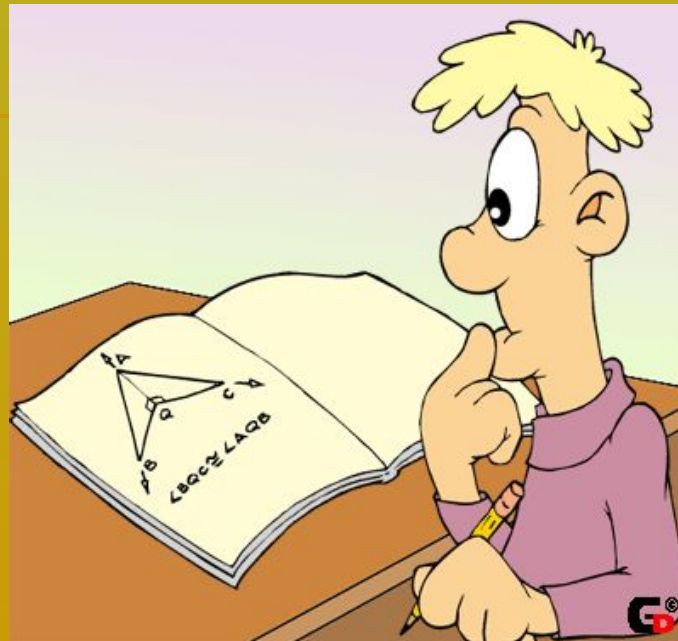


Родительское собрание
«Как помочь ребенку хорошо
учиться»



- Чтобы сохранить у ребенка желание учиться, стремление к знаниям, необходимо научить его хорошо учиться.

- Особенное значение в этом случае приобретает сотрудничество родителей и учителей, согласование их действий. Усилия семьи и школы в решении этой проблемы – едины.

Помощь детям должна быть эффективной, грамотной и должна идти в трех направлениях:

- **организация режима дня;**
- **контроль за выполнением домашних заданий;**
- **приучение детей к самостоятельности**



Организация режима дня



Организация режима дня позволяет ребенку:

- **легче справиться с учебной нагрузкой;**
- **защищает нервную систему от переутомления, т.е. укрепляет здоровье.**

У 20% школьников плохое здоровье - причина неуспеваемости.

Немного статистики

- Лишь 20-25% первоклассников, поступающих в школу, остаются здоровыми после первого года обучения.
- К концу 1 четверти худеет 30% первоклассников.

- 15% первоклассников жалуются на головные боли, усталость, сонливость, отсутствие желания учиться.

- Треть первоклассников имеют различные нарушения осанки, которые усугубляются в первый год обучения.



Немного статистики

- 10% детей, поступающих в первый класс, имеют нарушения зрения различной степени.

- 20% детей входят в группу риска в связи со склонностью к близорукости.

- Лишь 24% первоклассников выдерживают ночной норматив сна.

- Ежедневно дети недосыпают от 1,5 часов до получаса.



Точный распорядок занятий - это основа любого труда

- ежедневное выполнение домашних обязанностей
- ежедневное чтение книг
- организация досуга
- правильно
- организованный сон



- соблюдение режима дня
- рациональное питание
- утренняя гимнастика
- занятия спортом
- пребывания на свежем воздухе не менее 2 часов.



здоровье

```
graph TD; A[здоровье] --> B[Отсутствие болезней, физических дефектов]; A --> C[Физическое благополучие]; A --> D[Душевное благополучие]; A --> E[Социальное благополучие];
```

