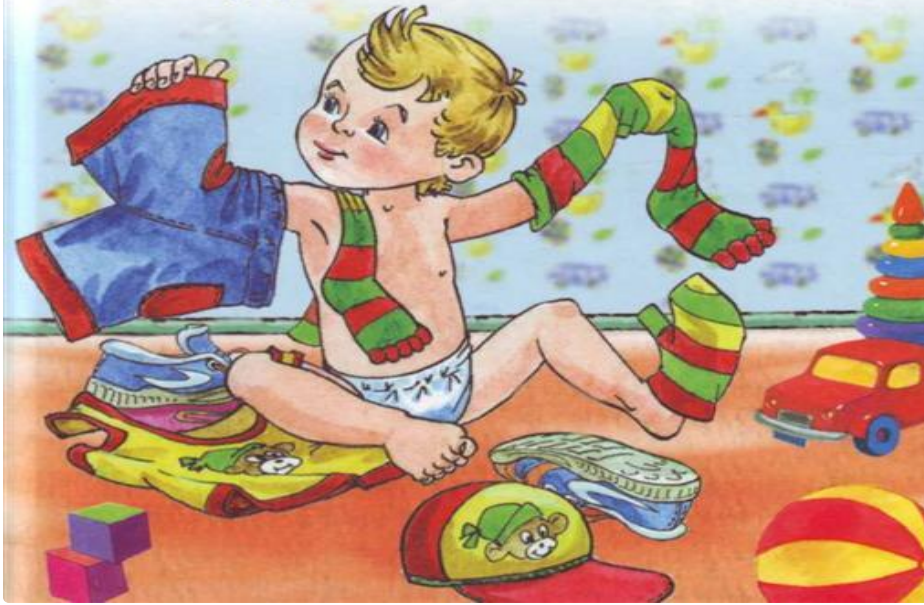




*Подготовила: воспитатель  
группы раннего возраста  
Санджиева Анастасия  
Дорджиевна*



# Одеваемся сами



Начинать обучать ребенка раздеваться можно с 1,5 лет, одеваться – с двух, и естественно, с помощью взрослого.

Перед тем как обучать малыша одеванию – раздеванию, покажите ему части одежды (рукава, штанины, горловина и пр.), объясните, какой части тела соответствует та или иная деталь одежды. Взрослый показывает и объясняет ребенку порядок действий при одевании – раздевании, действует совместно с ребенком – сначала устно напоминает, затем показывает.



**КОФТА**



**ПЛАТЬЕ**



**ШОРТЫ**



**ШТАНЫ**



**ФУТБОЛКА**



**ЮБКА**

## ОДЕВАЛЬНАЯ ПЕСЕНКА



Мы на пухлые ручонки,  
Надеваем рубашонку.  
Повторяй за мной слова:  
Ручка - раз, и ручка - два!



Застежем застежки  
На твоей одежке:  
Пуговки и кнопочки,  
Разные заклепочки.



На мою малышку  
Наденем мы штанишки.  
Повторяй за мной слова:  
Ножка - раз, и ножка - два!



А теперь на ножки -  
Носочки и сапожки!  
Повторяй за мной слова:  
Ножка - раз, и ножка - два!



Хоть устали одеваться,  
Но не будем возмущаться!  
Что осталось - голова?  
Вот и шапочка - раз, два!



Надо маму одевать  
И скорей идти гулять!



Далеко не секрет, что детки любят покапризничать в то время, как их одевают. Но такие проблемы можно легко решить. Если вы будете приговаривать потешки, попутно надевая на ребенка ботиночки или шапочку, одевания могут превратиться для вашего малыша в очень интересное занятие.



# КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ОДЕВАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО



Обучая малыша раздеваться и одеваться самостоятельно, позаботьтесь о том, чтобы у ребенка была удобная одежда. Она должна быть простой – без завязок, застежек – молний, тугих рукавов и плотной горловины – то есть не иметь частей и элементов, сложных для детей. Обувь не должна иметь шнурков или сложных застежек – предпочтение стоит отдать застежке – липучке.



*Спасибо за  
внимание*