

# Как общаться с ребёнком?

Саквина Ирина  
Владимировна



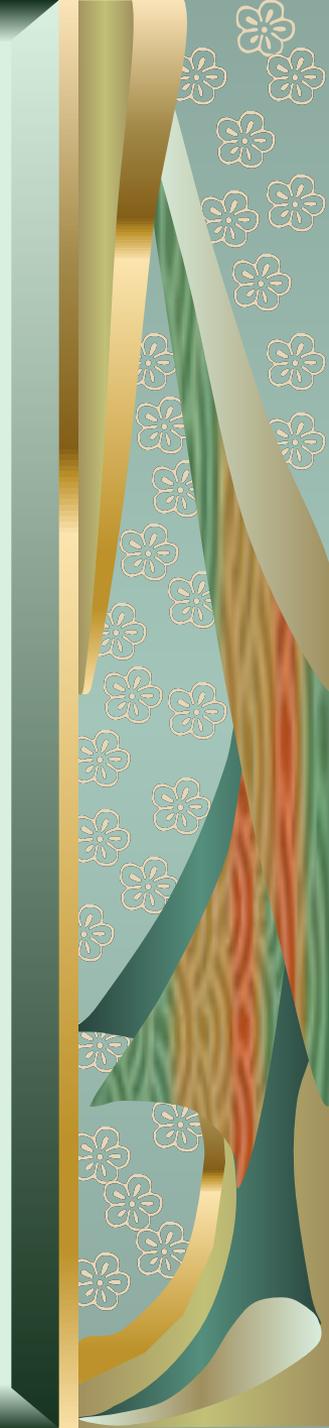
## *Понимание – начало согласия.*

- Понимание – умение видеть сына (дочь) «изнутри». Смотреть на мир одновременно с двух точек зрения – своей собственной и ребёнка.
- Приятие – безусловное положительное отношение к ребёнку. Оно означает: «Я отношусь к тебе хорошо независимо от того, справился ты с этим заданием или нет».
- Признание уникальности ребёнка – признание его права голоса выбора в тех или иных ситуациях.



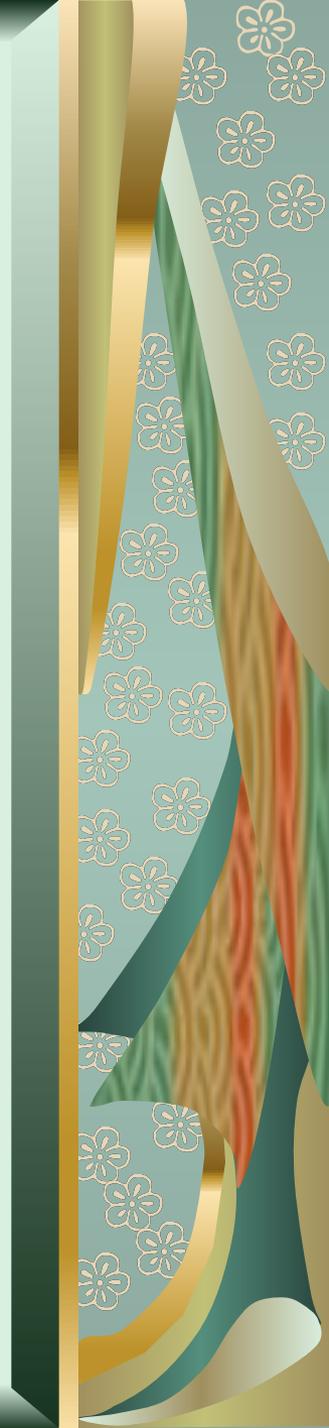
*Способы, которые помогут родителям установить доверительные отношения со своим сыном (дочерью):*

- Обращаться по имени;
- Не начинать с критики;
- Отстрочить разговор на неприятную, сложную тему до того времени, когда вы в состоянии будете справляться со своими чувствами;
- Подчёркивать значимость собеседника.
- Просить помощи, совета у специалистов;



# Основные правила активного слушателя:

- 1. Повернуться лицом к собеседнику. Глаза на одном уровне.
- 2. Избегать вопросов, использовать утвердительную форму высказываний.
- 3. Держать паузу, давая ребёнку время на обдумывание.



# Информация для родителей

- *Демократичные родители* ценят в поведении ребёнка и самостоятельность, и дисциплинированность.
- *Авторитарные родители* требуют от ребёнка беспрекословного подчинения и не считают, что должны ему объяснить причины своих указаний и запретов.
- *Гипоопека* – сочетание безразличного родительского отношения с отсутствием контроля.
- *Гиперопека* – излишняя забота о ребёнке, чрезмерный контроль за всей его жизнью.





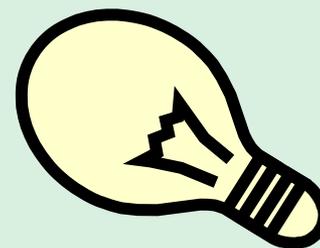
# Трудовое воспитание

- Самообслуживание.
- Элементарная, посильная помощь по хозяйству.
- Совместные домашние дела способствуют общению, укреплению опыта и самоуверенности.



# Правила безопасности в быту

- Не оставляйте дома детей одних!
- Напишите на видном месте номера телефонов (ваш, соседи, 012)
- Регулярно повторяйте правила поведения, устраивайте маленькие экзамены, разбирайте ошибки.
- Сами будьте примером, соблюдая правила!



Вы гладите вещи  
чаще,  
чем детей?

