

СКОРО В ШКОЛУ



Соблюдай режим дня!

Ложись и вставай в одно и то же время. Это самый простой совет выглядеть красивым, здоровым и отдохнувшим.



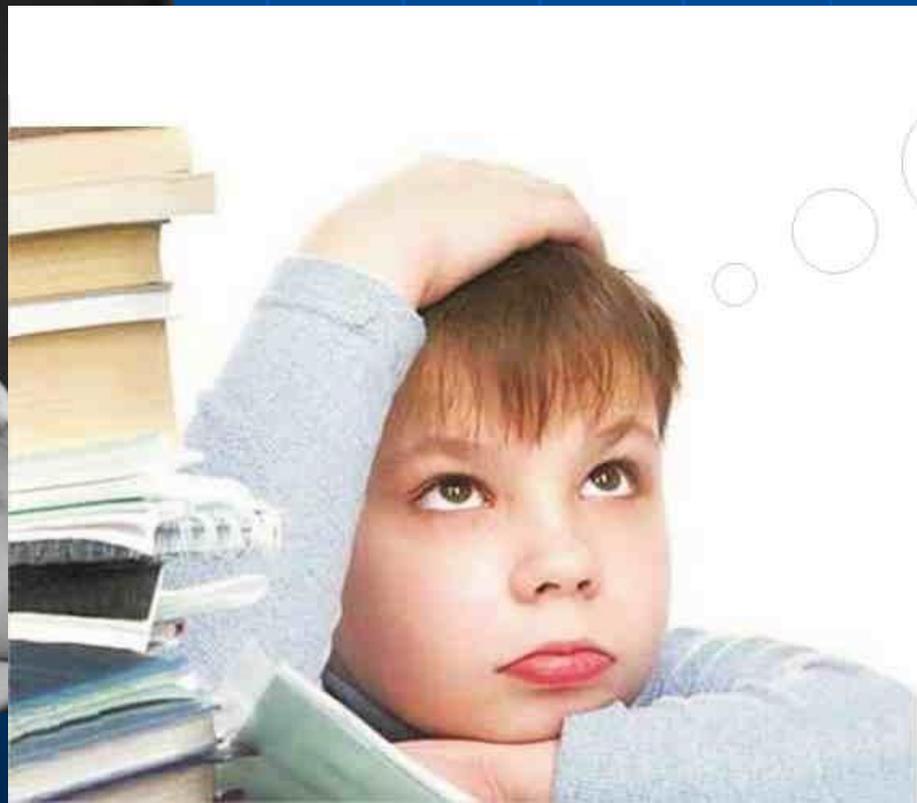
Нормальный сон для человека - 7-8 часов.



Если ты спишь меньше, возникает хроническая усталость, которая приводит к снижению настроения и работоспособности. Чрезмерный сон и неактивный образ жизни приводят к понижению общего тонуса организма и увеличению веса.

УЧИТЬ СЛУШАТЬ И СЛЫШАТЬ

*Научите ребёнка слушать и слышать вас,
выполнять ваши просьбы и поручения!
Тогда он будет слышать учителя и
выполнять его требования!*



