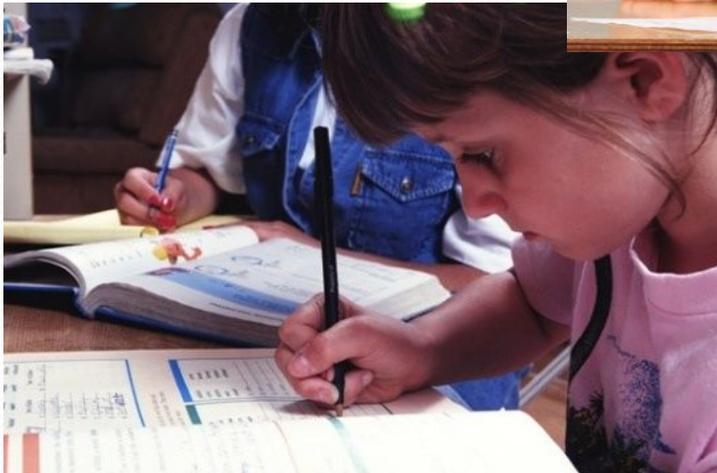


Как научить ребенка правильно держать карандаш?



Педагог-психолог
Жукова М.А.



Правильный захват карандаша

выглядит так:



- карандаш лежит на среднем пальце;
- указательный палец придерживает карандаш сверху;
- большой палец придерживает карандаш с левой стороны;
- все три пальца слегка закруглены и не сжимают карандаш сильно;
- указательный палец может легко подниматься, и при этом карандаш не должен падать;
- безымянный и мизинец могут находиться внутри ладони или свободно лежать у основания большого пальца;
- расстояние от самого кончика карандаша (ручки) до кончика указательного пальца должно быть примерно 1,5 см.



**8 способов
научить ребенка правильно
держат карандаш (ручку)**

1. Метод пинцета

Для этого нужно взять карандаш или ручку за самый кончик тремя пальцами (большим, указательным и средним) и поставить на стол, уперев его в поверхность бумаги. Пальцы плавно передвигаем вниз, скользя ими по карандашу. Они сами займут правильную позицию, мягко сжимая карандаш (ручку).



2. Уложить карандаш «спать»

Покажите на собственном примере, как можно уложить карандаш спать.

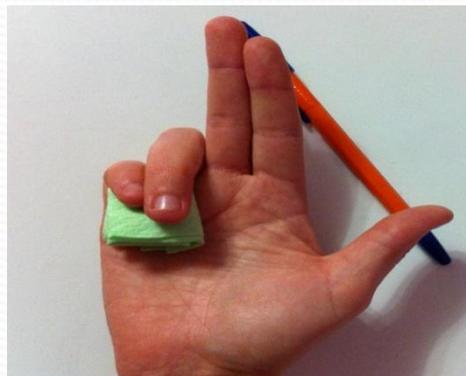
- Представим, что средний палец – это кровать. Положим карандаш на «кровать».
- Под «голову» нужно подложить подушечку указательного пальца – «подушку».
- Сверху накрыть карандаш «одеялом» – подушечкой большого пальца.

Теперь смело начинаем писать.

3. С помощью салфетки

Нам понадобится обычная салфетка. Ее нужно разделить пополам, иначе для детской руки она окажется слишком большой.

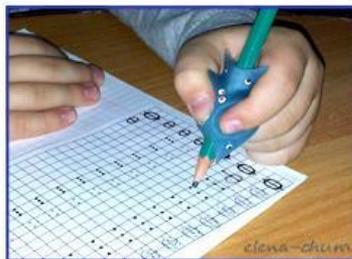
Сворачиваем салфетку и зажимаем ее между безымянным пальцем, мизинцем и ладонью. Просим ребенка оставшимися тремя пальцами взять карандаш так, чтобы не выпустить из ладошки салфетку. Чудесным образом ребенок будет правильно держать карандаш, пока салфетка зажата пальцами.