**Отсутствие
болезней,
физических
дефектов**

**Физическое
благополучие**

**Душевное
благополучие**

**Социальное
благополучие**

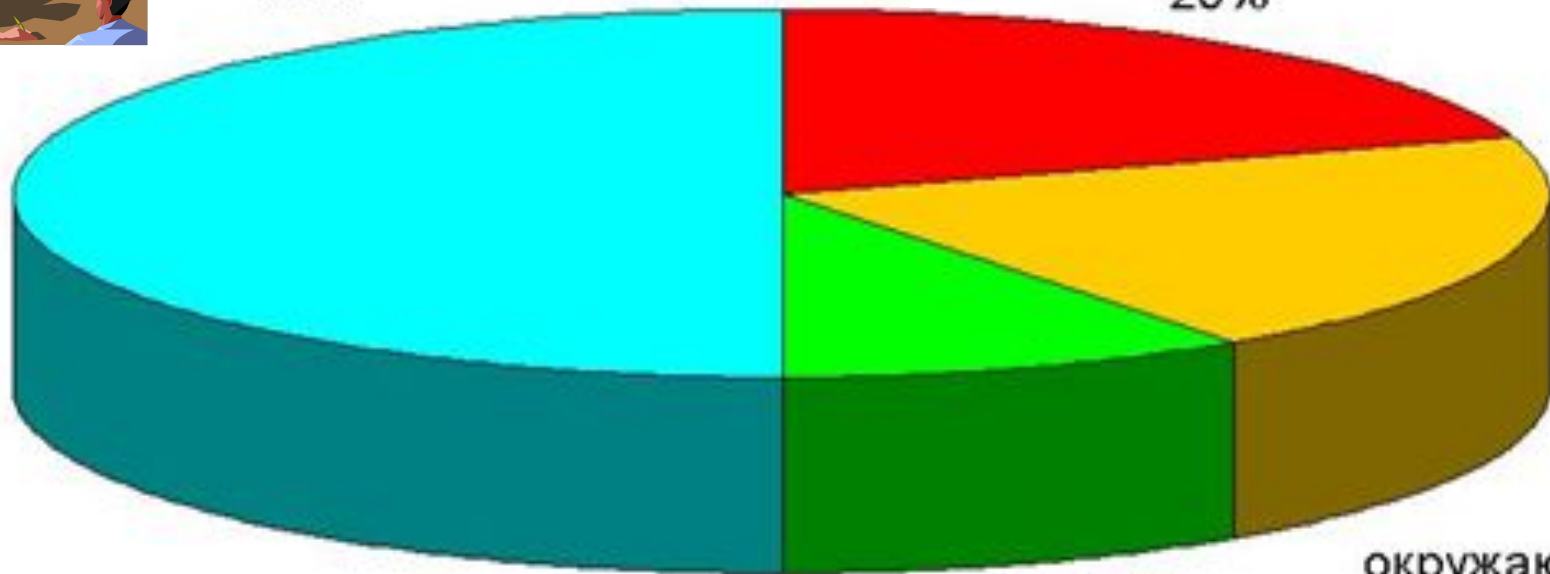
Что влияет на здоровье



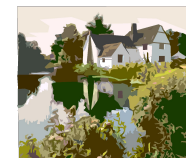
образ жизни
50%



наследствен-
ность
20%

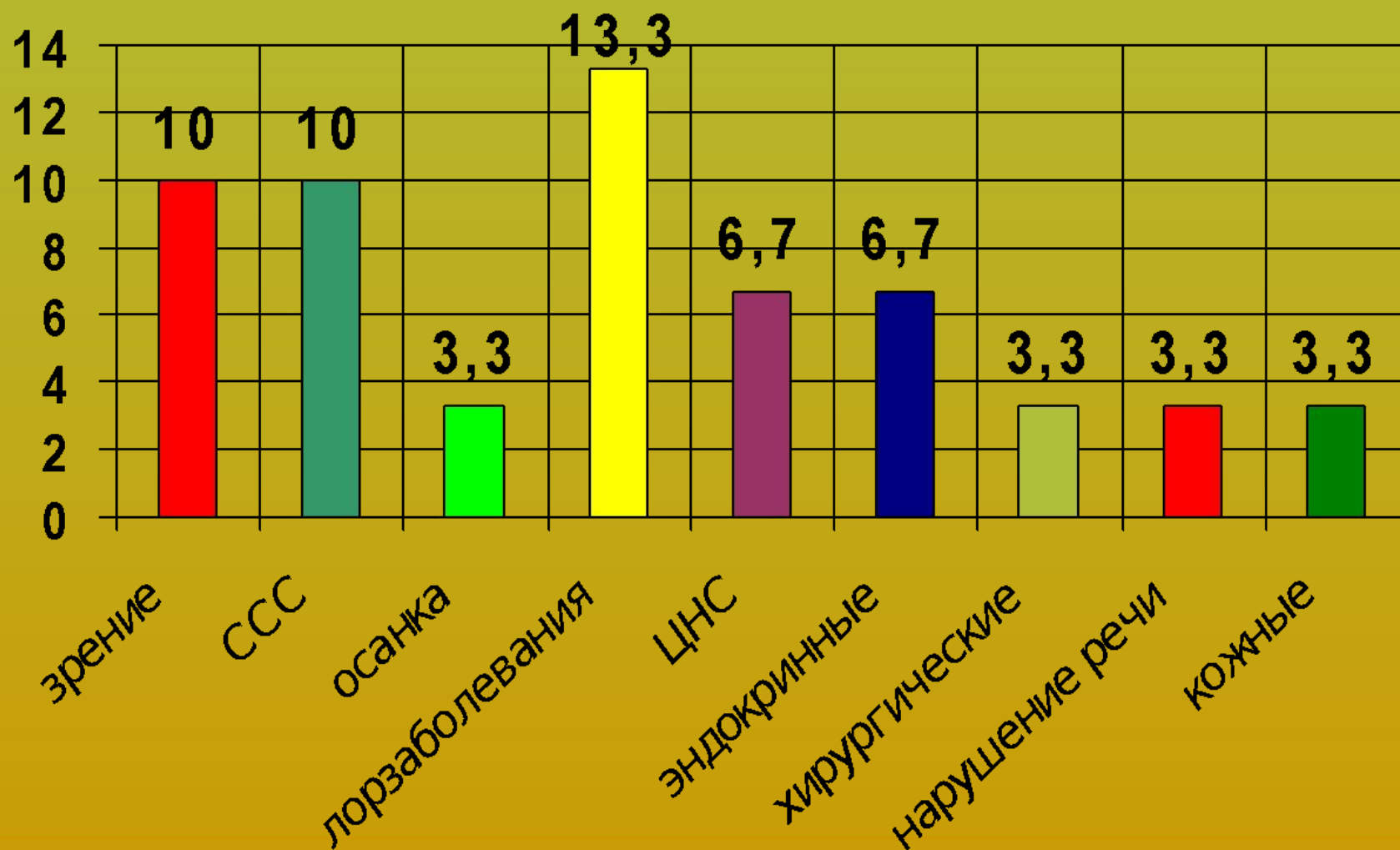


система
здравоохра-
нения
10%



окружающая
среда
20%

Заболевания учащихся



Организация рабочего места.

Важным является и место выполнения работы.

1. Оно должно быть постоянным.
2. Никто не должен мешать ученику.
3. Очень важно заниматься собранно,
в хорошем темпе, не отвлекаясь на
посторонние дела.
4. Очень важен темп работы.
5. Работают хорошо те, кто работают
быстро.



Продолжительность работы ребенка по приготовлению домашних заданий должна быть следующей:

- в 1 классе - до 1 часа (3/4 часа);
- во 2 классе - 1,5 часа (1 час);
- в 3 классе - 2 часа (1,5 часа);
- в 6 классе - до 2,5 часов (2-2,5 часа);
- в 8 классе - 3 часа (2,5 часа);
- в 9 классе – 3 часа

Направление помощи — приучение к самостоятельности

- не спешите указывать на ошибки, пусть ребенок найдет их сам
- не давайте готового ответа на их вопросы
- учите детей выделять учебную задачу



Очень важным моментом является выработка привычки к неукоснительному выполнению

домашних заданий:

