

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**Как научить ребенка
одеваться
самостоятельно?**

ПООЩРЯЕМ ИНИЦИАТИВУ РЕБЕНКА

Приступать к обучению ребенка навыкам самостоятельного одевания следует с двух-трех лет.

Примерно с этого возраста у ребенка появляется настойчивое стремление к самостоятельности и

если Вы вовремя и правильно отреагируете, то Вам вообще не придется заставлять ребенка делать что-то самому – он и сам будет к этому стремиться.

Если он хочет попытаться одеться сам – не мешайте ему. Но и не требуйте от ребенка сразу же, чтобы он одевался только сам. Очень часто родители просто не выдерживают медлительного темпа одевания малыша и, чувствуя, что они уже опаздывают, начинают в спешке сами одевать ребенка, не давая ему одеться самостоятельно. В этом случае имеет смысл начать сборы немного заранее, с учетом времени на спокойное освоение навыков одевания малышом.



КОНСТРУКЦИЯ ОДЕЖДЫ РЕБЕНКА

Очень часто быстрому освоению навыка самостоятельного одевания препятствует сама конструкция одежды ребенка. Если на вещах малыша есть многочисленные молнии и шнуровки, мелкие пуговицы, то это значительно усложняет для него процесс одевания. Поэтому на первое время было бы уместнее покупать ребенку вещи с крупными удобными застежками, на липучках, на резиночках.



РАЗВИВАЮЩИЕ ИГРЫ

Существуют специальные развивающие игры-шнуровки или просто любые игрушки, которые можно расстегивать и застегивать. Играя в эти игры ребенок развивает мелкую моторику рук и ему будет легче справиться со своей одеждой. Девочки свои первые навыки одевания могут освоить на куклах с их кукольными одежками.



СЮЖЕТНО-РОЛЕВЫЕ ИГРЫ

ДЕВОЧКИ, ДА И МАЛЬЧИКИ ТОЖЕ, С УДОВОЛЬСТВИЕМ ИГРАЮТ В «ПОКАЗ МОД» ИЛИ «ФОТОСЕССИЮ» - ЭТО ОТЛИЧНЫЙ ПОВОД ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОМУ ОДЕВАНИЮ.



ПУГОВИЦЫ

Оптимальный возраст ребенка для знакомства с пуговицами – 2-2,5 года. В 3-4 года он уже привыкает к тому, что взрослые обслуживают все его потребности (одевают, кормят, купают, носят на руках, что любую вашу просьбу сделать что-то самому, ребенок воспринимает с непониманием и, возможно, обидой. Усвойте это и донесите до бабушек и дедушек, которые всегда стремятся облегчить жизнь внукам и одевать их или кормить с ложечки.

Знакомство малыша с пуговицей, как правило, начинается с того, что он играет с ней, тербит, а потом ненароком расстегивает. Это открытие ему будет интересно повторять из раза в раз, и задача мамы – наглядно продемонстрировать ребенку и процесс застегивания пуговицы.

Учтите тот факт, что малышу проще будет расстегивать и застегивать пуговицы на ком-то другом.

Постарайтесь надеть одежду с яркими интересными пуговицами. Важно, чтобы они были достаточно большие, ведь мелкие пуговицы бывает очень сложно застегнуть даже взрослому.

Натренировавшись на вас или кукле, пусть попытается одеть себя. Начинать застегивать лучше с нижней пуговицы – это удобнее. Если у малыша пока плохо получается, незаметно застегните пуговицу, как будто это сделал он, и непременно похвалите его.

Часто ребенок не хочет учиться застегивать пуговицы и одеваться самостоятельно, потому что не видит в этом необходимости. Если это всегда делает мама, зачем нужно учиться самому? Очевидно, самое действенное, что можно сделать в этой ситуации – предоставить малышу самостоятельность.

Первое время ему потребуется ваша помощь, а вам – терпение. Важно не только подготовиться к тому, что обучение займет время, но и рассчитать силу психологического давления на ребенка, то есть где можно проявить настойчивость и заставить кроху что-то сделать, а когда лучше вести себя помягче. Помните, что проявление твердости в некоторых вопросах, позволит вырасти вашему ребенку неизбалованным и понимающим.

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ОДЕВАНИЯ ВЕЩЕЙ

Подсказывайте ребенку, что зачем надевать. Для многих детей запомнить последовательность одевания вещей может быть проблемой. Вы можете вместе с малышом изготовить плакат, на котором разместить изображения одежды в правильной последовательности. Это поможет ребенку быстрее запомнить.

Кроме того, чтобы ребенок не перепутал где перед, а где спинка одежды, выбирайте одежду с кармашками или аппликациями спереди, так ребенку будет

легче ориентироваться.

