или точечный массаж*



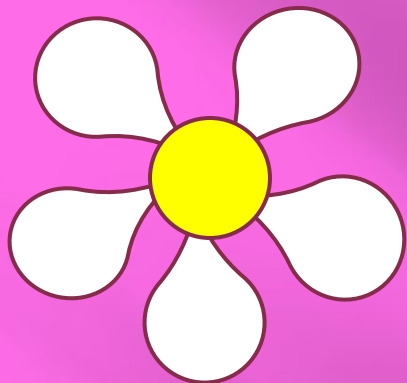
*- а вы знаете , что даже некоторые камни лечат?*



*сам себе я помогу и здоровье сохраню*



*-закаливание поможет всегда быть в форме*



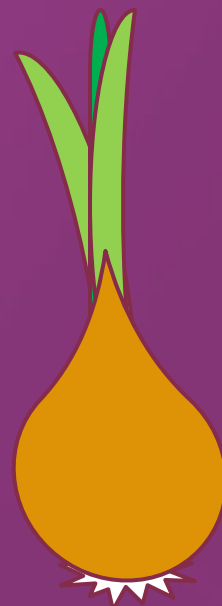
*-Когда человек болеет ,то ему бывает очень плохо и он сразу бежит в аптеку за лекарствами.  
Но не всегда таблетки бывают полезными! ( Арина ,6 л.)*



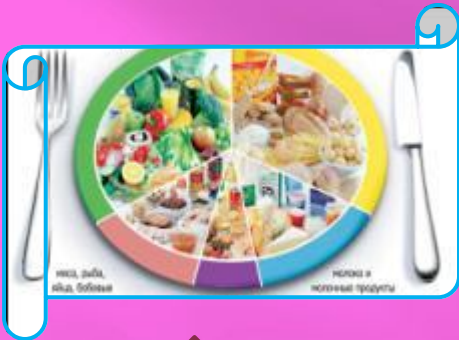
*советы  
Неболейки*



*-можно полечиться разными полезными травами : ромашкой , шалфеем ,мятой... и попить морса из брусники и клюквы ( Диана ,6 л.)*



*- А еще хорошо помогает мед и молоко , лук и чеснок .В моей семье мы лечимся только ими . Простуда быстро проходит.*



*о вкусной и полезной пище*

*-человеку полезно есть  
-фрукты, овощи, рыбу,  
-творог, мясо, молоко...  
это – полезная еда!*

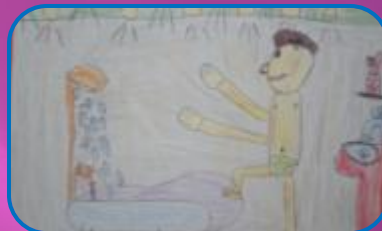
*-И ни в коем случае не ешьте чипсы и не пейте кока-колу! это так вредно! ( Степа, 6 л.)*



*-иногда мы бываем дома совсем одни и в это время надо быть очень осторожными (Саша, 6 л.)*



*-не набирайте в ванну воду*



*-нельзя трогать спички и зажигалку*



*-Не открывайте двери незнакомым людям и не подходите к плите*

*-не вставляйте на подоконник и не стучите по стеклу*



*-не засовывайте в розетку пальцы и разные предметы*



*- запомните нужные телефоны!*



*-Все мы- люди и мы очень разные.  
Есть мужчины и женщины ,  
взрослые и дети*

*-У каждого есть сердце ,  
руки ,ноги и много  
других  
частей тела и органов*



*-чтобы было здоровье нужно  
вовремя ходить к врачам ,  
заниматься*

*спортом и есть только полезную  
еду*

*-Лечитесь травами ,медом , луком и  
даже*

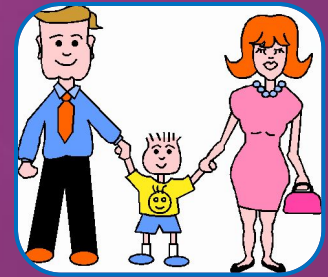
*камнями ! Делайте дыхательную  
гимнастику и точечный массаж!*

*и  
тогда  
вы*

*будете <sup>всегда</sup> здоровы !*

*-Не надо делать разных  
глупостей , когда ты дома совсем  
один*

1. Книги и энциклопедии.
2. Мамы и папы.
3. Любимые воспитатели.
4. Интернет и компьютер.
5. Умные телепередачи.







**спасибо за внимание!**