- какая бы погода ни была
- какие бы ни шли телепередачи
- чей бы день рождения ни отмечался

Уроки должны быть выполнены, и выполнены хорошо.



Направление помощи — контроль за выполнением домашних заданий.

- **контроль должен быть систематическим, а не от случая к случаю**
- **помощь детям должна оказываться своевременно**
- **как можно больше требовательности к детям и как можно больше уважения, контроль должен быть ненавязчивым и тактичным**
- **очень важно контролировать не конечный продукт их труда, а сам процесс**
- **надо учить их размышлять самостоятельно, анализировать, доказывать**

- Никогда не называйте ребенка бестолковым и т.п.
- Хвалите ребенка за любой успех, пусть даже самый незначительный.
- Ежедневно просматривайте без нареканий тетради, дневник, спокойно попросите объяснения по тому или иному факту, а затем спросите, чем вы можете помочь.
- Любите своего ребенка и вселяйте ежедневно в него уверенность.
- Не ругайте, а учите!

■ ***Родители должны говорить ребенку:***

- “Как хорошо, что ты у нас родился”
- “Я рада тебя видеть”
- “Ты мне нравишься”
- “Я люблю, когда ты дома”
- “Мне хорошо, когда мы вместе”



- **4 объятия совершенно необходимы каждому просто для выживания, а для хорошего самочувствия нужно не менее 8 объятий в день! Не только ребенку, но и взрослому.**