

Подготовила: воспитатель группы раннего возраста Санджиева Анастасия Дорджиевна



Начинать обучать ребенка раздеваться можно с 1,5 лет, одеваться – с двух, и естественно, с помощью взрослого.

Перед тем как обучать малыша одеванию — раздеванию, покажите ему части одежды (рукава, штанины, горловина и пр.), объясните, какой части тела соответствует та или иная деталь одежды. Взрослый показывает и объясняет ребенку порядок действий при одевании — раздевании, действует совместно с ребенком — сначала устно напоминает, затем показывает.



## ОДЕВАЛЬНАЯ ПЕСЕНКА



Мы на пухлые ручонки, Надеваем рубашонку. Повторяй за мной слова: Ручка - раз, и ручка - два!



Застегнем застежки На твоей одежке: Пуговки и кнопочки, Разные заклепочки.





На мою малышку Наденем мы штанишки. Повторяй за мной слова: Ножка - раз, и ножка - два!



А теперь на ножки -Носочки и сапожки! Повторяй за мной слова: Ножка - раз, и ножка - два!



Хоть устали одеваться, Но не будем возмущаться! Что осталось - голова? Вот и шапочка - раз, два!



Надо маму одевать И скорей идти гулять!



Далеко не секрет, что детки любят покапризничать в то время, как их одевают. Но такие проблемы можно легко решить. Если вы будете приговаривать потешки, попутно надевая на ребенка ботиночки или шапочку, одевания могут превратиться для вашего малыша в очень интересное занятие.



Обучая малыша раздеваться и одеваться самостоятельно, позаботьтесь о том, чтобы у ребенка была удобная одежда. Она должна быть простой — без завязок, застежек — молний, тугих рукавов и плотной горловины — то есть не иметь частей и элементов, сложных для детей. Обувь не должна иметь шнурков или сложных застежек — предпочтение стоит отдать застежке — липучке.

## Спасибо за внимание