

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 37» г.Кемерово

# Какой портфель подойдёт для первоклашки (советы для родителей)

Петровна

классов

Кемерово

Составитель:

Бурова Любовь

учитель начальных

МБОУ «СОШ № 37» г.

- Пенал,  
учебники,  
тетрадки...  
Сколько же всего  
мне придется  
носить!



Давит знаний груз на плечи:  
нужен ранец нам полегче!



## ВАЖНЫЕ ДЕТАЛИ



**1.** У хороших ранцев ручка сделана так, что ребенку трудно постоянно носить его в руке: портфель висит под углом. Это лишний стимул надеть его на спину!

**2.** Ортопедическая спинка с мягкими подушечками (чтобы ранец не давил на спину) сделана из дышащего холлофайбера - ребенок не будет потеть.

**3.** Светоотражающие полосы и замки: ребенка легко заметить на дороге.

**4.** Лямки не уже 4 - 8 см с мягкими подушечками (чтобы не повредить плечи). Должны регулироваться по длине - чтобы ранец можно было надеть и на зимнюю одежду.

**5.** Жесткая форма ранца (внутри алюминиевая рама). Так тетрадки и учебники не помнутся, равномерно распределятся внутри ранца, и его не будет перекашивать в разные стороны.

# Рекомендации для родителей

## Примерь и проверь

- Вес максимум 950 г (он обязательно должен быть указан на этикетке).  
Для первоклашек оптимальные облегчённые модели весом 700 – 900 граммов.
- Верх рюкзака не должен находиться выше линии плеч, а низ – ниже бёдер.
- Проверьте, чтобы портфель не упирался ребёнку в поясницу.
- После того как вы положите в ранец пару учебников и сменную обувь, он будет давить гораздо сильнее!
- Обязательные детали – широкие и мягкие лямки, которые можно регулировать по длине.
- Посмотрите, насколько свободно ребёнок двигается с ранцем на спине.  
Не берите слишком громоздкие модели!
- Не покупайте первоклашке джемперы и куртки с металлическими кнопками на плечах. Лямки ранца будут на них давить, и ребёнку будет больно.

# Спасибо за внимание!

*Желаем удачи в выборе портфеля!*



# Используемая литература

1. Тубольцева Н. Давит знаний груз на плечи: нужен ранец нам полегче/  
Комсомольская правда - 2009 г. - 27 августа, с.16