



Как отучить ребенка кусаться?






Вопросы на обсуждение:

- Почему он это делает?
- Кто кусается?
- Как бороться?
- Когда обращаться за помощью к специалистам?
- Советы психологов.






Почему он это делает?

- **Физиологическая потребность кусаться.**
 - **Эмоциональные проблемы.**
 - **Поведенческие особенности.**
 - **Психическое заболевание.**
- 



Кто кусается?

- Дети – подражатели.
 - Излишне эмоциональные дети.
 - Дети, которым не хватает внимания и любви.
 - Агрессивные дети.
 - Дети с дефектами жевательных мышц.
 - Дети из «семей группы риска».
 - Избалованные дети.
 - Дети, которым все запрещают.
 - Дети, которым не хватает физической активности.
 - Дети, которым просто нравится кусаться.
- 



Как бороться?

- Если лезут зубки у грудного ребенка ...
- Если при кормлении грудью вы замечаете, что ребенок начал «хулиганить» ...
- Эмоциональным детям нужно планомерно каждый день «вкладывать в голову» мысль о том, что чувства можно и нужно проговаривать.
- С детьми из так называемых «конфликтных» семей желательно поработать психологу.

«Контакт глаза-в-глаза».



Присядьте на корточки, чтобы ваши глаза оказались на уровне глаз малыша. Установите зрительный контакт и твердо, но без злобы, скажите чаду: «Так. Делать. Нельзя. Никогда. Ни с кем.» Если малыш попробует кусаться снова, просто лишите его зрительного контакта. Не смотрите на него, как бы он не старался обратить на себя внимание, покажите, что вам неприятно общаться с ним.



Как бороться?

Впечатлительным детям будет не очень приятно, если в момент укуса мы громко вскрикните. Добейтесь, чтобы они потом сами же пожалели вас, потому что вам больно. Не стесняйтесь описывать малышу свои неприятные ощущения, связанные с укусом или щипком.



Как бороться?

Ругая малыша дома, помните, что осуждать вы должны только поступок ребенка, а не его самого. Как бы вас ни переполняли негативные эмоции, не допускайте веских и обидных слов, не говорите, что ребенок плохой, вредный, злой. Он у вас — самый лучший, а вот его привычка кусаться — действительно плохая и вредная.

Постарайтесь добиваться от кусающегося ребенка извинений. После каждого инцидента он должен попросить у покусанного им человека прощения.

Как бороться?

Самая частая причина, по которой ребенок кусается и щиплется,— накопление внутренней агрессии. Научите ребенка давать ей выход.

