

Наше настроение



Радость

Автор и составитель :
педагог-психолог
Куликовская Е. А.

Настроения

У папы настроение
Завтракомчитальное.
У мамы настроение
напапуобижальное.
У брата настроение
кричально-погремучее,
А у меня, а у меня
Покомнатампрыгучее!

Давайте подумаем:

- Как назвать радость по-другому? (веселье, восторг – очень сильная радость)
- Какой цвет (или цвета) вы бы выбрали, если б вас попросили нарисовать радость?
- На что похожа радость?
- Как вы понимаете выражение «весь светится от радости»?

Как мы радуемся?

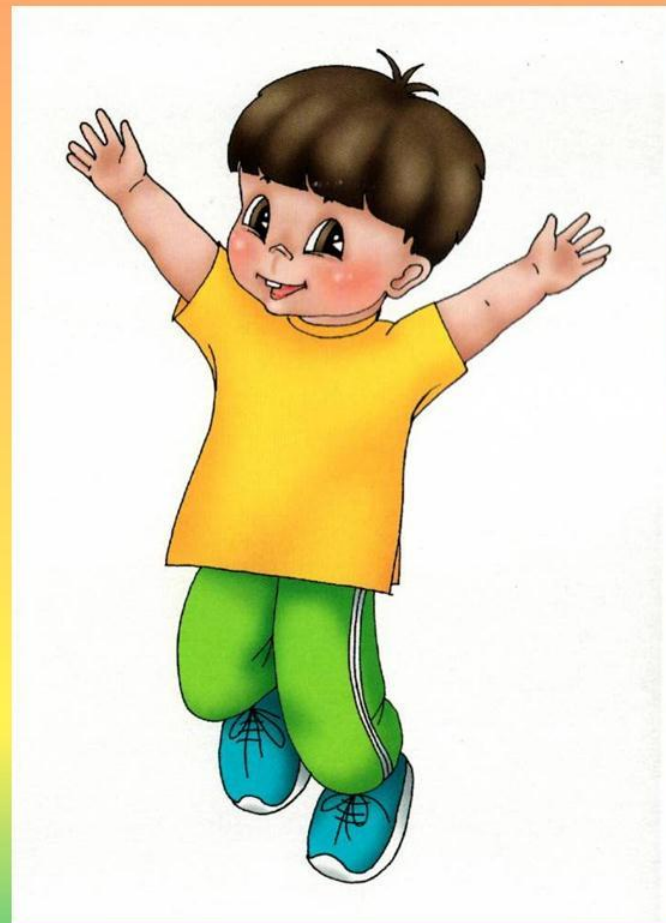


Сделай радостное лицо

- Губы растягиваются в улыбке (иногда так широко, что видны зубы)
- Глаза слегка прищурены, а если радость очень сильная, то широко открыты
- Брови могут быть приподняты
- Взгляд прямой, открытый

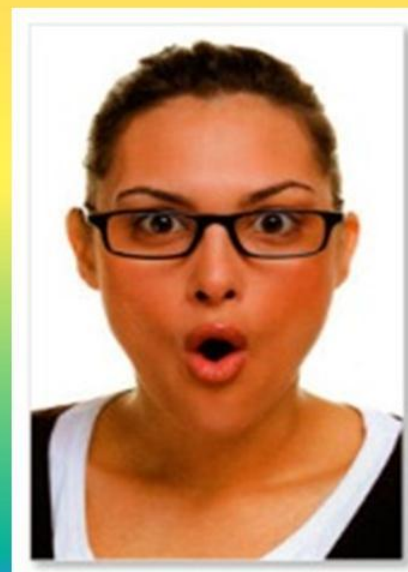
Как выражает радость наше тело?

- Плечи расправлены, спина прямая
- Голова слегка приподнята
- Двигаемся энергично, бодро
- При сильной радости прыгаем, машем руками, хлопаем в ладоши



Покажи позу весёлого человека

Кто здесь радостный?



А здесь кому весело?



Когда мы радуемся?

- Когда праздник
- Когда что-то подарят
- Когда похвалят
- Когда что-то хорошо получилось
- Когда приятно видеть кого-то
- Когда получаем то, что нам давно хотелось
- Когда сделаем что-то хорошее
- Когда случилось что-то хорошее (с нами, в нашей семье, классе, школе, городе, стране и т.д.)



Расскажи какой-нибудь случай, когда ты очень обрадовался.

Как доставить радость другому человеку?



- Сделать комплимент
- Подарить что-нибудь
- Обнять (поцеловать, погладить)
- Улыбнуться
- Рассмешить
- Сказать что-то хорошее (иногда достаточно просто поздороваться)
- Помочь или выполнить просьбу

Расскажи, как ты доставил
радость кому-нибудь

Смешинка (этюд)

Утром на дороге
Я нашёл смешинку
И на всякий случай
Положил в корзинку.
А как только время
Подошло к обеду,
Подложил в тарелку
Хмурому соседу.
Но сосед смешинку
На ночь съел некстати:
Рассмеялся ночью
И упал с кровати...

Г. Граубин