4. Обучающая насадка



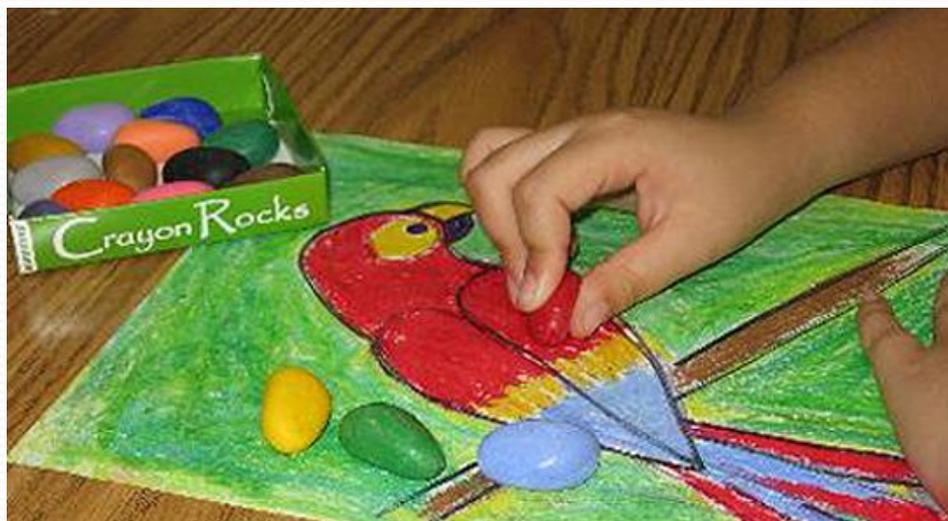
Использование насадки на ручку (карандаш)



