

**«Маленький тиран»...
или что такое КРИЗИС 3-х ЛЕТ и
как его преодолеть?**



**В ходе наблюдений за детьми трехлетнего
возраста отчетливо проявился весьма
своеобразный комплекс поведения:**

- 1. Стремление к достижению результата своей деятельности: дети не просто манипулируют предметами, но настойчиво ищут нужный способ решения задачи.**
- 2. Достигнув желаемого, они стремятся тут же продемонстрировать свои успехи взрослому, без одобрения которого эти успехи в значительной степени теряют свою ценность.**
- 3. У детей наблюдается обостренное чувство собственного достоинства, которое выражается в повышенной обидчивости и чувствительности к признанию их достижений эмоциональных вспышках по пустякам, бахвальстве и преувеличении собственных успехов.**

Кризис трех лет

один из самых ярких по проявлениям кризисов детства, нередко застающий родителей врасплох.

Любой кризис - это внутреннее противоречие между

«ХОЧУ» и «МОГУ».



Внутренний конфликт

многие желания ребенка не соответствуют его

реальным возможностям

Внешний конфликт

Ребенок сталкивается с постоянной опекой взрослых

И что делать в такой ситуации?

Сопротивляться или смириться.

Другого выхода нет. Вот малыш и сопротивляется, как может!



Своевол
ие



Строптивос
ть



Протест,
бунт



Временные рамки
2, 5 – 4 года

Обесцениван
ие



Упрямст
во

Деспотизм,
ревность



Негативиз
м

«Семизвездие
кризиса»

7 ОСНОВНЫХ
СИМПТОМОВ

Негативизм

Ребенок поступает вопреки не только родителям, но порой даже своему собственному желанию. Малыш отказывается выполнять просьбы не потому, что ему не хочется, а только потому, что его об этом попросили.



Строптивость

Составляющая 'семизвездия' кризиса трёх лет, очень похожа на негативизм, но отличается тем, что не направлена на определённого человека. Это протест против самого образа жизни.



Своеволие

Ребенок все хочет делать сам, даже если не умеет.



Упрямство

Когда ребенок упрямится, он настаивает на чем-то не потому, что ему этого сильно хочется, а потому, что он это потребовал: "Я так решил!".

Протест-бунт

Протест-бунт ребенка – это ответ на давление со стороны родителей, и их желание все решать за малыша («Не кричи!», «Не ломай!», «Садись за стол!», «Одень тапочки!»).

Бурная энергия ребенка должна найти выход в виде деятельности. А если ее сдерживать, то она выливается в виде ЭМОЦИЙ (гнева, истерик).

Симптом обесценивания

Изменяется отношение ребенка к любимым вещам и игрушкам (он может бросать их, ломать) и к людям (малыш может стукнуть или обзвать маму грубыми словами).



Деспотизм

Малыш учится управлять окружающим миром, пытается заставить родителей делать то, что он хочет.

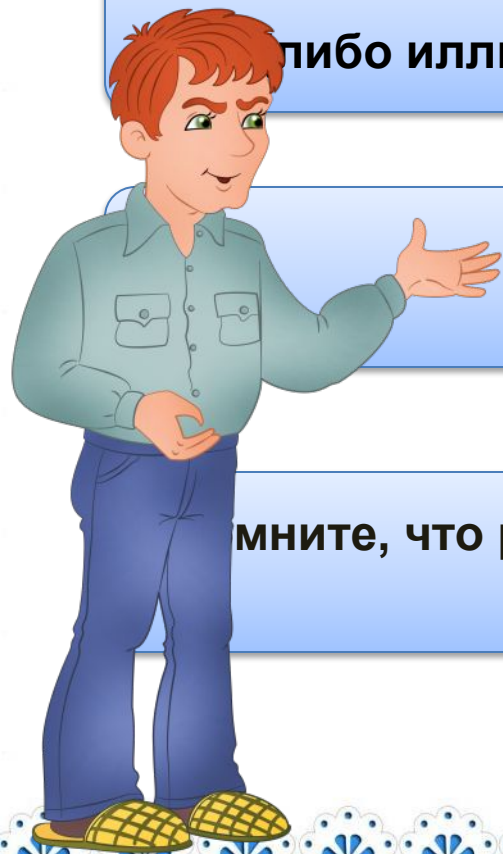
Что делать родителям?

Сменить тактику и стратегию общения с ребенком: пора признать, что он взрослый (ну почти!), уважать его мнение и стремление к самостоятельности.

Постоянно предлагать выбор (либо иллюзию выбора - такая вот хитрость во благо всем).

Не заставлять, а просить помочь

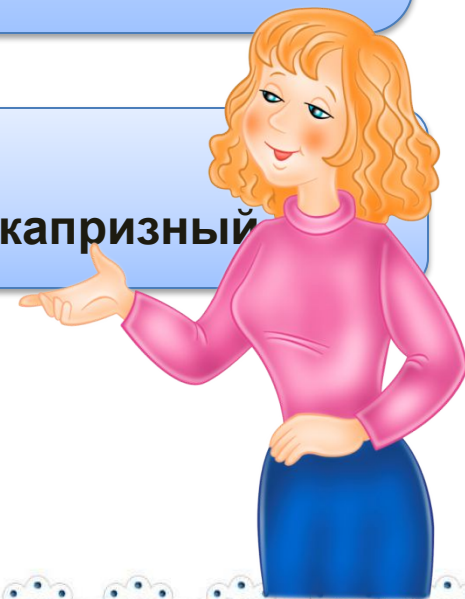
Помните, что ребенок многие слова и поступки повторяет за Вами, поэтому следите за собой .



Когда ребенок злится, у него истерика, то бесполезно объяснять, что так делать нехорошо, отложите это до тех пор, когда малыш успокоится. Пока же можно взять его за руку и увести в спокойное безлюдное место.

Для благополучного развития ребенка желательно подчеркивать, какой он уже большой, не «сюсюкаться», не стараться все сделать за малыша. Разговаривайте с ним, как с равным, как с человеком, мнение которого Вам интересно.

Любите ребенка и показывайте ему, что он Вам дорог даже заплаканный, упрямый, капризный



Желем Вам

удачи !