



Как отучить ребенка кусаться?





Вопросы на обсуждение:

- Почему он это делает?
- Кто кусается?
- Как бороться?
- Когда обращаться за помощью к специалистам?
- Советы психологов.



A decorative graphic on the left side of the slide, featuring a vertical, flowing line in shades of green and blue. The line is adorned with various floral and scrollwork motifs, including spirals, leaves, and small circular patterns. The overall style is elegant and artistic.

Почему он это делает?

- **Физиологическая потребность кусаться.**
- **Эмоциональные проблемы.**
- **Поведенческие особенности.**
- **Психическое заболевание.**



Кто кусается?

- Дети – подражатели.
- Излишне эмоциональные дети.
- Дети, которым не хватает внимания и любви.
- Агрессивные дети.
- Дети с дефектами жевательных мышц.
- Дети из «семей группы риска».
- Избалованные дети.
- Дети, которым все запрещают.
- Дети, которым не хватает физической активности.
- Дети, которым просто нравится кусаться.





Как бороться?

- Если лезут зубки у грудного ребенка ...
 - Если при кормлении грудью вы замечаете, что ребенок начал «хулиганить» ...
 - Эмоциональным детям нужно планомерно каждый день «вкладывать в голову» мысль о том, что чувства можно и нужно проговаривать.
 - С детьми из так называемых «конфликтных» семей желательно поработать психологу.
- 

«Контакт глаза-в-глаза».



Присядьте на корточки, чтобы ваши глаза оказались на уровне глаз малыша. Установите зрительный контакт и твердо, но без злобы, скажите чаду: «Так. Делать. Нельзя. Никогда. Ни с кем.» Если малыш попробует кусаться снова, просто лишите его зрительного контакта. Не смотрите на него, как бы он не старался обратить на себя внимание, покажите, что вам неприятно общаться с ним.



Как бороться?

Впечатлительным детям будет не очень приятно, если в момент укуса мы громко вскрикните. Добейтесь, чтобы они потом сами же пожалели вас, потому что вам больно. Не стесняйтесь описывать малышу свои неприятные ощущения, связанные с укусом или щипком.



Как бороться?

Ругая малыша дома, помните, что осуждать вы должны только поступок ребенка, а не его самого. Как бы вас ни переполняли негативные эмоции, не допускайте веских и обидных слов, не говорите, что ребенок плохой, вредный, злой. Он у вас — самый лучший, а вот его привычка кусаться — действительно плохая и вредная.

Постарайтесь добиваться от кусающегося ребенка извинений. После каждого инцидента он должен попросить у покусанного им человека прощения.

Как бороться?

Самая частая причина, по которой ребенок кусается и щиплется,— накопление внутренней агрессии. Научите ребенка давать ей выход.