Умение внимательно слушать взрослого и чётко выполнять предъявляемые инструкции



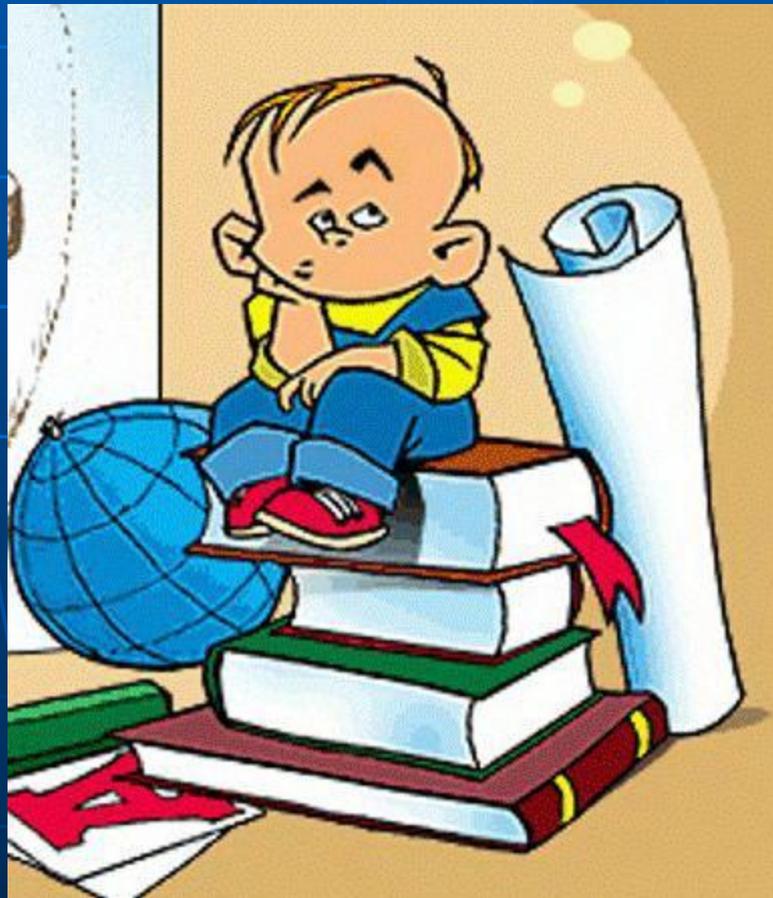
Дисциплинированность, аккуратность, умение планировать свои действия



Больше играйте, общайтесь с ребёнком



Учите ребёнка объективно оценивать плоды своего труда



РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУКИ

ИГРА СО СЧЁТНЫМИ ПАЛОЧКАМИ:

**РАЗВИВАЕТ ПАМЯТЬ, ВНИМАНИЕ, НАБЛЮДАТЕЛЬНОСТЬ,
ЗНАКОМИТ С ГЕОМЕТРИЧЕСКИМИ ФИГУРАМИ И
ПОНЯТИЕМ СИММЕТРИИ**



УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ РУКИ:

**РАСКРАШИВАНИЕ,
ВЫРЕЗАНИЕ,
ШТРИХОВКА,
ЛЕПКА,**



**ЗАСТЁГИВАНИЕ И РАССТЁГИВАНИЕ
ПУГОВИЦ,
ЗАВЯЗЫВАНИЕ И РАЗВЯЗЫВАНИЕ ЛЕНТ,
ПЕРЕКЛАДЫВАНИЕ МЕЛКИХ ИГРУШЕК,
ПЕРЕБИРАНИЕ КРУПЫ,
МОЗАИКА,
ЗАКРУЧИВАНИЕ И РАСКРУЧИВАНИЕ
ГАЕК (КОНСТРУКТОР)**



ЗАПАС ЗНАНИЙ, ОСНОВАННЫЙ НА ЖИЗНЕННОМ ОПЫТЕ РЕБЁНКА:



- **имя, фамилия, адрес, телефон...**
- **имена и отчества родителей, место работы родителей;**
- **окружающий мир:**
 - времена года,**
 - дни недели,**
 - названия деревьев, птиц,**
 - насекомых, животных и т.д.**

**КРИТЕРИИ ГОТОВНОСТИ ДЕТЕЙ К
ШКОЛЕ:**

**ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ
ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ
СОЦИАЛЬНЫЙ**



ФГОС



УМК «Школа России»
под редакцией А.А. Плешакова

Учебный план
– нагрузка в
неделю 21 ч

ИКТ – технологии,
проектная деятельность,
SMART - доска

10 часов -
дополнительное
образование

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 1 КЛАССА

- Обучение грамоте (чтение и письмо) – 9ч
- Математика – 4ч
- Окружающий мир – 2ч
- Технология – 1ч
- Музыка – 1ч
- ИЗО – 1ч
- Физическая культура – 3 ч



Санитарно-гигиенические требования и нормы

1. Рюкзак должен весить от 500-800г

2. В рюкзаке или портфеле необходимо иметь несколько отделений и карманов для порядка в нем.

3. У рюкзака обязательно должна быть твёрдая спинка для обеспечения малышу правильной осанки.

4. Обувь должна быть удобной, высота каблука 5-10мм, для резиновой обуви – 4,5 – 5,0мм, с гибкой подошвой.

СОСТАВНЫЕ УСПЕХА БУДУЩЕГО ПЕРВОКЛАССНИКА

- 1. Психологическая готовность
ребёнка к школе**
- 2. Развитие мышления, памяти,
внимания**
- 3. Развитие речи и фонематического
слуха**

