

Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение - Центр развития ребенка д /сад №129
Выборгского района Санкт – Петербурга.

«Как помочь ребенку привыкнуть к детскому саду».

(Советы по адаптации – младший дошкольный возраст).



Подготовила
воспитатель: Орехова
Л.Б.



Многие дети только в три года или около трех лет впервые приходят в детский сад. Для них очень тяжело расстаться с мамой, многие плачут... Как помочь малышу привыкнуть и с удовольствием ходить в детский сад?



Расскажите малышу, что в детском саду много детей, с ними можно вместе играть. Много игрушек: машинок, кукол и с ними разрешают играть, можно построить из конструктора башенку и многое другое. В детском саду детям читают книжки, рассказывают много нового и интересного, бывают музыкальные занятия и физкультура. Дети кушают, гуляют на улице, спят в кроватках и уходят домой, когда за ними приходит мама, а



мама придет обязательно и вы вместе пойдете домой!!!



Не показывайте свою тревогу накануне прихода в детский сад, эмоционально поддерживайте малыша, чаще обнимайте. Придумайте несложную систему прощальных знаков (воздушный поцелуй, прощание двух мизинчиков). Уходите, не задерживаясь, не оборачиваясь, так малышу будет легче отпустить Вас. *Если Вы НЕ будете бояться разлуки с ребёнком, то и он будет легче ее переносить!* Во время прощания демонстрируйте хорошее настроение, общайтесь с ребёнком доброжелательным тоном и обязательно скажите, когда заберёте его домой (поспишь и я приду).



После детского сада похвалите малыша за проведённый день, продемонстрируйте свою любовь и заботу. Одевайте ребёнка в сад в соответствии с температурой воздуха в группе. В выходные дни резко не меняйте режим дня ребёнка. Прислушивайтесь к советам и рекомендациям воспитателей группы. В присутствии ребёнка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников, не «пугайте» ребёнка детским садом, а настраивайте на то, что ему там будет интересно и хорошо!





Дорогие мамы, не волнуйтесь, со временем малыши привыкнет и все будет хорошо!!!