

A young girl with dark hair, wearing a white sweater, is smiling and looking towards the camera. She is sitting at a desk with a computer keyboard. In the background, other children are visible, some looking at a computer monitor. The scene is brightly lit, suggesting a classroom or computer lab environment.

**Родительское собрание по  
теме:**

**« Как помочь ребенку стать  
внимательным»**

**Внимание** – это  
способность человека  
сосредоточиться на  
определённом объекте и  
явлениях.

Основные свойства: концентрация,  
объём, устойчивость, распределение  
и переключение.

# Внимание может быть:

- **Непроизвольным** (не имеющим цели и волевого усилия).
- **Произвольным** (наличие цели и активное её поддержание посредством силы воли).
- **Послепроизвольным** (наличие цели, но без волевого усилия).

# Концентрация внимания

- - это умение сосредоточиться на нужном объекте, отдельных его частях или признаках, способность вникнуть в проблему, задачу.



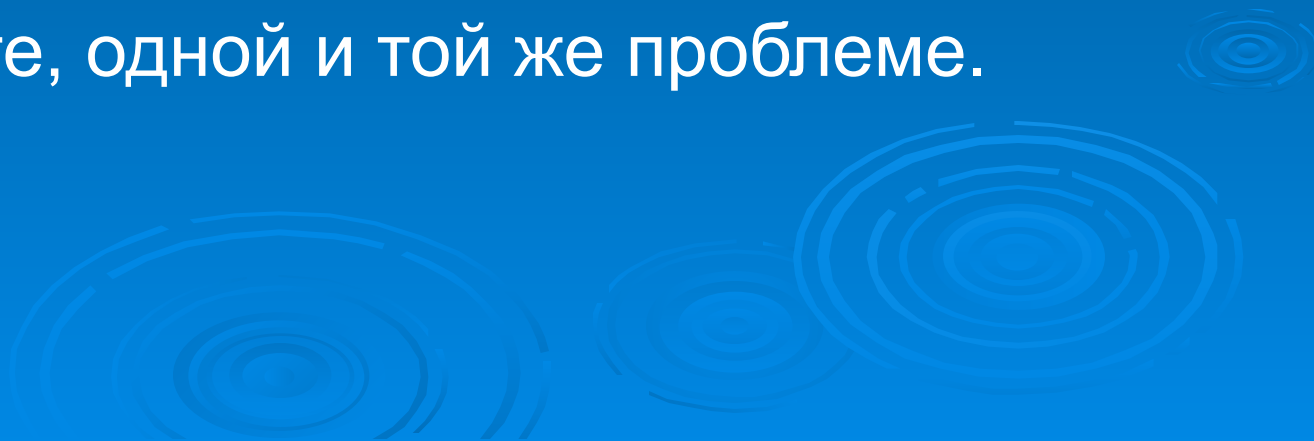
# Объём внимания

- - Он характеризуется количеством одновременно воспринимаемых и удерживаемых в сознании объектов.



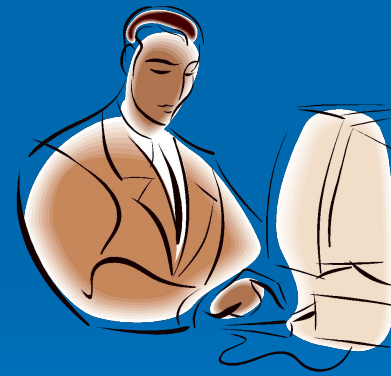
# Устойчивость внимания

- Это возможность длительного сосредоточения на одном и том же объекте, одной и той же проблеме.



# Распределение внимания

- - это одновременное внимание к одному или нескольким объектам при одновременном выполнении действий с ними или наблюдений за ними.



# Переключение внимания

- - это перемещение внимания с одного объекта на другой или с одного вида деятельности на другой в связи с постановкой новой задачи



# Внимание – это не раз и навсегда данное качество!


- Внимание можно и нужно развивать!
- Самому ребёнку это сделать трудно. Ему необходимо помочь научиться управлять своим вниманием. И главным помощниками ребёнку могут стать мама и папа.

# Индивидуальные особенности внимания:

1. Устойчивое, но слабо переключаемое внимание: дети могут долго и старательно решать одну задачу, но с трудом переходят к следующей.

# Индивидуальные особенности внимания

2. Легко переключаемое  
внимание в процессе  
работы, но так же и легко  
отвлекаемое на  
посторонние моменты.



# Индивидуальные особенности внимания


3. Хорошо организованное  
внимание сочетается с малым  
объёмом.

4. Легко отвлекаемое внимание.

# Индивидуальные особенности внимания

## 5. Устойчивое непроизвольное внимание:

Дети сосредотачивают  
внимание на интересных  
особенностях изучаемого  
материала.



Если у детей не сформировано произвольное внимание, то -

- Они будут заменять буквы – гласные или согласные, близкие по акустическим признакам: **дети – теди,**  
**дети – бети, звуки – жвуки.**

Если у детей недостаточно развита устойчивость внимания, то они будут:

Пропускать буквы в словах – тава – трава, трва – трава;

В примерах пропускают цифры и знаки:  
12-6=5 1 -6=5 12- 6 5;

# Если ребёнок переставляет СЛОГИ В СЛОВАХ, ТО:

- это связано с неустойчивостью  
внимания, например, стройка –  
сытыройка, проходили – прохolidи,  
собрались – собрасьли, трава - твара.



Если ребёнок добавляет в слова гласные,  
то -

- это связано с неустойчивостью произвольного внимания, например,

дрова –дорова, стройка –  
сытыройка.

## Рекомендации родителям:

- Помогите вашим детям стать внимательными.
- Приобретайте, читайте и используйте книги, в которых можно найти упражнения и игры, способствующие развитию внимания.
- В основе внимания лежит интерес. Играйте вместе с детьми в различные игры, развивающие все свойства внимания.
- Научитесь играть в шахматы и шашки, ведь эти игры называют «Школой внимания».
- Не забывайте о спортивных и подвижных играх, благодаря которым можно развивать не только силу и ловкость, но и внимание, воображение, быстроту мышления.
- Учите детей быть наблюдательными – умеющими замечать изменения, происходящие в окружающем мире, видеть необычное в обычном, незнакомое- в знакомом.
- Постоянно тренируйте внимание своего ребенка. Используйте для этого прогулки на свежем воздухе, походы, любую возможность.
- Стимулируйте интерес к развитию внимания собственными примерами и примерами из жизни других людей.
- В семейном кругу демонстрируйте достижения ребенка по развитию собственного внимания.
- Наберитесь терпения и не ждите немедленных, успешных результатов.



**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!**