5. Ручка-тренажер Stabilo LeftRight с “подсказкой” для пальцев

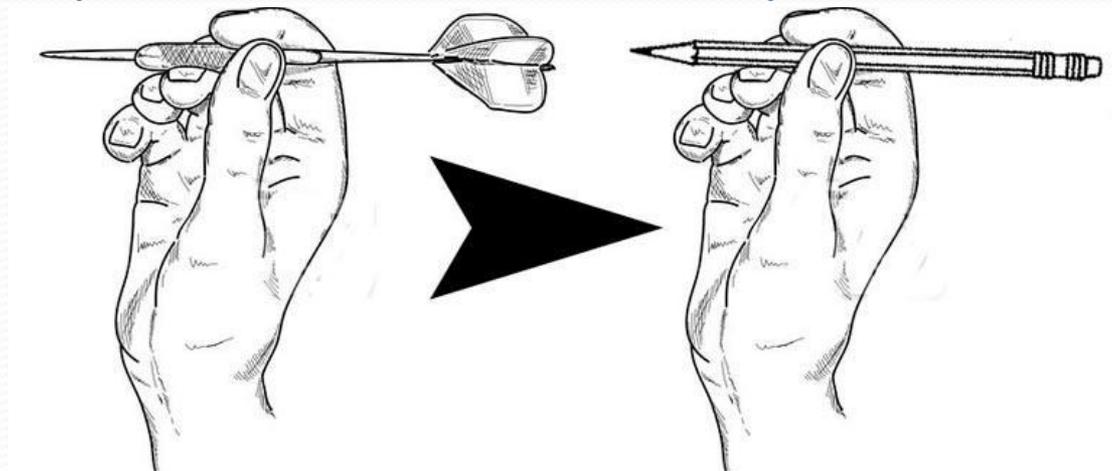


6. С ПОМОЩЬЮ МЕЛКОВ

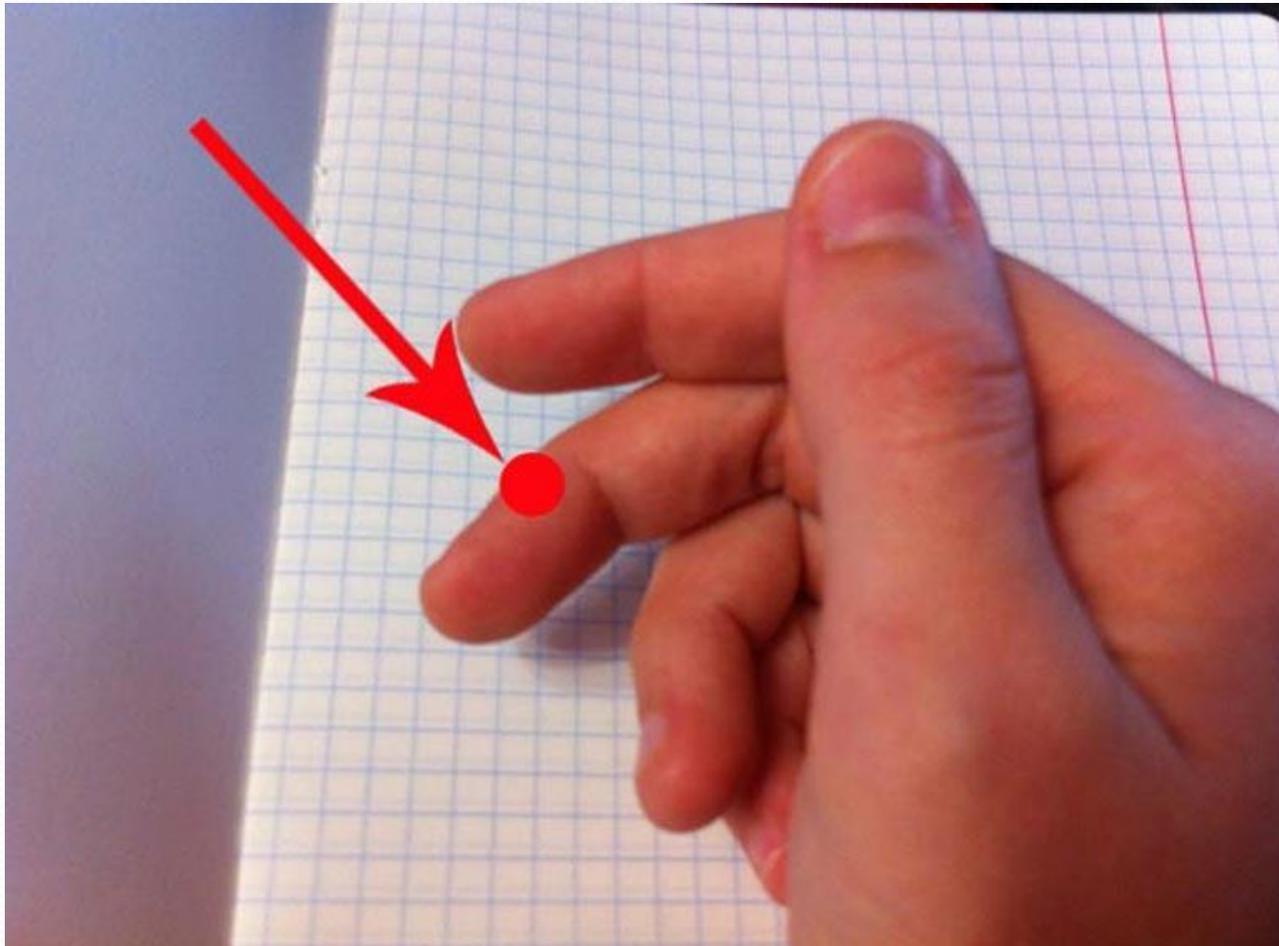


7. Игра в дартс

Когда ребенок играет в метание дротиков, это тоже способствует выработке навыков письма. Положение пальцев на дротике точно такое же, как и должно быть на ручке, карандаше. Нужно всего лишь предложить ребенку представить, что ручка – это дротик, затем плавно спустить ее к «цели» — бумаге.



8. Точка на палъчице





СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